

広報

# かみす

2024年

7/1

No.417

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー

File  
13

特集

# 決戦は 常陸利根川

水上スキー学連チャンピオンシリーズ開幕

Pick up

“神栖の海”を楽しもう!..... P6

1000人画廊に壁画を描こう!..... P7

市営日の出町住宅入居申し込み..... P8~9

6月に常陸利根川で学連チャンピオンシリーズが開幕!10校の大学が出場しています。第2戦は7月6、7日に開催。そこで、水上スキー観戦の楽しみ方を紹介します。



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは18ページ



【COCOAR】





特集



神栖ディスカバリー

File 13

# 決戦は 常陸利根川

水上スキー学連チャンピオンシリーズ開幕

あまり身近ではないけれど、実際に見るとスピードや迫力に魅了される水上スキー。40年以上前から多くの大会が開催されてきた常陸利根川に、今年も学生たちが集合しました。この大会を通して、競技の魅力や見どころをご紹介します。



常陸利根川と逆水門

## 大会の舞台は常陸利根川

前日の大雨もあがり、青空が広がり出した6月1日早朝、日の出とともに水上スキー競技がスタートしました。場所は逆水門から約1・7km

上流の常陸利根川(横瀬地内)。2日間にわたって競技が行なわれる「学連チャンピオンシリーズ」と呼ばれる大会に、全国の大学10校から153人がエントリーしています。

水上スキーとは、モーターボートに引っ張られて水の上を滑るスポーツです。競技は3種目あり、1日目は、滑りながらアクロバティックな技を繰り出す「トリック」と、選手

の水しぶきをあげて華麗にターンをする「スラローム」。2日目は空中高く飛ぶ「ジャンプ」で、そのスピードと高さには思わず悲鳴をあげてしまうほどの迫力です。

水上スキーの歴史は意外と古く、初めての全国大会(第1回全日本水上スキー選手権)が開催されたのは70年近く前のことです。実は神栖市の常陸利根川も1973年と1984年の2度、全国大会の舞台となっています。他にも、1984年から3年連続で全日本学生水上スキー選手権(インカレ)、1980年代以降は新人戦が20回以上も行なわれるなど、数多くの大会が開催されてきました。そしてインカレの前哨戦となる学連

チャンピオンシリーズ第1戦・第2戦は、いまでは神栖にすっかり定着しています。

### 目を奪われる技・スピード・迫力

水上スキーは身近なスポーツではありませんが、私たちの地元で注目の大会が開かれているのなら、見に行かなければもったいない! そこで、全日本学生水上スキー連盟理事の守谷敦さん・西川潤さん、同事務局長の土屋信太郎さんに、観戦を楽しむツボを教えてくださいました。

#### 「トリック」の見どころ!

往路20秒・復路20秒の計40秒の間に、疾走するモーターボートにつな

その戦略が見どころです。

#### 「スラローム」の見どころ!

水上にジグザグに並んだ6つのブイの外側を回りま

す。モーターボートの最高速度は、男子が時速58km、女子が55kmとかなりのスピード。往復で転ばずに何個のブイを回れたかで順位を競います。上手な選手ほどターンの時に派手な水しぶきがಾಗるので、華があつて、映える種目です。一方で、一発勝負のため実力のある選手が失敗して波乱が起きることも。その緊張感も魅力です。

#### 「ジャンプ」の見どころ!

空中高くジャンプして飛距離を競う花形競技です。本大会では水面のジャンプ台は高さ1・5m。モーターボートの最高速度は男子が時速54km、女子が51kmですが、選手は長い助走で大きく回り込み、振り子の原理で加速するため、実際のスピードは70〜80kmに達します。トップ選手は40m級の飛距離が出るので迫力満点。ただし、着水して滑走できなければ失敗です。3本飛んだうち、最も長い飛距離が記録となります。



①



②



③

①トリックはアイススケートのフィギュア競技に似た種目。さまざまな演技で得点を競う ②大きな水しぶきをあげて右に左にターンするスラローム ③河川敷で大声援を送るチームメイト

ロープをまたいだり、さまざまな技を行ないます。足にハンドルをかける「トーホールド」や、宙返りをする「フリップ」など、難易度が高いほど高得点。手堅く点数を取るか、リスクを恐れず大技に挑戦するか、

西川さん



守谷さん



土屋さん





①水上での宙返りはトリックの見せ場のひとつ ②高さ1.5mのジャンプ台から滑空 ③スラローム用スキー板は1本。ロープの長さもスピードに関係する  
④会場付近ではチームメイトのほか選手の家族や近隣住民も観戦 ⑤ジャンプ競技選手で連盟幹事長の殿岡さん。ジャンプ用スキー板はこんなに大きい  
⑥大会を通して他校との交流が生まれる

## 水の上で「非日常」を体感

見どころを解説してくれた守谷さん、西川さん、土屋さんの3人も学生時代は水上スキーの選手。卒業後も30年にわたって手弁当で大会運営を支えています。なぜそれほど水上スキーに引きつけられるのか聞いてみました。

「人間が水の上に乗って、しかもスピードが出ている中で体を動かすことと自分が「非日常」ですよ。そこが面白い(西川さん)。「ピタッと静かな水面は鏡のようで、その上を滑るのは最高に気持ちがいいですよ」(土屋さん)。「大学に入学してから水上スキーを始める人がほとんどなので、みんなが同じスタートラインに立って、頑張ればチャンピオンを目指すのもいいですね(守谷さん)」

続いて、神栖市にまつわるエピソードや思い出を披露してもらいました。

「こちらに来

たときはよく、

鹿島神宮、香取

神宮、息栖神社

の東国三社を巡

ります。とくに

息栖神社と大会



息栖神社

会場は常陸利根川でつながっていますので、これまで大会で大きな事故がなかったのは、息栖神社に守られているおかげだと思っています」と話す土屋さん。その言葉から、息栖神社と水上スキーを大切に思う心が伝わってきて、温かい気持ちになりました。

西川さんから飛び出したの

は、神之池の話題で

す。「もう30年以上

前ですが、神之池

でチャンピオンシリー

ズが開催され、私の写真を広報かみ

すの表紙に載せていただいたんです。

うちの親がめちゃくちゃ喜んでいま

した」。学生時代にスラローム競技を

する西川さんの勇姿が表紙を飾った

のは、平成4年6月1日号です。神

之池で大会が行なわれたのは、その

年が最初で最後。以後は常陸利根川

に戻りました。

## 理想的な川を練習拠点に

私たちにとって見慣れた常陸利

根川は、水上スキーの視点から見

ると理想的な環境だそうです。ま

ず、川幅が広すぎないこと、コン

クリート護岸ではないこと、葦原





が消波機能を果たしてくれることなど、波が立ちにくく消えやすい条件がそろっており、逆水門が閉まっていれば静かな水面が保たれます。またマリナーがあるので、モーターボートの保管からメンテナンスまで行なうことができ、学生の練習場所としても利用されています。

常陸利根川を練習拠点としているのは、早稲田大学と明治学院大学の2つ。いつ、どのような練習をしているのか、全日本学生水上スキー連盟幹事長で早稲田大学4年生の殿岡公介さんに話を聞きました。

水上で新しい技が成功した瞬間や、スピードを上げてクリアできた瞬間の達成感はたまりません。今年は学生最後のインカレですので、8位入賞を目指します」

殿岡さんは幹事長を経験したことで、卒業した先輩方の支えがあるからこそ競技ができるのだと身に染みて感じたといいます。そのため、卒業後も水上スキーに関わっていかうと考えているそうです。

### 応援合戦を楽しみながら

水上スキー観戦では、学生たちの応援合戦も見どころの一つ。河川敷で大学の旗を振り、応援歌を歌い、選手の名前をコールし、「絶対勝つぞ!」「燃えろ、いいぞ!」と声を振り絞って応援します。競技を終えた選手が水上でガッツポーズをすると、飛び跳ねながら拍手を送る仲間たち。選手が途中で転倒してしまっても、

陸に上がるまで大きな声援を送り続ける姿に胸が熱くなります。

他大学の選手も、良い演技には惜しみない拍手を送っていました。また、「次の選手は強いよ」「すごい技だ」「これは入賞するんじゃない?」など、学生から漏れるつぶやきが観戦のガイドになってくれて、より一層楽しむことができます。

選手や大会関係者の皆さんは、「水上スキーの迫力や疾走感を地元の皆様楽しんでいただきたいので、ぜひ見に来てください」と声をそろえます。観戦に訪れていた石川祐治副市長も、「地元で水上スキーの大会が行なわれていることを、神栖市の皆さんに知っていただきたいです。そして今よりもっと水上スポーツが盛んなまちになることを願っています」とコメントしました。

7月6日・7日には、同じ会場で開催される第2戦が開催されます。この機会に、イス



競技を終えた選手を熱くたたえる

や日傘を持って河川敷に出かけてみませんか? 早朝から夕方まで競技が続くので、見逃す心配はありません。お散歩がてら気長に腰を下ろし、若者たちの熱い夏にエールを送りましょう!



## 水上スキーの熱戦を観戦しよう! 学連チャンピオンシリーズ第2戦 開催

**日時** 7/6(土)・7(日)  
午前6時～午後5時(目安)

**場所** 常陸利根川逆水門近く  
(横瀬地内)

- ※横瀬公民館(横瀬791-26)の駐車場をご利用ください
- ※熱中症対策として飲み物やタオルなどをお持ちください
- ※イスや日傘などをお持ちになると過ごしやすいです



詳しくは連盟公式facebook「学連スイスキくん」をご覧ください。

# “神栖の海”を楽しもう！



☎ 観光振興課 Tel.0299-90-1217

神栖市の海水浴場は、広い砂浜や、立ち並ぶ風車がつくる壮大な風景が魅力です。波崎海水浴場では、気軽に楽しめるビーチイベントを開催。この夏は、ぜひ“神栖の海”を満喫してください！



日時

7月13日(土)～8月18日(日)  
午前9時～午後4時

無料  
駐車場

各600台

場所

日川浜海水浴場・波崎海水浴場

## 【海水浴場のルール】

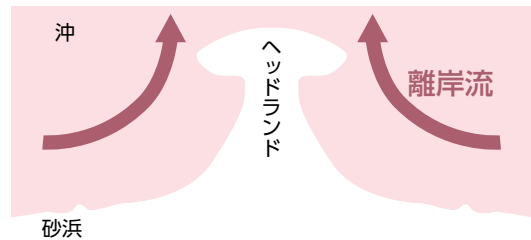
- 遊泳エリアの境界付近では遊ばず、エリア外に出ない
- 小さなお子さんからは、目を離さない
- 砂浜を歩くときは、ビーチサンダルを履く
- 体調が悪く感じたら、無理をせずに海から上がる
- 飲酒後の遊泳はしない
- 花火・バーベキューはしない
- 監視員の指示に従う

## 離岸流に注意！

離岸流とは、浜に打ち寄せられた波が、一気に沖へ出る強い流れのことで、逆らって泳ぐことは困難です。

万が一、離岸流にはまってしまったら

- ① まずは落ち着いて！
  - ② 流れに逆らわず、横方向に泳ぐ
  - ③ 流れから脱出できたら、岸へ向かう
- 特にヘッドランド周辺はご注意ください



# 水合戦「ウォーターバトルin神栖」開催！

☎ 観光振興課 Tel.0299-90-1217

波崎海水浴場でどなたでも気軽に楽しめるビーチイベント「水合戦」を開催します。

水合戦は、水鉄砲を使った合戦アクティビティです。ずぶ濡れ必至！楽しさ倍増！！暑さを忘れてみんなで神栖の海を楽しみましょう。ご家族や友達と一緒にぜひご参加ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時

8月10日(土)、11日(日・祝)

場所

波崎海水浴場

定員

各回100人

1部

午前10時受付  
午前10時30分開始

対象

5歳以上

駐車場

波崎海水浴場駐車場

2部

午後1時30分受付  
午後2時開始





# 1000人画廊に壁画を描こう！



申・関 市観光協会 Tel0479-26-3021  
〒314-0343 土合本町5-9809-527

「1000人画廊」は、市民の皆さんが描いた壁画が並ぶ青空ギャラリーで神栖市の観光シンボルです。ご家族や学校のグループなどで壁画を描いて、夏の思い出を作りませんか？ご応募お待ちしております。

**募集点数**＝19点(応募多数の場合は抽選)

**対象**＝個人またはグループ(小・中学生の場合は、保護者同伴)

**応募方法**＝下記の2点を、市観光協会に郵送または持参

- (1) A3サイズ程度の横長着色原画(デジタル・アナログ不問)
- (2) 制作申込書(原面の裏面に、タイトル、制作者の住所・氏名・年齢・電話番号、共同制作の場合はグループの人数を直接ご記入いただいても構いません)

**募集締切**＝7月19日(金)必着

※持参応募の場合、受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※申請書は市観光協会のホームページで入手可能



## 壁画制作について

**場所**＝南海浜地区正面護岸

**制作期間**＝8月1日(木)～9月16日(月・祝)

**使用塗料**＝水性アクリル塗料(無料配布)

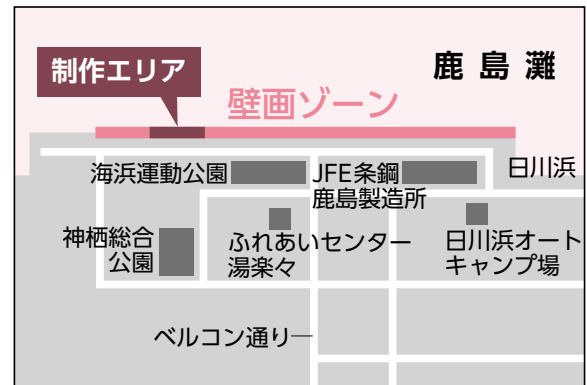
**キャンバス**＝下地処理したコンクリート壁

**絵の大きさ**＝縦1.7メートル×横5メートル

**作品**＝原画と同じもの

※作品は現地の環境にふさわしいオリジナル作品に限ります(漫画のキャラクター、有名人の肖像画などは不可)

※原画、壁画の著作権は、市および市観光協会に帰属します



2024年10月完成予定

# 市営日の出町住宅 入居申し込み

申・問 住宅政策課 TEL0299-95-6595



新たに完成する市営住宅の入居者を募集します。  
応募多数の場合は抽選で入居者を決定します。

## 対象住宅 日の出町住宅



**対象**＝申込日に、次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤である
  - 同居または同居しようとする親族(婚約者・パートナーシップ宣誓済の方などを含む)がいる
- ※一定の要件を満たす方は、单身でも申し込み可能
- 現在、住宅に困っている(持ち家のある場合、原則として申し込み不可)
  - 市税などに滞納がない
  - 申込者と同居する親族がともに、暴力団の構成員でない
  - 収入基準にあてはまる
- ※世帯構成などにより基準が異なります。詳しくはお問い合わせください

**申込方法**＝必要事項を記入した申込書と次の持ち物を持参し、本人または同居しようとする親族などが申込先へ(1世帯1件まで)

※申込書は申込先または市ホームページで入手可能  
※提出書類などに虚偽があった場合申し込みは無効

### 持ち物

- 2023年分の収入を証明できる書類(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)
- 印鑑

**申込期限**＝8月30日(金)

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時



# 抽選および入居説明会

9月27日(金)

参加必須

※欠席の場合は申し込みは無効となります

募集戸数=3DK 16戸以上

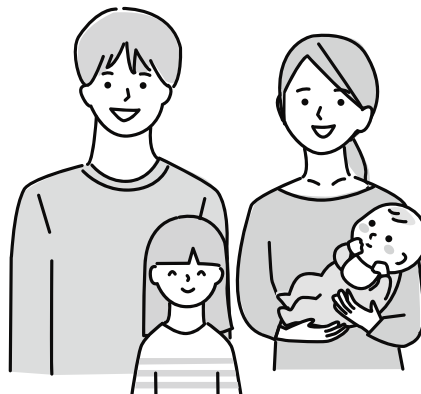
1DK 9戸以上

※状況により追加となる場合あり

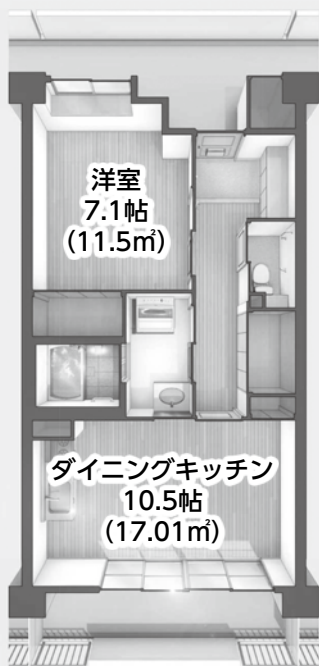
申込先=住宅政策課(分庁舎)、市民生活課(波崎総合支所・防災センター)

## Q & A

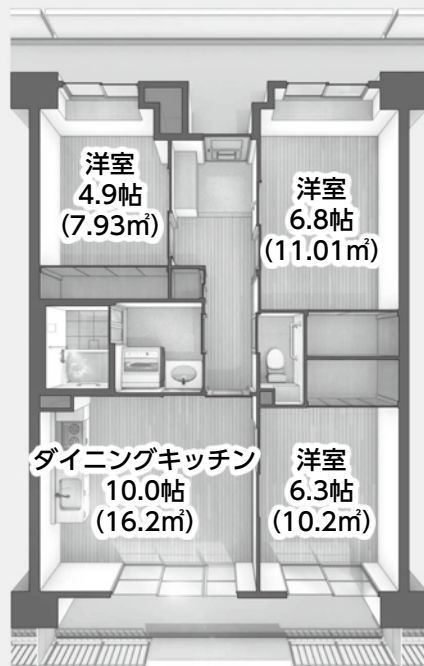
- Q ペットを飼育することはできますか？
- A 鳴き声やにおいなどが他の入居者に影響を与えるおそれがあるため、禁止としています。
- Q 他の市営住宅に現在入居している場合、申し込みはできますか？
- A 住宅に困窮している状態とは言えないため、受け付けできません。



### 1DK



### 3DK



〈日の出町住宅の概要〉  
3階建て(エレベーター付)  
中層耐火構造  
駐車台数 2台/戸

型別	構造	入居時の目安となる家賃(世帯の所得額により算定)
ファミリータイプ	3DK 約67㎡ 3人世帯以上想定	23,000円~35,000円程度
少人数世帯タイプ	1DK 約48㎡ 2人世帯以下想定	17,000円~25,000円程度

※2025年4月から、別途共益費が発生します  
※収入が基準を下回る場合、家賃の減免措置を受けられる可能性があります

# AEDの日



保健予防課 Tel.0299-92-0141

7月1日はAEDの日です。2004年7月1日にAED(自動体外式除細動器)の使用が一般市民にも認められたことから、7月1日をAEDの日とし、AEDを中心とした救命処置の普及啓発活動や、命の大切さを再認識するための取り組みが行なわれています。

心臓発作などが起こった場合、いかに早く救命処置(心肺蘇生とAED)を行なうかが生死を分けることとなります。傷病者(けが人や急病人)を発見した際に、迅速に救命処置を行なうことができるように、AEDの使い方をいま一度確認し、大切な命を守りましょう。



心停止の予防



早期認識と通報



一次救命処置  
(心肺蘇生とAED)



二次救命治療と  
集中治療

## AEDの使い方

※電源を入れるとガイダンスが流れます

- 1 ふたを開けて電源を入れる(電源ボタンを押すタイプもあります)



- 2 電極パッドを胸に貼る(位置は電極パッドに記載されています)



- 3 電気ショックが必要と判断されるとボタンが点滅するので、傷病者の体から離れてからショックボタンを押す(電気ショックが必要と判断された場合以外はボタンを押しても電気ショックは行なわれません)

※救急隊が到着するまでAEDの使用と胸骨圧迫を行なうことで、救命率が高まります



## コンビニ設置AED

市では、救命率向上のため、市内の4つのコンビニエンスストア事業者の協力を得て、AEDを各店舗に設置しています。設置店舗の入口などには、右のステッカーが貼ってあります。AEDを探すときの目印にしてください。設置店舗一覧などの詳細については、市ホームページをご覧ください。



## プライバシー保護用三角巾

市内の公共施設とコンビニエンスストアに設置しているAEDのケース内に、傷病者のプライバシーを保護し、性別に関わらず、躊躇せずちゅうちゅうよにAEDを使用していただけるように、三角巾と使用方法についてのリーフレットを配置しました。三角巾はプライバシー保護のためだけでなく、患部の保護や固定などにも使用できます。

また、AEDの使用に伴う脱衣は一次救命処置に必要な行為であり、セクシャルハラスメントなどの罪に問われることはありません。傷病者を見かけたら、まずは救命処置を最優先しましょう。

# 予防接種はお済みですか？



☎ 保健予防課 Tel.0299-92-0141

予防接種を受けることで、感染症に対する免疫が高まり、重症化を防ぐことができます。秋以降になると風邪をひきやすくなり、予防接種を予定どおりに受けられなくなる場合があります。

また、接種期限を過ぎて接種する場合は、全額自己負担（有料）となります。無料で受けられるうちに、お子さんの年齢（月齢）と予防接種の種類を確認し、早めの接種を心がけましょう。

※すべて医療機関での個別接種です。現在、集団接種は行なっていません



## 乳幼児期に受ける予防接種

予防接種の種類	望ましい接種年齢(月齢)	接種期限	回数
BCG	生後5～8カ月未満	1歳未満	1回
B型肝炎	生後2～9カ月未満	1歳未満	3回(27日以上の間隔をおいて2回。さらに、1回目接種日から139日以上の間隔で1回)
小児用肺炎球菌ワクチン※1	生後2カ月～7カ月未満に接種開始	5歳未満	【初回】3回(27日以上の間隔で接種) 【追加】1回(1歳以上で初回終了から60日以上の間隔)
□タ	生後8週～14週6日までに接種開始	【1価】生後24週0日まで 【5価】生後32週0日まで	【1価】2回(27日以上の間隔で接種) 【5価】3回(27日以上の間隔で接種)
五種混合※2	【初回】生後2カ月～1歳未満 【追加】1歳6カ月～2歳6カ月	7歳6カ月未満	【初回】3回(20～56日の間隔で接種) 【追加】1回(初回終了から1年～1年6カ月) (四種混合とHibで別々に接種の場合あり)
MR(麻しん・風しん)混合	【第1期】1歳～1歳3カ月未満 【第2期】小学校就学前の1年間	【第1期】2歳未満 【第2期】小学校就学前の3月31日まで	【第1期】1回 【第2期】1回
水痘	1～3歳未満	3歳未満	2回(1回目の接種後、6～12カ月の間隔で接種)
日本脳炎(第1期)	【初回】3～4歳未満 【追加】4～5歳未満	7歳6カ月未満(※3)	【初回】2回(6～28日の間隔で接種) 【追加】1回(初回終了から1年後)

※1 望ましい接種年齢を過ぎて接種を開始した場合、初回接種の接種回数が変わります。詳しくは、かかりつけの医療機関か保健予防課までお問い合わせください

※2 4月から五種混合ワクチンが定期接種となりました。すでにHibワクチン、四種混合ワクチンで接種を開始している方は、基本的に同じ種類のワクチンで接種を完了してください

※3 2004年4月2日～2007年4月1日生まれの方は、現時点で19歳まで接種できます

このほか、9～13歳未満で日本脳炎(第2期)、11～13歳未満で二種混合、小学6年～高校1年生相当の女子を対象にHPVの接種を実施しています

# 障害各種手当

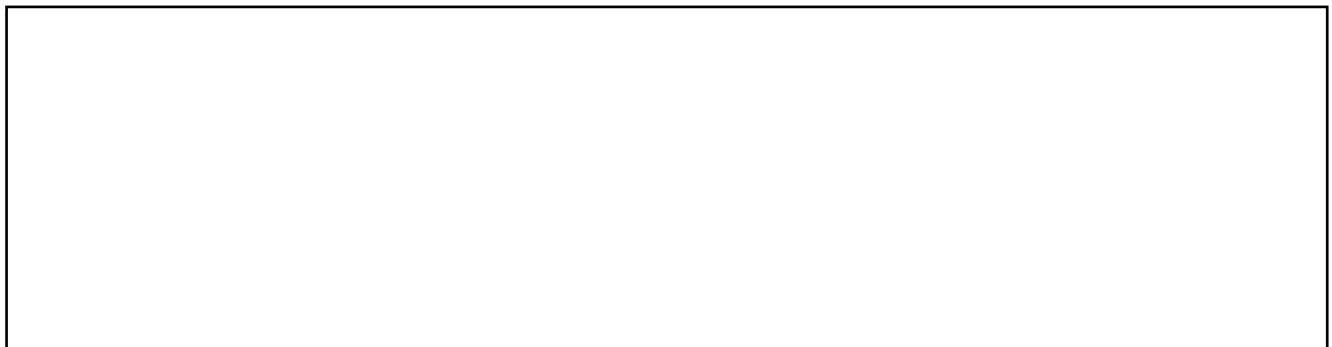
障がい福祉課 TEL0299-90-1137  
FAX0299-77-5844  
✉sh-fukushi@city.kamisu.ibaraki.jp

重度の障害がある方や、その養育者などに対して、各種の手当制度があります。

死亡や転出などにより資格喪失した場合は、必ず喪失届を提出してください。届出がないと喪失月までの手当が未支給となります。

手当支給の対象となるには、ほかにも要件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手当名	対象者	支給額(対象月)
心身障害者(児)福祉手当	市内に1年以上お住まいで、次のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳1、2級 ●療育手帳(A)、A ●要介護5、4(介護保険制度) ●特別児童扶養手当受給対象児 ●障害年金1、2級受給者 ※特養などの施設入所者を除く	月額3,000円 (申請月から該当)
難病患者福祉手当	市内に1年以上お住まいで、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方	月額3,000円 (申請の翌月から該当)
心身障害児童養育費	市内に1年以上お住まいで、特別支援学校・盲学校・ろう学校の義務教育課程に在学中の児童を養育している方 ※対象者には毎年9月ごろ通知を郵送します	年額20,000円
特別障害者手当	最重度の障害により、常に特別の介護が必要な方 例 ●身体障害のため、常にベット上の生活である ●重度の身体障害が複数ある ●重度の知的・精神障害と身体障害が重複している ●知的・精神障害により、常に厳重な注意が必要である ●要介護5、4で、常に特別の介護が必要な方(手帳がなくても診断書により該当になる場合があります) ※施設入所者や3カ月以上の入院患者を除く	月額28,840円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)
障害児福祉手当	次のいずれかに該当する20歳未満の方 ●重度の身体障害により、常に介護が必要な方 ●重度の知的・精神障害により、常に介護が必要な方 ※施設入所者を除く	月額15,690円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満を監護している方 ●身体障害者手帳おおむね1～3級 ●療育手帳(A)、A、おおむねB ●精神障害者保健福祉手帳おおむね1、2級 ●中度以上の障害や疾患により注意や介護を要する ※施設入所者を除く	1級：月額55,350円 2級：月額36,860円 ※物価指数による改定あり (申請の翌月から該当)



## 『保険料免除』『納付猶予』を希望する方へ

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

### 免除・納付猶予の条件

本人、配偶者、世帯主(免除のみ)の前年の所得が、所得基準額の範囲内であること。

### 免除を受けるための「所得」の目安 (単位：万円)

世帯構成	免除などの種類 全額免除 納付猶予	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
単身世帯	67 (122)	88 (143)	128 (194)	168 (251)
2人世帯(夫婦のみ の場合)	102 (157)	126 (191)	166 (248)	206 (305)
4人世帯(夫婦、子 ども2人の場合)	172 (257)	202 (300)	242 (357)	282 (407)

( )内は収入額

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますので、窓口でお問い合わせください

申請場所＝国保年金課、市民生活課、年金事務所  
申請に必要なもの

●本人確認のできるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

#### ※退職(失業)などが理由の場合

雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などの写し など

#### ※代理の方が申請する場合

- 代理人の本人確認のできるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)
- 委任状(住所や世帯が別の方)

免除・納付猶予期間＝免除の承認期間は、7月から翌年6月分となります。

全額免除・納付猶予を承認された方は、翌年度申請しなくても継続して免除(猶予)の審査が受けられます。ただし、退職(失業)などを理由に申請した方は、翌年度も申請が必要です。

### マイナポータルを利用した国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予および学生納付特例の電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

## 国民年金の独自給付

国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金以外にも、第1号被保険者としての期間を対象とした独自の給付があります。

※第1号被保険者とは、日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生などです

### ◆付加年金◆

第1号被保険者は、定額の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

$$\text{付加年金額(年額)} = 200\text{円} \times \text{付加保険料納付月数}$$

- 付加保険料は申し込みをした月から納めることができます
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません

### ◆寡婦年金◆

第1号被保険者としての保険料納付済期間と免除期間の合計が10年以上ある夫が年金を受けずに亡くなった場合、10年以上婚姻関係があり生計を維持されていた妻に、60歳から65歳になるまで支給されます。

$$\text{寡婦年金額} = \text{夫が受けられるはずだった老齢基礎年金額} \times \frac{4}{3}$$

- 夫が亡くなったとき、妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合は支給されません

### ◆死亡一時金◆

第1号被保険者(任意加入を含む)として保険料を3年以上納めた方が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに亡くなった場合、生計を同じくしていた遺族に支給されます。

- 遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合は、死亡一時金は支給されません
- 寡婦年金と死亡一時金の請求権がある場合は、どちらか一方の選択となります
- 付加保険料を36月以上納付していた場合は、下記金額に一律8,500円が加算されます
- 死亡一時金を受け取ることができるのは、死亡日の翌日から2年以内です

### 死亡一時金の額

保険料納付済期間	金額
36月以上180月未満	120,000円
180月以上240月未満	145,000円
240月以上300月未満	170,000円
300月以上360月未満	220,000円
360月以上420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

# 新しい「後期高齢者医療被保険者証」を発送

☎ 国保年金課 Tel.0299-90-1143

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」(紺色)の有効期限は、7月31日(水)です。7月中旬から茶色い封筒で新しい被保険者証を郵送しますので、記載内容をご確認ください。

8月1日からは、新しい被保険者証(エンジ色)を医療機関窓口にご提示ください。なお、7月19日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。



後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 7年 7月31日
交付年月日	令和 6年 8月 1日
被保険者番号	00000001
住所	神栖市溝口4991番地5
氏名	神栖 一郎
性別	男
生年月日	昭和 5年 5月 5日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39082326 茨城県後期高齢者医療広域連合 印

## 2024年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

☎ 国保年金課 Tel.0299-90-1143

保険料決定通知書は、7月中旬(年金から天引きの場合は7月下旬)に送付します。

後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納付には、口座振替が便利です。

申込方法 = 金融機関、ゆうちょ銀行に通帳と届出印を持参し、口座振替依頼書を提出

インターネットからも口座振替の申し込みができます。書類や届出印が不要で、金融機関の窓口に向く必要がありません。

※詳しくは、市ホームページからWeb口座振替受付サービスをご覧ください



# 国民健康保険税の税率などを改正

国民健康保険は、都道府県と市町村が共同で運営する制度です。保険給付費(医療費)に必要なすべての費用が、茨城県から交付されるかわりに、市は県に国保事業費納付金を納めています。納付金の主な財源は国民健康保険税ですが、1人当たりの医療費は増加している一方で、被保険者数は年々減少し、保険税収入が減少していることなどから、次のとおり2024年度の国民健康保険税の税率などを改正しました。

被保険者の皆さんの急激な負担増をできるだけ抑えるため、段階的に国民健康保険税率などを改正していく予定です。被保険者の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後も安心して医療を受けることができるよう、ご理解とご協力をお願いします。

【改正前】	区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(※)
	所得割(所得に応じて)	6.4%	2.3%	2.0%
	均等割(19歳以上)(1人あたり)	34,000円	12,500円	14,000円
	均等割(18歳以下)(1人あたり)	17,000円	6,250円	-
	賦課限度額	65万円	22万円	17万円

【改正後】	区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(※)
	所得割(所得に応じて)	6.7%	2.6%	2.3%
	均等割(19歳以上)(1人あたり)	38,000円	16,000円	17,000円
	均等割(18歳以下)(1人あたり)	19,000円	8,000円	-
	賦課限度額	65万円	24万円	17万円

(※)介護保険分は、40歳以上65歳未満の方のみ課税されます

## 保険税軽減対象世帯を拡大



国民健康保険税は、前年の所得額などの申告に基づき、算定されます。所得などが一定金額以下であれば軽減の対象となりますが、所得の申告をしていない場合は軽減の対象とはなりません。法律などの改正に伴い、2024年度から軽減判定所得の算定方法が変更となりました。

なお、納税通知書は7月中旬に世帯主に送付します。(年金からの天引きにより納付する方には、8月上旬に送付します)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 均等割額5割軽減世帯【変更後】

国保加入者など全員の所得金額の合計が、

$$43万円 + (給与所得者など※の数 - 1) \times 10万円 + 被保険者数 \times \text{29万5千円以下}$$

変更前 29万円

29万5千円

### 均等割額2割軽減世帯【変更後】

国保加入者など全員の所得金額の合計が、

$$43万円 + (給与所得者など※の数 - 1) \times 10万円 + 被保険者数 \times \text{54万5千円以下}$$

変更前 53万5千円

54万5千円

※「給与所得者など」は次の方が該当します

- 給与の収入金額が55万円を超える
- 65歳未満で公的年金などの収入金額が60万円を超える
- 65歳以上で公的年金などの収入金額が110万円を超える

# 新しい「国民健康保険被保険者証」を発送

☎ 国保年金課 Tel.0299-90-1142

8月1日から使用いただく「国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)」を白色の封筒で7月12日(金)に発送する予定です。

※窓口交付を希望する方は、7月8日(月)までにご連絡ください。窓口での受け取りは7月12日(金)からです

簡易書留での送付となります。発送件数が多いため、地区によっては到着に時間がかかる場合があります。配達時に不在だった場合は、郵便受けに「不在連絡票」が入りますので、郵便局の保管期間内にお受け取りください。

簡易書留で  
送付

## 熱中症への対応

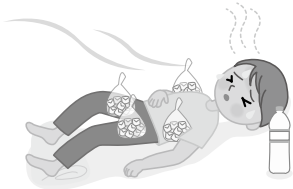
☎ 鹿島地方事務組合消防本部 Tel.0299-97-3613

いつでも、どこでも、だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

熱中症とは、温度や湿度が高い環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。



### 熱中症に対する応急処置



- 涼しい場所へ移動する
- 体温を下げるため、衣服を緩めて、体の熱を放出する
- 保冷剤などがあれば、両側の首筋・脇の下・足の付け根などを冷やす
- 自分で飲むことができるときは、水分や塩分を補給する

熱中症は、重症化すると死に至る場合もあります。もし熱中症の症状が現れた場合は、早めに処置を行なしましょう。

意識障害(受け答えや会話がおかしいなど)がある場合や、自力で水分が取れない場合は、救急車を要請してください。





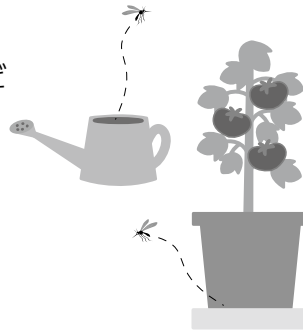
# ヒトスジシマカに注意しましょう！

☎ 保健予防課 TEL0299-92-0141

暑い時期になると発生する蚊。特にヒトスジシマカはデング熱やジカウイルス感染症などを媒介します。蚊が媒介する感染症のリスクを減らすには、「蚊をできるだけ発生させない」「蚊に刺されない」ことが大切です。蚊が多いやぶなどに近づくときは、虫除け剤を使ったり、長袖・長ズボンを着用したりするようにしましょう。

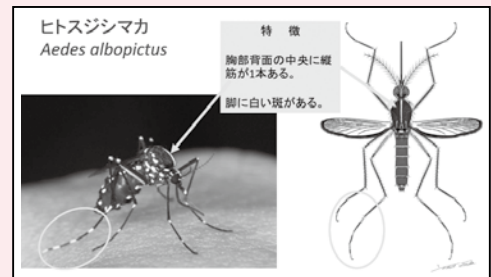
## 要注意！蚊の発生源

- バケツやジョウロなど
- 空き缶やビン、ペットボトルなど
- ビニールシートのたるみ
- 植木鉢の水受け皿
- 古タイヤの中
- 雨どいや排水溝の詰まり
- 手入れをしていない雑草や樹木



## ヒトスジシマカの特徴

体が黒色で胸部背面(背にあたる部分)に白い1本の縦線があります。



出典：国立感染症研究所ホームページ

雨が上がった後などには、こまめに水を捨てましょう。  
※散水用などに水をためている場合も、定期的な交換が必要です

## 特定外来生物

☎ 環境課 TEL0299-90-1147

# オオキンケイギクの繁殖を防ぎましょう

道端や空き地などに、オレンジがかった黄色の花を咲かせる「オオキンケイギク」は、繁殖力が強く、周りの在来種を駆逐してしまいます。

自宅などに生えているのを見つけたときは、駆除にご協力ください。



## 個人で駆除する場合

### ● 駆除方法

オオキンケイギクを根ごと地面から抜き取ってください。

### ● 処分方法

種子が風などで飛び散らないように袋などに入れ、口を閉め、枯れるまで数日間放置します。枯れたのを確認し、可燃ごみとして処分してください。

※枯れていないオオキンケイギクを運ぶことは、法律で禁止されています



市の人口 男……48,495人(+64)  
 ( )内は前月比 女……45,479人(+2)  
 ※2024年5月 合計……93,974人(+66)  
 末日現在 世帯数……44,376世帯(+85)

市役所 Tel.0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<b>3</b> ●離乳食教室(予約制)…保健センター	<b>4</b>	<b>5</b> ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	<b>6</b> ●こども映画会…中央図書館 ●献血…DCM神栖店
<b>10</b> ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ	<b>11</b> ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ ●献血…神栖済生会病院	<b>12</b> ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ ●おはなし会…矢田部公民館	<b>13</b> ●雑誌リサイクル…中央図書館
<b>17</b> ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館	<b>18</b> ●発達相談(予約制)…保健センター	<b>19</b>	<b>20</b> ●こども映画会…中央図書館 ●献血…DCM神栖店
<b>24</b>	<b>25</b> ●住民健診(予約制)…保健センター	<b>26</b> ●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター ●献血…白十字総合病院	<b>27</b> ●総合健診(予約制)…はさき保健・交流センター
<b>31</b> ●総合健診(予約制)…はさき生涯学習センター	<div style="text-align: center;"> <p>過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで</p>  <h1>かみす放送局</h1> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>  </div>		



## 電子書籍

7月1日号の  
広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



## 📢 広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



# 7月

## 広報かみすカレンダー

2024年(令和6年)

今月の神栖文様

風車

### 日曜開庁

7月14日  
28日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前取扱業務を  
ご確認ください。

### 休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



### 休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



### かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談  
Tel0120-1331-69



日 sun	月 mon	火 tue
memo	1 ●総合健診(予約制)…保健センター	2
7 〈休日当番医〉 牧医院 Tel0299-92-7200	8	9 ●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター
14 〈休日当番医〉 城之内医院 Tel0299-92-1261	15 〈休日当番医〉 にへいなかよしクリニック Tel0299-77-8181	16
21 〈休日当番医〉 かみす消化器内視鏡クリニック Tel0299-92-8000	22	23
28 〈休日当番医〉 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511 ●一般映画会…中央図書館	29	30 ●住民健診(予約制)…保健センター

### 水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel0299-90-1146  
午前8時30分～午後1時30分  
市民生活課 Tel0479-44-6490  
午前8時30分～正午  
※専用容器は随時配布しています

### 今月の納税

納期限 7月31日(水)

- 固定資産税 第2期 ●国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期



## 若松公民館

申・問 Tel0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー

### 神栖市文化祭写真連盟写真展

日時=7月20日(土)~28日(日)

午前10時~午後4時 ※最終日は午後3時まで



### みんなでうたおう!! 歌声広場オンステージ

体育室でピアノとギターの生演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか?

「たなばたさま」「夏の思い出」「学生街の喫茶店」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=7月10日(水) 午前11時45分~午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口で申し込み



## 中央公民館

申・問 Tel0299-90-5500



### 親子で苔玉づくり

もふもふでころんとかわいい苔玉を親子で作ってみませんか。

日時=7月28日(日) 午後1時30分~3時30分

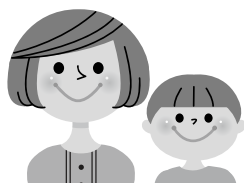
対象=市内在住・在学の小学生と保護者

定員=15組(先着順)

費用=1個1,500円

申込開始=7月3日(水)午前9時~

申込方法=電話申し込み



## 矢田部公民館

申・問 Tel0479-48-3311



### 学生を応援! 学習スペース

学生の皆さん、夏休みは学習スペースを使ってみませんか?

Wi-Fi完備で、オンライン学習にも最適です!夏休みの課題や受験勉強など、気軽にご利用ください。

開放日=月曜日:午前9時~午後5時

火~日曜日:午前9時~午後9時

※中学生は午後5時まで

対象=市内在住・在学の中学生~大学生など

申込方法=来館申し込み(事前予約は不可)

※グループワークには使えません

※Wi-FiはWi-Fi Allianceの登録商標です



### 託児付 ドライフラワーアレンジメント

アジサイを使ったドライフラワーアレンジメントに挑戦しましょう。

日時=9月8日(日) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

費用=2,500円 定員=15人(抽選)

申込方法=電話またははらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=7月9日(火)午前9時~16日(火)

### エコクラフトみもぞ作品展

自主グループ「みもぞ」の皆さんによる作品展です。カラフルなクラフトバンドで作ったバッグや小物を多数展示します。

日時=7月2日(火) 正午~午後5時

7月3日(水)~16日(火) 午前9時~午後5時

※最終日は正午まで

### 休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

7月20日(土)

今回は、津軽三味線の演奏をお届けします。毎年、成田山奉納「成田弦まつり」に参加するなど腕を磨き、「今では三味線が生きがい」と語る5人の演奏をお楽しみに!

出演= 紺屋英和津軽三味線 神栖教室の皆さん

曲目=「大漁節」「八木節」など民謡メドレー



## うずも図書館

☎ Tel.0299-90-5302

### おはなしとえいがの会

一日図書館員による紙芝居の読み聞かせと、映画の上映をします。ぜひご参加ください。

日時＝8月2日(金) 午後2時～2時40分(受付午後1時45分～)

場所＝うずもコミュニティセンター

対象＝児童



## 歴史民俗資料館

☎・☎ Tel.0299-90-1234



### 第49回企画展 生きていた化石のひみつ —恐竜・シーラカンス・カブトガニ 数億年の進化の謎をさぐる—

過去の大絶滅を乗り越え、現在に生きる生き物や化石を紹介します。カブトガニやシーラカンスの化石、サーベルタイガーの全身骨格、鳥類に進化した恐竜などを展示します。



日程＝7月20日(土)～9月1日(日)

時間＝午前9時～午後4時30分

※月曜休館・入館無料



### 企画展関連イベント情報

#### 体験教室「アンモナイトのレプリカを作ろう」

日時＝7月27日(土) 午後1時30分～3時30分

対象＝市内小学3年生～高校生 定員＝15人(抽選)

費用＝300円 申込期限＝7月15日(月・祝)

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

#### 講演会「第6の絶滅：化石から学ぶこと」

講師＝国立科学博物館

研究主幹 木村由莉博士

日時＝8月10日(土)

午後1時30分～3時

対象＝小学3年生以上

定員＝30人(先着順)

申込開始＝7月13日(土)

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

カブトガニ  
所蔵：いわき市  
石炭・化石館



ニッポノサウルス  
全身骨格(複製)  
所蔵：国立科学博物館



## 中央図書館

☎・☎ Tel.0299-92-3746

### 図書の特典

市内在住の秋山武清様から『雑草のイメージーション』、銚子市在住の越川奏一様から『紀州と銚子』を寄贈いただきました。どちらも、中央図書館で貸し出しできます。

### 図書館たなばた

おりがみや、図書館で購入した本の帯を短冊にしました。短冊に思い思いの願い事を書いて、笹に飾り付けませんか。

日程＝7月3日(水)～7日(日)

場所＝中央図書館、うずも図書館

### 一日図書館員募集

図書館のお仕事を体験してみませんか。

日時＝8月2日(金) 午前9時30分～午後3時

場所＝中央図書館、うずも図書館

対象＝市内在住の小学5・6年生 ※未経験者に限る

定員(先着順)＝中央図書館…5人、うずも図書館…3人

内容＝カウンター業務、配架・書架整理、図書装備、おはなし会

申込開始＝7月6日(土)午前10時～

申込方法＝体験を希望する図書館に来館申し込み

### 夏休み子どもプログラム

#### 「自由研究ヒント講座－実験教室－」

#### 電気のでホットケーキを作ろう！

日時＝7月28日(日) 午前11時～正午(受付午前10時30分～)

場所＝中央図書館

講師＝荒巻 英栄氏

対象＝市内在住の小学1～3年生

費用＝100円 ※当日徴収しますので、おつりのないようご準備ください

定員＝30人(先着順)

申込開始＝7月6日(土)午前10時～

申込方法＝来館申し込み

### サマーコンサートin中央図書館

#### 「箏・尺八・三絃による邦楽の世界」

箏・尺八・三絃によるミニコンサートを開催します。日本古来の伝統楽器による和の調べに触れるひととき。「穴段」「千鳥」「じょんがら」ほか、石井章子社中が演奏します。

当日は、箏に触れる体験ができます。

日時＝7月14日(日) 午後1時30分～ ※60分程度  
場所＝中央図書館



## 茨城ロボッツがシーズン成績を報告

5月20日、男子プロバスケットボール・茨城ロボッツの西村大介社長(当時)、モサク ダミロラ選手が5月5日まで行なわれていた2023-2024シーズンの成績などを報告しました。

今シーズンの戦績は12勝48敗、東地区8位、全体22位と、厳しいシーズンとなりましたが、無事B1継続を達成することができました。

1月にかみす防災アリーナで開催された試合においても、合計6,000人を超える観客が来場し、大いに盛り上がりました。来シーズンもさらなる飛躍を期待し、応援しましょう。



## 波崎三中野球部が県大会優勝

波崎三中野球部が、4月に開催された飛田穂州旗第37回中学校野球大会に出場し、見事優勝しました。



石田市長は「日頃の練習の成果がこの結果につながったと思います。夏の大会もぜひ頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

## 全国大会出場決定！ 全国少年少女空手道選手権大会

4月に水戸市で開催された茨城県選考会で、平瀬湊海さん(やたべ土合小1年)、宮田彩希さん(植松小3年)、安藤碧さん(植松小2年)が見事に優勝、和田笑佳さん(軽野小2年)、池田夢さん(やたべ土合小3年)が準優勝を果たしました。

5人は、8月に東京都で開催される全国大会に出場します。全国の舞台でも、活躍が期待されます。



第2回

多世代交流イベント

# はさき交流夏まつり



☎ はさき地域交流センター Tel.0479-21-5131

日時

## 8月4日(日)

午前10時～午後4時

会場

はさき保健・交流センター

今年も夏がやってきました！昨年よりさらに充実した内容で、小さなお子さんから年配の方まで、幅広い世代の方が楽しめる企画となっておりますので、友人やご近所の方とお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！



### 内容

#### ステージ発表

##### 施設利用団体、地域団体による発表

- dance to earth (キッズダンス)
- Hālau Hula O Kananipunahale (フラダンス)
- 二胡リーナ神栖48 (二胡演奏)
- 波崎第四中学校吹奏楽部 (吹奏楽演奏)
- 日本舞踊教室 扇会 (日本舞踊)
- Hula Hālau Hoaloha Hawaii (フラダンス)
- アンサンブルフォレスト (吹奏楽演奏)
- あばれ塾 (和太鼓演奏)

##### プロによるステージ



いばらき3人娘étoile

フルート、クラリネット、ピアノによる演奏

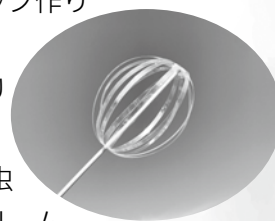


荒木 巴

日本で唯一のお笑い女性マジシャンによるマジックショー

#### ワークショップ・展示コーナー

- レインボースティック作り / Shige sun
- 葉っぱの標本づくり / ミララボ
- アロマを使用した虫よけスプレーやクリーム作り / NICOLINO
- 魔法の小瓶作り / 由樂堂
- 小さなクマやウサギのお人形にお洋服をデコるワークショップ / ブルーリーフ工房
- 子どもたちのフリーマーケット / Smile I Factory
- フォトブース / 銚子幼稚園
- 怪獣ガレージキット展示 / G-works



#### 健康コーナー

- 健康百寿×にこにこ体操
- ヨガ体験

#### 飲食、物販コーナー

- キッチンカー、お弁当販売、福祉団体による販売



#### イベントコーナー

- ミニトレイン乗車
- 縁日 (スーパーボールすくい、射的)
- ビンゴ大会



※雨天時は屋外のプログラムを一部縮小します

# ペアレント・トレーニング

地域ポイントカード  
付与対象事業です



お子さんへのより良い関わり方を一緒に学びませんか！  
子育てをする中で、「子どもが言うことを聞いてくれない」「ついつい怒ってしまう」など困ったことはありませんか？

ペアレント・トレーニングはこれからの子育てで、子どもとうまく関われるようになるトレーニングです。

**日時**＝9月26日(木)、10月10日(木)、24日(木)  
11月8日(金)、20日(水) 午前10時～11時30分

**場所**＝保健・福祉会館

**対象**＝市内在住の3～9歳のお子さんを子育て中の保護者  
で、全講座に参加できる方

**定員**＝5人程度 ※申込多数の場合は抽選

**申込期限**＝8月20日(火)

**申込方法**＝いばらき電子申請・届出サービス、電話または  
窓口で申し込み



## 育児応援イベント 2024

# 「あつまれー！ おにいちゃん・おねえちゃん」

地域ポイントカード  
付与対象事業です



2人目・3人目が生まれて上のお子さんとの時間が取れない方へ。下のお子さんを預けて上のお子さんとゆっくり関わる時間を作りませんか。子育てコンシェルジュと一緒に、パラバルーンや製作遊びを楽しみましょう。

**日時**＝8月23日(金) 午前10時～11時30分

**場所**＝中央公民館

**対象**＝市内在住で2人目・3人目のお子さんを子育て中の保護者  
の方と就学前のお子さん

**定員**＝15組 ※申込多数の場合は抽選

※0才から就学前までのお子さんの託児ができます(15人まで)

**申込期限**＝8月12日(月・祝)

**申込方法**＝いばらき電子申請・届出サービスで申し込み





# 夏の交通事故防止県民運動

☎ 防災安全課 TEL0299-90-1131

夏は暑さやレジャーの疲れから、運転者の注意力が散漫になりがちです。また宴会の機会も増え、飲酒運転による交通事故も増える傾向にあります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

## 期間

7月15日(月・祝)～24日(水)

## スローガン

ヘルメット 自分を守る パートナー

## 運動の重点

- 歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- 妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進



# 夏の犯罪抑止活動

☎ 防災安全課 TEL0299-90-1131

夏はお盆での帰省や祭事などで家を空けることが多く、夜間の戸締まりや鍵かけもおろそかになり、犯罪被害に遭う恐れが高まります。夏休みなどで家族と過ごす時間も多くなるこの時期に、犯罪の被害防止について話し合い、被害を未然に防ぎましょう。

## 期間

7月18日(木)～8月16日(金)

## スローガン

防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

## 取り組み重点

- 住宅侵入窃盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止
- 自転車盗の被害防止
- ニセ電話詐欺などの被害防止



## 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間



### SNS利用による子どもの性被害を防止しましょう

子どもたちのSNS利用には、児童買春や児童ポルノなどの性被害、殺人・誘拐などの犯罪に巻き込まれる被害が増えており、危険がたくさん潜んでいます。

フィルタリングを利用するとともに、知らない人とやりとりをしない、個人を特定される情報を書き込まないなど、SNSを利用する際の対処法をしっかり子どもに教え、犯罪やトラブルから守りましょう。

また、万が一被害に遭ってしまった場合は、各相談機関にご相談ください。

- 子どもの人権110 TEL0120-007-110
- 茨城県警察本部女性専用相談電話 TEL029-301-8107
- 茨城県警察少年相談コーナー TEL029-231-0900

☎ 文化スポーツ課 TEL0299-77-7495

### 知っていますか？青少年の深夜外出制限

青少年の深夜外出は、さまざまな犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。

県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年(18歳未満)の深夜外出(午後11時～翌日午前4時)を制限しています。

カラオケボックス・インターネットカフェ・漫画喫茶・映画館の営業者は、保護者の同伴があっても、深夜に青少年を入場させてはいけません。

深夜に青少年を外出させないようにしましょう。

### 「青少年の健全育成に協力する店」

県では青少年に関係が深く、青少年の健全育成に向けた取り組みにご協力いただける店舗を、「青少年の健全育成に協力する店」と位置付け、登録を推進しています。

市青少年相談員が店舗を訪問し、制度の概要を説明する場合がありますので、ご協力をお願いします。

# 下水道接続に対する補助金

申・問 下水道課 Tel0299-90-1158

## ～下水道への切り替えをお願いします～

市では公共下水道に接続するための切り替え工事について、生活環境の改善および公共用水域の水質保全を促進するため、補助金を交付しています。財源に限りがあることから、早期の切り替え工事のご検討をお願いします。

### 補助金交付の対象となる方

公共下水道処理区域内において、既設のくみ取り便所または、浄化槽の廃止を伴う下水道への切り替え工事を行なう方 ※新築は対象外

### 補助金額

下水道へ切り替えを行なう建築物	①補助額	②加算限度額
既存の住宅(専用住宅・併用住宅)	5万円	30万円
増改築の住宅(浄化槽などの廃止と一体工事)		加算は ありません
事務所など(事務所、店舗、共同住宅など)		

②加算限度額の交付は、次のすべてを満たす場合に限りです。(※1)

ア補助対象の方の世帯に満18歳未満の方または満65歳以上の方を含む場合(※2)

イ補助対象の方の属する世帯全員の申請時の市区町村・都道府県民税の課税標準額(※3)の合計額が348万円以下の場合

※1 工事費用が35万円を超えない場合はその工事費用を限度とし加算

※2 満18歳未満：補助申請年度の4月1日現在の満年齢

満65歳以上：補助申請年度の3月31日時点の満年齢

※3 課税標準額：所得額から住民税の各種控除額を差し引いた後の額

### 交付要件

- 補助対象の方の属する世帯全員に市税や下水道受益者負担金の滞納がないこと
- 工事の開始前に下水道課に申請を行なうこと

このほかにも要件がありますので、詳しくは下水道課までお問い合わせください。



# 蜂の巣駆除費補助金

申・問 環境課 Tel0299-90-1147

〒314-0192 神栖市溝口4991-5

人に危害をおよぼすおそれのある蜂の巣の早期駆除を促進するため、補助金を交付しています。



### 対象

市内にある蜂の巣を業者に依頼して駆除した、次のすべてを満たす方

- 市内在住である
- 営巣されている場所の土地・建物(※)を所有、管理または占有している
- 市税などの滞納がない
- 年度内に本補助金の交付を受けた人が同一世帯にいない
- ※ 事業用の土地・建物は除く

### 補助金額

- 駆除費用の2分の1の額(100円未満切り捨て・上限1万円)

### 申請期限

- 駆除を完了した日の属する年度末まで
- ※ 予算の上限に達した場合、受付終了

### 申請先

- 持参＝環境課または市民生活課
- 郵送＝環境課

### 必要書類

- 補助金交付申請書
- 蜂の営巣概要書(巣の撤去前・撤去後の写真が必要)
- 駆除費用の領収書の写し
- 駆除した場所が分かる位置図
- 補助金の振込先となる口座番号などがわかるもの
- ※ 申請書などは、問合先または市ホームページで入手可能

お元気ですか？

## 保健師です



フレイルとは年齢とともに、体力や気力が低下してしまう状態をいいます。そのまま放置してしまうと、要介護状態や寝たきりになってしまう可能性があるため、早めに予防することが大切です。

### あなたは大丈夫？ フレイルチェック

- 半年で体重が2kg以上減った
- 疲れやすくなった
- 歩く速度が遅くなった
- 筋力(握力)が低下した
- 活動量が低下した

当てはまる項目が多いほど、フレイルの危険性が高まります。3つ以上当てはまった方は「フレイル」かもしれません。

### フレイル予防のポイント！

フレイル予防にはバランスのとれた食事、体を動かす、社会活動に参加する、口腔ケアが効果的です。今回は、その中でも食事面でのポイントについてお伝えします。

健康増進課 TEL0299-90-1331

## フレイルって何？



### 【食事面でのポイント】

- **毎日、3食欠かさずしっかり食べる**  
→3食とる習慣をつけることが大切です。
- **1日2回以上、主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)、副菜(野菜、きのこなど)をそろえて食べる**  
→料理が大変な場合は、缶詰やレトルト食品などを活用してみてください。
- **たんぱく質を意識してとる**  
→肉や魚、卵などはもちろん、主食や副菜、おやつにちょい足しをしてたんぱく質をとることも効果的です。例)おひたしにかつお節やしらすを足してみる。コーヒーを飲む際に豆乳を足して豆乳ラテにするなど。

フレイル予防における食事面でのポイントは、「やせすぎ」を防ぐことです。特に筋肉のもとになるたんぱく質が不足しないように、しっかりと取りましょう。たんぱく質は元気な体をつくる上で、基本となる栄養素です。身近な食品で手軽に摂取することができるので、意識して食事に取り入れてみましょう。

## 消費生活センター 通信



## ～なくなる～洗濯用パック型液体洗剤による事故

### ～子どもだけでなく高齢者が誤って口に入れる事故も発生～

#### 事例1

子どもが洗濯用パック型液体洗剤を触っていて、フィルムが破れてしまい、中身が目の中に入った。急いで水で洗い流し、医療機関を受診した。

#### 事例2

保護者が入浴中、脱衣所で待たせていた子どもが、床に置いてあった洗濯用パック型液体洗剤の容器を開けて洗剤をなめていた。

**事例3** 高齢者が、洗濯用パック型液体洗剤を食べ物と思い、誤って食べてしまった。



#### アドバイス

- パック型液体洗剤は、子どもだけでなく、不用意に触ってしまうおそれのある方の手の届くところには置かないようにしましょう
- 子どもや高齢者などが誤って口に入れてしまい、洗剤などを飲み込んだ可能性がある場合や、目に入り、よく洗い流しても異常を感じる場合には、商品の成分が分かるパッケージなどを持って医療機関を受診しましょう

困ったときには、お早めにご相談を！  
消費生活センター TEL0299-90-1166(相談専用)  
月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

消費者ホットライン **188** (局番なし)

日本全国のお近くの消費生活相談窓口をご案内します。

このページでは神栖市の  
様々な情報をご案内します

# かみす ナビ



## 暮らし

### オレンジカフェかみす

申・岡長寿介護課  
TEL 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を  
飲みながらゆっくりお話ししませ  
んか。認知症に関するご相談がある方  
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方  
もぜひお越しください。

日時 7月23日(火) 午後1時30分  
～3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

### 市役所サービスの停止

市役所の本庁舎、分庁舎、波崎総  
合支所・防災センターが電気設備定  
期点検のため、停電します。

停電日時 7月15日(月・祝) 午前  
8時30分～午後5時  
※作業の状況により終了時間が前後  
する場合があります

停電中は、次のサービスが利用で  
きなくなります

- 自動交付機の証明書発行サービス
- 市役所への電子メールの送信

問合せ

● 点検について

本庁舎・分庁舎 契約管財課

TEL 0299・90・1132

波崎総合支所・防災センター

市民生活課

TEL 0479・44・6490

● 自動交付機について

市民課 TEL 0299・90・1140

● 電子メールについて

行政経営課

TEL 0299・90・1176

### 夏休み小学生工場見学バスツアー

申・岡市民協働課  
TEL 0299・90・1171

性別に関わらず、さまざまな分野  
の仕事に興味・関心を持ってもらえ  
るように、市内にある企業と連携し  
て、工場見学バスツアーを実施しま  
す。

日時 8月22日(木) 午前9時～午  
後0時30分ごろ

対象 市内小学5・6年生

定員 30人(先着順)

集合場所 神栖中央公園東駐車場(神  
栖警察署裏)

行き先 鹿島石油株式会社 鹿島製

油所

内容 工場見学、ドローン操縦体験

など

申込期限 7月19日(金)

申込方法 いばらき電子申請・届出  
サービスで申し込み





日本サッカー界の将来を担うユース年代選手が、世界の強豪選手たちと切磋琢磨し合うことで、世界の舞台で戦う「自分」が見えてくることを期待して開催されます。

スペインのマドリッド州選抜や順天堂大学U・20が、高円宮杯U・18サッカープレミアリーグ・プリンスリーグなどに所属する国内強豪チームと戦います。

茨城県からは鹿島学園高等学校と明秀日立学園高等学校が参加。

日本代表やスペイン代表を目指す選手たちのハイレベルな試合をぜひ観戦してください。

日程 7月13日(土)～15日(月・祝)

場所 矢田部サッカー場ほか

## 「第1回神栖ワールドユース FOOTBALL」開催

関観光振興課  
Tel 0299・90・1161

## 女性・子どもセンター臨時休館

関子ども家庭課  
Tel 0299・90・1205

電気設備定期点検のため、休館します。

臨時休館日 7月15日(月・祝)

## 7月は「海の月間」

関国土交通省茨城運輸支局  
鹿島海事事務所  
Tel 0299・92・2604

毎年7月の第3月曜日は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」として、国民の祝日『海の日』となっています。

『海の日』を中心に、7月1日～31日の一カ月間を「海の月間」とし、国土交通省をはじめ、地方公共団体、海事団体などが協力し、全国各地において、海や船に親しんでいただくための行事を実施しています。

## 再生家具の抽選販売

関・関第一リサイクルプラザ  
Tel 0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。再生品は粗大ごみとして出された物を修理して販売していますが、短期間で壊れたり破損する可能性もあります。その場合、修理・交換などはできませんので、ご了承の上ご購入ください。

なお当選された方には、抽選終了後に電話連絡します。

日時 7月8日(月)～13日(土)

午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを受付に持参し、備え付けの申込書に記入(1人3点まで)

抽選日時 7月16日(火) 午前10時

引取期間 7月17日(水)～27日(土)

※日曜日を除く

※購入した再生品の運び出しや運搬は、ご自身でお願いします

※申し込みのない品は抽選日以降販売します



### 高校生の進路アシストカレッジ

☎・岡市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL 0299・93・1029

ソーシャルワーカーや介護士、保育士や看護師などの仕事に興味・関心がある高校生を対象に、現役専門職からの講話や職場体験実習を通じて、今後の進路選択をアシストします。

日程 7月23日(火)から計6日間  
場所 保健・福祉会館

対象 市内在住または在学の高校生  
定員 20人(先着順)

※詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

### 消防設備士試験

☎・岡(一財)消防試験研究センター  
茨城県支部  
TEL 029・301・1150

日程 9月7日(土)  
種類 甲種(特類、第1〜5類)、乙種(第1〜7類)  
場所 水戸啓明高校(水戸市)  
受付期間 7月5日(金)〜16日(火)  
費用

- 甲種 6600円
- 乙種 4400円

### 危険物取扱者試験

☎・岡(一財)消防試験研究センター  
茨城県支部  
TEL 029・301・1150

日程 9月28日(土)  
種類 甲種、乙種(第1〜6類)、丙種  
場所 アトンパレスホテル  
受付期間 7月5日(金)〜17日(水)  
費用

- 甲種 7200円
- 乙種 5300円
- 丙種 4200円

### 白十字看護専門学校見学会

☎・岡白十字看護専門学校  
TEL 0299・92・3891

日時 7月27日(土)、8月24日(土)、  
9月28日(土) 午前9時30分〜正午  
申込方法 学校ホームページまたは  
電話で申し込み  
申込期限 各回の前日午後5時

### エックス 神栖市公式 X (旧ツイッター)

防災無線の内容や市からのお知らせなどを  
随時発信しています!



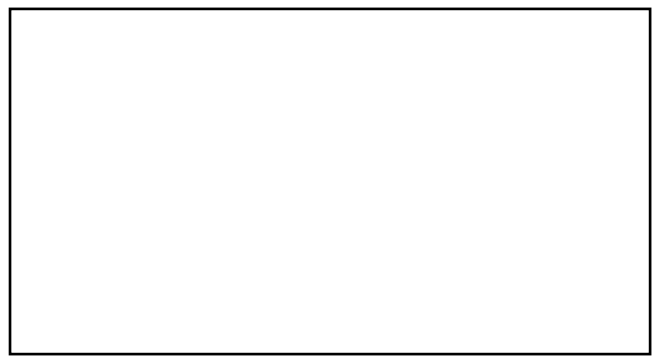
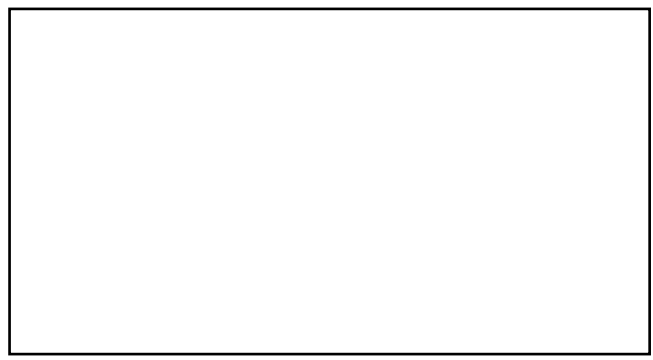
※閲覧は無料ですが、通信料は利用者負担になります

### 神栖市の魅力情報発信中!

☎ 広報戦略課 TEL 0299-95-7577

神栖市公式 Instagram

#カミスミカをつけて投稿してね!





# 募集

## 社会福祉協議会 職員採用試験

甲・岡市社会福祉協議会  
Tel 0299・93・0294

社会福祉協議会の職員を募集します。

### ■正職員登用候補者

採用予定日 2025年4月1日

対象 1989年4月2日以降に生まれた大卒(卒業見込み含む)以上の方で、普通自動車運転免許を有する方

一次試験 8月18日(日)予定

※社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格(受験資格を含む)を保持する方は優遇します

### ■常勤職員(事業補助員)

採用予定日 2024年9月1日以降

対象 1979年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有する方

一次試験 応募者ごとに決定

### ■共通

申込期限 8月5日(月)

※一次試験実施前に書類選考あり

※社会福祉士、精神保健福祉士の資格取得支援制度あり

※詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

## 鹿行農業共済組合 職員募集

甲・岡鹿行農業共済組合  
Tel 0299・90・4000

農業保険法に基づき、共済事業および農業経営収入保険事業に伴う業務に従事する職員を募集します。

対象 1995年4月2日以降に生まれた高卒(卒業見込み含む)以上の方で、普通自動車運転免許を有する

または取得見込みの方  
申込方法 履歴書と試験案内の返信用封筒(長3)を鹿行農業共済組合総務課に持参または郵送

申込期限 8月30日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

試験日 9月中旬予定

## 消防職員採用試験

甲・岡鹿島地方事務組合消防本部  
Tel 0299・97・3605

対象 次のいずれかを満たす方

(2025年3月卒業見込みを含む)

●高校卒 2001年4月2日～

2007年4月1日に生まれた方

●短大卒 1999年4月2日～

2005年4月1日に生まれた方

●大卒 1997年4月2日～

2003年4月1日に生まれた方

採用人数 消防吏員 8人程度

一次試験 9月22日(日・祝)

二次試験 11月初旬予定

申込期間 7月8日(月)～8月20日(火) 午後5時

申込方法 受験申込書に必要書類を添えて持参

※申込書は問合先および各消防署で配布

## 自衛官募集

甲・團自衛隊茨城地方協力本部

百里分駐所

TEL 0299・52・1366

## ■自衛官候補生

対象Ⅱ採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(32歳にあっては、採用予定月の末日までに33歳に達しない方)

申込期間Ⅱ年間を通じて

試験Ⅱ申し込み受付時に通知

## ■一般曹候補生

対象Ⅱ採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(32歳にあっては、採用予定月の末日までに33歳に達しない方)

申込期間Ⅱ9月3日(火)必着

一次試験Ⅱ9月14日(土)～22日

(日・祝)のうち指定する1日

## ■航空学生(航空)

対象Ⅱ18歳以上24歳未満(2025年4月1日現在)の方

申込期限Ⅱ9月5日(木)必着

一次試験Ⅱ9月16日(月・祝)

## ■航空学生(海上)

対象Ⅱ18歳以上23歳未満(2025年4月1日現在)の方

申込期限Ⅱ9月5日(木)必着

一次試験Ⅱ9月16日(月・祝)

※詳しくは、問合先までお問い合わせください



## 講座・教室

## 「こころ」健康講座

團神栖メディカルクリニック

TEL 0299・77・7277

テーマ

①意外と知られていない透析の実情

②夜間頻尿の原因と治療

③不眠症と睡眠薬の使い方

日時Ⅱ①7月1日(月) ②12日(金)

③19日(金)

各日、午後1時～1時30分(受付

午後0時45分)

場所Ⅱ神栖メディカルクリニック

対象Ⅱ16歳以上

定員Ⅱ30人程度 ※予約不要

講師

①杉田 和哉医師(神栖メディカルクリニック)

②藤岡 健人医師(神栖メディカルクリニック)

③高梨 遼太薬剤師(みらい薬局・薬剤師)

## 甲種防火管理再講習会

甲・團鹿島地方事務組合消防本部

TEL 0299・97・3608

日時Ⅱ9月3日(火) 午後1時30分

～4時

場所Ⅱ鹿島地方事務組合消防本部

費用Ⅱ3600円(当日支払い)

定員Ⅱ50人(先着順)

申込期間Ⅱ8月1日(木)～9日(金)

※土・日曜日を除く午前9時～午後

5時

申込方法Ⅱ消防本部予防課に直接申し込み

し込み

※詳しくは消防本部ホームページを

ご覧ください

ご覧ください



### 親子の食育教室

申・園食生活改善推進員協議会

Tel 0299・92・1494

日時 7月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後1時

場所 中央公民館料理室

対象 小学校低学年とその保護者

※テキスト、バンダナのプレゼントあり

申込期限 7月15日(月・祝)

申込方法 電話またはFAXで申し込み

☎ 0299・92・1494

## YouTube

### 茨城県神栖市チャンネル

広報紙の特集関連動画や神栖市をPRする動画が盛りだくさん!



## 相談

### 無料税務相談

申・園関東信越税理士会潮来支部

Tel 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください(要予約)。

日時 7月3日(水)、17日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

申込方法 電話申し込み

### いばらきマリッジサポーター 結婚相談会 in 鹿嶋

岡池田

Tel 090・7423・5988

マリッジサポーターとは、県知事から委託を受け無料で結婚相談、出会いの仲介、お見合いまでサポートするボランティアです。

結婚を希望する独身の方やご家族

など、どなたからの相談にも対応します。

日時 7月7日(日) 午後2時～4時30分

場所 高正U&Iセンターホール (鹿嶋勤労文化会館)

### 6月15日発行広報かみす

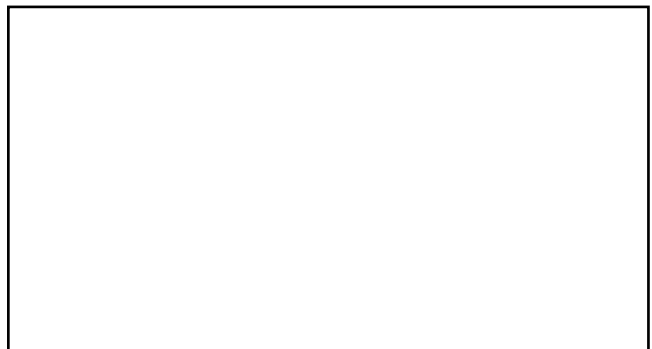
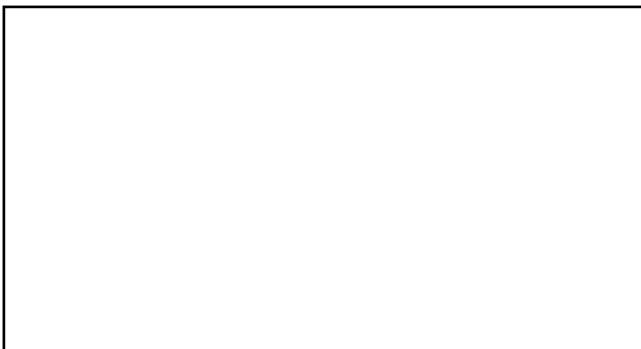
お詫びと訂正

13ページに掲載しました「スキルアップセミナー」の記事に誤りがありました。

郵送先を「〒311・2223」と表記していましたが、正しくは「〒311・2223 鹿嶋市林572・1」でした。お詫びして訂正いたします。

### 2024年 人身交通事故発生件数(5月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	72	1	87
市内増減 (前年同月比)	-19	0	-27
県内	2,491	39	3,092
県内増減 (前年同月比)	-127	1	-139



## 屋根・外壁の塗り替え セミナー(最終回)

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます。外壁塗装の教科書進呈。要予約。

日時=7月13日(土)、26日(金)  
午前9時30分~

場所=かみす防災アリーナ

☎・☎(一社)市民講座運営委員会

TEL0120-861-761

## ピアノ スタインウェイ体験会

世界三大ピアノのスタインウェイの音色を大ホールで体験しませんか!

日時=8月3日(土) 午前9時~午後4時50分 場所=文化センター

対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上でピアノ経験者 定員=7組(先着順)※1組50分、3人以内  
費用=1組1,000円 申込方法=費用を添えて直接申込先へ ☎・☎文化センター TEL0299-90-5511

## 文化センター ステージ祭り

歌やダンス、楽器演奏などを披露してみませんか。司会者も募集します。

日時=8月24日(土) 午前10時~午後4時30分(1組30分以内)

場所=文化センター 対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上

定員=午前の部4組、午後の部6組  
費用=1組500円 申込方法=費用を添えて直接申込先へ ☎・☎文化センター TEL0299-90-5511

## 自然とふれあう環境教室

オリジナル工作や生き物調査で、自然とふれあいませんか?

日時=7月27日(土) 午後5時15分~8時 ※雨天決行

場所=花王(株)鹿島工場

対象=年長~小学生 ※保護者同伴

定員=親子15組(先着順)

申込期限=7月12日(金)

☎・☎花王(株)鹿島工場

TEL0299-93-8311(平日のみ)

## ファミリーバドミントン 体験教室

日時=7月7日(日)、21日(日)  
午前9時~正午

(受付 午前8時30分~)

場所=武道館 大道場2階

☎・☎かみすスポーツクラブ

TEL0299-93-0040

## カヌー体験教室

日時=7月13日(土) 午前9時~11時30分 ※午前8時30分までに市民体育館裏に集合

場所=神之池

対象=小学生以上

定員=20人(先着順)

費用=500円

申込方法=電話申し込み

☎・☎かみすスポーツクラブ

TEL0299-93-0040

## ボーイスカウト 活動体験募集

ボーイスカウト神栖第一団です。ビーバースカウトたちと一緒に楽しい活動を体験してみませんか?

日時=7月21日(日)午前10時~正午

場所=水郷佐原あやめパーク

対象=年長~小学2年生

内容=ザリガニ釣り

費用=600円(保護者のみ)

☎・☎富田

☒fmulder.kt@gmail.com

## 神栖混声合唱団 第5回定期演奏会

日時=7月14日(日) 午後1時30分開演 ※午後1時開場

場所=かみす防災アリーナ

合唱種別=混声合唱、男声合唱

費用=500円(前売/当日券)

※全席自由

指揮=牧野真弓

ピアノ=根本奈緒子

☎金子 TEL090-5407-2621

## 第2回初心者卓球講座 (相原ひとみ卓球講座)

日時=7月21日(日) 午前8時~午後3時

場所=市民体育館

対象=中学1・2年生

※小学生は要相談

費用=2,000円

申込先=武道館または、市内中学生は各中学校卓球部顧問

申込期限=7月12日(金)

☎間山 TEL090-4678-5769

## 市民相談

どこに相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

TEL0299-77-7616

(月~金曜日 午前8時30分~午後5時)



## 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!

☒e-kamisu-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります



## 茨城県親と子のよい歯のコンクール

対象＝健康な歯を保っている満3～6歳の未就学児と母親または父親

応募期限＝7月19日(金) 必着

応募方法＝郵便番号・住所・親子の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・かかりつけ歯科  
医院と電話番号を記入し、ハガキかFAXで申込先へ

申込先＝茨城県歯科医師会

〒310-0911 水戸市見和2-292-1 Fax029-253-1075

## 8020高齢者よい歯のコンクール

対象＝80歳以上で、自分の歯を20本以上保っている方(治療歯も可)

応募期限＝7月19日(金) 必着

応募方法＝郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・かかりつけ歯科  
医院と電話番号を記入し、ハガキかFAXで申込先へ

申込先＝茨城県歯科医師会

〒310-0911 水戸市見和2-292-1 Fax029-253-1075

広報 **かみす** は、  
いろいろな場所で入手できます!

圖 広報戦略課 Tel.0299-90-1123



詳しくは  
コチラ

「広報かみす」は、発行日(1日、15日)に新聞折込で配布されるほか、市内のさまざまな施設で手に入れることができます。ぜひご利用ください。

### 広報紙配布施設

- 公共施設(市役所、図書館、公民館、コミュニティセンターなど)
  - 金融機関(銀行、信用金庫、郵便局など)
  - スーパーマーケット、コンビニエンスストアなど
  - 一部医療機関(病院、クリニックなど)
- ※状況により手に入らない場合もありますので、ご了承ください

### パソコンやスマホでも、 広報かみすを読むことができます

- 市ホームページ  
トップページから、最新号にアクセスできます。
- 「かみすebooks(かみすイーブックス)」  
神栖市のさまざまな発行物を電子書籍で読むことができます。スマートフォンからいつでも、どこでも、すらすら読めます。
- スマートフォン向けアプリ「マチイロ」  
広報紙の発行に合わせ、スマートフォン・タブレットに通知が届きます。





# 民音落語会 林家正蔵 独演会

高座に姿を現すだけで場内を明るい雰囲気に変える人気落語家・林家正蔵の独演会です。明るく元気な漫談で人気の林家まる子と、実の父である正蔵に入門し芸を磨く林家ぼん平を迎えて、下町情緒あふれる話芸の数々をたっぷりお届けします。

**出演** 林家正蔵、林家まる子、林家ぼん平

**日時** 10月6日(日)

**開演** 午後2時 ※開場は30分前

**チケット料金** 全席指定 4,500円(税込)

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は問合先までご連絡ください

チケット発売日  
7月12日(金)

## チケット発売所

文化センター Tel.0299-90-5511

チケットぴあ

<https://t.pia.jp> [Pコード527-406]

ローソンチケット

●ローソン・ミニストップ店頭Loppi[Lコード35237]

●WEB <https://l-tike.com/>

## 文化センターでの チケット発売日の 注意事項

発売日初日は電話予約のみ(午前9時~)

※電話予約は1件につき6枚まで。座席指定不可

※予約チケットの受け取り期間は翌日より1週間以内です。予約後のキャンセルはできません

**【問合先】**MIN-ONインフォメーションセンター Tel.03-3226-9999  
文化センター Tel.0299-90-5511

**【主催】**(公財)市文化・スポーツ振興公社/MIN-ON  
**【制作協力】**伝統芸能ナカツボ

# 親子体験航海

## 鹿島港内一周見学船「ユーリカ」を特別運航!



甲・閩 鹿島埠頭(株)

〒314-0103 神栖市東深芝8 Tel.0299-92-5551

日時

7月20日(土)、21日(日)、  
8月3日(土)、4日(日)  
正午~午後0時45分

場所=鹿島港見学船乗り場(平成物産パーク港公園隣)

対象=市内在住の小学生とその親(1組2人)

定員=各日6組(申込多数の場合は抽選)

申込方法=問合先のホームページから申し込み

申込期限=7月10日(水)

