

かみす

Pick up

- ▶ 新型コロナワクチン接種
- ▶ 茨城県議会議員一般選挙

特集

まちの魅力再発見

子育てサポート

ファミリーサポートセンターでつながる笑顔



“子育てのサポートを受けたい人”と“子育てをサポートしたい人”をつなぎ、地域で助け合いながら子育てを支援するファミリーサポートセンター。事務局の網代さんは「子育て期であっても、自分の時間を持つことは心の健康につながる」と語ります。みんなを笑顔にするファミリーサポートセンターを紹介します。



広報かみすが
動き出す

[COCOAR]



アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は14ページ

子育てサポート

ファミリーサポートセンターでつながる笑顔

子育て中に、孤立したり我慢したりすることが多いと感じていませんか？ そんなとき、慣れ親しんだ地域の人に、安心して子どもを預けられる子育て支援活動があります。今回は、ファミリーサポートセンターの仕組みや魅力を紹介します。

かみすファミリーサポートセンター



サポーターの
石橋さん

夢中で遊ぶ
真虎くん





子育てを手助けしてほしいとき

神栖市といえば、子育てしやすいまち。そんな評判が市外や県外まで広がっているのをご存じですか？「子育て日本一のまち」を目指す神栖市はさまざまな支援策や施設が充実し、子育て世代から注目されています。

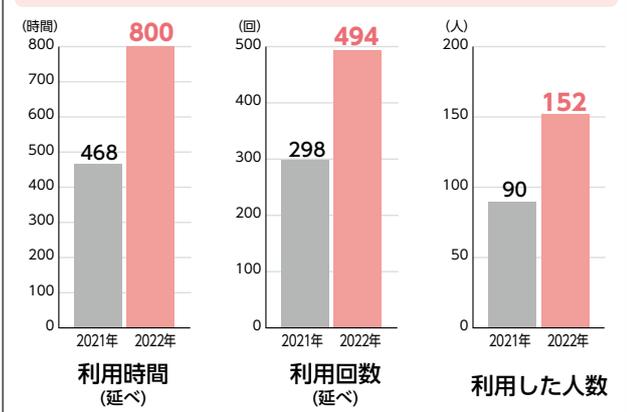
手厚い支援策の一つが、ファミリーサポートセンターです。例えば小さいお子さんがいるママやパパにとって、結婚式に招待されたとき、病院に通いたいとき、仕事



子どもが何をしたいか見守り、楽しく遊べるよう寄り添ってくれる子育てサポーター。サポート場所に児童館を選ぶこともできる。

ファミリーサポートセンター利用状況

2021年(4月~8月)と2022年(4~8月)の比較



の都合で習い事の付き添いができないとき、たまにはゆっくり買い物をしたいとき……など、誰かに手助けしてほしい場面はたくさんあるはず。そんなとき、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かることができる人」をつなぎ、地域で助け合いながら子育てを支援します。

とはいえ、「うちの子を初対面の人に預けて大丈夫かな？」と不安やためらいがあるかもしれません。そこでまず、ファミリーサポートセンターの仕組みを紹介します。

ファミリーサポートセンター 5つの安心ポイント

①会員同士で支え合う

市内には、平泉児童センターと女性・子どもセンターの2カ所にファミリーサポートセンターがあり、「子どもを預けたい人」(利用者)、「子どもを預かることができる人」

(サポーター)の会員登録ができます。

今年4月から、土日や祝日も登録できるようになり、遊びに行ったりに手続きを済ませると便利。行くことが困難な場合は、センターのコーディネーターが自宅に伺うことも可能です。利用者はコーディネーターが面談、サポーターは3日間の養成基礎研修を受けるなど、しっかりとした会員組織です。

②頼もしい子育てサポーター

サポーターとして登録する人は、保健師や保育士による事前研修と、日本赤十字社による幼児安全法の講習を必ず受けます。子どもの年齢に応じた遊び方から、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当てまで、幅広く学んでから活動をスタート。教員、保育士、幼稚園教諭の資格を持つ人は、幼児安全法の講

習のみとなります。

③専任コーディネーターが橋渡し

利用者とサポーターの最適なマッチングをするのがコーディネーターの役割。お互いの希望や相性をよく考えて、両者をつなぐための連絡・調整を行います。利用者はコーディネーターに支援希望を伝えれば、あとは返事を待つだけです。

④利用の理由は問いません

市内で利用が多いのは、保護者が外出する際の預かりや、塾・習い事のサポート。どうしても欠席できない冠婚葬祭や急用はもちろん、「たまにはリフレッシュしたい！」などの預かりも大歓迎。理由は一切問いませんので、気軽に利用できます。

⑤実績のある事業

ファミリーサポートセンターは国が推奨する事業で、神栖市では平成18年4月1日にスタート。今年8月末現在、市内には815人の利用会員と、108人の協力会員(サポーター)がいます。おおむね午後2カ月以上の子を、早朝6時から夜10時まで預けることができ、利用料金は1時間あたり650円(早朝と夜間は750円)。サポーターには規定の謝礼が支払われます。



利用者

「子どもが、サポーターさんに懐いて帰りがたがらないことがある」と語る地代所さん

利用者の声

親は安心でき、子どもは楽しそう！

さて、今回は女性・子どもセンター内のファミリーサポートセンターを訪問し、約1年前から利用している地代所さん(じだいしょさん)に話を聞きました。地代所さん夫妻は青森県出身で、お子さんが2人。次男の真虎くんは2歳です。

「以前から子どもたちを連れて、女性・子どもセンターによく遊びに来ていました。お気に入りの場所だ

し職員さんにも懐いているので、こちらサポーターさんに預かってもらうのも安心です。私が歯医者や美容院に行くときなどに利用しています」

サポート場所は利用者やサポーターの自宅、児童館など希望によって選べますが、地代所さんは家から近い女性・子どもセンターを活用しています。

「1、2時間経って迎えに来たとき、子どもが泣いていたことはありません。逆にサポーターさんにすっ

かり懐いて、まだ遊び足りなくて帰りがたがらないことの方が多いですね。初対面のサポーターさんとも楽しく遊べるようなので、いつも安心していきます。子どもの成長にとってコミュニケーションは大切で、親以外の人とふれあう経験は貴重なもの。これから私もっと利用したいですし、より多くの皆さんにファミリーサポートセンターをオススメしたいと思っています」

子育てサポーターの声

お子さんを預けてくれてありがとう！

この日、真虎くんを預かったのは、サポーター歴16年の石橋千代さんです。まず、どういうきっかけでサポーターになったのか聞きました。

「自分の子どもが幼稚園に入って、昼間の空いている時間に何かできないかと考えたとき、一番興味を引かれたのが子育てサポーターでした。私は子どもが好きなので、習い事や趣味を楽しむより、子どもと一緒にいる方が幸せを感じます。この16年

間を振り返ると、楽しい思い出はありません。預けてくれてありがとうと、こちらがお礼を言いたいくら

いです(笑)」

石橋さんがサポーター活動をするのは月3回ほど。主に生後6カ月から3歳くらいまでのお子さんを預かることが多いそうです。

「その日会ったお子さんが何をしたいのか見守って、とにかく楽しく遊べるよう心掛けています。私自身、子育て期には周囲の人に助けってもらったので、そのときの恩返しをしたいという気持ちです。お母さんは一日中子育てに追われがち。でも自由な時間を持つことで心にゆとりができ、日々の育児に喜びを感じてもらえたらうれしいですね」

自分の体が動く限りサポーターを

かみすファミサボ事務局

林さん (波崎支部)

野上さん (波崎支部)





子育てサポーター

「子どもが好きなので、預けてくれてありがとうという気持ちです」と語る石橋さん

続けたいと話す石橋さんから、市民の皆さんへのメッセージをいただきました。
「自分の子育てスキルを生かして空いている時間に活動できます。子どもが好きな方、サポーターとして地域のお子さんたちと触れあってみませんか」

コーディネーターの声

安心して気軽に利用してください！
野上美和さんは、ファミリーサ

ポートセンターの魅力を次のように語ります。

「利用者さんとお子さん、サポーターさんが互いに感謝し合う姿を見ると、私たちも幸せな気分になります。あるサポーターさんから、遠くに嫁いだ娘の育児を手伝えないうわりに、地域の若いママさんを助けようと思つて登録しました、と聞いたときは胸が熱くなりました。どのサポーターさんも優しくて誠心誠意お子さんと向き合う方ばかり。安心して預けることができますよ」

千葉県出身の林信子さんは、5年前から神栖市在住。コーディネーターの仕事に就き、改めて子育て環境の素晴らしさを実感したといいます。

「以前から聞いていた評判どおり、神栖市に住んで良かった」と思える制度や施設が充実しています。子どもや子育て世代に優しいまちなので、私の知り合いにも神栖市に引越したいと言っている人がいます。今はファミリーサポートセンターの魅力で、一人でも多くの市民に伝えることが目標です」

網代純子さんは、「自分の都合でお子さんを預けることに、引け目を感じたりしないでください。子育て期であっても、自分の時間や夫婦の時間を持つことは心の健康につながります。お子さんにとって、少しの時間でも親元を離れるのは良い刺激となりますし、保育園や幼稚園、小学校に上がる前の練習にもなるでしょう」と話してくれました。

ぜひ会員登録し、最初は1時間だけでも気軽に利用してみませんか。子ども好きのサポーターさんたちが、地域の皆さんからの援助依頼を楽しみに待っています。

かみすファミリーサポートセンター

利用会員&子育てサポーター募集中!



神栖本部

平泉児童センター内
神栖市平泉2783-3
☎070-8697-5018



波崎支部

女性・子どもセンター内
神栖市土合本町3-9809-14
☎070-8697-5019

- 利用会員 市内在住・在勤の方で、おおむね2カ月以上の児童がいる方
- 子育てサポーター 市内在住で心身ともに健康で、積極的に援助活動を行なうことができる方 ※講習を行ないます



	援助活動の利用料金	サポーターへの謝礼
6:00～7:00	1時間あたり750円	1時間あたり750円
7:00～19:00	1時間あたり650円	1時間あたり650円
19:00～22:00	1時間あたり750円	1時間あたり750円



網代さん (神栖本部)

新型コロナウイルスワクチン接種



保健予防課 ☎0299-77-7133

※このページの情報は、10月24日現在のものです

オミクロン株対応ワクチンの接種

市では国の方針に基づき、オミクロン株対応ワクチンの接種を行なっています。
対象となる方へ案内通知(水色のチラシ)と接種券を順次発送しています。



対象＝2回以上接種を受けている12歳以上の方

※接種券を紛失したときは、再発行の申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください

接種方法

個別接種(市内医療機関)

実施医療機関＝案内通知の裏面をご確認ください

使用ワクチン＝ファイザー社、モデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン

※11月以降に市内で使用されるファイザー社のワクチンは、原則BA.4-5対応型となりますが、供給状況などによりBA.1対応型となる場合があります。モデルナ社のワクチンは、引き続きBA.1対応型となります。ワクチンの種類は、予約時にご確認ください

※予約方法は医療機関により異なります。案内通知や予約専用サイトなどでご確認ください

大規模接種

日時＝11月1日(火)～12月25日(日)の毎日
午前10時～午後2時、午後3時～8時

場所＝鹿島セントラルホテル

使用ワクチン＝ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン(BA.4-5対応型)

※供給状況などにより変更となることがあります

予約方法＝市コールセンター ☎0120-351-158
または市予約専用サイトで予約



接種間隔を短縮

これまで5カ月以上となっていた前回接種からの接種間隔が、3カ月以上に短縮されました。
接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

※オミクロン株の成分が含まれた2価ワクチンは、BA.1対応型、BA.4-5対応型のどちらも従来のワクチンを上回る効果が期待されます。種類に関わらず、早めの接種をお勧めします

初回接種(1・2回目)は年内に！

12歳以上の1・2回目接種に使用している従来型のワクチンは、国からの供給が年内で終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、1・2回目の接種を完了している必要があります。年末年始には新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されるため、年内の接種をご検討ください。



薬局などでの無料検査

☎保健予防課 ☎0299-92-0141

新型コロナウイルス感染に不安を感じる方は、薬局などで検査を無料で受けることができます。検査場所など詳しくは茨城県ホームページをご覧ください。

検査の種類 PCR検査または抗原定性検査

対象 県内在住で発熱などの症状がなく、濃厚接触者に該当しない方

申込方法 無料検査を実施している薬局などへ事前に連絡をし、本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参して検査を受けてください
※場所によって検査の種類は異なります

検査結果が陽性だったときは

次のいずれかに該当する方は、事前連絡の上、かかりつけ医などの「診療・検査医療機関」を受診してください。

●65歳以上の方 ●基礎疾患がある方 ●妊娠している方

上記以外の方は、「茨城県陽性者情報センター」へ登録をお願いします。

罹患後症状(後遺症)がある患者の診療

☎保健予防課 ☎0299-92-0141

新型コロナウイルス感染症に罹患^{りかん}した後の症状には、特別な医療を必要としない軽度の症状から、長期間サポートが必要な症状まで、さまざまなものがあります。

療養期間が終了した後で症状がすぐれない方は、まずはかかりつけ医などを受診しましょう。必要に応じて、より専門的な「罹患後症状外来実施医療機関」で診療を受けることもあります（紹介状が必要な場合があります）。

詳しくは、茨城県ホームページをご覧ください。

インフルエンザ予防接種もお早めに！

この冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の恐れがあるといわれています。早めのワクチン接種をご検討ください。



茨城県議会議員一般選挙

茨城県選挙管理委員会 ☎0299-90-1125

任期満了による茨城県議会議員一般選挙が、12月2日(金)に告示されます。

投票日

12月11日(日)

投票時間

午前7時～午後6時



立候補を
予定している方は、
日程をご確認
ください。

立候補予定者説明会

日時=11月2日(水)
午前10時
場所=鉾田合同庁舎

立候補届出事前審査

日時=11月16日(水)・17日(木)
午前9時～午後5時
場所=市役所本庁舎

選挙公報事前審査

日時=11月17日(木)・18日(金)
午前9時～午後5時
場所=茨城県庁

立候補届出受付

日時=12月2日(金)
午前8時30分～午後5時
場所=市役所本庁舎

大野原小学校、波崎西小学校で 選挙出前講座

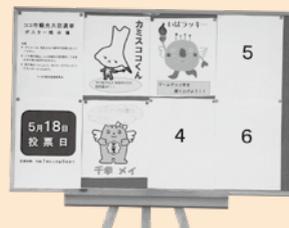
6年生を対象に、選挙出前講座を行ないました。

選挙の仕組みや投票の流れを学んだ後、架空都市の観光大臣を選ぶ模擬投票が行なわれ、実際に使用される計数機を利用した開票作業をしました。



模擬投票開始!

① 誰に投票しようかな?



② この人に決めた! いざ投票箱へ



③ 投票終了、開票作業スタート



④ 計数機を使用して、投票数を確認



市民意識調査を実施

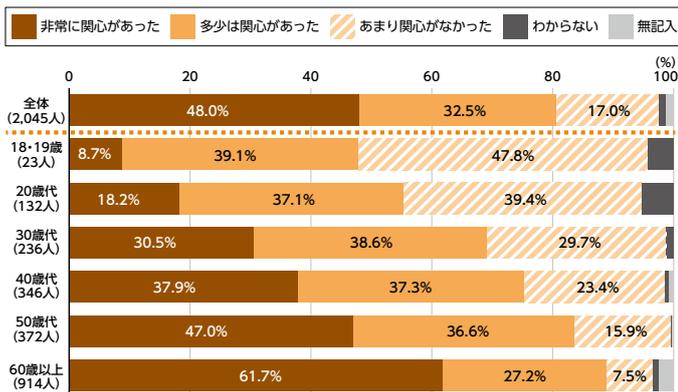
詳しくはコチラ



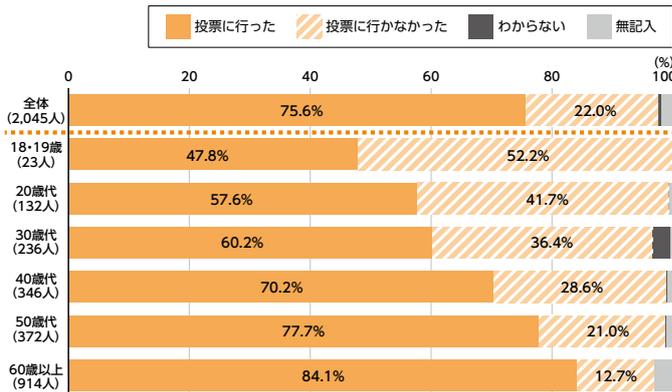
選挙管理委員会ではこのたび、市民を対象とした意識調査を行ないました。近年の選挙の投票率が低下傾向にあることから、その要因を分析するとともに、当市の有権者特性を把握し、効果的な選挙啓発活動や投票率向上に寄与することを目的としています。

神栖市長選挙の当日有権者のうち5,000人を無作為抽出して回答依頼書を郵送し、2,045人の方から回答をいただきました。

問 令和3年11月7日に執行した神栖市長選挙について、どれくらい関心がありましたか。



問 神栖市長選挙では投票に行きましたか。



「選挙に関心があった」という人が多い年代は、やっぱり投票に行った人が多い、ということなのかな？

調査の結果を見ると、年齢層が上がるとう「関心があった」「投票に行った」という人の割合は高くなっていくよね。つまり、若い世代は投票に行った人が少なかった、ということだけど、その理由としては「政治に対して無関心」「選挙よりも自分のことを優先する」という意見が多かったみたいだね。

選挙は自分たちの未来を作る絶好のチャンス。みんなで未来のための「一票」を投じましょう！

2021～2022年度に行なわれた選挙の投票率

	全国平均	県内平均	神栖市(県内順位)
茨城県知事選挙	-	35.02%	27.37% (43位/44市町村中)
衆議院議員総選挙	55.93%	52.54%	44.19% (44位/44市町村中)
神栖市長選挙	-	-	49.35%
参議院議員通常選挙	52.05%	47.22%	40.73% (44位/44市町村中)



みんなで投票に行こう！



2023年度

市立幼稚園新入園児 募集

園学務課 ☎0299-77-7347

対象

市内に住民登録をしている方

- 3歳児(3年保育) 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ
- 4歳児(2年保育) 2018年4月2日～2019年4月1日生まれ
- 5歳児(1年保育) 2017年4月2日～2018年4月1日生まれ

申込日時

12月1日(木)、12月2日(金)
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

申請受付会場

中央公民館小ホール

持参するもの

- 幼稚園入園申請書
- 入園幼児に関すること(幼稚園入園申請書の裏面)
- 神栖市教育・保育給付認定申請書(1号認定用)
- 教育・保育給付認定変更申請書
- 食物アレルギー調査票
- 住民票謄本(世帯全員の氏名と続柄が記載されているもの)1通
- 印鑑(朱肉を使うもの)

※入園申請書などは、学務課・各幼稚園で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます



その他

- 2022年度から給食を提供しています
- 受付時に簡単な面接があります。入園を希望する幼児も必ず同伴させてください
- 募集人数を超えた場合は抽選とし、12月下旬までに結果をお知らせします
- 鰯川・居切・深芝・深芝南・平泉・平泉東・筒井・賀・下幡木・堀割・神栖にお住まいの方は、私立平泉幼稚園(☎0299-92-3184)の通園区域です
- 感染症対策として、来場前に検温し、せきや発熱などの症状がある場合は来場を控えてください。また、会場ではマスクを着用してください



地域	幼稚園名	所在地 ()内は通園区域	募集予定人数(人)		
			3歳児	4歳児(※)	5歳児(※)
神栖地域	うずも幼稚園 ☎0299-96-1640	知手中央5-9-7 〔奥野谷の一部(奥野谷浜)、知手中央1～10丁目、知手の一部(知手浜)、南浜、横瀬の一部、日川の一部(日川浜)〕	60	46	41
	石神幼稚園 ☎0299-92-5644	石神773-1 〔高浜の一部、石神、芝崎、萩原、日川、横瀬の一部、知手、奥野谷、溝口、田畑〕	60	48	51
	大野原幼稚園 ☎0299-92-6788	大野原中央2-1-22 〔息栖、筒井の一部(息栖原)、大野原1～8丁目、大野原中央1～6丁目、田畑の一部(亀の甲)、木崎、高浜の一部〕	60	25	25
波崎地域	須田幼稚園 ☎0479-46-1311	須田1301-1 〔波崎地域全域〕	30	25	17

※4、5歳児の募集予定人数は10月1日現在のものです、変更となる場合があります

教育委員に井上剛氏 再任

9月14日に市議会の同意を得て再任されました。井上さんは、2018年12月から委員を務め、今回で2期目。神栖市内の薬局で薬剤師として勤務しています。

任期=2026年12月25日まで



固定資産評価審査委員会委員に荒沼俊明氏 再任

9月14日に市議会の同意を得て再任されました。荒沼さんは、2019年12月から委員を務め、今回で2期目。

任期=2025年12月12日まで



やり投げ全国大会4位入賞

市内在住の島田湧大さん(波崎柳川高校3年)が、8月に徳島県で開催された全国高等学校総合体育大会陸上競技大会やり投げで4位に入賞しました。

島田さんは、10月に開催された国民体育大会でも7位に入賞しており、今後のさらなる成長が期待されます。



島田さん(左)



ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクール

9月13日、なめがたしおさい農業協同組合波崎地区女性部による第38回ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクールが開催されました。このコンクールは、波崎地区女性部の有志がピーマンやミニトマトを鉢植えにして栽培し、草勢や外観の美しさなどを競うものです。

どれも見事な実がなっており、とてもおいしそうで甲乙つけがたい出来栄でした。

出品された鉢植えは、コンクール終了後、市内小学校に展示されました。

2022年度

神栖市職員採用試験

第6回

申・問職員課 ☎0299-90-1127
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

申込期間 11月1日(火)～18日(金)

職種	採用予定人員	受験資格
保健師 (2023年1月1日採用予定)	1人程度	1982年4月2日以降に生まれ、申込日時点で保健師の資格を有する方
保健師 (2023年4月1日採用予定)	2人程度	1982年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方、または2023年3月末日までに当該資格を取得見込みの方

試験案内、受験申込資料の取得方法

- 市ホームページから取得
- 郵送
- 問合先で直接手渡し

【郵便で請求する場合】

封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、返信先・電話番号を明記した書面と140円分の切手を同封

【手渡しを希望する場合】

上記問合先までお越しください(土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)



詳しくは
コチラ

試験の詳細は、試験案内でご確認ください。
今回の採用試験では、インターネットによる受験申込は行ないません。

11月は

児童虐待防止推進月間

岡こども福祉課 ☎0299-95-9576

子どもの心や体が傷つく行為は虐待です。親などによる体罰は児童虐待防止法で禁止されています。近年、虐待による死亡事例は全国で年間50件を超えており、1週間に1人の子が命を落としていることとなります。



虐待はどこの家庭でも起こり得る問題で、解決には早期の発見・対応が大切です。

「児童虐待」とは

● 身体的虐待

- ・殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

● 心理的虐待

- ・言葉による脅し
- ・無視する
- ・きょうだい間での差別的扱い
- ・子どもの前での夫婦げんか など

● ネグレクト(育児放棄)

- ・食事を与えない
- ・病気やけがをしても病院に連れて行かない
- ・乳幼児を家に置いたまま、たびたび外出する
- ・ひどく不潔にする
- ・他者が子どもに暴力を振るうことを放置する など

● 性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的行為を見せる
- ・ポルノグラフィーの被写体にする など

子どもを守る！

相談窓口

「泣き声や怒鳴り声が頻繁に聞こえる」「身なりがいつも汚れている」など気になることがあれば、迷わずご連絡ください。

連絡は匿名でもでき、秘密は厳守されます。情報が間違っても責められることはありません。

目の前で暴行を受けているなど、子どもの生命に危険がある緊急の場合には、迷わず警察(110番)に連絡してください。



連絡先	電話番号
児童相談所 全国共通ダイヤル	いち はやく ☎189 ※お近くの児童相談所につながります ※通話料無料(24時間対応)
銚田児童相談所	☎0291-33-4119
いばらき虐待 ホットライン	☎0293-22-0293 (24時間対応)
子ども家庭総合支援 拠点(こども福祉課内)	☎0299-95-9576

「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー2022」



茨城県では毎年、市民の関心を高めるため、子ども虐待防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに仕立て、リレーする活動を行なっています。

今年は11月4日(金)に開催。神栖市は鹿嶋市からたすきを受け取り、潮来市へとつなぎ、茨城県庁を目指します。



11月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
5 雑誌リサイクル…中央図書館	6 休日当番医…白十字総合病院、神栖済生会病院(小児科のみ)
12 雑誌リサイクル…中央図書館	13 休日当番医…宝山ハートクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
19 こども映画会…中央図書館 ニューファミリーセミナー(予約制) …保健センター	20 休日当番医…牧医院、神栖済生会病院(小児科のみ)
26 こども映画会…中央図書館	27 休日当番医…神栖済生会病院 一般映画会…中央図書館

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



日曜開庁

11月13日・27日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
五郎台ファミリークリニック ☎0299-92-6661
にへいなかよしクリニック ☎0299-77-8181
白十字総合病院 ☎0299-92-3311
宝山ハートクリニック ☎0479-21-5511
牧医院 ☎0299-92-7200

※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院では救急担当医、神栖済生会病院では救急担当医および小児科医による診療となります

かみす健康ダイヤル24

24時間年中無休 健康・医療相談

☎0120-1331-69



休日当番薬局

ホームページを
ご確認ください



納税

納期限 11月30日(水)

市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

夜間納税相談窓口

11月2日(水) 午後7時まで
閏納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

閏環境課 ☎0299-90-1147
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 ☎0479-44-6490
午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

11月

2022年(令和4年)

広報かみすカレンダー

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2022年9月末日現在

男…48,853人(-35) 女…45,866人(-14) 合計…94,768人(-49) 世帯数…43,426世帯(+19)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
31	1 発育栄養相談(予約制) …保健センター	2 館内整理日のため 図書館全館 休館	3 休日当番医…こへいな かよしくリニック、神 栖済生会病院(小児科 のみ)	4 らっこちゃんタイムー おはなし会…中央図 書館 おはなし会…中央図書館
7	8	9 離乳食教室(予約制)… 保健センター	10 マタニティーセミナー ①(予約制)…保健セン ター	11 おはなし会…矢田部公 民館
14	15	16 らっこちゃんタイムー おはなし会…矢田部 公民館 マタニティーセミナー ②(予約制)…保健セン ター	17	18
21	22	23 休日当番医…五郎台 ファミリークリニック、 神栖済生会病院(小児 科のみ)	24 子宮がん・骨粗しょう 症検診(予約制)…かみ す防災アリーナ 発達相談(予約制)・献 血…保健センター	25 子宮がん・骨粗しょう 症検診(予約制)…矢田 部公民館
28 子宮がん・骨粗しょう 症検診(予約制)…保健 センター	29 子宮がん・骨粗しょう 症検診(予約制)…保健 センター	30 子宮がん・骨粗しょう 症検診(予約制)…若松 公民館	 かみす放送局 毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR	

中央公民館

申・問 ☎0299-90-5500



熊手作り講座(託児付)

福をかき集めるステキな熊手を作しましょう。お守りを入れて一年中飾ることができます。

日時 = 12月2日(金) 午前10時30分～正午

対象 = 市内在住・在勤の方

定員 = 12人(先着順)

費用 = 2,500円

申込開始 = 11月2日(水) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

親子で楽しむアウトドア料理

青空の下で楽しめる、手軽でおいしいアウトドア料理に挑戦してみましょう。

日時 = 12月4日(日) 午前10時～午後1時

対象 = 市内小学生と保護者

定員 = 9組(先着順)

費用 = 1,000円

申込開始 = 11月4日(金) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

生活に役立つアロマ講座(託児付)

今の心と身体が必要としている香りで、手指やマスクにも使える万能スプレーとボディオイルを作ります。

日時 = 12月9日(金) 午前10時～正午

対象 = 市内在住・在勤の方

定員 = 9人(先着順)

費用 = 2,500円

申込開始 = 11月8日(火) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

和モダンしめ縄飾り

おしゃれなカラーで自分色のしめ縄飾りをインテリアのひとつにしてみませんか。

日時 = 12月18日(日) 午前10時30分～正午

対象 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 12人(先着順)

費用 = 2,000円

申込開始 = 11月9日(水) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

矢田部公民館

申・問 ☎0479-48-3311



大人のヘアアレンジ講座

ミディアム・ロングヘアのアレンジ講座です。日常のセットからイベントのセットまで、自分でできるヘアアレンジを学びます。

日時 = 12月2日～16日の毎週金曜日(全3回)

午後6時30分～8時

対象 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 8人(先着順)

申込開始 = 11月5日(土) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

親子ヘアアレンジ講座

お子さんをモデルにして、ヘアアレンジを学びます。お気に入りの髪飾りをお持ちください。

日時 = 2023年1月22日(日) 午前10時～11時30分

対象 = 市内在住の3歳以上の子と保護者

定員 = 4組(先着順)

申込開始 = 11月5日(土) 午前9時

申込方法 = 電話申し込み

休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時 = 毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

11月19日(土)

銚子吹奏楽団のメンバーで結成されたトリオ
イル・スー・オノのトロンボーン三重奏をお楽しみください。

大上剛司写真展

「滝川深谷 厳冬の景色」35点を展示します。人を寄せ付けない自然の厳しさと美しさをご覧ください。

期間 = 11月18日(金)～12月18日(日)

※最終日は午後5時まで

はさき生涯学習センター

申・問 ☎0479-44-0001



世界のキッチン(ヨーロッパ)

フランスやスペインのおいしい料理を作りましょう。

日時=12月18日(日)・2023年1月15日(日)
(全2回)午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=12人(先着順)

費用=2,000円

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

世界のスイーツⅡ

ティータイムのお菓子を作りましょう。

日時=12月4日(日)・11日(日)(全2回)
午後0時30分~4時

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=12人(先着順)

費用=2,000円

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

日本のスイーツⅡ

緑茶に合う和菓子を作りましょう。

日時=2023年1月29日(日) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=12人(先着順)

費用=1,000円

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

アロマの香りで新春ヨガ

映像とアロマの香りの中、椅子に座ったヨガの呼吸法でゆったりと過ごしましょう。

日時=2023年1月7日(土) 午後2時~3時30分

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=20人(先着順)

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

若松公民館

申・問 ☎0479-46-1115



親子クリスマスリース作り教室(託児付)

クリスマスに手作りのリースを飾って楽しみましょう!

日時=12月10日(土) 午前10時~正午

対象=小学生以上の子と保護者

定員=5組(先着順)

費用=1,500円(1作品)

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



お正月飾りの門松を作ろう!

手作りの門松ですてきなお正月を迎えましょう。
(30cm程度の高さです)

日時=12月15日(木) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=10人(先着順)

費用=2,500円

申込開始=11月6日(日) 午前9時

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



歴

史 民 俗 資 料 館

☎0299-90-1234



駐車場の利用を一部制限

空調設備改修工事のため、次の期間、駐車場の一部が利用できません。

歴史民俗資料館、中央図書館は通常どおり開館します。

期間=11月7日(月)~2023年1月31日(火)

収藏品展「むかしのくらし」

昭和30年代まで身近に使われていた衣食住を中心とした道具や写真パネルを展示します。

開催期間=11月19日(土)~2023年1月8日(日)

※月曜日、12月29日~1月3日を除く

時間=午前9時~午後4時30分

※期間中、見学者へココくんポイントを付与



すずらん通り

親子歴史散歩

「神之池の史跡をめぐろう」

市のシンボル・神之池の歴史を学びながら、山本家住宅(国指定重要文化財)などの周囲の歴史スポットを巡ります。

日時=11月20日(日) 午後1時30分~3時30分

場所=神之池周辺 対象=市内在住の小学3年生以上と保護者

定員=5組10人(先着順) ※1家族2人まで

申込開始=11月5日(土) 午前9時

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



山本家住宅

伝承教室

「竹ぽっくりをつくってあそぼう」

切った竹筒にひもを付けて、自分だけの竹ぽっくりを作ってみよう。

日時=11月26日(土) 午後1時30分~3時

対象=市内在住の小学生 ※1~3年生は保護者同伴

定員=8人(先着順)

申込開始=11月5日(土) 午前9時

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



口腔ケアでフレイル予防

フレイルとは、体力や気力が年齢と共に減り、社会的な活動が減ってしまった状態です。健康な状態と要介護の状態の中間を指し、放っておくと要介護状態や寝たきりになる危険性が高くなります。

フレイル予防のポイント

- 口腔ケア
- 体を動かすこと
- 社会活動に参加
- バランスのとれた食事

口腔ケアのポイント

歯と口の状態が悪化すると、硬い物が食べられなくなり栄養を取りにくくなります。また、むせやすくなり、食べ物が気管に入ること、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。食べる機能の衰えが、全身の健康に悪影響を及ぼします。

かむ機能が低下すると、柔らかいものばかりを選んで食べてしまいがち。かみごたえのある食材を選んで良くかみ、脳の働きを活性化しましょう。

口腔機能維持のために

- 唾液腺マッサージ
- 歯みがきやうがいで口の中をきれいに保つ
- 歌を歌う
- 早口言葉を言う
- 友人や家族とおしゃべりする
- 姿勢を正して顎を引き、良くかんで食べる

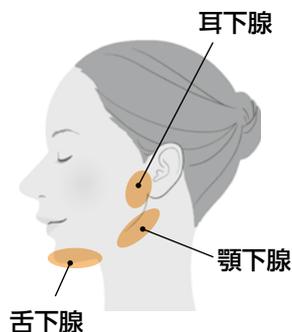
唾液腺マッサージ

唾液を出すことで、飲み込みやすくなり、むせを防ぎます。食事前に実践し、唾液を出しやすくしましょう。

耳下腺 = 指数本を耳の前(上の奥歯あたり)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージする

顎下腺 = 顎のラインの内側のくぼみ部分3~4カ所を5回ずつ押す

舌下腺 = 顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、10回ほどゆっくり押す



消費生活センター通信

「1日の作業時間10分」などの「副業」の広告に注意!

ウェブサイトで「副業」「簡単」「スキマ時間」などと検索すると、簡単な作業で高収入をうたう多くの副業紹介サイトや広告が表示されます。

魅力的な言葉が並び、それを信じて契約したところ、まったく儲からず借金が残ってしまった、という相談が増えていきます。



次のような特徴をもつ副業には注意しましょう

- 具体的な作業内容の説明がないにも関わらず、「儲かる」と紹介されている
- 高額なサポートプランの勧誘を断ろうとすると、消費者金融での借り入れを提案される
- 広告に「返金保証」「リスクはない」「損をしない」などの表示がある

副業の広告や勧誘の手口は多様化しています。甘い言葉に惑わされずに、申込前に内容をよく確認し理解してから契約しましょう。

〈参考〉「1日の作業時間が10分程度の簡単な作業で稼ぐことができるなどと勧誘し副業のガイドブックを消費者に購入させ、その後、電話勧誘により高額なサポートプランを契約させる事業者に関する注意喚起」(消費者庁)



詳しくは
コチラ

困ったときには、お早めにご相談を!

消費生活センター

☎0299-90-1166 (相談専用)
月~金曜日(午前9時~正午、午後1時~5時)

かみす
情報局上下水道使用開始の申し込み
も電子申請で

☎0299・90・1164
園水道課

12月1日(木)から、上下水道の使用開始・使用中止の申し込みを、いばらき電子申請・届出サービスを利用して行なうことができるようになります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



看護職合同就職相談会

☎0299・77・8207
園地域医療推進課

参加者は時間内で自由に入退場できます。託児を希望する方は、申し込みの際にご連絡ください。

日時 12月11日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所 鹿島セントラルホテル
対象 看護職へ就業(新規・再就業・転職)希望の方、看護学生、看護大学・看護専門学校などに進学希望の方

参加事業者 神栖済生会病院、白十字総合病院、鹿嶋ハートクリニック、茨城県ナースセンター

申込方法 電話または、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期限 12月5日(月)

国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です

☎0299・227・3251
園水戸南年金事務所

国民年金保険料は、その年に納付した全額が所得税・住民税の控除対象となります。1月1日から9月30日までに納付した方へは、11月上旬に日本年金機構から社会保険料控除証明書が送付されます(10月以降に納付した場合は、2023年2月上旬に送付)。年末調整や確定申告にご利用ください。

万が一、証明書を紛失した場合は、基礎年金番号かマイナンバーを用意し、ねんきん加入者ダイヤルへご連絡ください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

※050で始まる電話の場合は

☎03・6630・2525

受付時間

月 金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29

日 1月3日を除く

オレンジカフェかみす

岡長寿介護課

☎0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。個別相談もできます。

日時 11月22日(火) 午後1時30分

3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(先着順)

かみす福祉まつり

岡障がい福祉課

☎0299・90・1137

みんないっしょ 楽しもうよ

広げよう 福祉のわく

障害福祉サービス事業所・当事者団体による舞台発表、展示、物品販売があります。2年ぶりの開催です。
日時 11月13日(日) 午前9時30分
午後1時30分
場所 2かみす防災アリーナ



暮らし

募集

講座・教室

相談

かみすファミリーサポートセンター わくわくフェスタ

岡・岡かみすファミリーサポートセンター 波崎支部

☎070・8697・5019

音楽に合わせて体を動かす「リトミック」や工作をみんなで楽しもう。
日時 12月13日(火) 午前10時～正午

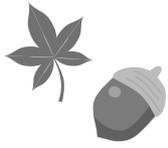
場所 保健・福祉会館

対象 市内在住・在勤の就学前の子と保護者

定員 20組(先着順)

申込期限 11月30日(水)

※当日、午前9時15分～10時に、カミスコクさんと一緒に写真撮影ができます



リサイクル品の提供

岡第一リサイクルプラザ

☎0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

期間 11月10日(木)～16日(水)

※日曜日を除く

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～7000円

申込方法 住所を確認できるものを持参し、備え付けの申込書に必要事項を記入(1人3点まで)

抽選日時 11月17日(木) 午前10時

引取期間 11月18日(金)～30日(水)

※申し込みのない品は抽選日以降販売

※提供した品物の修理、交換はできません

※来場時はマスクを着用してください。また、体調不良のときは来場をお控えください

※来場者が多い場合は、入場を制限することがあります



利根川下流部自然再生 シンポジウムin香取

☎0478・52・6361
固利根川下流河川事務所

水郷・利根川の魅力と自然を再認識し、地域の発展につなげるためのシンポジウムを開催します。

日時 12月2日(金) 午後1時～4時

場所 香取市小見川市民センター
いぶき館

※詳しくは利根川下流河川事務所ホームページをご覧ください

秋季全国火災予防運動

固神栖消防署

☎0299・97・3618

実施期間 11月9日(水)～15日(火)

火災の多くは、不注意や不始末で起きる人災です。日頃から、家庭や職場での防火に努めましょう。

全国统一防火標語

お出かけはマスク戸締り火の用心

住宅用火災警報器設置調査

消防署員が警報器の設置に関する簡単なアンケートを電話または訪問で行ないます(電話帳で無作為抽出)。販売などではありませんので、ご協力をお願いします。

期間 11月1日(火)～30日(水)

茨城県最低賃金 改定

固茨城労働局

☎029・224・6216

茨城県最低賃金は、10月1日から時間額911円になりました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。

最低賃金引き上げに向けた中小企業の皆さんへの支援として、相談窓口や助成金の利用ができます。詳しくはお問い合わせください。



個人事業税は納期限までに

固行方県税事務所

☎0299・72・0483

個人事業税は、県内で事業を営む個人の方に、前年中の所得額に対して課税されます。納期限までに納付をお願いします。

便利な口座振替もご利用ください。
第2期納期限 11月30日(水)

11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間

固茨城労働局

☎029・224・6213

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続を行なう義務があります。

パートタイム労働者でも、要件を満たせば雇用保険の手続きが必要です。

詳しくは最寄りの労働基準監督署またはハローワークへお問い合わせください。

2022年上半期 鹿島港貿易概況

関鹿島税関支署

☎0299・92・2559

輸出額 3262億500万円

輸入額 7114億4700万円

輸出上位3品

鉄鋼(約2053億円)

有機化合物(約365億円)

プラスチック(約279億円)

輸入上位3品

原油・粗油(約1496億円)

石炭(約1354億円)

鉄鉱石(約1183億円)

輸出入上位3国 中国・韓国・台湾

輸入上位3国 中国・オーストラリア・ア

メリカ・サウジアラビア



暮らし

募集

講座・教室

相談



海岸清掃実行委員会 メンバー募集

申・関廃棄物対策課

☎0299・90・1530

「日川浜から波崎漁港までの約20kmの白砂青松を大切な財産として将来に引き継ぎたい」との思いで実施している海岸清掃の実行委員を募集します。

活動内容 来年の海岸清掃の企画・立案、当日のスタッフ活動

会議 2023年2月から年6回程度(平日午後6時30分)

申込期間 12月1日(木)～28日(水)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、持参またはFAX

※FAXの場合、件名を「令和5年海岸清掃実行委員会参加申込」とし、次の内容を記入してください

個人 氏名・住所・連絡先

団体 団体名・代表者・所在地・人数・委員になる方の氏名と連絡先

先

※申込用紙は、問合先または市ホームページで入手可能



リラックスヨガレッスン・入浴イベント

申・関ふれあいセンター湯楽々

☎0299・90・5911

運動不足解消・ストレス軽減に効果的！ヨガの後はお風呂やサウナも利用できます。

日程 12月8日～2023年2月16日の毎週木曜日(12月29日を除く)

※全10回

時間 午後6時30分～7時30分

場所 ふれあいセンター湯楽々

定員 20人(先着順)

費用 8000円(保険代込)



2023年度学院生募集

園鹿島産業技術専門学校

☎0299・69・1171

● プラント保守科(2年課程)

高等学校卒業者(卒業見込み含む)

● 生産CAD科(1年課程)

17歳〜おおむね45歳

出願期間 11月10日(木)〜30日(水)

試験日 12月7日(水)

※11月16日(水)に体験型オープン

キャンパスを開催

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2022年 (9月末)	440	28	15	4	21	40
2021年 (9月末)	371	16	16	1	17	34
増減	69	12	-1	3	4	6



講座・教室

市民健康講座

園健康増進課

☎0299・90・1331

日時 12月21日(水) 午後2時〜3時30分

場所 11かみす防災アリーナ

講師 11鈴木洋輝氏(すずきクリニック院長)

テーマ 11人生100年時代における

動脈硬化性疾患予防

対象 11市内に住民登録がある方

定員 1150人(先着順)

※健診結果が分かるものがあればご

持参ください

※参加者には地域ポイントカード

「ココくんポイント」50ポイント

を付与

を付与



鹿行歴史講演会

園鹿行地方文化研究会 白田

☎080・2034・8336

「常陸風土記」菅政友本を新しい

視点で読み解き、地名の由来や古代

の行方郡(現潮来市、行方市、鉾田

市の一部)の姿を解説します。

※申込不要

日時 11月19日(土) 午後1時30分

場所 11レイクエコー

講師 11羽生均氏(行方市文化財保護

審議会会長)

審議会会長)

危険物取扱者保安講習会

園(公社)茨城県危険物安全協会

連合会

☎029・301・7878

種別 11コンピナート、給油取扱所

日程 1111月30日(水)

場所 11鹿嶋勤労文化会館

定員 11350人

受付期間 1111月9日(水)〜16日(水)

受付期間 1111月9日(水)〜16日(水)

オンライン公開セミナー

岡筑波大学附属病院
陽子線治療センター

☎029・853・7100

Zoomを利用したオンラインセミナーです。

テーマ||からだに優しいがん治療

〜切らずにがんを治す陽子線治療ってどんな治療?〜

日時||12月3日(土) 午後2時〜3時

定員||100人

申込方法||筑波大学附属病院陽子線

治療センターホームページから申し

込み(詳細はホームページをご覧ください)

申込期限||12月2日(金)



暮らし

募集

講座・教室

相談



相談

多重債務者のための 無料法律相談会

☎029・301・2829
岡・茨城県生活文化課

弁護士、消費生活相談員が、借金の返済でお困りの方の相談に応じます。秘密厳守。

日時・場所

●11月30日(水) 午後4時〜8時

茨城県水戸合同庁舎

●12月1日(木) 午後1時〜5時

つくば市豊里交流センター

定員||各5人(先着順)

申込期限||11月21日(月)

申込方法||電話申し込み

不動産無料相談会

☎0299・82・1723
岡宅建協会鹿行支部

弁護士・司法書士・宅建取引士が、不動産に関するお悩みにお答えします。予約なしでも参加できます。

日時||11月6日(日) 午前10時〜午後3時

場所||鹿嶋勤労文化会館

歯のなんでも電話相談

☎029・823・7930
岡(一社)茨城県保険医協会

11月8日は「いい歯デー」。

歯の健康相談、治療内容や治療費に関する事など各種相談に歯科医師が応じます。

日時||11月13日(日) 午後1時〜4時

相談電話

☎029・823・7930

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

岡茨城県社会保障推進協議会
☎029・228・0600

医療や介護サービスで困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策などの相談に、医療・福祉団体のスタッフが応じます。

日時 11月12日(土) 午前9時30分
～午後0時30分

相談電話

☎029・228・0600
☎029・228・0602



市民相談



困りごとサポート室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

不登校に関する相談

月～金曜日

いきいき神栖 ☎0299-97-2816

すくすく波崎 ☎0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 ☎0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日、第4日曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

☎0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

☎0299-77-9288

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218





みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。

☎…申し込み 問…問い合わせ

神栖市ギネスに挑戦!

誰でもできる簡単レクリエーションゲームで自分の記録に挑戦。スリッパ飛ばし・紙手裏剣飛ばしなど。

日時 = 11月12日(土)

午後1時~4時

場所 = 市民体育館

申込方法 = 当日、市民体育館にて申し込み

問 武道館 ☎0299-96-7700

軽スポーツ体験

卓球・ファミリーバドミントン・ショートテニスなど、無料で体験できます。

日時 = 11月12日(土) 午後1時~4時 午後0時45分受付

場所 = 市民体育館

申込方法 = 電話申し込み

☎・**問** **かみすスポーツクラブ**

☎0299-93-0040

健康太極拳

健康増進と定期的な運動習慣と一緒に身につけましょう!

日程 = 毎週木曜日 午後1時15分~2時45分

場所 = 平泉コミュニティセンター

定員 = 20人(先着順)

問上野 ☎080-1297-4408

佐原混声合唱団演奏会

40周年記念演奏会です。ぜひお越しください(入場無料)。

日時 = 11月20日(日) 午後1時30分~

場所 = 香取市佐原文化会館

曲目 = ヨーロッパ宗教的合唱曲集、混声合唱組曲「あなたに愛いたくて生まれてきた詩」、The SHOWA(懐かしの曲集)

問上野 ☎090-1265-4562

枝を使ったランプシェード

日時 = 12月11日(日)

午前9時30分~11時30分

場所 = 東庄県民の森

定員 = 5人(予約先着順)

費用 = 1,500円

☎・**問** **東庄県民の森管理事務所**

☎0478-87-0393

初めての門松づくり

日時 = 12月17日(土)

午前9時30分~11時30分

場所 = 東庄県民の森

定員 = 10組(予約先着順)

費用 = 4,000円(1対)

※当日午後1時30分から、経験者向けの材料販売(1対3,500円)もあります

☎・**問** **東庄県民の森管理事務所**

☎0478-87-0393

2022 石津アート展 Mini

石津区の方々などによる、手作りのアート展です(入場無料)。

日時 = 11月13日(日)~20日(日) 午前10時~午後3時(最終日は午後1時まで)

場所 = 石津区民館

出展 = 絵画、工芸、写真など

※コケ玉作り体験 11月19日(土)

午前10時~正午

費用 = 1個1,000円

問 **運営委員長 星** ☎090-9017-5690

☐ 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!



☒ e-kamisus-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります

神栖市公式ツイッター

防災無線の内容や市からのお知らせなどを随時発信しています!



※閲覧は無料ですが、通信料は利用者負担になります

キャリア★フェス 神栖2022

園教育指導課 ☎0299-77-7431

こどもたち自身がこれからどんな歩み、学びをするのかを考えるきっかけ作りを目的に、神栖市が掲げるキャリア教育プロジェクト「ネクスト10」の一環として開催します。ご家族でぜひ遊びに来てください。

11/26(土) 27(日)



会場 かみす防災アリーナ

ワークショップ

県内の企業、事業所、大学によるワークショップを開催します。

日時 = 11月26日(土) 午前10時～午後3時
11月27日(日) 午前10時～午後0時30分

対象 = 未就学児～中学生

※参加時に材料費がかかるものがあります

わたしの主張

小・中学生、高校生が作文を発表します。

日時 = 11月26日(土)

午前9時～午後1時

※関係者のみの入場となります

吹奏楽部の発表

神栖二中・神栖四中の吹奏楽部による発表会です。

日時 = 11月26日(土)

午後2時～3時

キャリア教育についての発表

神栖二中・神栖四中の生徒たちが、それぞれの取り組みを発表します。

日時 = 11月27日(日)

午前10時～10時50分

パネルディスカッション

神栖市の教育について、各世代がディスカッションします。

日時 = 11月27日(日)

午前11時10分～午後0時10分



※感染症の状況により、入場制限をする場合があります