

広報

かみす

2024年

1/15

No.406

Kamisu public relations

特集



神栖ディスカバリー

File 07

書道パフォーマンス

一筆に込めた思い



音楽に合わせ、力強く筆を運ぶ高校生たち。巻頭特集では、中央図書館で行なわれた書道パフォーマンスの様様を紹介します。(写真は「開幕」を書く波崎高校の立原心胡さん)

Pick up

- 市長・議長から新年のごあいさつ… P2
- 神栖市議会議員一般選挙…………… P8
- 4月からの会計年度任用職員募集 … P12
- スマホでラクラク確定申告…………… P13



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは16ページ



【COCOAR】



魅力ある・誇れる神栖市の実現へ



新年



令和6年

新年おめでとつございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より市政全般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルスが5類感染症へ移行し、7月にはシーサイド道路の通行が再開されたことなどから、海水浴やスポーツ合宿に、多くの方が神栖市へお越しになりました。また、舞っちゃげ祭りやきらっせ祭りといった大規模なイベントをはじめ、各地区のさまざまな催しが数年ぶりに開催され、市民の皆様が楽しめる姿を拝見し、まちがようやくにぎわいを取り戻したように感じました。これも、コロナの発生からこれまで、市民や企業の皆様の感染防止対策、医療機関の発熱外来や入院患者受け入れ、消防本部の迅速な救急対応による「オール神栖」で対応したからこそ成し得たことと、あらためて感謝を申し上げます。

コロナ禍から脱したと言われる一方で、長引く物価高により、生活への

の不安を感じている方も多いことかと思えます。市といたしましては、今後も国や県と連携し、物価高騰対策を講じていくとともに、今年4月から本格稼働する新ごみ処理施設の整備など、市民の皆様の生活をより良くするため、各施策に取り組んでまいります。

さて、現在、市では第3次神栖市総合計画を策定し、重点的、優先的に取り組むべき施策や事業を、5つの重点プロジェクトとして位置付け、全庁的、横断的に推進しています。

中でも防災・医療の安心プロジェクトでは、施設整備や体制構築などの取り組みの充実を図り、誰もが安心を感じながら暮らしていける環境を整えてまいります。

また、子育て日本二プロジェクトでは、若い世代への切れ目のない支援、

子育てと仕事の両立支援など、子育てしやすい施策を進めてまいります。

この他、鹿島臨海工業地帯の競争力の強化や地域資源を生かした人々の交流促進、誰もが生きがいを持って生活できるまちづくりを目指してまいります。

これからも、神栖市のさらなる発展と魅力ある誇れる神栖市の実現へ向け、全身全霊で市政運営に取り組んでまいりますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、輝かしい飛躍の年となりますことを祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

神栖市長

石田 進

賀 謹

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、お健やかに新たな気持ちで新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

私は、議長就任以来、微力ではありますが、市政の発展と議会の円滑な運営のために全力を注いでまいりました。この間市民の皆様には多大なる、ご支援、ご指導を賜り、公務に精励できましたことを、深く感謝申し上げます。

さて、昨年、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、長らく停滞していた飲食業や観光業、興行などにコロナ禍以前の活気が戻りつつあります。その一方で、一昨年から続くウクライナやイスラエル・パレスチナ情勢は収束の目途が立たず、依然としてエネルギーや原材料価格の高騰が企業経営や家計を圧迫するなど、引き続き、地域の経済活動への影響が心配されるところであります。

このような中、市議会におきましても、先進自治体への視察調査や各種研修会への参加を通じ、議員一人ひとりが市政に対する知見を深め、当市が抱えるさまざまな課題や施策について行政と議論を重ね、効果的な提言などを行なってまいりました。また、議会の活動を、市民の皆様により分かりやすくお伝えできるよう、一般質問に質問方式選択制を導入するなど、議会改革にも取り組んでまいりました。

本年2月には、市議会議員の任期満了に伴う改選を迎えますが、物価高騰への経済対策をはじめ、地域医療体制の整備や子育て支援策のさらなる充実、安全・安心なまちづくりなど、市政には課題が山積しています。議会としましては、今後も議会の果たすべき役割と責任を自覚し、

市民の皆様のご意見を市政に反映し、将来神栖に住んで良かったと実感できるまちづくりに、議員一同全力で取り組むとともに、一人でも多くの市民の皆様に関心に向けていただけるよう、よりいっそう開かれた議会改革にも力を入れてまいりますので、今後とも皆様のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして素晴らしい年となりますことを心から祈念いたしました。年頭のごあいさつとさせていただきます。

神栖市議会議長

五十嵐 清美

さらなる議会改革の推進





特集

書道パフォーマンス

一筆に込めた思い

皆さんは書道パフォーマンスをご存じですか？
音楽に合わせて、みんなで大きな紙に一つの作品を書き上げるパフォーマンスです。今回は、書道の新しい表現に挑む高校生たちの躍動感あふれる姿と熱い思いに迫ります。

中央図書館でのパフォーマンス

お正月は、一年で最も日本の伝統文化を意識する時期。その一つである書道のイメージを「静」から「動」へガラリと変えてしまうのが、書道パフォーマンスです。

去年11月5日、神栖市立中央図書館に市内3つの高校から書道部員が集まりました。神栖高校の生徒たちは新調した黒Tシャツ、波崎高校の生徒たちは袴姿に赤いたすきを掛け、

各々の控え室で裸足になってスタンバイ。展示ホールに設けられた観客席はすぐに満席となり、立ち見をする人も大勢います。

司会を務める波崎柳川高校の大倉弓和さん(3年)の「書道部員たちはこの日のために、たくさん練習を積み重ねてきました。今日



司会の大倉さん



は精一杯のパフォーマンスをお見せできるように頑張りますので、応援よろしくお願いします」というアナウンスを号令に、書道パフォーマンスが始まりました。

目の前で作品が生み出される

最初に登場したのは神栖高校です。明るい曲が流れる中、最初の一文字で早くも会場から拍手が湧き、自然と手拍子が始まって一体感に包まれます。「桜梅桃李」と軽快に筆を運び、最後に完成した作品を掲げると、ひときわ大きな拍手が送られました。続く2作品目は、本間海羽さん(3年)が緑色の大きな「飛」を書く

ところからスタート。「飛躍」の語句は、卒業を控えた本間さんへの感謝と今後の活躍を応援する気持ちを込めて、後輩たちが選んだもの。ちなみに緑色は、3年生の体操服の色。そこにも先輩と後輩の絆が感じられます。

続いて登場した波崎高校の1作品目は、疾走感あふれる曲に合わせて、6人の部員がタイミングを合わせて入れ替わりながら言葉を書き連ねていきます。そして最後に加瀬洗翔さん(2年)が緑色の書道液をたっぷり含ませた大筆をためらいなく紙に打ち込み、豪快に「生きる」と書いて作品を仕上げました。2作品目は、

立原心胡さん(2年)が「開幕」の文字を、いったん逆方向に筆を入れる隷書体の特徴的な「逆筆」という技法を使って力強い線で書き上げていきます。この筆使いも見どころの一つ。

このように、展覧会で作品を鑑賞するときには見ることでできない、作品を生み出す瞬間の書き手の姿と、作品が完成していくプロセスを目の当たりにできるのが、書道パフォーマンスの醍醐味です。

書き手の達成感と観客の感動

作品を書き上げて緊張から解放された生徒たちと、感動の余韻に包ま

れている観客に感想を聞きました。

「練習の成果を発揮できたとし、部員のみならずいつもより楽しそうでした。今日が最後の部活で、高校生活の貴重な思い出ができました」と語る

神栖高校の本間さん。最前



卒業を控えた本間さん

列で見えていたご家族も「ずっと書道を習ってきて、今日が集大成。後輩が増え書道パフォーマンスができて良い経験になったと思います」と優しく見守っていました。これから書道部を引っ張っていく村上舞桜さん(2年)は「先輩が卒業するのは寂しいけれど、これからも一人ひとりの個性を生かせるような作品を作っていきたいと思います」と頼もしく話してくれました。

波崎高校書道部の篠本莉央さん(2年)は「練習のときよりもみんなの動きがスムーズで、美しく作品を仕上げるのができたと思います。書くときは下を向きがちなので、最初と最後に礼をする時はしっかり観客の皆さんを見て、気持ちを伝えるようにしました。皆さんに喜んでもらえてうれしいです」と笑顔を見せ



①



②



③



④

①大筆を豪快に走らせ桜梅桃李を書き進める ②仲間の筆使いを見守る ③音楽のリズムに合わせながら二人の息もぴったり ④新調した神栖高校の黒Tシャツ

てくれました。また、熱心にビデオ撮影をしていた立原さんのご家族は「高校から書道を始めたのですが、今回初めて大筆を担当することができてよかったです」と感激の面持ちでした。

部員数が2人と少ない波崎柳川高校は、司会や運営で活躍しました。作品は中央図書館に展示されるので、他校の作品と一緒に観賞することができます。室井武さん(1年)の小学2年生の妹さんは、書道パフォーマンス体験に飛び入り参加。感想を聞くと、「面白かったです。大きくなったら書道パフォーマンスをやってみたい」と元気に答えてくれました。



書道パフォーマンス体験に飛び入り参加

神栖高校の練習風景

「自主性を重視し何でも話し合う」

生徒たちは、一体どのような練習



【神栖高校】左から小柳葵さん、松尾椿さん、村上舞桜さん、遠藤梨衣さん、本間海羽さん、野口ゆかりさん、河野那奈さん、前川くるみさん

を重ねて書道パフォーマンスを作り上げているのでしょうか？ 3つの高校を訪ねて練習風景を見学しました。神栖高校書道部は、笑顔が絶えない明るい雰囲気。部員の皆さんに、書道パフォーマンスが出来上がるまでの手順を教えてくださいました。「テーマに合う曲を見つけて、その曲調や歌詞から言葉を探り出して書く文字を決めます。次に、文字をどう配置するか設計図のようなものを作り、誰がどの文字をどういう順番で書いていくかを考えて、実際に音



設計図をもとに書きあげた作品



楽を流して書いてみます」ここまでですべて部員同士で話し合っただけで決めるそうです。「一人で書くわけではないので、臨機応変に周りと合わせる事が大切」と話す顧問の加藤氣吹先生。文字のバランス、書くスピード、人が入れ替わるタイミングなど、いろいろなことに神経を張り巡らせて練習を重ねていました。



加藤先生

波崎高校の練習風景

「コミュニケーションを楽しむ」

波崎高校書道部は、みんな元気いっぱい。和気あいあいと会話する様子から、チームワークの良さが伝わってきます。部員の皆さんに、書道パフォーマンスの難しさと楽しさについて聞きました。「立って移動しながら、しかも音楽に合わせて書くというのは、普段の書道では絶対やらないことばかり。みんなタイミングを合わせて、バランスを取って書いていくのは大変です。でも練習を重ねると息が合ってきて、みんなの文字がバチッとそろって完成したときは達成感があります。一番大切なのは、互いを尊重し合っただけで行動すること。普通の書道は一人で黙々と書く、孤独な戦いですが、書道パフォーマンスではコミュニケーションをとりながら書く楽しさを学びました」

顧問の鈴木麻由

先生は「仲間と協力し合っただけで一つのことを成し遂げる一体感」、井口明

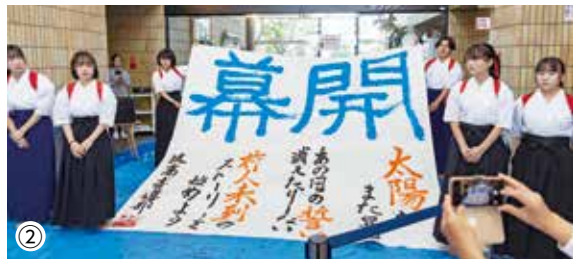
美先生は「作品だ



井口先生、鈴木先生



①



②



③

【波崎高校】①左から篠本莉央さん、加瀬光翔さん、立原心胡さん、奥田未羽さん、網中遥さん、津久浦碧さん ②温かい拍手に包まれる ③鈴木先生から指導を受ける生徒たち

波崎柳川高校の練習風景

「思いを込めて創造する」

けでなく書き手が主役になるので、貴重な自己表現の場」と魅力を語ってくれました。

波崎柳川高校書道部は、少人数でほのぼのとした雰囲気です。一年の前半は全国高等学校総合文化祭に向けた作品制作、後半は書道パフォーマンスの練習にあてています。二人が入部したきっかけは、中学生のときに波崎柳川高校の書道パフォーマンスや書道作品を見て、その迫力に圧倒されたこと。当時波崎柳川高校では、中学校に向いて学校紹介をする際に、書道パフォーマンスを披露していたそうで、今でもその作品が出身中学校の図書室に展示されているとのこと。

顧問の塙安沙菜先生は、習字と書道の違いについて「習字の目的は正しく字を書くことですが、書道は古典の臨書や創作で芸術性を求められるところが一番の違い



「挑戦」を繰り返し練習



【波崎柳川高校】左から室井武さん、大倉弓和さん

い」と教えてくれました。今回、展示用の作品に込めた思いを部員の大倉さん・室井さんは、「これからの長い人生で挑戦することがたくさんあると思うから」「小さい頃からチャレンジ（挑戦）という言葉に動かされてきた」とそれぞれ話してくれました。言葉の意味を深く掘り下げて作品を



塙先生

創造しようと取り組んでいます。

まず一度、観賞のススめ

高校生たちの書道パフォーマンスは、国際交流のイベント、地区のお祭りなどで披露されています。一度見ていただければ、その迫力に感動し、体全体を使って書く姿から、そして書き上げられた文字から、いろいろなことを感じ取ることができると思います。機会があればぜひ観賞し、拍手や手拍子を送ってください。日本文化である書道への印象が、これまでになく身近でワクワクするものへと変わることでしょう。

作品は1月14日(日)まで中央図書館で展示中



神栖市議会議員一般選挙

投票日

市選挙管理委員会 TEL0299-90-1125

2月4日(日)

午前7時～午後6時



詳しくはコチラ



投票できる方

神栖市に住所があり、2006年2月5日以前に生まれた方
(2023年10月27日までに転入の届け出を済ませた方)

期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの用事があるときにご利用ください。

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁舎 2階201会議室	1月29日(月)～2月3日(土)	午前8時30分～午後8時
波崎総合支所 2階		
若松公民館 1階ロビー	1月30日(火)	午前9時～午後5時

※期日前投票は上記のどの投票所でも投票できますが、投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でのみ投票ができます

投票所入場整理券

入場整理券は、世帯ごとに封書で郵送されます。入場整理券が届いていない方や紛失した方も投票できますので、マイナンバーカード、運転免許証、保険証など本人確認ができるものを投票所に持参し、受付係に申し出てください。

※期日前投票をする際は、入場整理券の裏面にある「宣誓書」に、あらかじめ投票する日付、氏名、生年月日、住所を記入しておく、スムーズに受け付けができます

入場整理券

神栖市議会議員一般選挙 投票所入場整理券	
令和 6年 2月 4日(日) 午前7時～午後6時	
投票所 所在地	氏名
投票所 所在地	投票用紙交付 別番番号
氏名	別番番号
茨城県神栖市 (本人分だけ切り離して持参してください)	

表面

期日前投票 宣誓書(兼投票用紙等請求書)	
氏名(署名)	生年月日 明・大・昭・平 年 月 日
住所 神栖市 日付 令和 6年 月 日	
私は、令和 6年 2月 4日執行の神栖市議会議員一般選挙の当日、次のいずれかの事由に該当する見込みです。 本書の記載が実態と相違ないことを宣誓し、投票用紙等の交付を請求します。 【期日前投票事由】 ●仕事・学業等 ●外出・旅行・その他 ●病気・出産等 ●交通手段の廃止に懸念 ●本市以外に居住 ●天災または悪天候等 神栖市選挙管理委員会委員長 様	

裏面

料金後納 郵便
郵便区内特別
投票所入場整理券 この入場整理券は、同一世帯6人まで印刷されています。 神栖市議会議員一般選挙
投票日 令和 6年 2月 4日(日) 時間 午前7時から午後6時まで
投票所のご案内
①ここから開いてください。 封筒が濡れている場合は、十分に乾かしてから開いてください。

選挙公報

選挙公報は、投票日の前日までに新聞折り込みでお届けするほか、コンビニなどにも配置します。

不在者投票

投票所に行くことができない場合でも、次の内容に該当する方は、不在者投票をすることができます。手続きに日数を要するため、お早めに請求などをしてください。

◆入院中などの方

都道府県が指定した病院、介護福祉施設などに入院(入所)中の方は、その施設で不在者投票ができます。施設へ申し出てください。

◆出張・旅行などで市外にいる方

滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

神栖市選挙管理委員会へ「不在者投票宣誓書兼請求書」を郵送してください(メール、FAXでの提出不可)。マイナンバーカードを利用したオンライン請求もできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆在宅療養中などで郵便投票を希望する方

身体障害者手帳や介護保険の被保険者証などをもち、一定の要件に該当する方は、郵便などにより不在者投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受け、1月31日(水)までに投票用紙などを請求する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

立候補される方へ

立候補届出書類の事前審査

日時=1月18日(木)、19日(金) 午後1時30分～
場所=市役所本庁舎 2階 201会議室

立候補届出の受付

日時=1月28日(日) 午前8時30分～午後5時
場所=市役所本庁舎 2階 201会議室

第37回 明るい選挙啓発標語コンクール 優秀作品

市選挙管理委員会では、市内の小・中学校の児童・生徒から標語を募集し、選挙啓発活動に役立てています。

今回も数多くの応募作品の中から、厳正な審査の結果、コンクール入選作品が決定しましたのでご紹介します。



小学生の部

最優秀作品 参政権 成人いわいの プレゼント

優秀作品 この想い たくせ1票 ふみだす1歩

変わらない その考えは 間違いだ

創りだそう その一票で 新たな未来

そのだ 園田 せい 怜さん(息栖小6年)

みずた 水田 ゆあ 悠葵さん(横瀬小6年)

やまもと 山本 りょうま 龍磨さん(波崎小6年)

たかはし 高橋 りお 凜桜さん(植松小6年)

中学生の部

最優秀作品 ってきます 僕は行くのに 行かないの？

優秀作品 若者が 未来を握る 主人公

誰かじゃない 君が行くんだ 投票日

その一票 未来をつなぐ 架け橋に

みぞぐち 溝口 ようま 陽天さん(神栖一中1年)

ほたて 保立 こうき 航希さん(神栖一中1年)

はしぐち 橋口 かのん 花音さん(神栖二中1年)

しだ 信太 りこ 栞子さん(波崎一中2年)

選挙出前講座



岡 市選挙管理委員会 Tel.0299-90-1125

将来有権者となる児童や生徒に対し、日頃から政治や選挙に対する関心を高めていただくことを目的として選挙出前講座を開催しています。学校の授業時間に市選挙管理委員会の職員が講師となって選挙に関する講義やクイズ、模擬投票などを行ない、学校における主権者教育の支援をしています。

2023年度出前講座開催校(開催順)

波崎西小学校、息栖小学校、大野原小学校、深芝小学校、横瀬小学校、波崎小学校、神栖第二中学校、波崎第一中学校

模擬投票

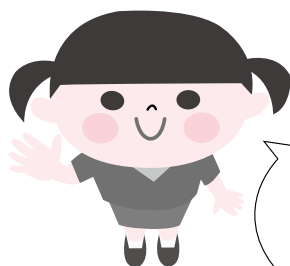


投票の様子

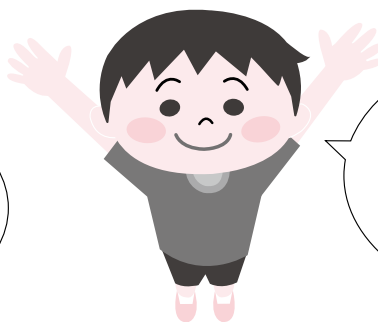


開票の様子

出前講座に参加した児童や生徒からの声

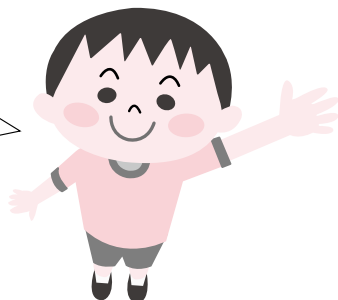


選挙のやり方や大切さがよく分かりました



選挙権があるのは18歳以上なので、私も18歳になったら選挙に行ってみたいと思いました

選挙は難しいと思っていたけど、意外と身近なものなんだと知りました



今度の選挙の時は家族といっしょに行ってみたいと思いました



投票が初めての方へ



投票に行くときの持ち物は？

入場整理券を持ってきてね！
なくした方は、本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持ってきてね！



投票日当日に用事がある場合は？

期日前投票を利用してね！
どの期日前投票所でも投票することができるよ。

誰が立候補しているの？

候補者の情報は、選挙ポスター、選挙公報、インターネットなどで知ることができるよ。



選挙公報ってなに？

候補者の経歴や政見などが書いてあるよ。
投票日の前日までに新聞に折り込んだり、コンビニなどにも配置するから、投票の参考にしてね！

投票するのに自信がないんだけど？

投票の選択に、正解・不正解はないよ。
自分なりの視点で、自信を持って投票しよう！



最近引っ越してきたんだけど、投票できる？

転入届をしてから3カ月が経過すれば、投票することができるよ。

子どもと同伴で投票所に入れるの？

小さなお子さんでも一緒に入ることができるよ。



2月4日(日)は 家族みんな選挙へ行こう！

4月からの

会計年度任用職員 募集



詳しくは
コチラ

市の非常勤職員である「会計年度任用職員」として働きませんか？

職種ごとに各課で募集します。勤務条件や業務内容、選考など、詳しくはホームページをご覧ください。

任用期間(共通) = 2024年4月1日～2025年3月31日

職名	採用予定 人数	条件・ 資格など	応募期間	問合せ先
業務補助員(障がい者)	8人	あり	1月4日(木)～25日(木)	職員課 Tel0299-90-1127
資産税課税台帳等整理補助員	1人	なし	1月4日(木)～19日(金)	課税課 Tel0299-90-1135
コミュニティセンター館長・副館長	9人	あり	1月4日(木)～17日(水)	市民協働課 Tel0299-90-1178
コミュニティセンター事務員	1人	なし		
窓口事務補助員	3人	なし	1月4日(木)～18日(木)	市民生活課 Tel0479-44-1961
保育士(大野原保育所)	4人	あり	1月4日(木)～26日(金)	子育て支援課 Tel0299-90-1206
保育教諭(土合こども園)	1人			
保育教諭(波崎こども園)	1人			
介護認定審査会事務補助員	1人	なし	1月4日(木)～19日(金)	長寿介護課 Tel0299-91-1702
賦課事務補助員	1人			
介護認定審査会事務専門員	2人	あり		
児童手当等事務補助員	1人	なし	1月4日(木)～19日(金)	こども福祉課 Tel0299-90-1205
放課後児童クラブ等事務補助員	2人			
母子・父子自立支援員	1人	あり		
家庭相談員	2人	あり		こども福祉課 Tel0299-95-9576
管理栄養士(母子保健事業)	3人	あり	1月4日(木)～31日(水)	健康増進課 Tel0299-90-1331
管理栄養士(保健事業と介護予防の一体的実施事業)	1人			
管理栄養士(特定健康診査事業)	1人			
保健師	1人			
健康増進事務補助員	1人	なし		
リサイクルプラザ事務補助員	1人	なし	1月4日(木)～13日(土)	第一リサイクルプラザ Tel0299-96-8075
神栖中央公園管理事務職員	2人	あり	1月4日(木)～26日(金)	施設管理課 Tel0299-90-1153
宮繕業務支援専門員	1人		1月4日(木)～2月2日(金)	施設管理課 Tel0299-90-1154
地籍調査事務補助員	1人	なし	1月4日(木)～31日(水)	地籍調査課 Tel0299-90-1160
消費生活相談員	1人	あり	1月10日(水)～2月2日(金)	消費生活センター Tel0299-90-1105
小学校介助員	5人	なし	1月4日(木)～31日(水)	学務課 Tel0299-77-7347
中学校用務員	1人			
中学校介助員	1人			
歴史民俗資料館業務事務補助員	1人	なし	1月10日(水)～24日(水)	歴史民俗資料館 Tel0299-90-1234
うずも図書館図書整理員(障がい者)	1人	あり	1月4日(木)～17日(水)	うずも図書館 Tel0299-90-5302
中央公民館事務補助員	1人	なし	1月5日(金)～19日(金)	中央公民館 Tel0299-90-5500

※予算の議決状況により取り扱いに変更が生じる可能性があります

※すべての職種で障がい者の方でも応募は可能ですので、配慮が必要な場合は事前にお問い合わせください



スマホでラクラク確定申告

☎ 潮来税務署 TEL0299-66-6931

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に行かずに国税庁ホームページから確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

また、マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

この機会にぜひマイナポータル連携のご利用をお願いします。

確定申告などに関するお問い合わせ

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(TEL0570-01-5901)

受付＝月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します

会場＝潮来税務署

期間＝2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

※贈与税については、2月1日(木)以降、申告相談を受け付けます

時間＝相談受付：午前8時30分～午後4時

相談開始：午前9時から

確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です

- ・国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ・各会場で当日配布(配布状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします)

※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としています

※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード(数字4桁および英数字6～16桁)が分かるようにしてお越しく下さい

※必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類をご確認の上、お越しく下さい

※2月15日(木)以前は、潮来税務署庁舎内で、申告相談を行なっています



国税庁 LINE
公式アカウント



確定申告はコチラ

作成コーナー 検索

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です

事業ごみの指定ごみ袋以外での一時受け入れ

☎ 廃棄物対策課 TEL0299-90-1148

市および鹿島地方事務組合のごみ処理施設に事業ごみを出す際は、市指定ごみ袋を使用しなければなりません。しかし、昨年の事業用指定ごみ袋の消費量が想定を上回ったことから、在庫が不足し、数量の確保が難しい状況です。このため、在庫不足が見込まれる1月4日(木)から3月30日(土)の間、事業ごみに限り、指定ごみ袋以外の袋でもごみが出せるように変更します。事業者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、受入条件をご確認の上、事業ごみを出していただくようお願いします。

※なお、家庭ごみについては今までどおり、指定ごみ袋をご使用ください

指定ごみ袋以外での受入条件

対象施設	広域鹿嶋・波崎RDFセンター、鹿島共同可燃ごみクリーンセンター(東和田に整備中の新しい可燃ごみ処理施設)※、第一・第二リサイクルプラザ
ごみの種類	市内の事業者が出す事業系一般廃棄物
受け入れ期間	1月4日(木)～3月30日(土)
袋の種類	透明または半透明のポリエチレン製の袋(容量90リットルまで)

※神栖市一般廃棄物収集運搬許可業者以外の皆さんが、鹿島共同可燃ごみクリーンセンターに直接ごみを持ち込みできる時期は、4月1日(月)からとなります



詳しくは
コチラ

将来市で活躍してくれる 医師や看護師をサポート

申・問 地域医療推進課 TEL0299-77-8207
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

医学部や看護学校などに通う方へ修学に必要な資金を貸与します。
貸与期間終了後に市内医療機関(看護師は病院)に一定の期間従事することで資金の返還が免除されます。
在学中の方も申し込みが可能です。

医師修学資金

募集人数=2人程度

応募資格=医師として市内医療機関に勤める意欲のある医学部の大学生、大学院生

※居住地は不問、外国の医学校を含む

貸与額=月額20万円、入学一時金240万円

※医師修学資金の申し込みは、随時受付しています



看護師修学資金

募集人数=3人程度

応募資格=市内に1年以上住んでいる方の子や兄弟姉妹などで、看護師として市内の病院に勤める意欲のある看護学生

貸与額=月額5万円、入学一時金60万円

申込期限=3月22日(金)※必着



共通事項

応募方法=申請書など必要書類を郵送または持参(申請書は申込先または市ホームページで入手可)

●他の修学資金の貸与を受けている方は申し込みできない場合があります

●入学一時金は入学初年度のみ申し込みできます(希望者のみ)

●貸与者は書類審査、面接で決定します

貸与期間=大学、大学院、看護師学校などの正規の修学期間内

医師教育資金利子補給制度

対象=市から修学資金の貸与を受けている方の保護者で、金融機関から教育資金の融資を受けている方
※応募方法などは、医師修学資金の貸与が決定した方にご案内します

利子補給対象融資限度額=3,000万円

利子補給率=金融機関から融資を受けた資金にかかる支払利子の100%

※支払遅延にかかる利子などは除く

融資対象金融機関=(株)日本政策金融公庫、預貯金取扱金融機関

利子補給期間=正規の修学年数以内(上限6年間)



認定農業者になりませんか？

問 農林課 TEL0299-90-1008

認定農業者制度とは、農業経営を営む者が作成した農業経営改善計画書(5年後の農業経営の目標)の内容が市の基本構想に合致すると認められると、「認定農業者」として一定の支援措置が受けられるようになる制度です。認定を希望される方は、農林課までご相談ください。



認定期間=認定日から5年間

認定基準

- 農業経営改善計画が市の基本構想に照らして適切なものであること
- 計画が農用地の効率的かつ総合的な利用を図るために適切なものであること
- 計画の達成される見込みが確実であること

市の基本構想基準 年間農業所得 : 580万円以上
年間総労働時間 : 2,000時間以内

認定を受けた農業者に対する支援措置

- 無利子または低金利など農業制度資金活用時における優遇
- 各種補助事業などの対象要件となるなど

高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金の事業終了

申・閩 防災安全課 TEL0299-90-1131

ブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故防止を図るため実施していた、後付けによる安全運転支援装置の設置費用一部補助は、本年3月末日をもって終了いたします。設置を予定されている方は早めの申請をお願いします。

申請期限

- 3月31日(日)
- ※窓口で持参の場合は3月29日(金)まで

対象装置

- 停止時や低速走行時において、アクセルペダルが踏み込まれた際の急発進を抑制する装置

対象要件

- 市内に住民登録があり、2023年度中に65歳以上で運転免許証を保有している高齢者

- 2023年度中に購入および設置をした装置
- 設置する自動車検査証上の所有者や使用者、または同一の住所に居住する方
- 市税などに未納がないこと

補助内容

- 設置に係る費用の2分の1(上限3万円)
- 1人につき1台まで

必要書類

- 自動車検査証および運転免許証の写し
- 自動車税の納税証明書の写し
- 安全運転支援装置の購入にかかる領収書
- 安全運転支援装置の取り付け作業が確認できる書類



事業者を対象とした固定資産税の特別措置

申・閩 企業港湾商工課 TEL0299-90-1182
〒314-0192 神栖市溝口4991-5

事業所の新增設や設備投資の促進、市民の雇用機会の増加を図るため、市内に事業所や工場などを新增設した事業者の固定資産税を免除します。

対象となる資産 = 2021年1月2日～2024年1月1日の新增設資産(家屋、家屋の敷地部分の土地、償却資産)

免除割合 = 100%

免除期間 = 3年間

工業団地等以外の従業員の増員要件 = 増員5人以上(うち市民3人以上)

※工業団地等とは、地方公共団体やその他の公共的団体が造成した工業団地その他の区域のことです。工業団地等での新增設は、従業員の増員要件はありません

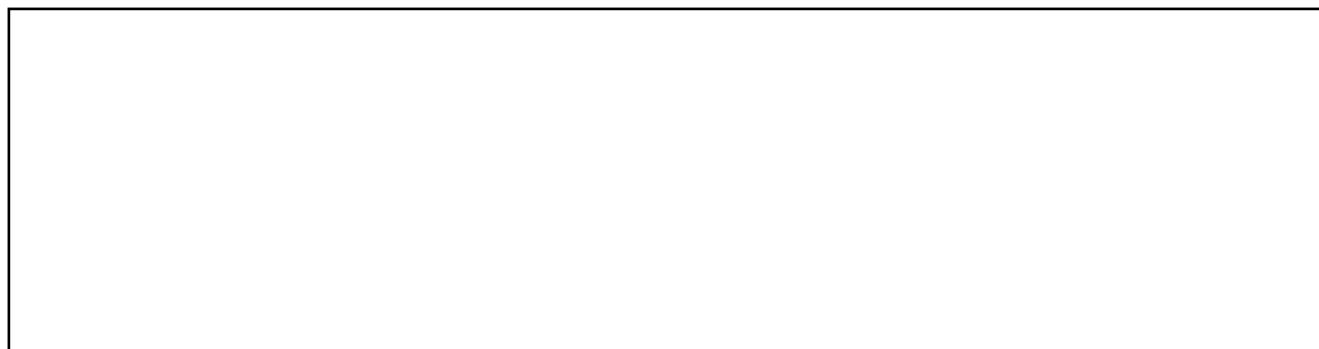
申請期間 = 1月5日(金)～31日(水)

申請方法 = 必要書類を、郵送、持参、いばらき電子申請・届出サービスのいずれかで提出

※詳しい内容および申請様式は、市ホームページをご覧ください



課税免除期間中は、毎年申請が必要です



市の人口 男……48,682人(+45)
 ()内は前月比 女……45,651人(-6)
 ※2023年11月 合計……94,333人(+39)
 末日現在 世帯数……44,090世帯(+96)

市役所 Tel.0299-90-1111
 波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111



ホームページはコチラ

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
3 (休日当番医)神栖済生会病院	4 ●献血…DCM神栖店	5 ●おはなし会…中央図書館 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館	6 ●こども映画会…中央図書館
10 ●図書館館内整理(全館休館)	11	12 ●おはなし会…矢田部公民館	13 ●雑誌リサイクル…中央図書館 ●こども映画会…中央図書館 ●献血…カインズ神栖店
17 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館 ●離乳食教室(予約制)…保健センター	18 ●発達相談(予約制)…保健センター	19	20 ●こども映画会…中央図書館
24 ●大腸がん検診(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター	25	26 ●農業用廃ポリエチレン収集(神栖地域)受付8:30~11:00…JAなめがたしおさい知手出荷場	27 ●こども映画会…中央図書館 ●献血…カインズ神栖店
31	<div style="text-align: center;">  <h1>かみす放送局</h1> <p>過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>  </div>		



電子書籍

1月1・15日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



1月

広報かみすカレンダー

2024年(令和6年)

今月の神栖文様

松

日曜開庁

1月14日
28日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診にあたっては、事前に当番
医に電話確認をお願いします。

神栖済生会病院

TEL0299-97-2111

児玉医院

TEL0299-93-1177

五郎台ファミリークリニック

TEL0299-92-6661

野口医院

TEL0299-96-7373

白十字総合病院

TEL0299-92-3311

宝山ハートクリニック

TEL0479-21-5511

休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

TEL0120-1331-69

日 sun

memo

7

〈休日当番医〉児玉医院、神栖
済生会病院(小児科のみ)

14

〈休日当番医〉野口医院、神栖
済生会病院(小児科のみ)

21

〈休日当番医〉宝山ハートクリ
ニック、神栖済生会病院(小
児科のみ)

●献血…DCM神栖店

28

〈休日当番医〉白十字総合病院、
神栖済生会病院(小児科のみ)

●一般映画会…中央図書館

月 mon

1

〈休日当番医〉神栖済生会病院

8

〈休日当番医〉五郎台ファミ
リークリニック、神栖済生会
病院(小児科のみ)

15

22

29

火 tue

2

〈休日当番医〉白十字総合病院、
神栖済生会病院(小児科のみ)

9

●**発育栄養相談(予約制)**…保
健センター、はさき保健・交
流センター

16

23

●**農業用廃ビニール収集(神
栖地域)受付8:30～11:00**…
JAなめがたしおさい知手出
荷場

30

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 TEL0299-90-1146

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 TEL0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 1月31日(水)

●市県民税 第4期 ●国民健康保険税 第7期

●後期高齢者医療保険料 第7期

夜間納税窓口 固納税課 TEL0299-90-1136

1月24日(水) 午後7時まで



茨城県表彰 受賞おめでとうございます

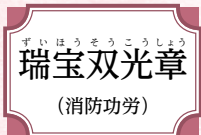


はら のりこ
原 範子さん
(農業)

長年にわたり、女性農業士として指導的役割を果たし、地域農業の振興に尽力するとともに、小・中学生を対象とした食農教育活動に精力的に取り組むなど、茨城県農業の発展に寄与されました。

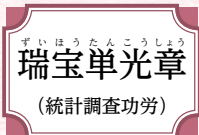
また家族経営協定の締結やエコファーマー・認定農業者の共同申請を行なうなど地域のモデル事例となってきたほか、農協理事、農業委員さらに各種審議会委員を務め、豊富な知識と優れた識見により、地域・社会の発展に大きく貢献されています。

秋の叙勲・褒章 受章おめでとうございます



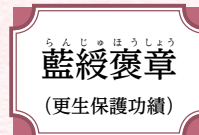
もぎ まさお
茂木 正男さん
(元 鹿島南部地区消防事務組合消防司令長)

消防職員として国民の生命、身体および財産を火災などの災害から防御するため、長年にわたり著しく危険性の高い業務に精励するとともに、消防力の充実強化に尽力されました。消防の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されました。



たかぎ てつお
高木 哲雄さん
(元 工業統計調査員)

1987年から2020年の間、計31回にわたり、工業統計調査員として統計調査に従事されました。そのほか数多くの統計調査の調査員として各調査に積極的に取り組み、敏速かつ正確な調査活動は他の調査員の模範となり、地域全体の統計調査の向上に貢献されました。



かつらら みつお
勝浦 光雄さん
(現 保護司)

保護司として1999年3月から現在に至るまでの永きにわたり、罪を犯した人などに対して、改善更生や生活再建に向けた指導を行なうなど、再犯防止に尽力されています。また地域における更生保護に対する理解を深めるための啓発活動など、社会福祉の向上に貢献されています。

茨城アストロプラネッツがシーズン成績とドラフト指名を報告

プロ野球独立リーグ・ルートインBCリーグの茨城アストロプラネッツが、石田市長に2023シーズン成績とNPBドラフト指名の報告を行ないました。

球団として初めて支配下でのドラフト指名となった^{はぶしょう}土生 翔太選手は「信頼されるピッチャーになりたい」と、また育成での指名を受けた日渡 騰輝選手は「チームを背負っていけるようなキャッチャーになりたい」と、それぞれ抱負を語ってくれました。

石田市長は、「けがには十分気をつけて頑張ってください。期待しています」と激励の言葉を送りました。

今年は、社会人よりも独立リーグ所属選手のドラフト指名が多かったといい、今後もアストロプラネッツの活躍が楽しみです。



左から日渡選手、土生選手、石田市長

消防ポンプ操法競技大会で市消防団第1分団(日川)が大活躍～第53分団(別所)も健闘～



鹿行地区大会・中央大会の様子

10月21日、潮来市前川運動公園で第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が開催され、市消防団第1分団(日川)がポンプ車操法の部に出場。見事優勝しました。

また第53分団(別所)は小型ポンプ操法の部に出場し、敢闘賞を受賞。技術の向上はもちろん団員の結束力をより強固なものとししました。

今回の結果を受けて第1分団は、11月25日に県立消防学校で行なわれた中央大会に出場し、敢闘賞を受賞。第1分団の小林分団長は「練習を始めたときは、県大会に出場できるとは想像できませんでした。約4カ月間の訓練に選手一人ひとりが耐えて得られた結果だと思います。本当にありがとうございました」と喜びのコメントを寄せてくれました。

矢田部総有地管理会から教育資金の寄付

矢田部総有地管理会から、植松小・やたべ土合小・波崎第二中・波崎第四中学校に教育振興の資金として、計100万円が寄付されました。この寄付は2004年度から続いており、今回で19回目となりました。

学校図書を購入費として活用し、子どもたちの学習活動に役立てていきます。ありがとうございました。



左から 原利和理事兼監事 原孝英理事兼監事 石田市長 安藤隆雄会長 安藤真一会計 木之内教育長

夢のひろば須田でチューリップの球根植えをしたよ！

市民ボランティア「花と緑の会」の皆さんが、11月上旬にチューリップの球根約25,000球を夢のひろばに植えました。今年も須田幼稚園と須田小学校の子どもたちがお手伝いに来てくれました。開花予定は3月下旬。開花の状況は、市のホームページやX(旧Twitter)などでお知らせしますので、ぜひ見に来てください。



消防出初式

☎ 防災安全課 Tel.0299-90-1149

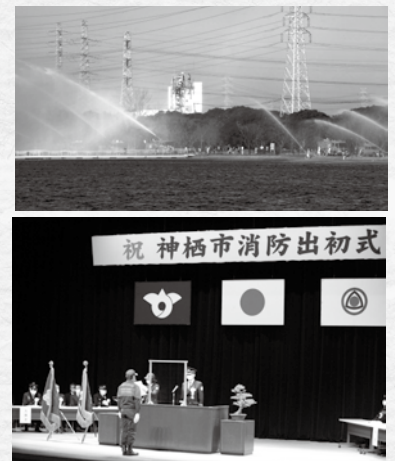
新春恒例の消防出初式を開催します。この行事は、消防職団員の士気高揚を目的に毎年行なわれているものです。アトラクションもありますので、ぜひお越しください！

なお神栖市消防団の団員数は、現在853人。市民の安全を守るため昼夜問わず、消防活動に当たっています。入団希望者がいましたら、ご連絡をお願いします。

日時 1月8日(月・祝) 午前9時～

場所 文化センター、神之池

内容	式典	●消防団員などへの表彰
	アトラクション	●太田保育園幼年消防隊による防火の誓い ●防火クラブ員、消防団・消防署・企業防災隊の車両による行進 ●第1・53分団による模範操法 ●神之池への一斉放水



昨年度消防出初式の様子



神栖四中学区地域コミュニティ協議会 10周年記念「お楽しみ会」

9月23日、大野原コミュニティセンターで『お楽しみ会』が開催されました。

このイベントは、地域連帯とさらなる地域コミュニティの活性化につながるようにと、神栖四中学区地域コミュニティ協議会が主催し企画したものです。

小学生や地域住民の方々が大勢訪れ、無料で振る舞われたカレーを食べたり、各種企画展に参加したりして、楽しんでいました。

矢田部・土合地域コミュニティ協議会 「こども110番スタンプラリー」

10月14日、土合地内で『こども110番スタンプラリー』が開催されました。

このイベントは矢田部・土合地域コミュニティ協議会を中心に、やたべ土合小・植松小のPTAと土合区長会が共催したものです。

スタンプラリーには小学3・4年生、40人が参加し、ビンゴゲーム形式でカードの番号をそろえながら、こども110番の家を確認して回りました。





波崎東地域コミュニティ協議会 「波崎東ふれあい発表会」

10月22日、波崎東ふれあいセンターで『波崎東ふれあい発表会』が開催されました。

このイベントは、波崎東ふれあいセンター利用団体の活動成果を披露する場として、また、波崎東部地域のさらなる活性化を促進するための機会となるようにと、波崎東地域コミュニティ協議会の文化部会が主催し企画したものです。

会場では、和太鼓や吹奏楽団の演奏などが披露されたほか、射的ブースやキッチンカーの出店もあり、訪れた地域の方々は楽しそうに会場を巡っていました。

地域コミュニティ協議会とは



矢田部・土合地域コミュニティ協議会 「笑輪祭」

12月3日、矢田部・土合地域コミュニティ協議会の『笑輪わらわっさい祭』がはさき保健・交流センターで開催されました。

このイベントは、「自分たちの住む地域は自ら守り育む」をテーマに、地域の活性化につなげようと実行委員会が主催し企画したものです。

吹奏楽やダンス、書道パフォーマンスなどが披露されたほか、餅つき体験や〇×クイズといった参加型イベント、キッチンカーや地元商店の出店など、内容も盛りだくさん。会場は、大勢の地域住民の方々の笑顔であふれていました。





中央公民館

☎・☎ TEL0299-90-5500



中央公民館短期講座

親子で米粉マフィンづくり

グルテンフリーの米粉で作る簡単マフィン。バルントインのプレゼントやホームパーティーのおもてなしにもおすすめです。親子で楽しく作ってみませんか。

日時=2月3日(土) 午後0時30分~3時30分

対象=市内在住の小学生とその親

定員=10組(先着順) 費用=1,000円

申込開始=1月5日(金) 午前9時~

申込方法=電話申し込み

旬の食材を使った料理講座②(託児付)

ランチのおもてなしとして、春のイタリアンに挑戦!旬の食材をおいしく味わいましょう。

日時=2月17日(土) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=8人(先着順) 費用=1,000円

申込開始=1月10日(水) 午前9時~

託児申込=1月10日(水) 午前9時~19日(金) 午後5時 申込方法=電話申し込み

手作りレンズで撮影体験①②

虫眼鏡とボール紙でカメラレンズを作ります。作ったレンズを一眼レフカメラにつけて撮影体験を楽しみましょう。

日時=2月24日(土) ①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時 対象=市内在住の小学生とその親

定員=各10組(先着順) 申込開始=1月11日(木)

午前9時~ 申込方法=電話申し込み



矢田部公民館

☎ TEL0479-48-3311



休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

1月20日(土)

神栖ウインドアンサンブルのメンバーによるクラリネットの演奏をお届けします。

クラリネットの音の響きや魅力を心ゆくまでお楽しみください。

出演=神栖ウインドアンサンブルAK5

曲目=「ピタゴラスイッチ」、「見上げてごらん夜の星を」、「人生のメリーゴーランド」、「魔女の宅急便」メドレー ほか

矢田部公民館、女性・子どもセンター
臨時休館のお知らせ☎ 矢田部公民館 TEL0479-48-3311
こども福祉課 TEL0299-90-1205

矢田部公民館(図書室を含む)および女性・子どもセンターは、電気工事に伴う停電のため、次の日程で臨時休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日=1月7日(日)・8日(月・祝)

※荒天などによる工事延期のためやむを得ず、臨時休館日を変更する場合があります



歴史民俗資料館

☎・☎ Tel0299-90-1234



伝承教室「ダンボールクラフト」

ダンボールのパーツを組み合わせて恐竜を作ります。歩く恐竜を作って遊ぼう。

日時=1月27日(土) 午後1時30分~3時

対象=市内在住の小学生※小学1~3年生は保護者同伴

定員=15人(先着順)

申込開始=1月6日(土) 午前9時~

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



中央図書館

☎ Tel0299-92-3746



コンサートin中央図書館「箏と尺八による新春の調べ」

箏と尺八によるミニコンサートを開催します。「春の海」や「水三題」など、新春にふさわしい名曲を和楽器による演奏でお楽しみください。

日時=1月13日(土) 午後1時30分~

場所=中央図書館展示ホール

図書館特製お守り

頑張る中学・高校生を応援します。

配布場所=中央図書館貸出カウンター(限定200個)

期間=1月4日(木)~(なくなり次第終了)



新春本みくじ

おみくじを引いて、普段手に取らない本との出会いを楽しみませんか。

対象=小学生、一般の方 配布場所=中央図書館貸出カウンター 期間=1月4日(木)~14日(日)



はさき生涯学習センター

☎ Tel0479-44-0001



海辺の音楽会

展示ホールでのミニコンサートを開催します。今、音楽シーンで注目されている昭和歌謡・ポップスをライブ演奏する昭和歌謡バンド「寿音=じゅのん」が登場します。

いつまでも心に残る美しい昭和の名曲の数々を軽快な演奏でお届けします。

日時=1月14日(日) 午後1時30分~2時

出演=寿音^{じゅのん} 演奏曲=青い山脈、学生時代、天城越え、真っ赤な太陽 ほか



若松公民館

☎・☎ Tel0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー

神栖市文化祭 写真連盟 写真展

日時=1月20日(土)~28日(日) 午前9時~午後5時

手作りみそとキムチ作り教室

おいしく・手軽で・簡単にできるみそとキムチの作り方が学べます。

日時=1月30日(火) キムチ 午前9時30分~正午

2月13日(火) みそ 午前9時30分~正午

対象=市内在住・在勤で両日参加できる方

定員=15人(抽選) 費用=3,000円

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み 申込期間=1月5日(金) 午前9時~12日(金) 午後5時

キャラチョコ作りでバレンタインを楽しもう! (託児付)

カミスココくんなどキャラクターのチョココレートを作って、バレンタインの準備をしませんか?お友達へのプレゼントや、ケーキのアクセントなどにもなりますよ。



日時=2月10日(土) 午前10時~正午

対象=市内在住・在学のおおむね6歳以上の子とその保護者 定員=10組(抽選) 費用=1組1,000円

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み 申込期間=1月10日(水) 午前9時~26日(金) 午後5時

フレイル予防教室

運動・栄養 教室のお知らせ

申・閏 健康増進課 Tel0299-90-1331
はさき保健・交流センター Tel0479-21-5132

最近よく耳にするフレイルとはどのようなものでしょうか？

その予防方法について運動編と栄養編に分けて分かりやすくお伝えします（どちらか片方だけの参加も可能）。予防に「早すぎる」はありません。健康な将来に向けて一緒に学びましょう。

2つの教室どちらもうれしいお土産付き！

※かみすポイントカードの付与対象事業です

ココくんポイント
付与事業



運動編

フィットネスチューブを使用した簡単にできるエクササイズ

日時=1月30日(火) 午後2時~3時30分

講師=エアロビクスインストラクター

後藤 麻由美先生

持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・運動靴など



栄養編

フレイル予防のための食事の話とタンパク質を上手に取るレシピの紹介

日時=2月8日(木) 午後2時~3時

講師=管理栄養士 根本 偉代先生

持ち物=筆記用具



各教室共通

対象=64歳以下の神栖市民

受付=午後1時30分~

場所=保健・福祉会館

定員=30人(先着順)

※託児の用意もあります。ご希望の場合は申込時にお問い合わせください（おおむね生後4カ月~就学前まで）

申込方法=電話または問合先窓口で申し込み

申込開始

1月9日(火)~

地域支援サポーター養成講習会

(えがおあっぷコース)受講者募集

ココくんポイント
付与事業



申・閏 長寿介護課 Tel0299-91-1701

地域支援サポーターとは、市が実施する地域支援事業などに協力してくれるボランティアです。高齢者が、生き生きと暮らせる地域社会の醸成に協力していただける方を募集します。

今回の日程は、専門講座「えがおあっぷコース」です。



全日程を受講すると

介護予防事業の教室での補助やサポートなど「えがおあっぷサポーター(介護予防ボランティア)」として活動することができます。

対象=神栖市民で、えがおあっぷサポーター活動を希望される方

定員=20人程度

場所=はさき福祉センター

※えがおあっぷサポーターは、「地域支援サポーターポイント制度」の対象となるボランティアです

専 門	1/24 (水)	午後1時30分 ~4時	高齢者の運動について えがおあっぷサポーターの意義・ 実習について
	1/30 (火)	午後1時30分 ~4時30分	高齢者の ^{こうくう} 口腔ケア うつ・閉じこもりの支援について
	2/15 (木)	午後1時30分 ~2時30分	高齢者の栄養について
	2/28 (水)	午後2時45分 ~5時	自立支援の考え方について 老年期の病気の特徴と地域医療に ついて

期間中に高齢者居場所づくり事業および介護予防教室などの見学・体験を1回実施します。

お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 TEL0299-90-1331

歯周病を予防しよう

「歯のぐらつきや痛みで好きなものが食べられない」
このような症状で困っていませんか？これは歯周病
にかかった人からよく聞く声です。

気づかないうちにかかっているかも！歯周病とは？

歯周病は口の中の細菌によって歯ぐきが炎症を起
こし、やがて歯を支えている骨が溶けて歯が抜けて
しまう「歯を失う原因第1位」の病気です。「30歳以上
の約8割の人が歯周病を患っている」ともいわれて
います。

口だけではない！全身をむしばむ歯周病の脅威

歯周病は「口だけの病気」と思っていませんか？実は
歯周病が悪化すると、歯周病菌が血管を通して体の
さまざまなところで病気を発症・悪化させてしまうこ
とが明らかになっています。また、妊婦が歯周病にな
ると、低出生体重児や早産のリスクが7倍になるとい
われています。

歯周病が関係する主な病気＝糖尿病、脳梗塞、アルツ
ハイマー病、心臓病、誤嚥性肺炎、関節リウマチなど

歯周病を予防するには？

- 歯磨きのポイント
 - ・デンタルフロスなどを併用する
 - ・就寝前は特に丁寧に磨く
 - ・歯ブラシを月に1回は交換する
- たくさんかんで、唾液を出そう
唾液は細菌やウイルスの増殖を防いでくれます。
たくさんかむと唾液もたくさん分泌されます。た
くさんかむことを意識して、ゆっくり時間をかけ
て食べてみましょう。



■歯科健診を年に1回受けましょう

歯を失う原因である虫歯や歯周病は、未然に防ぐ
ことが大切です。歯科健診では歯の状態を調べるだ
けでなく、歯の磨き方の指導やクリーニングを受け
ることができます。

さらに、市では2023年度に20・30・40・50・
60・70歳になる方を対象に、歯周病検診の受診券
を発送しています。対象の方は歯周病検診を受診し、
口腔と全身の健康を守りましょう！

消費生活センター 通信



「もうかる」は魅力的な言葉ですね。しかし、この
言葉を強調する広告につられ、SNSで知り合った人
に副業や投資(暗号資産など)の勧誘を受け、トラブ
ルにつながっているという相談が寄せられています。

事例

- アフィリエイト(成果報酬型の広告収入)の情報
商材を3,000円で購入後、サポートを受けるため
に65万円の有料プランを契約したがもうからず、
事業者と連絡が取れなくなった
- ネット検索で出てきた副業広告から、SNSで友だ
ち登録をした。すると、副業のサポートプランを
勧誘され、お金がないと断ると遠隔操作アプリを

『簡単に稼げる！？』あり得ません！

用いて複数の貸金業者に借金するよう指示された

- SNSで知り合った人に勧められて、暗号資産の投資
契約をしたが、説明と違ひまったく配当が入らない
- #### トラブル防止のポイント
- 安易に広告やランキングサイトを信用せず、作業
内容や利益が出る仕組みがよく分からなければ契
約しない
 - 「すぐに元がとれる」などと言われても、借金をし
てまで契約しない。断る際は「契約しない」とはっ
きり断る
 - 遠隔操作アプリのインストールは慎重に。自分が
望まない操作をされる恐れがある

困ったときには、
お早めにご相談を！

消費生活センター

TEL0299-90-1166
(相談専用)

月～金曜日

(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

オレンジカフェかみす

申・岡長寿介護課
Tel 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を
飲みながらゆつくりお話ししません
か。認知症に関するご相談がある方
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方
もぜひお越しください。

日時 1月23日(火) 午後1時30分
～3時30分

場所 保健・福祉会館
定員 15人(予約先着順)

あげますキャンペーン

岡第一リサイクルプラザ
Tel 0299・96・8075

市民の方から提供された衣類や食
器類などを無料で差し上げます。(期
間内1人3点まで)

期間 1月25日(木)～31日(水)

※日曜日を除く

時間 午前9時～正午、
午後1時～4時

※正午～午後1時は受付を行なっ
ていません

場所 第一リサイクルプラザ

対象 市内在住で営利目的でない方

持ち物 住所を確認できるもの、エ
コバッグなどの袋

※お子さんが持ち帰る場合は、お子
さんの本人確認ができるものもお
持ちください



子育て応援券 申請締め切り間近

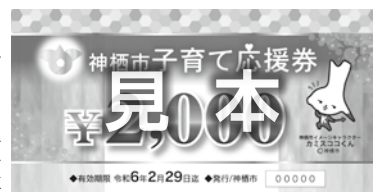
岡子育て支援課
Tel 0299・77・7011

市内に住民登録がある2024年
度就学予定の子どもの保護者を対

象に、小学校入学準
備にかかる子育て世
代の経済的な負担軽
減を図るため、市内
協賛店で使用できる
3万円分の「神栖市
子育て応援券」を贈
呈しています。

新たに市内に転入した方や、支援
学校など市外に就学予定でまだ申請
をしていない方は、申請期限までに
手続きをお願いします。

申請期限 1月31日(水)
有効期限 2月29日(木)



卓球を楽しみませんか

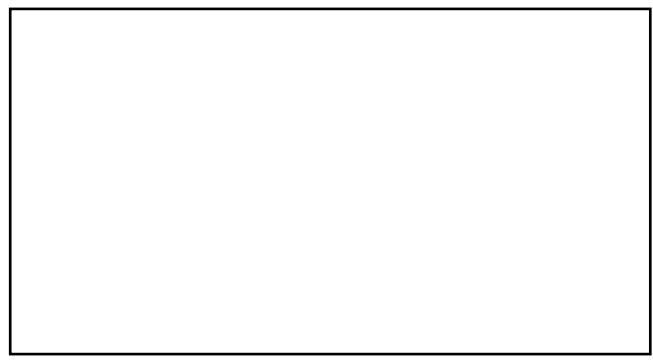
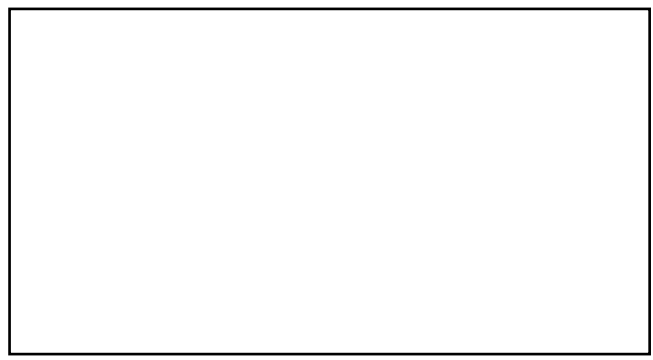
申・岡はさき保健・交流センター
Tel 0479・21・5131

家族や友達と卓球したい!そんな
方のために、利用予約がない会議室
で卓球ができます。ラケット、ボー
ル、ネットも用意しています。

※小学生以下は保護者同伴

場所 是さき保健・交流センター
(地域交流センター)

料金 1時間200円(卓球台・ラ
ケット・ボール・ネット含む)



※2時間まで利用可

申込方法 Ⅱはさき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み

※2日前から受け付け可

第5回利根川下流部自然再生シンポジウムin神栖

国土交通省 利根川下流

河川事務所

TEL 0478・52・6366

水郷・利根川の自然環境の魅力を再認識し、地域の発展につなげるためのシンポジウムを開催します。

日時 Ⅱ1月31日(水) 午後1時～3時30分(受付 午後0時30分～)

場所 Ⅱ矢田部公民館

※詳しくは、利根川下流河川事務所ホームページをご覧ください

いごも食堂「あいなカフェ」

岡あつとホームたかまつ

TEL 090・8303・7442

日時 Ⅱ1月20日(土) 正午～午後1時ごろ(受付 午前11時30分～)

場所 Ⅱ保健・福祉会館

対象 Ⅱ親子で参加できる方(市内小学生以上は子どものみでも参加可能)費用 Ⅱ高校生以上300円(子どもは無料)

定員 Ⅱ40人

申込方法 Ⅱあいなカフェ申込フォーム

※申し込みや問い合わせは、月～金

曜日 午前10時～午後5時

自動車税は便利な口座振替で

岡行方県税事務所

TEL 0299・72・0041

口座振替にすると、納付のために金融機関に向く必要がなくなり、新たに自動車を取得したときの再度の手続きも不要になります。預金口座のある県内の金融機関に届出印を持参し、手続きしてください。

2月末までに申し込むと、2024年度の自動車税から口座引き落としになります。詳しくはお問い合わせください。



募集

パブリックコメント「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」(素案)

岡・岡長寿介護課
TEL 0299・91・1700

高齢者福祉行政のより一層の推進のため、「神栖市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の素案について意見を募集します。

閲覧・提出期間 Ⅱ1月15日(月)～2月13日(火)

対象 Ⅱ市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所 Ⅱ長寿介護課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

提出方法 Ⅱ所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参または、いばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 Ⅱ長寿介護課

〒314・0121

神栖市溝口1746番地1

TEL 0299・93・2399





講座・教室

やさしい整理収納レッスン

甲・固はさき保健・交流センター
Tel 0479・21・5131

初めての方向けの整理収納教室です。異なる色や形の色板を用いて、「わかりやすく分ける」から始めるお片付けをお伝えします。

日時 2月3日(土) 午前10時～11時30分

場所 是さき保健・交流センター(地域交流センター)

定員 30人(先着順)
費用 500円

持ち物 筆箱などに収納した筆記用具

講師 〓お片付けてる

國生輝枝氏(整理収納アドバイザー)

申込期間 1月4日(木) 午前9時

申込方法 是さき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み

雪の結晶と雲づくり

甲・固はさき保健・交流センター
Tel 0479・21・5131

天気の不しぎを楽しい実験で学んでみましょう。ペットボトルの中に雪の結晶や雲を作ります。

日時 2月11日(日) 午後2時～4時

場所 是さき保健・交流センター(地域交流センター)

対象 小学生とその保護者
定員 20組(先着順)
費用 1組500円

持ち物 炭酸飲料用の空の500ミリリットルペットボトル2本(キャップ付き)、筆記用具、ハサミ

申込期間 1月4日(木) 午前9時

申込方法 是さき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み

危険物取扱者保安講習会

固(公社)県危険物安全協会連合会
Tel 029・301・7878

日程 1月23日(火)

種別 コンビナート(午前)、一般(午後)

場所 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市)
受付期間 1月9日(火)～16日(火)

定員
● コンビナート 660人
● 一般 350人

家族介護教室

甲・固地域包括支援センター
済生会かみす
Tel 0299・95・9500

「減塩」をテーマに神栖済生会病院 川瀬由華ゆづか医師(内科)がお話します。参加を希望される方は、地域包括支援センター済生会かみすまでご連絡ください。

日時 1月31日(水) 午後1時30分～2時30分

場所 神栖済生会病院付属棟大会議室



雲づくりの様子
※講師が準備するポンプ付き加圧キャップを装着したペットボトル



相談

外国人のための一日無料専門家相談会IN神栖

〒029-244-3811
茨城県国際交流協会

外国人が生活で困っていることや分からないことを、相談できます。通訳(10カ国語対応)がサポートするので安心です。お金はかかりません。予約はいりません。

日時 11月28日(日) 午前11時〜午後3時(午後2時30分受付終了)

場所 中央公民館

対象 神栖市およびまわりの市(鹿嶋市など)で暮らす外国人

相談担当 弁護士、行政書士、社会保険労務士、医師、外国人相談センター相談員

相談内容 ビザ、仕事、結婚、税金、保険、医療・健康相談、その他生活全般

※詳しくは市ホームページをご覧ください



第2回看護職合同進学・就職相談会

〒0299-77-8207
茨城県医療推進課

参加者は開催時間内であれば自由に入退場できます。復職者向けの技術研修も受講できます。託児やオンラインでの相談を希望する方は、申し込みの際にご連絡ください。

日時 2月12日(月・祝) 午前10時〜正午、午後1時〜3時30分

場所 かつみす防災アリーナ

対象 看護師・准看護師・保健師・助産師・看護補助者で就業(新規・再就業・転職)を希望の方、看護学生、看護専門学校などに進学希望の方

参加事業者 神栖済生会病院、白十字総合病院、鹿嶋ハートクリニック

協力 県看護協会・県ナースセンター

申込方法 電話または市ホームページ内の予約フォームで申し込み

申込期限 2月5日(月)



全国一斉生活保護 電話相談会

〒029-291-7856
茨城青年司法書士協議会

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。相談は無料、秘密は厳守します。

日時 1月28日(日) 午前10時〜午後6時

相談電話
0120-052-088



市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			
			乗り物盗			計
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年 (11月末)	577	74	12	3	19	34
2022年 (11月末)	572	98	21	5	26	52
増減	5	-24	-9	-2	-7	-18

2023年 人身交通事故発生件数(11月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	218	3	265
市内増減 (前年同月比)	31	1	45
県内	5,887	85	7,167
県内増減 (前年同月比)	347	8	326

市民相談



困りごとサポート室

TEL0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 TEL0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 TEL0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

TEL0299-77-7544

不登校に関する相談

月～金曜日

いきいき神栖 TEL0299-97-2816

すくすく波崎 TEL0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 TEL0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 TEL0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日

第4日曜日

市民協働課 TEL0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 TEL0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター TEL0299-90-1166

人権相談

水戸地方方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

TEL0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 TEL0299-93-0294

波崎支所 TEL0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

神栖地区 TEL0299-77-9288

波崎地区 TEL0479-21-5132

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

TEL0299-82-6218

書道講座 生徒募集

期間=4月~2025年3月の第2・4土曜日 午前9時30分~11時30分、第2・4木曜日 午後6時~8時
 場所=大野原コミュニティセンター 対象=市内在住・在勤の高校生以上の初心者
 定員=各30人(先着順)
 申込期限=3月9日(土)
 ☎・☎文化センター
 Tel.0299-90-5511

市民ワンポイント スキーレッスン教室

期間=2月2日(金)~4日(日)
 場所=ホワイトワールド尾瀬岩鞍
 集合場所=武道館
 対象=高校生以上
 定員=5人(先着順)
 費用=27,000円程度
 申込期間=1月10日(水)~25日(木)
 申込方法=前払いとして5,000円を添えて、来館申し込み
 ☎・☎武道館 Tel.0299-96-7700

ボウリング 無料体験スクール

5週間のスクールカリキュラムが無料で体験できます(ゲーム代・シューズ代も無料)。
 日時=1月16日(火)、18日(木) 各日午前10時30分~11時45分、午後8時~9時15分
 場所=鹿島ボウル
 ☎スポーツボウリング推進協議会
 Tel.0299-84-6767

カミスココくんからのお年玉付き！
 新春まちがいさがしクイズ

☎・☎ 広報戦略課 Tel.0299-90-1123
 〒314-0192 神栖市溝口4991-5



あけましておめでとうございます！
 今年の新春プレゼント企画は「まちがいさがしクイズ」です。
 正解者の中から抽選で10人に、カミスココくんグッズと図書カード500円分をプレゼントします。
 さあ、挑戦してみよう！

応募方法=次のいずれかの方法でご応募ください。
 ●いばらき電子申請・届出サービスから入力
 ●はがきを郵送
 はがきには、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤答え(例 3カ所 など)⑥広報かみすへのご意見や感想を書いてください。
 応募期限=1月19日(金)消印有効
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

カミスココくんが、今年の干支の辰に乗って神社に初詣。鳥居の両脇には千両をあしらった門松もあります。さて、二つのイラストを比べて異なる箇所は何カ所あるでしょうか？



※カミスココくんのイラストは、まちがいさがしクイズ用に特別に加工したものです



神栖市民の皆さまへ 鹿島アントラーズから 新年のごあいさつ



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年も神栖市の皆さまから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

昨シーズンは、クラブの伝統を知る昌子源選手や植田直通選手が復帰するなど、既存戦力に経験ある選手たちを加え、タイトル奪還を目指しました。シーズン途中には柴崎岳選手も復帰し、チームとして戦術の構築と積み上げを図りながら粘り強く戦いましたが、最終的には明治安田生命 J1 リーグ 5 位に終わりました。国内タイトル 7 年連続無冠という事実を、非常に重く受け止めています。その一方で、カシマスタジアムの入場者数がコロナ禍前の水準に戻り、試合日の賑わいだけでなく試合日以外の地域イベントにも人が集まり、かつての活気を実感できるシーズンとなりました。佐野海舟選手が日本代表に初選出されたことも、チームにとっては明るい話題となり、最後まで一緒に戦っていただいた皆さまに改めて感謝申し上げます。

鹿島アントラーズはこれからも地域に根差したクラブとして、皆さまに「誇り」と「感動」を与えられるよう、タイトル獲得に向けて精進してまいりますので、引き続き熱い声援をお願いいたします。

年頭にあたり、神栖市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿島アントラーズFC

