

かみす

Pick up

▶神栖市総合防災訓練

▶5~11歳の新型コロナワクチン接種

特集

祭頭祭

まちの魅力再発見

溝口郷 730日の歩み

AR 広報かみすが
動き出す



[COCOAR]



アプリをダウンロードし
表紙にスマートフォンを
かざしてください。
詳細は14ページ

シヤートホヨトホヤア、の囃し歌。春の訪れを告げる鹿島神宮の祭典です。奈良時代の防人の「鹿島立ち」をなぞらえたと伝えられています。写真は昨年の祭頭祭で大総督を務めた山本開琉くんです。2020年、溝口郷は祭りの当番地区となりました。当番は1年をかけて準備します。しかし、コロナ禍で祭頭祭は延期に…。祭頭祭とともに溝口郷の2年間の歩みを紹介します。

大頭

鹿島大

本家

特集

祭頭祭

溝口郷 730日の歩み

溝口郷



春の訪れを告げる鹿島神宮の祭典「祭頭祭」

毎年3月9日、唯一無二の華や
ぎと賑わいで春の訪れを告げる祭
頭祭。2020年の当番字となつ
た溝口郷は、コロナ禍による延期
を乗り越えて大役を果たしました。
今回は祭頭祭をより深く知るため
に、溝口郷の取り組みとともに紹
介します。

春を告げる勇壮華麗な祭り

色鮮やかな衣装に五色のたすきを
掛け流した囃人。円陣を組んで6尺
(約1.8m)の檜の棒をガシッガシッ
と打ち合わせながら威勢よく囃し、
太鼓を打ち鳴らし、高々と掲げたば
れんを豪快に振り回し、勇壮で華や
かな行列が練り歩きます。

鹿島地方に春の訪れを告げる祭頭
祭は鹿島神宮の最大規模の祭典で、
1976年(昭和51年)に国選択無形
民俗文化財に指定されました。

その起源は、奈良時代に九州へ旅
立つ防人の「鹿島立ち」をなぞらえ
たものとされ、祭頭祭(出陣の神事)、
祭頭囃(凱旋の神事)、春季祭(卜定
の神事)からなります。現在では五
穀豊穡や天下泰平を願う祭りとして
地域に根付いており、囃子歌の「イ
ヤートホヨトホヤア」を漢字で

表すと「礼
豊穂善豊穂
弥」で、ま
さに豊穡へ
の祈りが込
められてい
ます。

祭頭祭と
いうと、に

ぎやかな祭頭囃が真っ先に思い浮か
びますが、その裏ではなんと1年が
かりで準備が進められ、たくさん
の熱意が注がれています。

溝口郷、79年ぶりの決断

当番字とは、祭頭囃を奉納する大
役を担う地区のこと。鹿島神宮を中
心とした52の氏子地区から、春季祭
の卜定で毎年2地区(南北各1地区)
が選ばれます。当番字が回ってくる
のは20年から30年に一度。大変栄誉
なことですが、鹿島開発など時代と
ともに地区の戸数や人々の生活・意
識が変化し、辞退する地区も出るよ
うになりました。実は溝口も2回続
けて辞退していましたが、79年ぶり
に当番字を受けることを決断。その
思いを、溝口郷事務局次長を務めた
三宅正剛さんに聞きました。



鹿島神宮祭頭日中之図(所蔵：歴史民俗資料館)

差付状
右方大頭
大守溝口
來川則年三十九
祭頭祭當番以
神慮卜定候事
辛酉年三月九日
鹿島神社
③



①②色鮮やかな衣装に身を包んだ囃人が、溝口地区を廻り祭頭囃を披露する「廻り祭頭」(2020年2月23日) ③2019年3月9日、溝口が当番区に選出される。この日から溝口郷の祭頭祭が始まった ④1年間の加護を願って執り行なう水神社での降神祭(2019年) ⑤大豊竹が1年間無事に育つよう注連縄を廻し幣束を立て、お神酒を注いで祈る大豊竹注連縄掛(2019年)



祭りの準備を支えた人の絆

「79年ぶりのため当番字を経験した人が溝口におらず、当初は辞退に傾きつつありました。でも私自身、以前から祭りこそが地域の絆の源だと感じていたので、まず20代から40代の若手に声を掛けてみたくです。誰しも仕事や家庭で忙しいのは分かるけれど、将来的に子どもたちが帰ってきたくなる溝口にするため、祭頭祭に挑戦しよう。そう訴えると、みんなが賛同してくれました。それから区長や長老の皆さんに気持ちを伝え、いよいよ動き出すことになりました」

まず溝口郷祭事委員会を立ち上げ、仲内清治さんが委員長に就任。その後、溝口の鎮守社である水神社に鹿島神宮の御分霊を迎える降神祭、大総督を務める5歳前後の男の子の選定、大豊竹の選定などの行事が続きます。さらに、ばれんや提灯など道具の準備、衣装の用意と着付けの段取り、囃人の組編成、祭頭囃の練習、寄進集めなど



三宅事務局次長



仲内委員長

挙げればきりがありません。

「こんな準備が大変だとは思いませんでしたが、当番字の経験



祭頭囃を練習する子どもたち

がある日川、萩原、奥野谷の皆さん、着付けをしてくれた皆さんなど神栖市の多くの方が支えてくださいました。また一番の難問であった資金についても、企業や他地区のご理解も得て500件を上回る寄進をいただきました。もう一つ大きな励みとなったのは、集まりを重ねるごとに溝口地区の結び付きがどんどん強くなっていくのを実感できたことです」

廻り祭頭の後で突然の延期

年が明けて2020年1月18日、大総督を務める山本開琉君(6歳)が鹿島神宮に初参拝しました。続いて、2月23日には廻り祭頭を実施。これは溝口地区の神社、大総督の家、学校などを廻り、地区の皆さんに本番さながらに祭頭囃をお披

露目するものです。勇ましい武者姿の大総督が肩車され、大提灯、大旗、大軍配、まとい、囃人など約250人の行列を率います。囃人は老若男女さまざまで、子どもたちの元気な囃し歌も聞こえれば、大人たちの年季の入った囃し歌もあり、長い行列は見飽きることがありません。

神栖市内の地区が当番字に選ばれた年は、息栖神社へも祭頭囃を奉納する習わし



があります。その息栖神社への奉納をはじめ、1年間大切に育てた大豊竹の奉納、水神社から鹿島神宮へ御分霊をお還しする昇神祭と続き、3月9日の祭頭祭を迎えるはずでした。「息栖神社奉納のわずか2日前に、新型コロナウイルスの影響で鹿島神宮から開催自粛の要請があり、さらに3月9日の奉納も泣く泣く断念することに。鹿島神宮との協議で、あくまでも「中止」ではなく「延期」であることを強く確認し、1年間の延期を受け入れました」

三宅さんの言葉から、祭頭囃・春季祭の突然の延期という事態への驚きと落胆が伝わってきます。

コロナ禍でも気持ちを一つに

延期が決まり、大勢で集まることもままならない日が続きます。

「なかなかコロナが収まらず、第2波、第3波と続いたときは地区内に重い空気が漂いました。2度目の延期はなく、中止となってしまいうからです。そんな中で仲内委員長が、何が何でも、どんな形でも必ず溝口郷の祭頭囃を奉納しようと、みんなの気持ちを一つにまとめて引っ張ってくれました」

役員会の際は、マスク着用、消毒、換気、座席間隔など感染防止対策を徹底。さらに、参加者に対して2週間分の検温記録の提出、おそろいのマスクを作成し着用、班長と役員が消毒スプレーを携帯、打ち上げの中止などを取り決めました。

こうした努力のもと約1年ぶりに全体練習を再開し、2021年2月28日、息栖神社への奉納が実現しました。

念願かなって迎えた祭頭祭の日

そうして迎えた3月9日、祭頭祭当日は晴天に恵まれた穏やかな一日となりました。「本陣を置いた鹿島



延期から1年。息栖神社での祭頭囃(2021年2月28日)

神宮近くのホテルで、廻り祭頭と息栖神社奉納の動画をスクリーンに上映しました。集まった囃人が着付けや化粧をしてもらいながら楽しそうにしている様子を見て、丸2年かけてようやくここまでこぎつけることができたこと、感慨もひとしおでした」

午前が鹿島神宮拜殿での祭頭祭で、狩衣姿の大総督や役員などが参列。午後はルートを大幅に短縮して祭頭囃を奉納し、夕方には次の年の当番字を決める春季祭を実施。規模を縮小しながらも一連の行事を執り行ない、当番字の大役を果たすことができました。

「大総督の山本開琉君はこの2年

ですっかり成長し、当日は出陣の号令からあいさつまで立派に務めてくれました。山本家の皆さまには感謝しかありません。最年長の参加者は91歳の田仲一男さんです。練習の時から自前で軍配を作り、大きな声を出してみんなを鼓舞してくれました。どの参加者にも、家族や親戚が寄り添って応援しています。一人ひとりみんなが主役なのだ、心から感動しました」

若い世代へ、継続への願い

祭頭祭の当番字として2年間奉仕し、すべての行事を終えた今の思いを改めて三宅さんに聞きました。

「祭頭祭を通して学んだのは、人



①2021年3月9日、晴天に恵まれた鹿島神宮で祭頭祭を執り行なった ②鹿島神宮拝殿 ③大総督の重任を務めた山本開瑠くん
④1年間の延期を乗り越えて祭頭囃を奉納する溝口郷 ⑤次の世代へと受け継がれていく

のありがたみと感謝の気持ち。多くの方から託された思いは、決して忘れることができません。今の願いは、二十数年後に次の世代が祭頭祭の当番を受けやすい溝口にすることです。そのためにも、今回育まれた郷土愛を大切にしていきます。もう一つ、神栖市を背負っていく若い皆さんに伝えたいことがあります。もし皆さんの地区が当番字に決まったら、ぜひ挑戦してください。溝口が日川、萩原、奥野谷の皆さんに支えていただいたように、今度は私たちが全力でサポートします」

長い歴史を持つ祭頭祭は、古いしきたりを受け継ぎつつ、時代に合わせて変化している部分もあります。その一つが日程です。祭頭祭は3月9日のまま、祭頭囃・春季祭は多くの人が参加しやすいよう9日直後の土曜日に行なうことが新たに決められました。

地域の絆に支えられ、1000年以上も続いてきた祭頭祭。この先もずっと絶えることなく、春を告げる「イヤートホヨトホヤア」の声が響き渡りますように。

参考資料：「鹿島の祭頭祭」祭頭囃子保存会
写真：「令和三年祭頭祭記念写真集 右方大頭溝口郷」
(溝口郷祭事委員会より)

神 栖 市 総 合 防 災 訓 練

☎防災安全課 ☎0299-90-1126

市民や関係機関と市が災害時の初動対応を確認し、各種訓練を通して市民一人ひとりの防災意識を高めるため、防災訓練を行ないます。この機会に、災害時の避難行動を確認しましょう。

3月13日

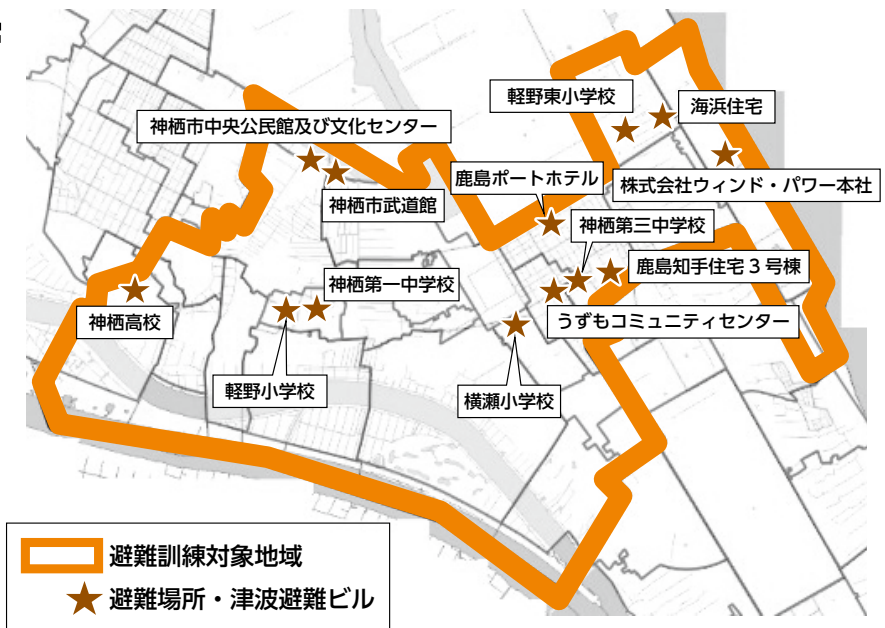
気象条件や新型コロナウイルス感染症の状況などにより、中止する場合があります。中止の際は、防災行政無線や防災ラジオ、神栖市メールマガジンでお知らせします。

午前9時～11時

対象地区

高浜、石神、芝崎、萩原、日川、横瀬、知手、柳堀、奥野谷、溝口、田畑、一貫野、亀の甲団地（一部）、奥野谷浜、知手浜、日川浜、知手中央仲町、知手中央東町、横瀬団地、知手浜東団地

当日は、防災行政無線などで避難情報をお知らせします。最寄りの訓練会場へは、原則徒歩で避難してください。



避難場所・津波避難ビル

神栖第一中学校（メイン会場）、神栖市中央公民館及び文化センター、神栖高校、軽野小学校、神栖第三中学校、軽野東小学校、横瀬小学校、神栖市武道館、うずもコミュニティセンター、鹿島ポートホテル、株式会社ウィンド・パワー本社、海浜第一住宅A・B・C・D棟、海浜第二住宅E・F・G・H棟、海浜第三住宅I・J棟、鹿島知手住宅3号棟

訓練想定

茨城県沖を震源とするマグニチュード7クラスの地震が発生。神栖市では、震度6強を観測。茨城県沿岸に大津波警報が発表された。

訓練内容

場所	時間	内容
全会場（共通）	午前9時～9時50分	●津波避難訓練 ●避難所開設・避難者受入訓練
神栖第一中学校	午前9時～9時50分	●応急手当訓練 ●防災啓発コーナーの設置
	午前10時～11時	●防災講演会

- 訓練に参加した方は、地域ポイントカード事業の「ココくんポイント」がもらえます。「かみすポイントカード」をお持ちの方は、会場へご持参ください
- 参加の際は、マスク着用・手指消毒など、感染症対策の徹底をお願いします

津波避難ビル指定解除

圏防災安全課 ☎0299-90-1126

これまで津波避難ビルとして指定していた次の施設は、建物の老朽化のため、指定を解除します。

施設名 旧波崎済生病院(神栖市波崎8968)

解除日 2022年3月31日

防 災 講 演 会

これまでの災害経験から学ぶ

圏・圏防災安全課 ☎0299-90-1126

多くの被災地において支援に携わった経験を持つボランティア団体やNPO法人の方が、快適な避難所生活を送るための秘訣や防災を楽しく学べる方法などを、体験談を交えて講演します。

日時 3月27日(日) 午後1時~3時

場所=かみす防災アリーナ 音楽ホール

定員=150人(先着順) ※空きがある場合は当日受付可

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み



参加者全員に
カミスココくん
除菌スプレーを
プレゼント



講師紹介

永田 宏和氏

(特定非営利活動法人プラス・アーツ理事長)



被災者の声から学んだ防災の知識や技を楽しく学べる「イザ!カエルキャラバン!」を開発後、国内外での普及に努める。全国各地での講演会、さまざまな企業の防災コンサルティングなど、その活動は多岐にわたる。

TBS「情熱大陸」、日本テレビ「世界一受けたい授業」出演。

横田 能洋氏

(茨城NPOセンター・コモンズ代表理事)



1998年、茨城NPOセンター・コモンズを仲間と設立し事務局長に就任。コモンズ設立後はさまざまな市民活動の相談や研修を行なう。2015年、コモンズ代表就任後、鬼怒川洪水で拠点が被災しながらも、地域の復興のため「助け合いセンター JUNTOS」を立ち上げ、住民の孤立化防止活動や外国人への支援、被災者支援団体間の連携など、多様な支援を行なった。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

5～11歳の 新型コロナワクチン接種

☎神栖市新型コロナワクチン コールセンター ☎0120-351-158
※月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

市では3月から、小児向けの新型コロナワクチン接種を始めます。
対象となる方へは、2月24日(木)に接種券を発送しましたので
ご確認ください。(2月18日時点の情報を基に作成しています。)

対象者＝市内在住の5～11歳(2010年4月2日～
2017年4月1日生まれ)

使用するワクチン＝小児用ファイザー社ワクチン

接種費用＝無料

接種回数＝2回

接種間隔＝3週間

※接種の日程や場所などは、市ホームページで
ご確認ください



接種の予約は、基礎疾患があるお
子さんを優先して行なっています。
基礎疾患がないお子さんの予約
は、**3月3日(木)**以降に受け付けを
開始します。

予約方法

接種券が届いたら、市コールセンターへ
電話またはウェブ予約

家族が新型コロナウイルスに感染したときに注意したいこと



部屋を分ける、または、仕切りや
カーテンを設置する



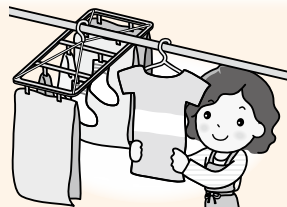
窓を開けて換気



マスクを正しく着用



こまめな手洗い・手で触れる部分
(ドアの取っ手など)を消毒



汚れたリネンや洋服を洗濯



ゴミは密閉して捨てましょう

- 療養者の世話はできる限り、限られた方で対応しましょう
- 療養者は外出を避けてください
- 同居している方も熱を測るなど健康観察をし、外出は避け、体調不良時は登校や出勤を控えてください

出典：厚生労働省ホームページ

使えるお店、増えてます!

かみすポイントカード



国政策企画課 ☎0299-90-1120
神栖市商工会 ☎0299-92-5111

市内のさまざまなお店で利用できる「かみすポイントカード」。ポイントは、お店を利用したときだけでなく、市主催のイベントなどに参加したときにももらえます。

「神栖ポイントカード会」の加盟は現在95店舗(2月10日現在)。ポイントもらえるお店、使えるお店がどんどん増えています。



一般カード



特別カード

「特別カード」へポイントを付与

地区に加入している世帯に配布される「特別カード」。特典として、毎年500ポイントがもらえます。今年度のポイントが付与されていますので、お買い物などの際には、ポイントを確認してください。

「ココくんポイント」を貯めよう!

市のイベントなどに参加するともらえる「ココくんポイント」は、200ポイント貯めると「かみすポイント」200ポイントになります。

かみすポイントは、1ポイント1円分として、加盟店でのお買い物などに使用できます。

加盟店舗、随時募集中!

神栖ポイントカード会への加盟を希望する事業者は、神栖市商工会へお問い合わせください。

始まって
います

マイナポイント 第2弾

国行政経営課 ☎0299-90-1176

マイナンバーカードを取得した方を対象にしたポイント還元キャンペーン「マイナポイント第2弾」が始まりました。

まだマイナンバーカードを持っていない、という方はこの機会にぜひ取得の手続きを!

マイナポイント第2弾の対象となる方は次のとおりです。
申込方法など詳細は市ホームページをご確認ください。



マイナポイント第2弾の
申込期限(共通)

2023年2月28日

※2022年9月30日までに
マイナンバーカードの申
請が必要です



マイナンバーカードを取得し
マイナポイント第1弾に
申し込んでいない方

➔ 最大5,000円相当の
ポイント付与

※マイナンバーカードをこれから取得する方も申し込みができます

マイナンバーカードの
健康保険証として利用を
申し込んだ方

➔ 7,500円相当の
ポイント付与

※すでに利用申し込みを行なっている方も対象となります
申込開始=6月ころ

公金受取口座の登録を
した方

➔ 7,500円相当の
ポイント付与

公金受取口座の登録は、今年春頃の開始を予定しています。
申込開始=6月ころ

2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込み、まだポイントの付与を受けていない(20,000円のチャージやお買い物をしていない)方は、今後チャージなどをすればポイントがもらえます。

団員募集



申込方法 各団体の練習場所で、直接申し込み

闘武道館 ☎0299-96-7700

団名	練習日時	練習場所	その他
軟式野球 対象=小学生			
神栖ブルー ウェーブ	土・日：午前9時～午後5時 ※1～3年生は正午	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円
波崎 ウイングス	水・金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午前9時～午後5時	水・金・日：波崎西小グラウンド 土：豊ヶ浜野球場	月会費2,000円
波崎 ジュニアーズ	[低学年] 土・日・祝：午前9時～正午 [高学年] 土・日・祝：午前9時～日没 月・水：午後5時～7時	(低学年) 植松小グラウンド (高学年) 午前：植松小グラウンド 午後：西條グラウンド 月・水：西條グラウンド	月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料
波崎ブルー ジャイアンツ	月～金：午後4時30分～6時30分 土・日：午前8時30分～午後5時	太田新町グラウンド (若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合 は一家族につき月会費 3,000円
神栖 マリーンズ	土・日：午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円 ※保険料900円

硬式野球

対象=中学生

波崎ボーイズ	水・金：午後5時30分～9時 土・日・祝：午前8時～日没	波崎ボーイズグラウンド	入会金10,000円 月会費6,000円 年会費3,450円 ※2・3年生のみ
--------	---------------------------------	-------------	--

ソフトテニス

対象=小学生

神栖 ソフトテニス	土・日：午前9時～正午	神之池庭球場 海浜庭球場	年会費2,000円 月会費1,500円
--------------	-------------	-----------------	------------------------



仲間と一緒に、心と体を育もう!

スポーツ少年団

新学期に向けて、「なにかスポーツを始めたい」と考えている子どもたち、「スポーツを習わせてみようかな」と考えているお父さん・お母さん、スポーツ少年団に参加してみませんか？ お友だちもたくさんできますよ。興味のある方は、気軽に見学に来てください。

団名	練習日時	練習場所	その他
サッカー			対象=小学生
軽野 サッカー	月：午後6時～7時30分(5・6年生) 水：午後5時30分～7時(5・6年生) 水：午後6時～7時30分(3・4年生) 土：午前9時～正午	月：軽野小体育館(5・6年生) 水：神栖総合公園サッカー場 (5・6年生) 水：軽野小体育館(3・4年生) 土：軽野小グラウンド	1・2年生 団費6,000円 月会費1,500円 3～6年生 団費12,000円 月会費1,500円
軽野東 サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：軽野東小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円
息栖 サッカー	土・日：午前9時～11時30分	息栖小グラウンド(1～3年生) 深芝小グラウンド(4～6年生)	小学生未満の入団は要相談 単位団へお問い合わせ
横瀬 サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：横瀬小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円(低学年) 2,000円(高学年)
大野原 サッカー	土：午前9時～正午 ※学年により自主練習あり	大野原小グラウンド または大野原西小グラウンド	入団金3,300円 ユニフォーム整備費1,000円/年 団費1,500円/月
FC波崎	火：午後5時～7時(3・4年生) 金：午後5時～7時(5・6年生) 土・日：午前9時～11時30分(1～6年生)	火：豊ヶ浜フットサル場 金：豊ヶ浜フットサル場 土・日：波崎東ふれあいセンター運動場	小学生未満の入団は要相談 入団金3,950円 (内保険代1,450円) 年会費 12,000円(年長～2年) 20,000円(3～6年)
土合FC	土・日：午前9時30分～正午 火・水：午後5時～7時(毎週どちらかの曜日、3～6年生)	土・日：土合運動広場 火・水：神栖総合公園サッカー場	小学生未満の入団は要相談 年会費 12,000円(1・2年生) 18,000円(3～6年生)
フォルサ太田 サッカー	土・日：午前9時～正午 火(第1・3・5)：午後5時～7時	土・日：若松多目的広場・太田小・柳川小グラウンド 火：神栖総合公園サッカー場	年会費 6,000円(1・2年生) 14,000円(3～6年生)
神栖サッカー クラブジュニア	木：午後6時～8時 金：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	木・金：神栖総合公園フットサル場、サッカー場 土・日：高浜運動広場	小学生未満の入団は要相談 単位団へお問い合わせ

団名	練習日時	練習場所	その他
空手道			
神栖空手道 (神栖教室)	土：午前10時～正午	武道館小道場	対象＝年長・小・中学生 月会費1,500円
神栖空手道 (波崎教室)	日：午前10時～正午	土合体育館	
JKA 神栖 空手道	土：午後1時～3時	軽野東小体育館	対象＝小・中学生 ※未就学児要相談 入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円 (2年目以降4,000円)

剣道

神栖 少年剣道教室	火・木：午後6時30分～8時 土：午後6時～8時	武道館大道場	対象＝年長・小・中学生 入会金1,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会の割引制度あり
波崎剣道教室	土：午後7時～9時 日：午前9時～11時30分	土：波崎体育館研修室 日：土合体育館	対象＝園児・小学生・中学生 ※園児は年中以上に限る 入会金1,300円 月会費500円

柔道

対象＝幼稚園・保育園年長～中学生

神栖柔道	水・金：午後6時30分～8時30分 土：午後2時15分～4時30分	武道館小道場(柔道着貸出あり)	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会割引制度あり
------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------------

少林寺拳法

対象＝3歳～高校生、親子

少林寺拳法 茨城神栖	火・木・土：午後6時30分～9時 ※小学生以下は午後8時まで	武道館小道場	3歳以上小学生未満は要相談 入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円
少林寺拳法 波崎	火・土：午後6時～8時	若松公民館体育室	入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円



団名	練習日時	練習場所	その他
ミニバスケットボール			対象=小学生
横瀬ミニバス	水・木：午後5時30分～7時 土・日：午前9時～正午	横瀬小体育館	入会金4,000円(男子) 5,000円(女子) 半年会費9,000円(男子) 月会費2,000円(女子)
息栖ミニバス	月・水・金：午後6時～8時 土：午後5時～7時 日：午前9時～11時30分	[男子]深芝小体育館 [女子]月・日：深芝小体育館 水・金・土：息栖小体育館	対象=男子：小学1～5年生 女子：小学生 年会費18,000円
神栖ツインズミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午後2時～5時 日：午前9時～正午	大野原小体育館 (5、7、9、11、1、3月) 大野原西小体育館 (4、6、8、10、12、2月)	対象=男子：小学生 入会金4,500円 月会費1,500円
軽野ミニバス	[男子]火・金：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午 [女子]火・木：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午	軽野小体育館	入会金4,000円 年会費18,000円
植松ミニバス	[男女]日：午前9時～正午 または午後1時～4時 [男子]月・水・金：午後6時～8時 [女子]月・火・木：午後6時～8時	植松小体育館	男子：月会費2,000円 女子：月会費2,000円 (4～6年生) 月会費1,500円(1～3年生)
神栖リトルモンスターズミニバス	火・木：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (4、6、8、10、12、2月) 大野原西小体育館 (5、7、9、11、1、3月)	対象=小学生(女子) 入会金4,000円 月会費1,500円
波崎ミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午前9時～正午	波崎西小体育館 波崎小体育館	月会費1,500円

器械体操

対象=年中～小学生

神栖ジュニア体操	火・木・土：午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は午後7時30分まで	神栖市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円
----------	--	---------	------------------------





3月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
<p>5 こども映画会…中央図書館 献血…カインズ神栖店</p>	<p>6 休日当番医…武藤小児科医院、神栖 済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>12 こども映画会…中央図書館 雑誌リサイクル…中央図書館</p>	<p>13 休日当番医…あきら医院、神栖済生 会病院(小児科のみ) 神栖市総合防災訓練 献血…DCMホームマック神栖店</p>
<p>19 こども映画会…中央図書館</p>	<p>20 休日当番医…白十字総合病院、神栖済 生会病院(小児科のみ)</p>
<p>26 こども映画会…中央図書館</p>	<p>27 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館</p>



日曜開庁

3月13日・27日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

あきら医院 ☎0299-92-7081
神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
白十字総合病院 ☎0299-92-3311
武藤小児科医院 ☎0299-96-0611

※受付時間は要問い合わせ

白十字総合病院では救急担当医、神栖
済生会病院では救急担当医および小児
科医による診療となります

かみす健康ダイヤル**24**

24時間年中無休 健康・医療相談

☎0120-1331-69



納税

夜間納税相談窓口

3月2日(水)、23日(水) 午後7時まで
問納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

問環境課 ☎0299-90-1147

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 ☎0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを提供しています。写真や記事と連動した動画が視聴できます。スマートフォンをお持ちの人は無料アプリCOCOAR(ココアル)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

※ARとは拡張現実(Augmented Reality)のこと。スマートフォンを使い現実の物や景色の上に、付加情報を表示する技術。COCOARは印刷物にスマートフォンをかざすことで動画やHPを見ることができるARアプリです ※ARの有効期間は発行後2カ月です ※詳しくは市ホームページをご確認ください

広報かみすカレンダー

3月

2022年(令和4年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisui.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2022年1月末日現在

男…48,974人(-48) 女…46,037人(-14) 合計…95,011人(-62) 世帯数…42,980世帯(0)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
28	1 農業用廃ビニール収集(波崎地域)受付8:30~11:00…若松運動場	2 館内整理日のため 図書館全館 休館 離乳食教室(予約制)… 保健センター 献血…DCMホームマック 神栖店	3	4 らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはなし会…中央図書館
7	8 農業用廃ポリエチレン収集(波崎地域)受付8:30~11:00…若松運動場 発育栄養相談(予約制)…保健センター	9	10	11 おはなし会…矢田部公民館
14	15 農業用産業廃棄物(プラ)収集(神栖地域)受付8:30~11:00…JA青果物生産部集出荷場	16	17	18
21 休日当番医…神栖済生会病院	22	23	24 発達相談(予約制)…保健センター	25
28	29 農業用産業廃棄物(プラ)収集(波崎地域)受付8:30~11:00…若松運動場	30 献血…カインズ神栖店	31	 <p>かみす放送局</p> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>

マル福 神福

をご利用中の方へ

国保年金課 ☎0299-90-1143

マル福・神福(医療福祉費受給者証)の郵送

4月から中学生になる方は、新しい受給者証になります。
3月下旬に青色の封筒で郵送します。

送付対象 2009年4月2日～2010年4月1日生まれ

郵送されない方

次に該当する方は窓口での交付となります。
更新通知を郵送しますので、通知に従って手続きをお願いします。

●扶養義務者(父母など)が所得を申告していない

事前に所得の申告を済ませてください。

●扶養義務者(父母など)が神栖市に住民登録をしていない

所得照会についての同意書または課税(非課税)証明書が必要です。

※受給者証に【外来のみ有効】と記載のある方は、申請により入院用の受給者証の交付を受けられます
※重度心身障害やひとり親家庭でマル福・神福をお持ちのお子さんは、6月末に更新です

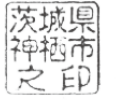
健康保険証が変わったときは

受給者証には、保険証の記号・番号が記載されています。

保険証に変更があった場合は、必ず届け出てください。

申請先＝国保年金課、市民生活課

持参物＝保険証、受給者証

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	9 0 0 8 0 4 9 0
受給者番号	1 2 3 4 5 6 7
被保険者証等の記号及び番号	20200724
記号及び番号	89
保険種別	
保険者番号	
受給者住所	茨城県神栖市溝口 4991番地5
受給者氏名	カミス タロウ 神栖 太郎
生年月日	年 月 日
有効期間	
交付年月日	年 月 日
発行機関名及び印	茨城県 神栖市 

保険証も一緒に提示

県外で受給者証は使えません!

受給者証をお持ちでも、県外の医療機関を受診するときは、窓口で一部負担金(1～3割)を支払う必要があります。

県外受診分もマル福・神福の対象ですが申請が必要です。

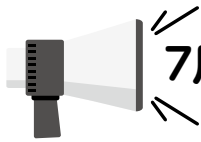
申請先＝国保年金課、市民生活課

持参物＝領収書原本(原本を手元に残したい場合は、原本とコピーの両方を持参)、受給者証、保険証、振込先の口座が分かるもの

※受診した月から5年以内に申請をしてください

※健康保険などで高額療養費や付加給付に該当になった場合は、支給決定通知が必要です。マル福・神福は、給付金を除いた額での支給になります

※高額療養費などの申請には時効がありますので早めに手続きをお願いします。詳しくは加入中の健康保険などへお問い合わせください



7月には選挙の予定も！

☎ 0299-90-1125

引っ越したら忘れずに住民票の異動を！

進学や就職などで引っ越した際は、忘れずに住民票を移しましょう

住民票は、上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。

住所を異動した方は、転出・転入の手続きを行ない、住民票を異動しましょう。



転出・転入の手続きの詳細はコチラ



市外へ住民票を移したら、引っ越した先の住所地で投票ができるの？

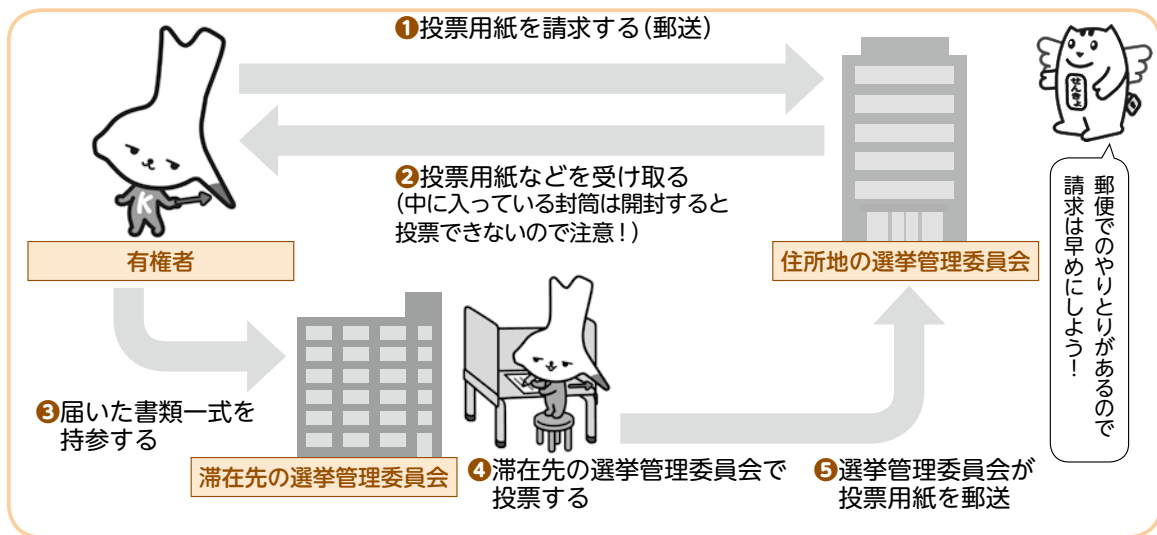
引っ越し先の住所地で投票をするには、住民票を異動してから3カ月以上経過している必要があります。3カ月経過前に選挙があった場合は、引っ越し前の住所地で投票を行なうことになります。



選挙の日に引っ越し前の住所地に行けない場合は投票できないの？

そんなときは、不在者投票ができます。

不在者投票とは？ 不在者投票は、選挙期間中に仕事や旅行などで現住所地にいない方が、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票できる制度のことです。



7月には参議院議員選挙が予定されているね！

引っ越し先の住所地でスムーズに投票できるように、転出・転入の手続きは早めに行なうようにしましょう。



丸野和美さんに総務大臣表彰

丸野さんは2007年から現在まで、行政相談委員を務め、市民の身近な相談役として行政機関に対する意見や要望を聞き、その解決に尽力されています。この度、長年の功績が認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます。



善行銅章が授与されました

神栖市交通安全母の会が、長年にわたり道路通行者の安全に奉仕し交通事故防止に尽くしたとして、その善行をたたえられ、(一社)日本善行会から善行銅章が授与されました。

受章おめでとうございます。



寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策に関連して、市へ寄付金をいただきました。
 ご厚意に対し、深く感謝いたします。

(1月1日～1月31日分)

はさき漁業協同組合 様
 波崎水産加工業協同組合 様

ペットボトルの「ボトルtoボトルリサイクル」の協定を締結

1月19日、神栖市、潮来市、鹿嶋市、行方市、銚田市は、サントリーホールディングス株式会社とペットボトルの「ボトルtoボトルリサイクル」実施を通じた資源循環型社会の実現のため、「鹿行サステナブルエリア」の構築について、協定書を締結しました。

市のリサイクルプラザに集められたペットボトルはこれまで、リサイクル業者を通じて主に洋服に使われる繊維の原料に再生されていましたが、この繊維を使った洋服は、ほとんどが最終的に焼却処分されていました。

今回の協定で、市で集めたペットボトルは、新しいペットボトルの原料となり、サントリーが販売する飲料容器として使用されます。

限られた資源を有効に使うため、ペットボトルを「不燃ごみ」として出すのではなく、キャップとラベルをはずし、中をすすいで「資源」として出すようにお願いします。



新たな神栖市PR大使に鴨川実歩さん就任

女子プロサッカー WEリーグで活躍する鴨川実歩さんが、5組目の神栖市PR大使として就任しました。

2月7日にリモート形式で行なわれた委嘱状交付式で鴨川さんは「自分を育ててくれたサッカーグラウンドがたくさんある神栖市に、少しでも貢献できるようにがんばります」と語ってくれました。



©JEFUNITED

鴨川 実歩 さん
(サッカー選手)
1997年8月27日生
神栖市出身

ジェフユナイテッド市原・千葉レディースの背番号10として活躍するサッカー選手。筑波大学大学院在籍。小学生時代は神栖市内のサッカーチームに所属。2014FIFA女子ワールドカップで日本代表に選出され、優勝に貢献した。

PR大使の
詳細はコチラ



4月からの

☎ 閩長寿介護課 ☎ 0299-91-1701

シルバーリハビリ体操 定期教室新規参加者募集

シルバーリハビリ体操は、介護予防を目的とし、関節の柔軟性を高め筋力を強化できる運動です。
定期的に体操をしてみたい方、同年代の皆さんと一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？

対象＝市内在住の65歳以上で、自分で通える方

定員＝120人(先着順)

申込方法＝電話または窓口で申し込み

※希望の教室が定員を超えた場合、他の教室をご案内することがあります

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更または中止となる場合があります



教室名	会場	実施日
かみす教室	保健・福祉会館	毎週月曜日 午前10時～11時30分
うずも教室	うずもコミュニティセンター	毎週水曜日 午前10時～11時30分
平泉教室	平泉コミュニティセンター	毎週金曜日 午前10時～11時30分
大野原教室	大野原コミュニティセンター	毎週木曜日 午前10時～11時30分
若松教室	若松公民館	毎週水曜日 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
矢田部教室	矢田部ふれあい館	毎週金曜日 午前10時～11時30分
土合教室	矢田部公民館 または はさき福祉センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分
はさき教室	はさき生涯学習センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分

はつらつ運動教室(シニアダンベル体操教室) 参加者募集

☎ 閩長寿介護課 ☎ 0299-91-1701

ペットボトルをダンベル代わりに利用した筋力トレーニング
やタオルを使った運動を行ないます。筋力をつけたい方向けの
介護予防の運動教室(1年コース)です。

期間＝4月15日～2023年3月24日 毎週金曜日

時間＝午後1時30分～3時

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の方

定員＝30人(先着順)



通所型短期集中サービス参加者募集

転倒予防や口腔ケア、認知症予防などを学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操します。関節の痛みや持病がある方でもその人に合った体操ができます。



教室名(会場)	担当地域	日時(各10回)
神栖市通所型短期集中リハビリ教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口より北・西の地域	4月21日～6月30日(5月5日を除く) 毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (若松公民館)	第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田	4月5日～6月21日(6月14日を除く) 毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれば俱樂部 (矢田部公民館)	第3圏域 主に矢田部より南	4月15日～6月24日 毎週金曜日 午後2時～3時30分

対象＝市内在住の65歳以上の方

※要支援と認定された方も参加可能(通所サービス利用者を除く)

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝100円(乗り合いタクシー利用者は別途100円)

申込方法＝電話または窓口で申し込み

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の開催を中止する場合があります

※参加の可否には、別途基準があります。詳細はお問い合わせください

※申込手続きには時間がかかる場合があります

次のうち、3つ以上に当てはまる方におすすめ!

- 手すりや壁をつたいながら階段を上る
- 何かにつかまってイスから立ち上がる
- 15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い



掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。



KANKANKAN インフォメーション

図書館からのお知らせです

岡中央図書館 ☎0299-92-3746



図書館ホームページが表示されます

ティーンズ向け企画

●Happy books

ティーンズに向けて“本の福袋”を貸し出します。福袋のテーマは、神栖高校のリーダース部・図書委員会・インターシップに参加した生徒たちが考えました。新しい本との出会いがきっとありますよ。

貸出開始＝3月6日(日) 先着30袋

場所＝中央図書館

対象＝図書館の利用登録をしている中学生・高校生相当(当日登録可)

●コミック蔵出しまつり

普段、閲覧室に出していないコミックが大集結! この機会に人気コミックの一気に読みはいかがですか?

日時＝3月19日(土)、20日(日)

場所＝中央図書館

あなたは大丈夫? 「コロナ太り」

新型コロナウイルス感染症の流行が2年近く続いています。この間、生活環境の変化などにより「体重が増えてしまった」という人も多いかもしれません。引き続き感染症対策に取り組むとともに、日々の生活習慣をちょっと見直してみましよう。

コロナ太り 原因と対策

運動不足

外出を控えるようになり「体を動かす機会が減っている」という方はいませんか?

コロナ太りは、運動不足の影響が大きいといわれています。健康増進のためには、1日7,000歩から8,000歩程度を歩くのが効果的です。

目安として、10分間のウォーキングをすると、1,000歩程度歩くことができます。できるだけ階段を使用する、車を駐車するときはお店から少し遠くの場所にするなど、少しでも歩く機会を増やすことを意識しましょう。

ストレス

自分や家族の感染症対策のため、さまざまなことに以前より敏感になっていませんか? 我慢をしたり、不

便さを感じたりすると、人間は知らず知らずストレスを抱えてしまいます。ストレスを感じていると、普通に食事をしていても満腹感を得られにくく、食べ過ぎてしまう傾向があります。自宅にいるときは、目につきやすい場所に食べ物を置くことを避けるなど、工夫を試みましょう。

コロナ太りが病気や怪我の引き金に

肥満により内臓脂肪が増えると、血糖値や血圧の調整が困難になり、糖尿病や高血圧を引き起こすおそれがあります。

また、体重が増えると、ひざや関節に大きな負荷がかかります。それが体の痛みとなって現れると運動ができなくなり、結果として体重が増加してしまう、という悪循環となってしまうため、注意が必要です。

消費生活センター通信

4月1日から成年年齢が18歳に!

民法の改正により、4月1日から、成年年齢が20歳から18歳へ引き下げられます。

これにより18歳から、親の同意がなくても契約ができるようになります。

例えば… 携帯電話の契約、一人暮らしのためのアパートを借りる、クレジットカードを作る、ローンを組んで高額商品を購入する など

いつから成年になるの?

現在未成年の方が成年となる時期は、次の表のとおりです。

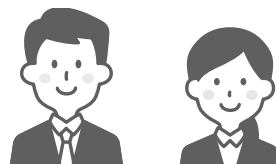
生年月日	成年となる日
2002年4月1日以前	20歳の誕生日
2002年4月2日~2004年4月1日	2022年4月1日
2004年4月2日以降	18歳の誕生日

◎政府広報「成年年齢引下げ特設サイト」では、そのほかにも改正によって変わることなどが詳しく紹介されています

消費生活センターからのアドバイス

- 自分の意思で決定できるが増えるだけ社会的責任も増える、という自覚を持ちましょう
- 契約は正しい知識を持って結びましょう。「よく分からないけど大丈夫だろう」という考えはトラブルの原因となります
- 未成年の場合は、親の同意がなく契約をした場合、民法で定められた「未成年者取消権」で契約を取り消すことができます。成年になるとこの権利が使えなくなり、一度結んだ契約を簡単に取り消すことはできません。成年になったばかりの人を狙うような悪質な業者もいますので、注意しましょう

※未成年のときに契約したものは、成年年齢に達しても取り消せることがあります



かみず情報局



市議会定例会 開会

☎0299・90・1172 園議事課

開会日 3月2日(水)

※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

海浜温水プールの臨時休館

☎0299・97・1177 園海浜温水プール

プール水の入れ替え清掃のため、休館します。

期間 3月7日(月)～11日(金)

暮らし

募集

講座・教室

相談

保険料などの減免申請は3月中に！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方への国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免申請期限は、3月31日(木)です(郵送の場合は必着)。

期限を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。

問合先

● 国民健康保険税の減免

☎0299・90・1142 国保年金課

● 後期高齢者医療保険料の減免

☎0299・90・1143 国保年金課

● 介護保険料の減免

☎0299・91・1702 長寿介護課

カレンダーを上手に使って健康に！ 2022年度版「健康カレンダー」

☎0299・90・1331 園健康増進課

神栖市の健康づくりに関する情報が、ぎゅっと詰まった1冊です。

住民健診・乳幼児健診などの日程、健診・予防接種の受け方、市内医療機関の案内のほか、季節ごとの旬の食材についても掲載しています。市内公共施設に配置しますので、ぜひご利用ください。

コンビニ交付の休止

☎0299・90・1140 園市民課

期間 3月4日(金)～6日(日)終日

システムのメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの戸籍証明書・戸籍附票の発行ができません。ご理解とご協力をお願いします。

市内小・中学校体育施設の開放

● 園・園文化スポーツ課

☎0299・77・7529

開放施設 小中学校の体育館・武道場・卓球場・校庭

※神栖第三中学校体育館は、工事のため利用できない期間があります

利用期間 4月11日(月)～2023年2月28日(火) ※年末年始を除く
利用時間 次のうち週1回2時間

● 月～金曜日 午後7時～9時

● 土・日曜日 午前9時～午後9時

対象 以下の要件をすべて満たす団体内
● 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成され、定期的・継続的にスポーツ活動をしている

● 成人が1人以上いる

● 学校の奉仕活動に必ず参加できる

● 代表者会議に必ず参加できる

● 全員が傷害保険に加入している

● 使用ごとに施設の消毒作業と市が

指定する感染予防対策を遵守できる

申込先 文化スポーツ課、市民生活課

※申請用紙は市ホームページで入手できます

申込期限 3月15日(火)



「口座引落済み結果のお知らせ」を郵送します

2021年度の市税などを口座振替で納付した方へ、領収のお知らせを3月下旬に送付します。このお知らせの一斉送付は今年度で終了します。今後は、口座の通帳記帳などをご確認ください。来年度以降お知らせの発行をご希望の方は、振替後に問合せへお申し出ください。

※証明書などには使用できません
問合せ先

● 固定資産税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税

納税課 ☎0299・90・1122

● 介護保険料

長寿介護課 ☎0299・91・1702

● 後期高齢者医療保険料

国保年金課 ☎0299・90・1143

リサイクル品の提供

園 第一リサイクルプラザ

☎0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

期間 3月2日(水)～8日(火)

※日曜日を除く

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを持参し、備え付けの申込書で申し込み(1人3点まで)

抽選日時 3月9日(水) 午前10時

引取期間 3月10日(木)～26日(土)

※申し込みのない品は抽選日以降販売
※来場者が多い場合、入場を制限することがあります

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2022年(1月末)	66	3	4	1	2	7
2021年(1月末)	33	1	1	0	2	3
増減	33	2	3	1	0	4

神栖市美術展の中止

☎0299・77・7495
圏文化スポーツ課

3月に開催を予定していた「神栖市美術展」は、感染症拡大防止と来場者の健康への配慮のため中止します。

オレンジカフェかみす

☎0299・91・1701
申・岡長寿介護課

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。個別相談も受け付けます。

日時 3月15日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

春季全国火災予防運動

☎0299・97・3618
圏神栖消防署

実施期間 3月1日(火)～7日(月)
火災の多くは、不注意や不始末で

暮らし

募集

講座・教室

相談

起きる人災です。日頃から、家庭や職場での防火に努めましょう。

全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

茨城空港 I-BRマイエアポート

クラブ 公式アプリ配信

☎029・301・2761
圏茨城県空港対策課

茨城空港の利用で貯まるポイント制度やプッシュ通知による最新情報のお知らせなど、茨城空港を「もっとお得に!」、「もっと身近に!」、「もっと便利に!」利用できます。

アプリをダウンロードして、茨城空港から素敵な空の旅をお楽しみください。詳しくは茨城空港ホームページをご確認ください。



募集

会計年度任用職員募集

矢田部公民館事務補助員

任用予定人員 1人

条件・資格などなし

応募期限 3月15日(火)

採用担当 矢田部公民館

☎0479・48・3311



講座・教室

茨城ひきこもり講演会(無料)

☎080・3277・2002
申・岡ひきこもり・不登校鹿行の会

小林

厚労省の助成事業として実施します。

日時 3月12日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 亀城プラザ(土浦市)

内容 2ひきこもり支援と回復、8050問題、親亡き後への備え、グループ交流

定員 60人(先着順)

申込方法 申込先へ電話またはショートメール、メールで申し込み

✉yukki.hati@gmail.com



多重債務などの無料相談

固関東財務局水戸財務事務所
☎029・221・3190

ひとりで悩まず、ご相談ください。

■多重債務(借金、クレジットカード、各種ローンの悩み)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

※土・日曜日、祝日を除く

相談電話

☎029・221・3190

■高齢者を狙った詐欺的な投資勧誘(未公開株、社債、ファンド)

■電子マネー詐欺(架空請求、サクラサイト)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

※土・日曜日、祝日を除く

相談電話

☎029・221・3195

市民相談



困りごとサポート室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 開庁日の午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

不登校に関する悩みの相談

月～金曜日

いきいき神栖 ☎0299-97-2816

すくすく波崎 ☎0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 ☎0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1178

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1178

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

☎0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

☎0299-77-9288

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218





みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

健康シェイプアップ教室

期間=4月6日~2023年3月29日の毎週水曜日 午後7時~8時 全50回
場所=市民体育館、海浜温水プール
対象=市内在住・在勤・在学の高
校生以上 定員=25人(先着順)
費用=月額2,000円
申込開始=3月2日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・㊦武道館 ☎0299-96-7700

下肢筋力向上トレーニング 教室

期間=4月6日~7月6日の毎週水
曜日 午後2時~3時 全13回
場所=武道館
対象=市内在住・在勤の方
定員=40人(先着順)
費用=4,000円
申込開始=3月5日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・㊦武道館 ☎0299-96-7700

土合体育館スポーツクラブ 会員募集

内容=ヨガ、コアトレ、ズンバな
ど 期間=4月7日~2023年3月
9日の毎週木曜日 午前10時~11
時 全40回 対象=市内在住・
在勤の方 定員=20人(先着順)
費用=年会費2,000円、参加費1
回500円 申込開始=3月2日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・㊦土合体育館
☎0479-48-0019

ジュニアバレーボール教室 生徒募集

期間=4月~2023年2月の毎週土
曜日 申込期間=3月2日(水)~13
日(日) 神栖教室(午後1時~4時)
定員=市内新小学4~6年の女子
各12人(先着順)
☎武道館 ☎0299-96-7700
波崎教室(午前9時~正午) 定員
=市内新小学4年の男女 20人、
5・6年の男女 各10人(先着順)
☎土合体育館 ☎0479-48-0019

春季バドミントン教室

期間=4月8日~29日の水・金曜
日 全7回 時間=午後6時30分
~8時40分 場所=武道館
対象=一般、ジュニア(小学4年
生以上)※競技年数が3年未満の
初心者 定員=各20人(先着順)
費用=一般5,000円、小学生
3,000円、小学生親子7,000円
申込期限=4月3日(日)午後5時
☎・㊦武道館 ☎0299-96-7700

かみすスポーツクラブ 会員募集

内容=グラウンド・ゴルフ、健康
体操、ヨガ、スポーツ吹矢、ユニ
カール、卓球、ノルディックウォー
キング、ファミリーバドミントン、
カヌーなど 対象=小学生以上
入会金=2,000円(別途年会費あ
り)
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・㊦かみすスポーツクラブ
☎0299-93-0040

グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

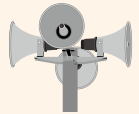
活動内容=月例会(年10回)、大
会(年25回)など
対象=市内在住・在勤の方
費用=3,500円(年会費)
申込方法=費用を添えて武道館ま
たは事務局(大高)へ
☎・㊦神栖市グラウンド・ゴルフ
協会 大高 ☎090-7001-1407

茨城県立歴史館 特別展 華麗なる明治-宮廷文化のエッセンス-

期間=4月10日(日)まで
※月曜休館
時間=午前9時30分~午後5時
費用=一般610円、70歳以上300
円、大学生320円、高校生以下無
料
※20人以上で団体料金
※3月3日(木)は70歳以上無料
☎県立歴史館 ☎029-225-4425

神栖市公式ツイッター

防災無線の内容や
市からのお知らせなどを
随時発信しています!



※閲覧は無料ですが、通信料は
利用者負担になります



男女共同参画セミナー

性的マイノリティと子育て

申・閩市民協働課 ☎0299-90-1171

性的マイノリティの当事者や、そうかもしれない子どもたちと関わる、大人向けのセミナーです。「性的マイノリティってなに?」「どんな心構えで接すれば?」といった声にお答えします。

講話や情報共有を通して、多様な性への理解について考えてみませんか?

日時 3月16日(水) 午後6時30分～8時30分
3月19日(土) 午後2時～4時
※両日とも同じ内容

場所 女性・子どもセンター

定員 各日10人



講師 **河野 陽介氏**
かわの ようすけ

プロフィール

多様な性を考える会にじいる神栖代表。
神栖市出身。東京藝術大学卒。茨城県人権講師。
音楽家のかたわら、性的マイノリティ当事者のネットワーク作りや研修・講話の講師を数多く務める。
現在、銚子市地域おこし協力隊の活動の一環として、近隣の保護猫活動など動物愛護のサポートも行なっている。

～知ってほしいな、私たちの活動～

市民活動支援センター登録団体 ポスター展

閩市民活動支援センター ☎0299-77-8725



神栖市を拠点に活動する81の市民団体が、その活動をポスターで紹介します。

川柳や折り紙の作品展も同時開催。あなたのやってみたいことが見つかるかも!

日時 = 3月1日(火)～31日(木)

午前9時～午後5時

場所 = 平泉コミュニティセンター