

広報

かみす

2023年

7/1

No.395

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー



特集

コミュニティバスを 楽しもう



みんなで支える公共交通プロジェクト



Pick up

かみすふれあいランニング大会…………… P6
1000人画廊に壁画を描こう！…………… P9

広報かみすが今まで以上に分かりやすい紙面へとリニューアルしました！
特集では、神栖のヒト・コト・モノにまつわるストーリーを掘り下げて紹介。
気づかなかった再発見・新発見にきっと出会えるはずです。
これからも、もっと神栖を好きになってもらえる広報紙を目指します。



広報かみすが動き出す

[COCOAR]アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は17ページ



[COCOAR]



特集

コミュニティバスを楽しもう

みんなで支える公共交通プロジェクト

多くの人が利用する公共施設、病院、駅、公園などをつないで走る神栖市コミュニティバスをご存じですか？今回は利用者の声や運行を支える人の声を通して、コミュニティバスの魅力や便利な利用法などを紹介します。



息栖神社のバス停に到着

現在4路線が運行中

皆さんは最近、いつバスに乗りましたか？一口にバスと言っても、路線バス、高速バス、観光バス、貸切バス、スクールバスなどさまざまな種類があります。今回ご紹介するのは、神栖市コミュニティバス。これは、移動手段に乏しい高齢者や高校生などを中心に、生活の足・通学の足として便利に利用してもらおうと、関東鉄道(株)と神栖市が協議を重ねて実現したプロジェクトです。現在運行されているのは、「平泉閣下〜小見川駅」息栖神社〜ふれあいセンター「湯楽々」鹿島神社宮駅〜小見川駅「神栖済生会病院」下総橋駅」の4路線。バス停は延べ148カ所あり、市内の路線バス空白地域ができるだけ少なくなるよう配置されています。

マイカーでの移動に慣れていないと、時刻表を調べて近くのバス停まで行って乗車するのは、ちょっと面倒に感じるかもしれません。でも「コミュニティバスがあつて助かる」「今後もずっと運行してほしい」という声がたくさんあるのも事実。そこで

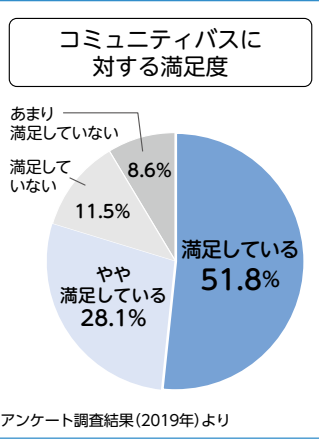
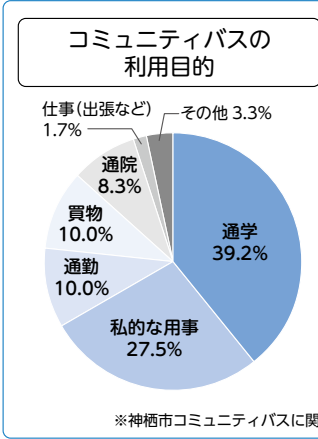




ラッピングバスの いろいろな装備



①運転席には計器がいっぱい ②交通系ICカードを利用できる ③座席を折りたたむと車いすを固定するスペースができる ④ベビーカーを固定するベルトを設置 ⑤窓が大きく明るい車内 ⑥車いすで乗り降りできるようスロープを完備 ⑦優先席はデザインで表示



「スポーツ合宿のまち」「ピーマン日本一のまち」を宣伝するラッピングバス ※通常の路線バスと同様の車両で運行している場合もあります

まず、「ここが便利!」という3つの魅力に迫ります。

魅力その1 通学に便利!

コミュニティバスは市内を走るだけでなく、鹿嶋市や千葉県香取市までのルートも設定されているので、通学や通勤にも便利。特に、小見川駅や下総橋駅を利用して通学する高校生には、朝夕の乗り継ぎが考慮された時間帯に運行されているため、好評です。その便利さや乗り心地について、千葉県銚子市立銚子高校に通う坂野佑樹さんに聞きました。

「自宅近くのバス停と下総橋駅の間を利用していただきます。特に部活動で学校からの帰宅が遅くなった時も、夕方のバスは2便あるのでとてもありがたいです。バスは安全運転で乗り心地もよく、部活動の疲れも相まって、何度か寝過ごしたことも(笑)。もしコミュニティバスがなければ自転車を使っていたと思います。バスの方が安全で便利なので、なくなったなら困ります。コミュニティバスなら運賃が200円とお得なのもうれしい点です」



坂野さん

家族にとっても送迎の負担がないのは大きなメリット。さらに、千葉県側の駅にアクセスする便は、学生が主な利用者であることを考慮し、運賃の一部を市が負担することで、通常よりも低い運賃で運行を行っています。

魅力その2 お出かけに便利!

市では、満65歳以上の市民を対象に運転免許証の自主返納を支援しています。「運転に不安を感じる年齢になったけれど、車のない生活は不便で困りそう……」そんな不安を解消するのにもコミュニティバスが役買っています。今回は、運転免許証を返納したお二人に話を聞くことができました。

「家に閉じこもっているのは良くないと思い、買い物などの外出で週に2、3回利用しています。今日は、鹿島セントラルホテルの温泉(美人の湯)でゆっくりした後、オークビレッジで買い物をする予定です。コミュニティバス



鹿島セントラルホテル

に乗るようになってから、よく歩くと健康的になったと思います(70代女性・息栖在住)

「私が利用するのは通院のときです。友人は小見川へ出かけるのに利用しているそうです(80代女性・堀割在住)」

市内で乗車もしくは下車した場合は、「路線バス福祉バス」が利用可能。また、バスはすべて低床車で乗り降りしやすく、車いすやベビーカーを固定する設備も完備。体の不自由な方、お子さま連れなど、誰もが安心して利用できます。

魅力その3 観光に便利!

コミュニティバスは生活の足としてだけでなく、観光やレジャーにも利用できます。

「仕事の出張で神栖市に来ているので、自分の車はありません。たまたま



神栖済生会病院



白十字総合病院

宿の近くにバス停があり、息栖神社に出かけることにしました。参拝した後は、買い物をして、お昼ご飯を食べてからまた宿へ戻ります(50代男性・九州在住)

ほかに、「息栖神社ふれあいセンター湯楽々」路線なら、のんびりと神之池緑地や神栖中央公園の散策など市内観光を楽しむのにもおすすめです。

「鹿島神宮駅〜小見川駅」路線なら、鹿島神宮駅から足を延ばしてカシマサッカースタジアムに行くこともできます。その気になれば、鹿島神宮駅から香取駅まで電車に乗って、東国三社巡りだってできます。

運行を支える人と装備

どんな人がどのようにコミュニティバスの運行を支えているのか、関東鉄道潮来営業所を訪ね、林勝幸(はやしゆゆき)所長と井坂雅人(さかあきひと)副所長にいろいろ教えてもらいました。

まず、運転士さんについて伺いました。「コミュニティバスの運転士は潮来営業所に10人、波崎車庫に11人勤務しています。日々心がけて



息栖神社



ふれあいセンター湯楽々

いるのは、お客さまを安全快適に輸送すること。そのため毎朝、発車前にバスの日常点検や運転士の健康確認をしっかりと行ない、さらに定期的に乗務員への教育を実施しています」

次に、車両に何か特別な装備はあるのか尋ねてみました。「バスロケーションシステムが搭載されており、いまバスがどこを走っているかがリアルタイムで分かれます。お問い合わせいただければご案内しますし、お客さまご自身のスマートフォンで「BUSGO」のページからご確認いただけます。また、昨年

3月にラッピング車両1台の運行がスタートしました。車体は明るいピンク色で、カミスココくんとともに、



コミュニティバス路線図

- 系統1** 平泉閣下～小見川駅
- 系統2** 息栖神社～ふれあいセンター湯楽々
- 系統3** 鹿島神宮駅～小見川駅
- 系統4** 神栖済生会病院～下総橋駅



気軽に利用してね

最後に、林所長と井坂副所長から皆さんへのメッセージをいただきます。「お買い物や通勤・通学・通院など、地域の移動手段として、お子さまからお年寄りの方まで幅広いお客さまにご利用いただきたく思います。地域に密着し、より多くのお客さまに安心してご利用いただけるよう

神栖市公共交通案内サイト

かみす交通ナビ



バスロケーションシステム Bus GO!

- ①QRコードをスマートフォンで読み取るか、URLを入力してください。
- ②簡単アクセス! 乗りたいバスがどこにいるのかすぐわかります。
- ③乗りたいバスの情報が表示されます。各バス停の時刻表も確認できます!



せんか? 全国的に見ると、利用者の少ないコミュニティバスが廃線になる例も少なくありません。神栖市コミュニティバスが運行し続けるには、たくさんの人に乗っていただくことが必要です。早速、バスで出掛けてみませんか?

『ピーマン日本一のまち』『スポーツ合宿のまち』をPRするイラストが描かれています。この車両には、エアロゾルフィルターによる空気循環システムや、バスを緊急停止させることができるドライバール異常時対応システム(EDSS)が搭載されています」

乗車マナーは安全のため

バスの車内は、「ドアが開いてから席をお立ち願います」バスが走行している際の座席移動は危険ですの

でお控ください」などの注意書きがあり、アナウンスも繰り返し流れます。「バスの走行中、急な飛び出しなどでやむを得ず急ブレーキを踏むこともありますが、そのときにお客さまが転んでけがをすることを私たちは最も恐れています。立ったままスマートフォン操作に没頭したり、バスが止まる前に降りる準備をして車内を歩いたり、いったん座った後に座席を移動したりするのは大変危

もっと気軽に、多くの人に

最後に、林所長と井坂副所長から皆さんへのメッセージをいただきます。「お買い物や通勤・通学・通院など、地域の移動手段として、お子さまからお年寄りの方まで幅広いお客さまにご利用いただきたく思います。地域に密着し、より多くのお客さまに安心してご利用いただけるよう

う、これからも真心のこもった接客・接客に努めてまいります。コミュニティバスを見かけましたら、どうぞお気軽にご乗車ください。皆さまのご利用をお待ちしております」



関東鉄道潮来営業所の皆さん
(左から2番目が井坂副所長、3番目が林所長)

かみすふれあいランニング大会

問 (公財)市文化・スポーツ振興公社 Tel.0299-96-7700

神之池緑地でランニング大会を開催します。自然に囲まれた神之池の風を感じながら、ランニングを楽しみましょう。ゲストランナーに元マラソン選手の有森裕子さんを迎え、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月29日(日)
※小雨決行・荒天中止
開会式 午前8時50分

種目 1.4km
親子の部(小学生とその保護者)
4.6km
中学生の部
9.2km
一般(高校生を含む)39歳以下の部
一般40歳～49歳の部
一般50歳～59歳の部
一般60歳以上の部
※中学生の部と一般の部は、男子の部と女子の部があります



ゲストランナー
元マラソン選手
有森裕子さん

会場 神之池陸上競技場

申込期間=7月4日(火)～8月31日(木)

申込開始=7月4日(火) 午前10時

費用=2,000円

定員=親子の部(小学生とその保護者): 先着50組100人
中学生の部・一般の部: 先着700人(合計)

申込方法=電話またはインターネットで申し込み

※親子の部はインターネットでの申し込みのみ

申込専用電話 Tel.0570-039-846(平日のみ 午前10時～午後5時30分)

インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/92009>(スポーツエントリー)

申し込みについての問合せ先

エントリーセンター Tel.048-778-5880(平日のみ 午前10時～午後5時)

大会についての問合せ先

(公財)市文化・スポーツ振興公社 Tel.0299-96-7700(午前8時30分～午後5時15分、月曜日を除く)

※詳細は、市ホームページをご確認ください



この大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施します。

コース・会場案内図



※今年度予定していました「はさきさわやかランニング大会」は中止します。

多世代交流イベント

はさき交流夏まつり



☎ はさき保健・交流センター TEL0479-21-5132

4月1日にオープンしたはさき保健・交流センターを皆さんにもっと知ってもらい、これからたくさん利用していただくために、市内で一番早い夏まつりを開催します。

施設周辺の矢田部・土合地域の方だけでなく、市内外の他の地域の方々とも交流が図れるよう、子育て世代をはじめ、さらにその親世代の方々も楽しめる企画を多数用意しています。



日時 7月23日(日) 午前10時～午後5時30分

場所 はさき保健・交流センター

プログラム 開会式
フラメンコ披露 (出演：星野愛加、内田みつる)

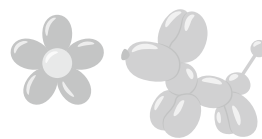
プロの舞は
必見!



- 鑑賞**
- ファミリーミュージックステージ (出演：おゆき、Mayu、けんた&あやか)
 - フラダンス (生バンド演奏) (施設利用団体)
 - アンサンブルフォレスト吹奏楽 (施設利用団体)
 - DJパフォーマンス (出演：DJのり助×DJいっち)



- 参加**
- 集まれちびっ子! ゲーム大会 (出演：カミスココくん、リコちゃん)
(ジェスチャーゲーム・じゃんけん大会)
 - フラダンス・ウクレレ体験教室
 - フラメンコフィットネス体験・フラメンコ撮影会
 - 目指せ! 健康百寿×にこにこ体操
 - バルーンプレゼント (出演：日本一のバルーンアーティスト Little Flavor)



- 販売・ワークショップ**
- 手編み小物・アジア雑貨
 - パン・クッキー
 - カフェ
 - ビーズを使った世界に一つだけのオリジナルボールペン
 - アイシングクッキー
 - キッチンカー 飲食スペース



閉会式

“神栖の海”を楽しもう!

☎ 観光振興課 TEL0299-90-1217

神栖市の海水浴場は水質が良く、広い砂浜と立ち並ぶ風車が壮大な風景を作り出しています。また、開設期間中に気軽に楽しめるビーチイベントを開催します。詳細は市ホームページをご確認ください。

この夏はぜひ“神栖の海”を満喫してください!



開設期間

日時=7月15日(土)~8月20日(日) 午前9時~午後4時
場所=日川浜海水浴場・波崎海水浴場
無料駐車場=各600台



水合戦 ウォーターバトル! In神栖

日程=8月11日(金・祝)、12日(土)

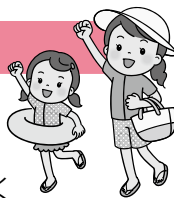
場所=波崎海水浴場 対象=5歳以上

※詳細は市ホームページをご確認ください

海水浴場のルール

遊泳エリア外や境界付近で遊ばない

- 小さなお子さんからは、目を離さない
- 砂浜を歩くときは、ビーチサンダルを履く
- 体調が悪いと感じたら、無理をせずに海から上がる
- 飲酒後の遊泳はしない
- 花火・バーベキューはしない
- 監視員の指示に従う



離岸流に注意!

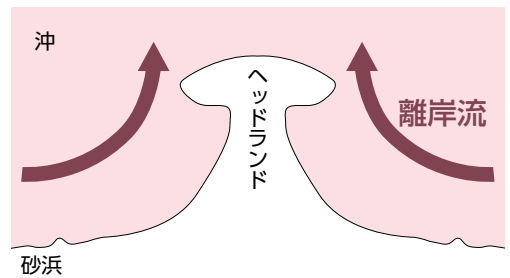
離岸流とは浜に打ち寄せられた波が、一気に沖へ出る強い流れのことで、逆らって泳ぐことは困難です。

万が一、離岸流にはまってしまったら
①まずは落ち着いて!

②流れに逆らわず、横方向に泳ぐ

③流れから脱出できたら、岸へ向かう

特にヘッドランド周辺はご注意ください



熱中症への対応

☎ 鹿島地方事務組合消防本部 TEL0299-97-3613

いつでも、どこでも、だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

熱中症とは、温度や湿度が高い環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。

熱中症に対する応急処置

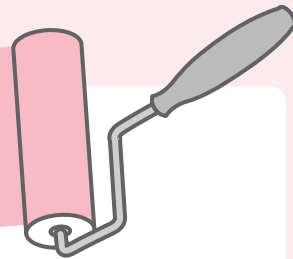
- 涼しい場所へ移動する
- 体温を下げるため、衣服を緩めて、体の熱を放出する
- 保冷剤などがあれば、両側の首筋、脇、足の付け根などを冷やす
- 自分で飲むことができるときは水分や塩分を補給する



熱中症は、重症化すると死に至る場合もあります。もし熱中症の症状が現れた場合は早めに処置を行ないましょう。

意識障害(受け答えや会話がおかしいなど)がある場合や、自力で水分が取れない場合は救急車を要請してください。

1000人画廊に 壁画を描こう！



☎・☎ 市観光協会 Tel.0479-26-3021 〒314-0343 土合本町5-9809-527

南浜にある「1000人画廊」は、市民の皆さんが描いた壁画が並ぶ青空ギャラリーです。家族や学校のグループなどで壁画を描いて、夏の思い出を作りませんか？ご応募お待ちしております。

募集点数＝35点(応募多数の場合は抽選)

対象＝個人またはグループ(小中学生の場合は、保護者同伴)

応募方法＝下記の2点を郵送または持参

(1) A3サイズ程度の横長着色原画(デジタル・アナログ不問)

(2) 制作申込書(原画の裏面に、タイトル、制作者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、共同制作の場合はグループの人数を直接ご記入いただいても構いません)

※申込書は市観光協会のホームページで入手可能



募集締切＝7月21日(金)必着

※持参応募の場合、受付時間は午前8時30分から
午後5時15分まで(土・日曜日、祝日を除く)

壁画制作について

場所＝南海浜地区正面護岸

制作期間＝8月1日(火)～9月18日(月・祝)

使用塗料＝水性アクリル塗料(無料配付)

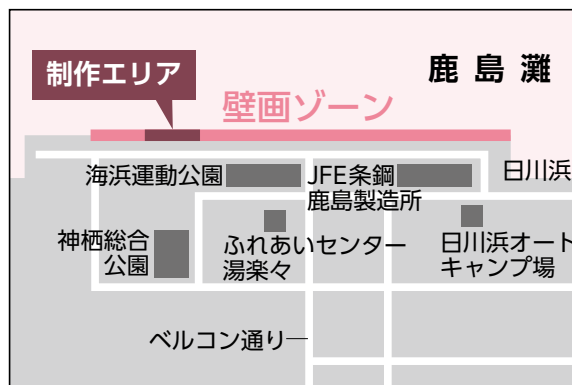
キャンバス＝下地処理したコンクリート壁

絵の大きさ＝縦1.7メートル×横4メートル

作品＝原画と同じもの

※作品は現地の環境にふさわしいオリジナル作品に限ります(漫画のキャラクター、有名人の肖像画などは不可)

※原画・壁画の著作権は、市および市観光協会に帰属します



高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

対象者に予診票を送付しています。忘れずに接種しましょう。

☎ 保健予防課 TEL0299-92-0141

2023年度対象者

- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能で身体障害者手帳1級の認定を受けている方
- 次の年齢の方 ※過去に助成を受けた方は対象外です

年齢	対象となる生年月日	年齢	対象となる生年月日
65歳	1958年4月2日～1959年4月1日	85歳	1938年4月2日～1939年4月1日
70歳	1953年4月2日～1954年4月1日	90歳	1933年4月2日～1934年4月1日
75歳	1948年4月2日～1949年4月1日	95歳	1928年4月2日～1929年4月1日
80歳	1943年4月2日～1944年4月1日	100歳	1923年4月2日～1924年4月1日

接種期限

2024年3月31日

助成額

3,000円(接種費用が3,000円を下回る場合はその額)



予防接種はお済みですか？

☎ 保健予防課 TEL0299-92-0141

予防接種を受けることで、感染症に対する免疫を高め、重症化を防ぐことができます。秋以降になると、風邪をひきやすくなり、予防接種を予定どおりに受けられなくなる場合があります。

また、接種期限を過ぎて接種する場合は、**全額自己負担(有料)**となります。無料で受けられるうちに、お子さんの年齢(月齢)と予防接種の種類を確認し、早めの接種を心がけましょう。



乳幼児期に受ける予防接種

予防接種の種類	望ましい接種年齢(月齢)	接種期限	回数
BCG	生後5～8カ月未満	1歳未満	1回
B型肝炎	生後2～9カ月未満	1歳未満	3回(27日以上の間隔を置いて2回。さらに、1回目接種日から139日以上の間隔で1回)
ヒブワクチン (※1)	生後2～7カ月未満に接種開始	5歳未満	【初回】3回(27～56日の間隔で接種) 【追加】1回(初回終了から7～13カ月)
小児用肺炎球菌 ワクチン (※1)	生後2～7カ月未満に接種開始	5歳未満	【初回】3回(27日以上の間隔で接種) 【追加】1回(1歳以上で初回終了から60日以上の間隔)
ロタ	8週～14週6日までに接種開始	【1価】生後24週0日まで 【5価】生後32週0日まで	【1価】2回(27日以上の間隔で接種) 【5価】3回(27日以上の間隔で接種)
四種混合	【初回】2カ月～1歳未満 【追加】1歳6カ月～2歳6カ月	7歳6カ月未満	【初回】3回(20～56日の間隔で接種) 【追加】1回(初回終了から1年～1年6カ月) (三種混合と不活化ポリオで別々に接種の場合あり)
MR(麻しん・風しん)混合 (第1期)	【第1期】1～1歳3カ月未満 【第2期】小学校就学前の1年間	【第1期】2歳未満 【第2期】小学校就学前の3月31日まで	【第1期】1回 【第2期】1回
水痘	1～3歳未満	3歳未満	2回(1回目の接種後、6～12カ月の間隔で接種)
日本脳炎 (第1期)	【初回】3～4歳未満 【追加】4～5歳未満	7歳6カ月未満(※2)	【初回】2回(6～28日の間隔で接種) 【追加】1回(初回終了から1年後)

※1 望ましい接種年齢を過ぎて接種を開始した場合、初回接種の接種回数が変わります。詳細は、かかりつけの医療機関か問合先までご連絡ください

※2 2003年4月2日～2007年4月1日生まれの方は、現時点で19歳まで接種可

このほか、9～13歳未満で日本脳炎(第2期)、11～13歳未満で二種混合、小学6年～高校1年生相当の女子を対象にHPVの接種を実施しています(医療機関での個別接種)

新しい「国民健康保険被保険者証」を発送

☎ 国保年金課 TEL0299-90-1142

8月1日から使用いただく「国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)」を白色の封筒で7月12日(水)に発送する予定です。

※窓口交付を希望する方は、7月7日(金)までに国保年金課にご連絡ください。窓口での受け取りは7月12日(水)からとなります

簡易書留での送付です

簡易書留での送付となります。発送件数が多いため、地区によっては到着に時間がかかる場合があります。配達時に不在だった場合は、郵便受けに「不在連絡票」が入りますので、郵便局の保管期間内にお受け取りください。

国民健康
保険税

軽減対象世帯の算定方法の変更と 賦課限度額の引き上げ

☎ 国保年金課 TEL0299-90-1142

法律などの改正に伴い、2023年度からの軽減措置に係る軽減判定所得の算定方法が変更されます。あわせて、賦課限度額も引き上げになります。

軽減措置を受けるためには、前年中の所得が申告(確定申告など)されていることが必要となります。

なお、納税通知書などは7月中旬に世帯主へ送付します。(年金からの天引きにより納付する方は、8月上旬に送付します)

【変更後】

5割軽減
世帯

国保加入者など全員の所得金額の合計が、

43万円

+ (給与所得者など(※)の数-1) × 10万円

+

【変更前 被保険者数 × 28万5千円】

被保険者数 × 29万円

以下の場合

2割軽減
世帯

国保加入者など全員の所得金額の合計が、

43万円

+ (給与所得者など(※)の数-1) × 10万円

+

【変更前 被保険者数 × 52万円】

被保険者数 × 53万5千円

以下の場合

※「給与所得者など」は次の方が該当します

- 給与の収入金額が55万円を超える方
- 公的年金などの収入金額が60万円を超える方(65歳未満)
- 公的年金などの収入金額が110万円を超える方(65歳以上)

課税限度額の変更について

後期高齢者支援金等課税分のみ 20万円が**22万円**に

新しい「後期高齢者医療被保険者証」を発送

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」(セピア色)の有効期限は、7月31日(月)です。7月中旬から茶色い封筒で新しい被保険者証を郵送しますので、記載内容をご確認ください。

8月1日からは、新しい被保険者証(紺色)を医療機関窓口へご提示ください。なお、7月19日(水)までに届かない場合は、ご連絡ください。

☎ 国保年金課 Tel.0299-90-1143



後期高齢者医療被保険者証		
有効期限	令和 6年 7月31日	
交付年月日	令和 5年 8月 1日	
被保険者番号	00000001	
住所	神栖市溝口4991番地5	
氏名	神栖 一郎	男
生年月日	昭和 5年 5月 5日	
資格取得年月日	平成20年 4月 1日	
発効期日	平成20年 4月 1日	
一部負担金の割合	1割	
保険者番号並びに保険者の名号及び印	39082326 茨城県後期高齢者医療広域連合 印	

2023年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

☎ 国保年金課 Tel.0299-90-1143

保険料額決定通知書は、7月中旬(年金から天引きの場合は7月下旬)に送付します。

後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納付には、口座振替が便利です
申込方法=金融機関、ゆうちょ銀行に通帳と届け印を持参し、口座振替依頼書を提出

インターネットからも口座振替の申し込みができます
書類や届出印が不要で、金融機関の窓口に出向く必要がありません。
※詳細は、市ホームページからWeb口座振替受付サービスをご覧ください



国民年金のお知らせ

申・問 水戸南年金事務所 Tel.029-227-3251
国保年金課 Tel.0299-90-1145

国民年金

『保険料免除』『納付猶予』を希望する方へ

国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により所得に応じて保険料の全額または一部が免除となる制度があります。

また、所得の少ない50歳未満の方のために「納付猶予制度」があります。

免除・納付猶予の条件

本人、配偶者、世帯主(免除のみ)の前年の所得が、所得基準額の範囲内であること。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きで免除が可能な場合がありますので、お問い合わせください。**ただし、免除申請する期間が2023年6月までのものに限り**ます

申請場所

国保年金課、市民生活課、年金事務所(持参するものについては直接年金事務所にお問い合わせください)

申請に必要なもの

- 本人確認のできるもの(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど)
- 雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写し(退職・失業による申請の場合)

※代理の方が申請される場合は、次のものが必要です

- 代理人の本人確認のできるもの(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど)
- 委任状(住所や世帯が別の方)

免除・猶予承認

審査の結果(承認、却下)は、日本年金機構から申請者本人の自宅に郵送で通知されます。

免除期間

免除の承認期間は、7月から翌年6月分となります。

全額免除・納付猶予を希望する方が、申請時に翌年度以降の全額免除・納付猶予を希望する場合は継続申請ができます。

退職(失業)などを理由に申請した方は、翌年度も申請が必要です。

国民年金の独自給付

国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金以外にも、第1号被保険者としての期間を対象とした独自の給付があります。

※第1号被保険者とは、日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業者、学生などです

付加年金

第1号被保険者は、定額の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

$$\text{付加年金額(年額)} = 200\text{円} \times \text{付加保険料納付月数}$$

- 付加保険料の申し込みは、国保年金課、市民生活課で受け付けています
- 付加保険料は、申し込みをした月から納めることができます
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません

寡婦年金

第1号被保険者としての保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上(※)ある夫が年金を受けずに亡くなった場合、10年以上婚姻関係があり生計を維持していた妻に、60歳から65歳になるまで支給されます。

※2017年7月31日以前に亡くなった場合は25年以上

$$\text{寡婦年金額} = \text{夫が受けられるはずだった老齢基礎年金額} \times 4\text{分の3}$$

- 亡くなった夫が障害基礎年金や、老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません。また、夫が亡くなったとき、妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合も支給されません

死亡一時金

第1号被保険者(任意加入を含む)として保険料を3年以上納めた方が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに亡くなった場合、生計を同じくしていた遺族(優先順位あり)に支給されます。

死亡一時金の額

保険料納付済期間	金額	●遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合は、死亡一時金は支給されません
36月以上180月未満	120,000円	
180月以上240月未満	145,000円	
240月以上300月未満	170,000円	
300月以上360月未満	220,000円	
360月以上420月未満	270,000円	
420月以上	320,000円	

- 寡婦年金と死亡一時金の請求権がある場合は、どちらか一方の給付となります
- 付加保険料を36月以上納付していた場合は、上記金額に一律8,500円が加算されます
- 死亡一時金を受け取ることができるのは、死亡日の翌日から2年以内です

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

申・問 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金窓口 TEL0299-77-8282
社会福祉課 TEL0299-90-1138



エネルギーや食料品価格などの物価高騰により、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対して電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します。

対象となる世帯 基準日(6月1日)において神栖市の住民基本台帳に住民登録があり、世帯全員の2023年度の住民税均等割が非課税である世帯

申請方法	
① 2023年1月1日以前より神栖市の住民基本台帳に住民登録があり、基準日において世帯全員に異動のない世帯	給付金の案内と確認書を順次送付しますので、確認書を返送してください。
② 2023年1月2日以降に神栖市に転入された方のいる世帯	申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて窓口提出してください。

- ※給付は1世帯1回のみ
- ※必要書類は申請書をご確認ください
- ※住民税の課税状況は、電話でのお問い合わせにお答えすることはできません

給付額 = 1世帯あたり3万円
※提出書類の内容を確認後、順次、指定の口座に振り込みます

申請期限 = 10月31日必着
申請書設置場所
市役所本庁舎
波崎総合支所
社会福祉課

下水道接続に対する補助金

～補助要件を緩和し実施しています～

申・問 下水道課 TEL0299-90-1158

市では、生活環境の改善や公共用水域の水質保全を促進するため、今年度から下水道に接続するための切り替え工事費用に対する補助金交付の要件を緩和しています。

補助金制度は2026年度までを予定していますが、財源に限りがあることから、早期の切り替え工事をおすすめします。



補助金交付の対象となる方

下水道処理区域内において、既設のくみ取り便所または、し尿浄化槽の廃止を伴う下水道への切り替え工事を行なう方

補助金額

- ①1戸につき5万円
 - ②専用住宅および併用住宅で以下の両方を満たす場合は、①に30万円を限度に加算(※1)
 - 補助対象の方の世帯に満18歳未満の方または満65歳以上の方を含む場合(※2)
 - 補助対象の方の属する世帯全員の申請時の市区町村・都道府県民税の課税標準額(※3)の合計額が348万円以下の場合
- ※1 工事費用が35万円を超えない場合はその工事費用を限度とし加算
 - ※2 満18歳未満：補助申請年度の4月1日現在の満年齢
満65歳以上：補助申請年度の3月31日時点の満年齢
 - ※3 課税標準額：所得から住民税の各種控除を差し引いた後の額

補助要件の緩和内容

項目	2022年度まで	2023年度から
補助金交付の対象工事	新築や増・改築に伴う切り替え工事は補助対象外	増・改築に伴う切り替え工事は対象(新築は対象外)
補助対象の方の属する世帯全員の課税標準額の合計額	334万円以下	348万円以下

給付要件

- 補助対象の方の世帯全員に市税や下水道受益者負担金の滞納がないこと
- 工事の開始前に下水道課へ申請を行なうこと

このほかにも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください

障害各種手当

☎ 障がい福祉課 Tel0299-90-1137

☎0299-77-5844

✉ sh-fukushi@city.kamisu.ibaraki.jp

重度の障害がある方や、その養育者などに対して、各種の手当制度があります。

死亡や転出などにより資格喪失した場合は、必ず喪失届を提出してください。届出がないと喪失月までの手当が未支給になります。

手当支給の対象となるには、ほかにも要件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手当名	対象	支給額(対象月)
心身障害者(児)福祉手当	市内に1年以上お住まいで、次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害者手帳1、2級 ● 療育手帳㊤、A ● 要介護5、4(介護保険制度) ● 特別児童扶養手当受給対象児 ● 障害年金1、2級受給者 ※特養などの施設入所者を除く	月額3,000円 (申請月から該当)
難病患者福祉手当	市内に1年以上お住まいで、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方	月額3,000円 (申請の翌月から該当)
心身障害児童養育費	市内に1年以上お住まいで、特別支援学校・盲学校・ろう学校の義務教育課程に在学中の児童を養育している方 ※対象者には毎年9月ごろ通知を郵送します	年額20,000円
特別障害者手当	最重度の障害により、常に特別の介護が必要な方 例： <ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害のため、常にベット上の生活である ● 重度の身体障害が複数ある ● 重度の知的・精神障害と身体障害が重複している ● 知的・精神障害により、常に厳重な注意が必要である ● 要介護5、4で、常に特別の介護が必要な方(手帳がなくても診断書により該当になる場合があります) ※施設入所者や3カ月以上の入院患者を除く	月額27,980円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)
障害児福祉手当	次のいずれかに該当する20歳未満の方 <ul style="list-style-type: none"> ● 重度の身体障害により、常に介護が必要な方 ● 重度の知的・精神障害により、常に介護が必要な方 ※施設入所者を除く	月額15,220円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満を監護している方 <ul style="list-style-type: none"> ● 身体障害者手帳おおむね1～3級 ● 療育手帳㊤、A、おおむねB ● 精神障害者保健福祉手帳おおむね1、2級 ● 中度以上の障害や疾患により注意や介護を要する ※施設入所者を除く	1級：月額53,700円 2級：月額35,760円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)

市の人口 男……48,677人(+26)
 ()内は前月比 女……45,615人(-8)
 ※2023年5月 合計……94,292人(+18)
 末日現在 世帯数……43,721世帯(+32)

市役所 Tel.0299-90-1111
 総合支所 Tel.0479-44-1111 ホームページはコチラ



木 thu	金 fri	土 sat
29 	30 	1 ●子ども映画会…中央図書館
6 ●住民健診(予約制)…かみす 防災アリーナ	7 ●らっこちゃんタイムーおは なし会…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館 ●住民健診(予約制)…かみす 防災アリーナ	8 ●子ども映画会…中央図書館 ●雑誌リサイクル…中央図書 館 ●住民健診(予約制)…保健セ ンター
13	14 ●おはなし会…矢田部公民館	15 ●子ども映画会…中央図書館
20 ●発達相談(予約制)…保健セ ンター	21 ●住民健診(予約制)…はさき 保健福祉センター	22 ●総合健診(予約制)…はさき 保健福祉センター
27	28	29 ●献血…DCM神栖店

日曜開庁

7月 9日
23日

毎月第2・4日曜日
 午前8時30分～午後5時15分
 事前に取扱業務を
 ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
 午前9時～午後4時

- 神栖済生会病院
 Tel.0299-97-2111
 かみす消化器内視鏡クリニック
 Tel.0299-92-8000
 済生会土合クリニック
 Tel.0479-21-3321
 にへいなかよしクリニック
 Tel.0299-77-8181
 白十字総合病院
 Tel.0299-92-3311
 牧医院
 Tel.0299-92-7200

※受付時間は要問い合わせ
 ●白十字総合病院では救急担
 当医、神栖済生会病院では
 救急担当医および小児科医
 による診療となります

休日当番薬局

ホームページを
 ご確認ください



FMかみす
 06.0MHz

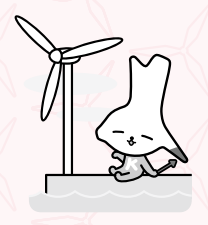
かみす放送局

毎週金曜日
 午後6時30分～
 ON AIR

かみす健康
 ダイヤル24
 24時間年中無休
 健康・医療相談
 Tel.0120-1331-69

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)
 固環境課 Tel.0299-90-1147
 午前8時30分～午後1時30分
 市民生活課 Tel.0479-44-1959
 午前8時30分～正午
 ※専用容器は随時配布しています

今月の納税 納期限 7月31日(月)
 ●固定資産税 第2期 ●国民健康保険税 第1期
 ●後期高齢者医療保険料 第1期
 夜間納税窓口 固納税課 Tel.0299-90-1136
 7月5日(水)・26日(水) 午後7時まで



7月

広報かみすカレンダー

2023年(令和5年)

今月の神栖文様

風車

日 sun

月 mon

火 tue

水 wed

memo

2

〈休日当番医〉牧医院、神栖済生会病院(小児科のみ)
●総合健診(予約制)…保健センター

3

4

5

●図書館館内整理(全館休館)
●離乳食教室(予約制)…保健センター

9

〈休日当番医〉済生会土合クリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
●献血…カインズ神栖店

10

11

●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健福祉センター
●農業用廃ビニール収集(神栖地域)受付8:30~11:00…JAなめがたしおさい知手出荷場
●献血…はさき保健・交流センター

12

16

〈休日当番医〉白十字総合病院、神栖済生会病院(小児科のみ)

17

〈休日当番医〉にへいなかよしクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)
●献血…DCM神栖店

18

19

●らっこちゃんタイム-おはなし会…矢田部公民館

23

〈休日当番医〉かみす消化器内視鏡クリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)

24

25

26

30

〈休日当番医〉神栖済生会病院

31

●住民健診(予約制)…保健センター

1



2



電子書籍

7月1日号の
広報かみす

こちらのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる





茨城ロボッツがシーズン成績を報告

男子プロバスケットボールB1の茨城ロボッツの^{にしむらだいすけ}西村大介社長、^{あさいしゅうご}浅井修伍選手が5月まで行なわれていた2022-2023シーズンの成績などを報告に来庁されました。

今シーズンは23勝と、昨シーズンから大きく勝ち星を伸ばした茨城ロボッツ。1月にかみす防災アリーナで2日間開催された試合では、両日合わせて延べ6,200人を超える観客が来場し、大いに盛り上がりました。来シーズンのさらなる飛躍を期待します。



左から 西村社長、石田市長、浅井選手

PR大使 ^{しだみつき}信太美月さん 白無垢姿で息栖神社を参拝

昨年12月にご結婚された、バリスタでモデルとしても活躍する神栖市PR大使の信太美月さんから、イケメンの旦那様と後日、改めて息栖神社を参拝された際のご様子をお写真でいただきました。

白無垢の装いが美しいですね。いつまでもお幸せに。

これからも、神栖市のPRをよろしくお願ひします。



お参りの様子



旦那様と信太さん

プロ野球独立リーグ ルートインBCリーグ

茨城アストロプラネッツ 神栖市民無料招待試合開催

当市とフレンドリータウン協定を締結している茨城アストロプラネッツのホームゲーム プロ野球独立リーグルートインBCリーグ公式戦が、神栖市民無料招待試合として開催されます。

日時 7月16日(日)
午後3時30分開場
午後5時試合開始

会場 牛久運動公園野球場
(牛久市下根町1400番地)

対戦 茨城アストロプラネッツ
VS
栃木ゴールデンブレーブス

☎ 文化スポーツ課 Tel.0299-77-7529



【無料ご招待について】

市内在住・在勤・在学の皆さんを無料ご招待します。
運転免許証・健康保険証・学生証・社員証など証明できるものを持参し、会場内の「当日券売り場」までお越しください。無料招待チケットをお渡しします。

詳細は、球団ホームページをご確認ください。

市敬老会のお知らせ

多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆様の長寿を祝福するため、敬老会を開催いたします。ぜひ、ご出席ください。

申・閏 長寿介護課 Tel0299-91-1700

日時・会場

波崎地域

日時=9月16日(土)

- 午前の部
矢田部・若松地区
午前10時～11時30分
- 午後の部
波崎東部西部・土合地区
午後2時～3時30分

会場=矢田部公民館

神栖地域

日時=9月18日(月・祝)

- 午前の部
神栖東部地区
午前10時～11時30分
- 午後の部
神栖西部地区
午後2時～3時30分

会場=文化センター

対象者

3月15日以前より継続して市内に居住し、9月15日現在で75歳以上の方

申込方法

- 対象者には6月下旬に敬老会のご案内を郵送しています。出席を希望する方は参加申込書に必要事項を記入し、ご返送ください
- 参加申し込みをされた方には、9月上旬に参加券(ハガキ)を郵送します
- 敬老会の詳細は、ご案内にてご確認ください

申込期限 7月10日(月)

演芸でおもてなし!

市文化協会所属団体による和太鼓の披露



工藤あやの歌謡ショー

高校生ボランティアを募集

敬老会の運営にご協力いただける市内在住の高校生ボランティアを募集します。

日時・場所

- 9月16日(土) 午前8時30分～正午 矢田部公民館
- 9月16日(土) 午後0時30分～4時 矢田部公民館
- 9月18日(月・祝) 午前8時30分～正午 文化センター
- 9月18日(月・祝) 午後0時30分～4時 文化センター

当日の従事内容=参加者の受付・誘導など

当日の服装=制服着用

募集人数=各回10人程度

その他=ボランティア証明を発行します

申込方法=いばらき電子申請・

届出サービスで申し込み

申込期限=7月10日(月)



公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです



中央公民館

☎・📠 Tel.0299-90-5500



タイ料理講座(託児付)

タイの文化に親しみながら、楽しく料理を作りましょう。

日時=8月2日(水) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=9人(先着順)

費用=1,500円

申込開始=7月4日(火) 午前9時

申込方法=電話申し込み

科学の不思議!蓄光スライムづくり

東京インテリジェントネットワークOBを講師に迎え、地球と太陽の不思議を学び、蓄光スライムづくりを楽しもう。

日時=8月5日(土) 午前10時~11時30分

対象=市内小学生と保護者

定員=20組(先着順)

費用=1個300円

申込開始=7月4日(火) 午前9時

申込方法=電話申し込み

どっど〜んと集まれ!和太鼓体験会

迫力ある和太鼓演奏を身近で鑑賞しよう!和太鼓を打つ体験をしたり、日本古来の伝統楽器に触れたりしながら和楽器に親しみましょう。

日時=8月19日(土) 午前10時~正午

対象=市内小学生と保護者 定員=30組(先着順)

申込開始=7月5日(水) 午前9時

申込方法=電話申し込み

癒やしのピラティス(託児付)

体幹を鍛え、バランスのとれた体に導くエクササイズ。運動が苦手な方にもオススメ!

日時=8月20日(日) 午前10時30分~11時30分

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=20人(先着順)

申込開始=7月6日(木) 午前9時

申込方法=電話申し込み



矢田部公民館

☎・📠 Tel.0479-48-3311



土と炎の芸術 陶の仲間展

はさき生涯学習センター、中央公民館などで作陶活動を行っている陶芸愛好家12人による作品展です。

日時=7月7日(金)~14日(金)

午前9時30分~午後5時

休日の小さな音楽会

ロビーでのミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

7月15日(土)

中国の弦楽器“二胡”を中心に、ギターやアフリカの打楽器“ジャンベ”などによる演奏をお楽しみください。

出演=二胡リーナ神栖48

演奏曲=萍聚、君をのせて、僕たちの失敗、Put Your Hands Up he

学生を応援!学習スペース

家では勉強に集中できない……そんな学生さんは学習スペースを使ってみませんか?Wi-Fiも完備しているので、オンライン学習にもオススメです!

学習場所に困っている人、勉強場所を探している人は気軽にご利用ください。

開放日

月曜日:午前9時~午後5時

火~日曜日:午前9時~午後9時

※中学生は午後5時まで

場所=矢田部公民館

対象=市内在住・在学の中学生、高校生、大学生など(この年代に相当する方を含む)

申込方法=来館申し込み(事前予約は不可)

※グループワークには使えません



※Wi-Fiはワイファイ・アライアンスの登録商標です



若松公民館

☎・☎ Tel.0479-46-1115



親子でオシャレなビーズアクセサリー作り

ビーズを使って、ブレスレットやバッグチャームなどのアクセサリーを作ります。親子で力を合わせるもよし、1人1つずつ作るもよし。どなたでも楽しめます。

日時=8月5日(土) 午前10時~正午

対象=市内在住・在学の小学生以上の親子

定員=10組 費用=1作品につき1,000円(材料費)

申込期間=7月5日(水)午前9時~20日(木)午後5時

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



はさき生涯学習センター

☎ Tel.0479-44-0001



海辺の音楽会

銚子吹奏楽団クラリネットアンサンブルと、木管五重奏「アンサンブル エル ファロ」による演奏です。

木管楽器の柔らかな音色に包まれる、癒やしのひとときをお楽しみください。

日時=7月2日(日) 午後1時30分~2時

場所=展示ホール

演奏曲=私のお気に入り、見上げてごらん夜の星を、アンダー・ザ・シー他



歴史民俗資料館

☎・☎ Tel.0299-90-1234



開館30周年記念 第48回 企画展

2023年

7月22日(土)~9月3日(日)

夏休み

恐竜大集



カルノタウルス生態復元図
イラスト：工藤晃司

開館30周年を記念して、神栖に恐竜が大集合！アルゼンチンで発見された、頭部に牛のような角を持つカルノタウルスの全身骨格をはじめ、2つのとさかを持つディロフォサウルスの骨格など、多くの恐竜化石を展示します。

日程=7月22日(土)~9月3日(日)

時間=午前9時~午後4時30分 月曜休館

企画展関連イベント情報

■講演会「アルゼンチンの恐竜」

講師=国立科学博物館 研究主幹 對比地 孝亘博士

日時=7月29日(土) 午後1時30分~3時

対象=小学3年生以上 定員=30人(先着順)

申込開始=7月8日(土)

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

■体験教室「ティラノサウルスの歯のレプリカ作り」

日時=8月5日(土) 午後1時30分~3時30分

対象=市内小学3年生~高校生 定員=15人(抽選)

費用=300円 申込期限=7月23日(日)

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



中央図書館

☎・☎ Tel.0299-92-3746



夏休み子どもプログラム「自由研究 ヒント講座-実験教室-」参加者募集

冷凍庫を使わずにアイスクリームを作ってみよう！

日時=7月30日(日) 午前11時~正午(受付：午前10時30分~)

場所=中央図書館

講師=荒巻 英栄先生

対象=市内在住の小学1~3年生

費用=200円(材料費) ※当日徴収しますので、おつりのないようご準備ください

定員=30人(先着順)

申込開始=7月2日(日) 午前10時

申込方法=中央図書館に来館申し込み

一日図書館員募集

図書館のお仕事を体験してみませんか。

日時=8月4日(金) 午前9時30分~午後3時

場所=中央図書館・うずも図書館

対象=市内在住の小学5・6年生 ※未経験者に限る

定員=中央図書館：5人、うずも図書館：3人(各先着順)

内容=カウンター業務、配架・書架整理、図書装備、おはなし会

申込開始=7月2日(日) 午前10時

申込方法=体験を希望する図書館に来館申し込み

一般競争入札による市有地売却

入札日=7月27日(木)

場所=市役所本庁舎

申込方法=入札当日、指定の時間に受付場所へお越しください

※必要書類は、市ホームページまたは問合先で入手可能

※郵便での申し込みを希望する場合は、事前にお問い合わせください

申・問 契約管財課 Tel.0299-90-1132



入札参加条件

- 個人・法人を問いません
- 市内居住の有無を問いません
- 入札保証金(入札額の5%以上)が必要です
- 契約時に売払い代金の10%以上を納入し、残額を8月28日(月)までに一括納入できる者
- 次に当てはまる方は申し込みできません
 - ・契約を締結する能力がない者
 - ・破産者で復権を得ていない者
 - ・暴力的不法行為を常習的に行なっている者、またはその組織にある者
 - ・「無差別大量殺人行為を行なった団体の規制に関する法律」に基づく処分の対象となっている団体またはその構成員
 - ・市税などの滞納がある(神栖市に納入義務がある方)者

売却物件

物件番号	所在・地番	地目	面積(m ²)	予定価格(円)	入札・開札時間	申込時間
23-1	神栖市深芝字豊田100番	雑種地	987	4,836,000	午前10時	午前9時30分～9時45分
23-2	神栖市奥野谷字浜野6254番3	雑種地	229	343,000	午前10時30分	午前10時～10時15分
23-3	神栖市深芝字昭田1120番	原野	461	2,305,000	午前11時	午前10時30分～10時45分

神栖市農地利用最適化推進委員の募集



申・問 農業委員会事務局 Tel.0299-90-1173
農林課 Tel.0299-90-1008

農地利用最適化推進委員の欠員に伴い、次のとおり募集します。

業務内容=主に農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生抑止や解消、地域における現場活動

担当地区=知手中央仲町、知手中央東町、日川、横瀬、横瀬団地

任期=9月1日～2025年3月31日(1年7カ月間)

募集人数=1人

報酬=月額45,000円

募集期間=7月3日(月)～31日(月)

応募資格=農地利用の最適化の推進に関し、その職務を適切に行なうことができる方

応募方法=所定の用紙に必要事項を記入し持参

※用紙は応募先または市ホームページから入手可能

応募先=農業委員会事務局、農林課

お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

アルコールの適量をご存じですか？

アルコール飲料の中にどれくらいのアルコール量(純アルコール量)が含まれているかをご存じですか？普段飲まれる飲料をイメージして、以下のように計算してみましょう。

アルコール飲料に含まれるアルコールの重さ(g)	=	アルコール飲料の量(ml) × アルコール度数 × 0.8(比重)	→	純アルコール量
-------------------------	---	-----------------------------------	---	---------

例：アルコール度数5%のビール500ml 1本に含まれるアルコール量 500(ml) × 0.05(アルコール度数5%) × 0.8 = 20(g)

適度なアルコール量は1日の純アルコール量20gといわれています。成人男性と比べて女性や高齢者は血中アルコール濃度が高くなりやすく、健康問題などへの影響が強いため、1日10g以下が良いでしょう。

●アルコールの取り過ぎは、肝臓に負担をかけるだけでなく高血圧などの生活習慣病の原因や、アルコール依存症の引き金となります。習慣となっている方は、まず週に2日は休肝日を設けましょう。休肝日には飲む時間をウォーキングなどの運動の時間に置き換えたり、アルコールの代わりに炭酸

飲料を飲んだりするのもおすすめです。

●空腹時に飲んだり、一気に飲んだりすると、アルコール濃度が急速に上がることで、悪酔いしたり場合によっては急性アルコール中毒を引き起こしたりします。濃いお酒は水で薄めて飲むようにしましょう。

アルコール量・重さの目安



消費生活センター 通信



昨今の新車販売台数の減少に伴う中古車買い取りの強化を背景に、強引な勧誘やキャンセル時のトラブルなどに関する相談が多く寄せられています。

事例 契約後すぐにキャンセルを申し出たら、高額なキャンセル料を請求された。

事例 修復歴を伝え、2度査定して提示された売却額が、契約後に減額された。



注意！中古車売却でトラブル増！

- 査定の中では契約せず、冷静に判断しましょう
- 契約成立時期は買取業者によって異なります。電話などのやり取りだけで成立する業者もあります。「売ります」と返事をする前に、契約条件、契約約款、重要事項説明書などを確認しましょう
- 修復歴や事故歴を事前に適切に伝えていた場合、契約後の修復歴などを理由とした契約の解除や減額には応じる必要はありません
- 査定時に修復歴や事故歴を申告しない、または偽って申告した場合、減額や契約解除、損害賠償を求められる可能性があります

困ったときには、
お早めにご相談を！

消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

女性・子どもセンター臨時休館

岡こども福祉課

TEL 0299・90・1205

電気定期点検のため、休館します。

臨時休館日 7月17日(月・祝)



オレンジカフェかみす

申・岡長寿介護課

TEL 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。認知症に関するご相談がある方は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方もぜひお越しください。

日時 7月25日(火) 午後1時30分

～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)



市役所サービスの停止

市役所本庁舎、分庁舎、波崎総合支所・防災センターが電気設備定期点検のため、停電します。

※作業の状況により終了時間が前後する場合があります

停電日時 7月17日(月・祝)

午前8時30分～午後5時

停電中は、次のサービスが利用できなくなります。

- 自動交付機の証明書発行サービス
- 市役所への電子メールの送信

問合せ先

- 点検について

本庁舎・分庁舎 契約管財課

TEL 0299・90・1132

波崎総合支所・防災センター 市民生活課

TEL 0479・44・6490

- 自動交付機について

市民課

TEL 0299・90・1140

- 電子メールについて

行政経営課

TEL 0299・90・1176

再生家具の抽選販売

申・岡第一リサイクルプラザ
Tel 0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

再生品は粗大ごみとして出された物を修理して販売していますが、短時間で壊れたり破損する可能性もあります。その場合、修理、交換などの補償はできませんのでご了承の上ご購入ください。

申込期間 7月10日(月)～15日(土)
受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で、営利目的でない方

販売価格 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを受付に持参し、備え付けの申込書に記入(1人3点まで)

抽選日時 7月18日(火) 午前10時
引取期間 7月19日(水)～29日(土)
※日曜日を除く

※買い取りした再生品の運び出しおよび運搬はご自身でお願いします

※申し込みのない品は抽選日以降に販売します

※引取期間内に引き取りに来ない場合はキャンセルと見なし、即日販売します



出張オレレンジカフェ開催

申・岡長寿介護課
Tel 0299・91・1701

認知症の方や介護をされているご家族が、住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、日頃の悩みや介護についての相談・情報共有をしませんか? 地域住民など、どなたでも自由に参加できます。

日時 7月5日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 若松中央5・5・3 気まぐれポンコS'キッチン

定員 10人程度

申込先 地域包括支援センター済生会かみす

Tel 0299・95・9500

受付時間 月～金曜日

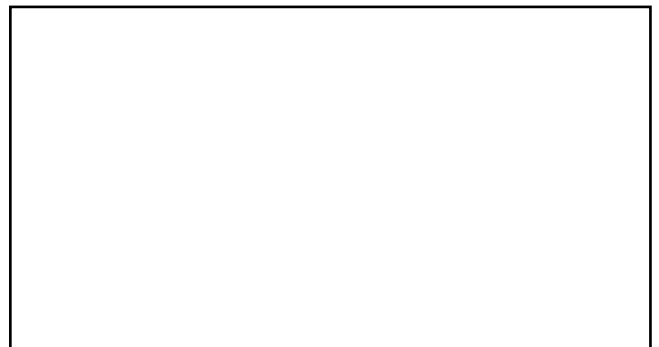
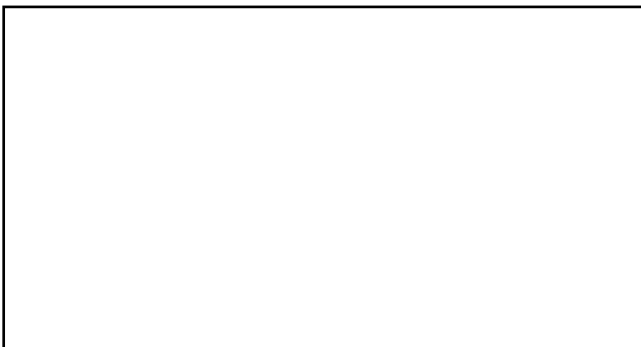
午前8時30分～午後5時30分

※飲食代は自己負担

7月は「海の月間」

国土交通省茨城運輸支局
鹿島海事事務所
Tel 0299・92・2604

毎年7月の第3月曜日は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」として、国民の祝日「海の日」です。「海の日」を中心に7月1日から31日までの1カ月間を「海の月間」として、国土交通省をはじめ、地方公共団体、海事団体などが協力し、全国各地において、海や船に親しんでいただくための行事を実施しています。



7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間です

園文化スポーツ課
Tel 0299・77・7495

知っていますか？青少年の深夜外出 制限

青少年の深夜外出は、さまざまな
犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れ
があり大変危険です。

県では、「茨城県青少年の健全育
成等に関する条例」を定め、青少年
(18歳未満)の深夜外出(午後11時～
翌日午前4時)を制限しています。

また、カラオケボックス・イン
ターネットカフェ・漫画喫茶・映画
館の営業者は、保護者の同伴があつ
ても、深夜に青少年を入場させては
いけません。

深夜に青少年を外出させないよう
にしましょう。

SNS利用にかかる子どもの性被害 を防止しましょう

子どもたちのSNS利用は、児童
買春や児童ポルノなどの性被害、殺
人・誘拐などの犯罪に巻き込まれる
危険性が高く、実際の被害も増えて
います。

フィルタリングを利用するととも
に、知らない人とやりとりをしない、
個人を特定される情報を書き込まな
いなど、SNSを利用する際の対処
法をしっかりと教え、犯罪やトラブ
ルから大切な子どもを守りましょう。
また、万が一被害に遭ってしまった
場合は、各相談機関に相談しましよ
う。



子ども食堂「あいなカフェ」

申・園あつとホームたかまつ
Tel 090・8303・7442

日時 8月19日(土) 正午～午後1
時ごろ(受付 午前11時30分～)

場所 保健・福祉会館

対象 親子で参加できる方(市内小
学生以上は子どものみでも参加可
能)

費用 高校生以上300円(子ども
は無料)

定員 25人(先着順)

申込先 あいなカフェ申込フォーム

※申し込みや問い合わせは、月～金
曜日 午前10時～午後5時



募集

ジャマイカ文化紹介イベント

申・園市国際交流協会
(政策企画課内)
Tel 0299・90・1120

カリブ海に囲まれたジャマイカを
神栖で感じてみませんか。

ジャマイカ出身の講師が、英語で
伝統料理の調理方法や文化・歴史な
どを紹介し(通訳付き)。作った
伝統料理を食べながら、会話に花を
咲かせましょう。

日時 7月29日(土)

正午～午後2時

場所 市内コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人程度

※申し込み多数の場合は先着順

費用 1300円

持ち物 エプロン、三角巾

申込方法 いばらき電子申請・届出

サービスで申し込み

申込期限 7月10日(月)



パブリックコメント「神栖地域クラブ活動移行推進計画(案)」

甲・園教育指導課
Tel 0299・77・7431

中学校の部活動改革を通じて、神栖市の子どもたちが将来にわたり、継続してスポーツ・文化芸術活動に親しむことができる機会を確保し、持続可能で多様な地域スポーツ・文化芸術活動の環境を一体的に整備するため「推進計画」を策定します。当該計画の案について意見を募集します。

閲覧・提出期限 8月1日(火)

対象 市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所 教育指導課、市民生活課、はさき保健・交流センター、各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ



提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 教育指導課

〒314・0192 溝口4991

・5

☎ 0299・77・7703

会計年度任用職員募集

幼稚園保育指導員(預かり保育)

任用予定人数 1人

条件・資格などあり

応募期間 7月3日(月)～14日(金)

勤務場所 市内幼稚園

採用担当課 大野原幼稚園

Tel 0299・92・6788



2023年度後期生入学選考 県立水戸産業技術専門学院総合実務科

園県立水戸産業技術専門学院

Tel 029・300・5221

訓練内容 O A実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導などの就職支援

訓練期間 10月3日(火)～2024年3月21日(木)

場所 水戸産業技術専門学院(水府町校舎)

対象 軽度の知的障害のある方

(療育手帳をお持ちの方または公的

機関でこれと同等と判断された方)
定員 10人

申込方法 最寄りのハローワークで申し込み

申込期間 7月3日(月)～8月21日(月)

入学選考日 9月1日(金)

※見学も随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください

社会福祉協議会 職員採用試験

甲・園社会福祉協議会

Tel 0299・93・0294

地域福祉および社会福祉協議会業務全般に従事する常勤職員(正職員登用候補者)を募集します。

採用予定日 10月1日(日)

対象 1989年4月2日以降に生まれた大卒以上の方で、普通自動車以上の運転免許を有する方

一次試験 8月6日(日)

申込期限 7月21日(金)

※一次試験実施前に書類選考あり

※資格取得支援制度あり(社会福祉士、精神保健福祉士)

※詳細は社会福祉協議会ホームページをご確認ください

シをご確認ください

自衛官募集

■ 自衛官候補生

■ 一般曹候補生

対象 18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の方
申込期間 年間を通じて試験 受付時に通知

航空学生(海上)

対象 18歳以上23歳未満(2024年4月1日現在)の方
申込期間 9月7日(木)必着
一次試験 9月15日(金)~24日(日)のうち指定する1日

航空学生(航空)

対象 18歳以上21歳未満(2024年4月1日現在)の方
申込期間 9月7日(木)必着
一次試験 9月18日(月・祝)

※詳細は問合先までお問い合わせください

消防職員採用試験

■ 固鹿島地方事務組合消防本部

Tel 0299・97・3605

対象 以下のいずれかを満たす方

- 高校卒 2000年4月2日~
 - 2006年4月1日に生まれた方
 - 短大卒 1998年4月2日~
 - 2004年4月1日に生まれた方
 - 大学卒 1996年4月2日~
 - 2002年4月1日に生まれた方
- ※2024年3月卒業見込みを含む
採用人数 消防吏員 8人程度

一次試験 9月17日(日)

申込期間 7月10日(月)~8月24日(木) 午後5時

申込方法 受験申込書に必要書類を添えて持参

※申込書は問合先で配布



かしま灘楽習塾 市民講師募集

■ 固かしま灘楽習塾

Tel 0299・85・2601

教養、音楽、運動など自分の得意分野を教えてください。

申込期限 10月12日(木)

※10月13日(金)、14日(土) 午後1時30分から説明会あり

場所 かしま灘楽習塾事務局(鹿嶋市立中央公民館内)

白十字看護専門学校見学会

■ 固白十字看護専門学校

Tel 0299・92・3891

日程 7月22日(土)、8月26日(土)、10月14日(土)

時間 午前9時30分~午後0時30分(受付 午前9時~)

申込期限 各回の前日午後5時

申込方法 電話または学校ホームページから申し込み



オープンキャンパス

甲・園立鹿島産業技術専門学院

Tel 0299・69・1171

プラント保守科、生産CAD科の
授業が体験できます。

日程 7月19日(水)、8月23日(水)

時間 午後1時～3時30分

対象 高校生や求職中の方など

申込期限 開催日の7日前

申込方法 学院ホームページまたは

電話、FAXで申し込み

☎0299・69・6455

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入 犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年 (5月末)	260	19	3	1	11	15
2022年 (5月末)	222	8	10	2	6	18
増減	38	11	-7	-1	5	-3



講座・教室

親子でLet'sエクササイズ

甲・園はさき保健・交流センター

Tel 0479・21・5131

親子ヨガで育児の合間に心と体の
リフレッシュをしましょう。楽しみ
ながらバランス感覚を養い、イン
ナーマッスルを鍛えます。

日程 各回月曜日

7月10日、8月21日、9月11日、10

月16日、11月13日、12月11日

※各回ごとの申し込み、複数回の受

講可

時間 午前10時～11時

場所 是さき地域交流センター

対象 親子(1～3歳くらいの子ど

も)

定員 各回12組(先着順)

費用 600円(1回)

申込方法 地域交流センター窓口
(はさき保健・交流センター内)、ま
たは電話で申し込み

甲種防火管理再講習会

甲・園鹿島地方事務組合消防本部

Tel 0299・97・3609

日時 8月30日(水) 午後1時30分
～4時

場所 鹿島地方事務組合消防本部

定員 50人(先着順)

費用 3500円(講習会当日支払い)

申込期間 8月1日(火)～10日(木)

申込方法 鹿島地方事務組合消防本

部予防課に直接申し込み

※詳細は鹿島地方事務組合消防本部
のホームページをご確認ください

6月15日号のお詫びと訂正

・QRコード不具合

5ページの「低所得の子育て世帯に対する
生活支援特別給付金」の表中、区分「低所得
の一人親世帯」下のQRコードを読み込んだ
際、最初に不要なページが表
示される不具合を確認しま
した。修正後のQRコードは
こちらです。



・電話番号誤り

19ページの「岩野昇 写真展」の記事に一部
誤りがありました。問合先の電話番号を「0
479・46・1155」と掲載しましたが、正
しくは「0479・46・1115」でした。

ご愛読の皆様にご迷惑をお掛けいたし
ましたことをお詫びし、訂正いたします。

スキルアップセミナー

■ 岡県立鹿島産業技術専門学院
TEL 0299・69・1171

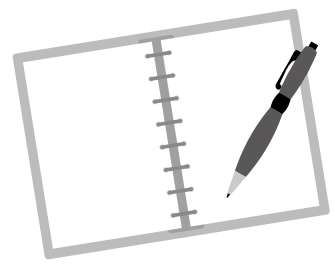
■ 第一種電気工事士受験対策(筆記) 講座
日時 9月4日(月)、5日(火)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(水)
午後6時～9時(6日間 計18時間)
対象 電気関係の基礎知識がある方
定員 15人(抽選)
費用 3040円
申込期間 7月3日(月)～26日(水) 必着

■ Excel(応用)講座
日時 9月11日(月)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、25日(月)
午後6時～9時(6日間 計18時間)
対象 Excelの基本操作ができる方
定員 10人(抽選)
費用 3040円
申込期間 7月10日(月)～8月2日(水) 必着

ガス溶接技能講習

日時 9月30日(土)、10月1日(日)
午前8時50分～午後5時(2日間 計14時間)
定員 10人(抽選)
費用 2750円
持ち物 作業服、帽子、安全靴、証明写真(30ミリ×24ミリ)
申込期間 7月31日(月)～8月23日(水) 必着

※18歳未満の方は就業制限があります
共 通
申込方法 学院ホームページから電子申請または郵送
郵送先 〒311・2223
鹿嶋市林572・1



市民相談



困りごとサポート室 TEL0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。
そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。
市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)
第2月曜日
第4日曜日
こども福祉課 TEL0299-95-9576
家庭児童相談(予約制)
月～金曜日
こども福祉課 TEL0299-95-9576
教育に関する悩みの相談
月～金曜日
TEL0299-77-7544
不登校に関する相談
月～金曜日
いきいき神栖 TEL0299-97-2816
すくすく波崎 TEL0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)
第2木曜日
障がい福祉課 TEL0299-90-1137
法律相談(予約制)
毎月4回
市民協働課 TEL0299-90-1171
女性総合相談(予約制)
毎週火曜日
第2・4木曜日
第4日曜日
市民協働課 TEL0299-90-1171
行政相談
第2火曜日 市役所本庁舎
市民協働課 TEL0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日
消費生活センター TEL0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)
祝日を除く月～金曜日
TEL0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談 ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日
神栖本所 TEL0299-93-0294
波崎支所 TEL0479-48-0294
妊娠期から子育て期までの相談
月～金曜日
子育て世代包括支援センター
神栖地区 TEL0299-77-9288
波崎地区 TEL0479-21-5132

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日
鹿嶋市保健センター
TEL0299-82-6218

**屋根・外壁の
塗り替えセミナー**

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます。要予約。業者に見積りを依頼する前に参考となる「外壁塗装の教科書」を差し上げます。

日時=7月15日(土)、29日(土)

午前9時30分～11時30分

場所=かみす防災アリーナ

☎・☎(一社)市民講座運営委員会

Tel0120-861-761

**ピアノ
スタインウェイ体験会**

日時=8月6日(日) 午前9時～午後4時50分 **場所**=文化センター

対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上でピアノ経験者

定員=7組(先着順) ※1組50分3人以内 **費用**=1組1,000円

申込方法=費用を添えて申込先へ

申込開始=7月8日(土)

☎・☎文化センター

Tel0299-90-5511

茶華道連盟展

神栖市茶華道連盟による生け花の展示と茶会です。入場無料。

日時=7月2日(日) 午前10時～午後3時

場所=中央公民館

費用=茶券300円

※当日券もあります

☎文化センター

Tel0299-90-5511

🏠 **ホームタウンデイズ神栖の日開催!** 🏠

日頃のご声援に感謝の気持ちを込めて、鹿島アントラーズホームゲームにご招待します。

☎ 政策企画課 Tel0299-95-9366

日時

8月6日(日)

午後6時キックオフ

明治安田生命J1リーグ第22節

北海道コンサドーレ札幌



対象=市内在住・在勤・在学の方

招待人数=750組1,500人(抽選)

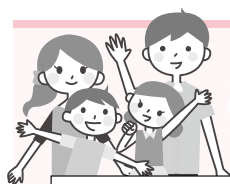
会場=県立カシマサッカースタジアム

席種=イーストゾーン(指定席)

申込方法=専用サイトから申し込み

※申し込みにはJリーグIDが必要です。詳細は鹿島アントラーズ公式ホームページをご覧ください

申込期限=7月20日(木)



親子体験航海

鹿島港内一周見学船「ユーリカ」を特別運航!

☎・☎ 鹿島埠頭(株)

〒314-0103 東深芝8 Tel0299-92-5551

日程

7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

時間=午前11時～11時45分

場所=鹿島港見学船乗り場(港公園隣)

対象=市内在住の小学生親子(1組2人)

定員=各日6組(応募多数の場合、抽選)

申込方法=はがきに、氏名・小学校名・学年・住所・電話番号・保護者名・乗船希望日(第1・第2希望を記載)・当日の乗船者数(対象者を含む人数)を記入し、郵送



※1家族1通

※当選者には無料乗船券を郵送します

※対象者以外の乗船者は有料となります

※気象・海象次第で、やむを得ず運航を中止する場合があります

申込期限=7月10日(月) 必着



中西圭三 × 澤田知可子 × 中西保志 CONCERT in 神栖

公演日時 **9月9日(土)**

開演 午後5時 ※開場は午後4時30分

チケット料金 全席指定 4,500円(税込)



会場 = 文化センター

主催 = (公財)市文化・スポーツ振興公社

企画 = アオイスタジオ

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

チケット発売日
7月15日(土)

チケット発売日の注意事項

発売日初日は電話予約・
オンラインチケット受付のみ
(午前9時~)

【オンラインチケットについて】

※文化センターホームページで申し込み

【電話予約について】

※発売日初日に限り、1件につき6枚まで

※座席はご指定になれません

※予約チケットの受け取り期間は、翌日から1週間以内です。

ご予約後のキャンセルはできません

チケット販売所

文化センター

Tel.0299-90-5511

映画「ドラえもん のび太と空の理想郷」 上映会

ユートピア

国民的アニメ「ドラえもん」の最新作！

もしもどこかに何でも叶う夢のような楽園が存在していたら—？

空に浮かぶ理想郷での大冒険が始まる—！！

公演日 **8月5日(土)**

上映時間107分

開演

①午前10時

②午後2時

※開場は30分前

入場料

全席自由 500円(税込)

※3歳以上有料、3歳未満膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

※チケットについては①・②共通券です

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先まで

チケット発売日

7月1日(土)

午前9時~

文化センター窓口で

発売開始！



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2023

チケット販売所・問合先 **文化センター Tel.0299-90-5511**

主催 = (公財)市文化・スポーツ振興公社

「パーフェクトまんがBOOK」の
入場者プレゼントあり！

