

広報

かみす

2024年
9/1・15
No.421

Kamisu public relations

折込 まなびアイかみす

特集

コウノトリ

共につなぐいのちの環

Pick up

- 息栖神社周辺地域振興拠点施設の愛称募集…… P6
- かみす舞っちゃげ祭り2024 …………… P6
- 9月1日は防災の日 …………… P10

「幸せを運ぶ」ともいわれるコウノトリ。自然豊かでエサが豊富な神栖市には毎年多くのコウノトリが飛来し、ヒナも生まれています。



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す
【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは18ページ



【COCOAR】





神栖ディスカバリー

File 15

特集

コウノトリ

共につなぐいのちの環

かつて、一度は日本の空から姿を消したコウノトリ。いまでは復活して数が増えつつあり、神栖市に飛来してヒナも生まれています。今回は、神栖市とコウノトリの関わりや保護活動についてご紹介します。



復活した貴重な鳥が、全国から神栖市へ

コウノトリは絵本などでおなじみですが、実際に飛んでいる姿を見たことはありますか？羽を広げると2メートルもある大きな鳥で、悠々と空を舞う姿は美しく印象的です。絶滅危惧種であり、国の特別天然記念物に指定されている貴重な鳥です

が、実は神栖市に生息し、ヒナまで誕生しています。

さて、コウノトリが神栖市に飛来するまでには長い物語があります。まずその歩みを振り返ってみましょう。

1870年代後半(明治初期)、コウノトリは日本全国にいる身近な鳥でした。その後、戦争の影響やエサの減少により数が減っていき、1955(昭和30)年ごろから保護活動が始まります。しかし1966(昭和41)年には兵庫県豊岡市でしか見られなくなり、とうとう1971(昭和46)年に最後の1羽が死んで野生絶滅してしまいました。

豊岡市では、何とかしてコウノトリを復活させようと手

を尽くします。そして、生息地の整備や繁殖に取り組み始めてから24年目の1989(平成元年)、ようやくヒナが誕生。その後も野生復帰を進め、2005(平成17)年に試験放鳥を開始し、2010(平成22)年には全国に分散し始めたといえます。

翌2011(平成23)年4月13日、豊岡市生まれのコウノトリが初めて神栖市で確認されました。2015(平成27)年以降は市内で毎年見られるようになり、兵庫県豊岡市・養父市、福井県坂井市・越前市、京都府京丹後市、徳島県鳴門市、千葉県野田市、栃木県小山市など、全国各地から飛来しています。

コウノトリに選ばれたまち

関東でコウノトリがたくさんいるのは渡良瀬遊水地と利根川河口部で、野田市には飼育施設があり放鳥もしています。2020(令和2)年には渡良瀬遊水地で、東日本で初の野外繁殖が確認されました。神栖市でも去年と今年、2年連続でヒナが生まれ、合計10羽が巣立っています。

ところで、どうして神栖市で繁殖までするようになったのでしょうか？兵庫県立コウノトリの郷公園・主任

研究員の布野隆之さんに聞きました。

「去年の時点で日

本のコウノトリは約360個体まで増え、ほぼ全国で目撃されています。ただし、繁殖しているのは47都道府県のうち13府県だけです。コウノトリは全国各地をぐるっと回って、最後に繁殖したいところに行つて定着するパターンが多いので、神栖市がコウノトリに選ばれたということになりますね。選ばれた理由は、自然豊かでエサが豊富にあることに加え、地元の方々に愛されて受け入れてもらっているからだと思います」

人工巣塔で安心の巣づくりを

まさに愛情たっぷり、地元でコウノトリの見守りを続けているのが波崎愛鳥会です。会長の柳堀弘さんに活動の様子を聞きました。

「2019(令和元)年に、野田市生まれの翔(オス)と未来(メス)のつがいが高圧鉄塔に巣づくりを始めたんです。でも感電や衝突などの危険があ

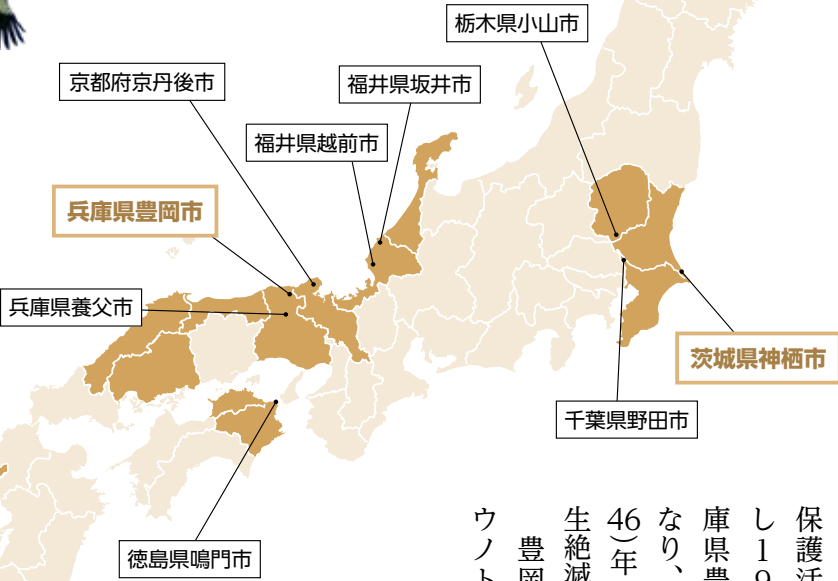


布野さん



人工巣塔

神栖市に飛来したコウノトリの出身地



コウノトリの繁殖が確認された地域

2005年の試験放鳥以降、日本でコウノトリのヒナが生まれ育ったことがある地域は13府県26市町村(2023年12月末現在)。関東では、神栖市のほか茨城県行方市、千葉県野田市、栃木県小山市でコウノトリの繁殖が確認されている。(参考：兵庫県立コウノトリの郷公園ホームページ)



①



②



③



⑥



⑤



④

①手早く体温測定や体長の計測などが行なわれる ②巣の周辺にはエサが豊富な田園が広がる ③落下防止のため網でヒナを押さえる ④慎重に高所作業車からヒナをおろす ⑤驚いてパニックにならないよう目隠しをされたヒナ ⑥足環の装着

るため、電力会社が巣を撤去せざるを得ませんでした。そこで、安心して巣づくりができるよう、皆様のご協力をいただいて、2020年に人工巣塔を建てました」

このプロジェクトは、波崎愛鳥会、日本野鳥の会茨城県、山階鳥類研究所、日本生態系協会の呼びかけで始まったもので、今年までに3基が設置されています。



柳堀さん

「巣塔を建てれば、すぐに巣づくりをしてくれるだろうと期待していたのですが、なかなかそうもいなくて。最初に建てた巣塔で、去年初めてヒナが孵りました。気長に待つことが大切なようです」

ヒナの検査と足環装着

さらに、株式会社クラレ鹿島事業所が、神栖市の企業版ふるさと納税を通して、コウノトリ事業を支援することにになりました。

コウノトリは冬に巣づくりをし、春に卵を産み、夫婦が交代で温めて4月から5月ごろにヒナが孵ります。そのヒナに足環をつけ、健康診断をする作業が5月21日に矢田部地区、6月5日に太田地区で行なわれました。



た。5月は、わたる(小山市生まれ4羽・10342)のペアから生まれた4羽(0731・10732・10733・10734)、6月はたいよう(野田市生まれ4歳オス・10310)とバレちゃん(養父市生まれ6歳メス・10214)のペアから生まれた2羽(10768・10769)です。今回は、6月5日の様子をご紹介します。

野田市と行方市の職員や、兵庫県立コウノトリの郷公園の主任研究員をはじめ、埼玉県こども動物自然公園、上野動物園、多摩動物公園、井の頭自然文化園などの獣医師や飼育員など20人近くが参加。うち数人が高所作業車のバケットに乗り込み、巣から2羽のヒナを地上におろします。ヒナたちは、驚いてパニックにならないよう目隠しをされ、体温上

昇を抑えるため保冷剤入りのおくるみに包まれた状態で連れてこられました。

地上に設置されたテントでは、早く血液や羽毛の検体採取、体温測定、大きさの計測、足環装着などの作業が行なわれていきます。すべての作業は約40分で終了。再び高所作業車に乗ってヒナを巣に戻すと、心配そうに空を旋回していた親鳥がすぐに飛んできました。

豊富なエサで順調に育つ

足環をつけるのは個体識別をするためです。左右の足環の色や個体番号を見れば、生年月日、性別、生まれた場所などが分かるようになっており、兵庫県立コウノトリの郷公園

で全国のデータが管理されています。いわばコウノトリの戸籍のようなもので、親子関係の「家系図」もたどれるようになっていきます。

今回調べたヒナの体重は、4・2キロと3・9キロ。その数値に布野さんの顔がほころびます。「大きいですね。とても健康で順調に育っています。神栖市には、おいしくて良いエサがたくさんあるのでしょね」

どういいうエサを食べているか、柳堀さんはよく知っています。「ヘビ、ウシガエル、ザリガニ、ドジョウ、魚、なんとモグラまで捕まえます。生きているものは何でも食べますね」

コウノトリの首の根元には袋があり、大きくて重いエサを生きている状態で飲み込んで、巣で袋から戻して

ヒナに与えるのだそう。巣には食べ残しがほとんどなく、驚くほどのきれいな状態が保たれているといいます。

会えることがうれしい！

布野さんは研究者として、健全なコウノトリが増えて、より強い個体群が形成されるよう調査研究に取り組んでいます。「数が増えても絶滅危惧種であることに変わりはありません。今後、全国の繁殖地点でどれくらい自然再生の取り組みをしていくかが、個体数の増減に影響してくるでしょう。ここからが正念場です」

その思いに応えるかのように、波崎愛鳥会ではビオトープづくりに乗り出しました。「休耕田をお借りして浅い池をつくり、見守りカメラをつけました。コウノトリだけでなく、サギやカモも来ています」

生活環境部環境課

の伊東大輔課長補佐は、今後の取り組みについて次のように語ります。「足環装着は市が責任を持って続けます。また、今年

らヒナの「愛称募集」をしたいと考えています。ただ、コウノトリに親しんでほしい一方で、保護のためには静

かな環境を守らなければなりません。市民の皆さんには、ぜひ150メートル以上離れたところから観察していただけるようお願いします」

最後に、柳堀さんにとってコウノトリはどのような存在なのか聞いてみました。「会えるとうれしい存在ですね。コウノトリは幸せを運ぶといわれていますが、姿を見ると誰もが本当に楽しい気分になるんです。私は、利根川沿いの葦原の上空を数羽で飛んでいる風景が好きです」

神栖市が、人と自然とコウノトリが心地よく共存できるまちとなることを願って、皆さんも空を見上げてみませんか？



伊東さん



人工巣塔への巣作りと、生まれたヒナを見守るコウノトリ。地元で活動する波崎愛鳥会のメンバーが、コウノトリの親子を見守り続けている



自然豊かな神栖市はコウノトリのエサも豊富

コウノトリを観察するときの注意点

コウノトリは警戒心の強い鳥です。観察するときは150メートル以上離れ、温かく見守りましょう。



▲コウノトリ個体検索(兵庫県立コウノトリの郷公園ホームページ)

息栖神社周辺地域振興拠点施設の 愛称募集

国・関 政策企画課 TEL0299-90-1120

2025年10月1日オープン予定の「息栖神社周辺地域振興拠点施設」の愛称を募集します。

応募資格＝日本国内在住の方

※応募者が18歳未満の場合、保護者の同意が必要です

愛称の基準

- 親しみやすく、覚えやすいもの
- 神栖市(息栖)らしさや魅力が表現されているもの
- 施設のコンセプトや機能がイメージできるもの

応募方法＝次の方法から選択してください

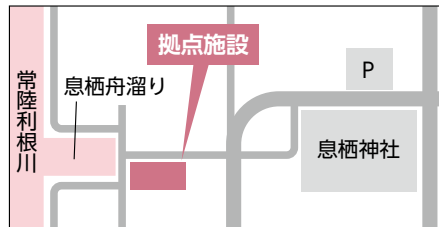
- はがきに必要事項を記入の上、郵送
- 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参
- いばらき電子申請・届出サービスで応募

必要事項＝愛称、その愛称をつけた理由、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、保護者氏名(応募者が18歳未満の場合)

応募可能点数＝1人3点まで

賞品＝賞状および賞金1万円

※同一名称が複数ある場合は、抽選により受賞者を決定



募集期間＝9月2日(月)～10月15日(火)

- 郵送の場合、期間内必着
- 持参の場合は、10月15日(火)午後5時まで

結果公表＝2025年1月予定

詳しくは市ホームページをご覧ください。



第15回 かみす舞っちゃげ祭り2024

関 かみす舞っちゃげ祭り実行委員会事務局 TEL0479-26-3021

よさこいとダンスの祭典！市内はもとより、YOSAKOIソーラン祭りで活躍の「^{ゆめそうらん}夢想漣えさし」、「北海道大学^{えん}縁」ほか各地から有力チームが多数参加。

ストリートダンスコンテスト「Ultimate」・大好評フードコーナーは9月14・15日の両日開催予定。フードコーナーは地元飲食店を中心に多数出店。

前夜祭は大洗高校マーチングバンド部演奏やその他パフォーマンスなども予定されています。



開催日時

前夜祭＝9月14日(土) 午前10時30分～午後9時(予定)

本祭＝9月15日(日) 午前9時30分～午後9時(予定)

※雨天決行・荒天中止

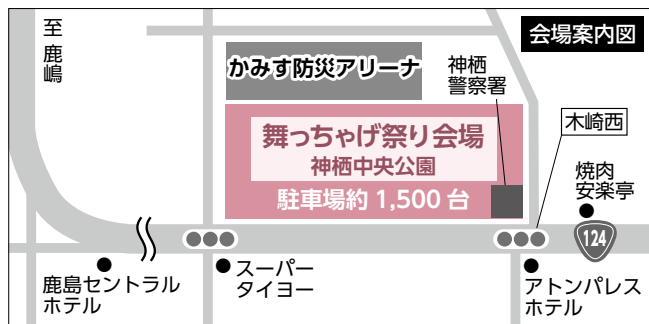
会場＝神栖中央公園内特設会場

※当日は駐車場が混雑しますので、乗り合わせでお越しください

※イベントの詳細については変更になる場合があります。詳しくは、直前の新聞折り込みチラシまたはかみす舞っちゃげ祭り公式ホームページをご覧ください



会場 神栖中央公園内特設会場



まちづくり懇談会

地区や団体の皆さんと市長が直接懇談し、さまざまなご意見やご要望を積極的に伺いました。皆さんの声をまちづくりに生かしてまいります。



秘書課
TEL 0299・90・1121



※ご意見を一部抜粋して掲載

意見

潮来インターチェンジから延伸する「(仮称)鹿行南部道路」は、主に国や県が主導していくものだと思うが、神栖市の根幹になる事業だと思うので今後、積極的に関わり神栖市が主導権を握って進めてほしい。

※潮来インターチェンジから鹿島臨海工業地帯波崎工業団地までをつなぐ新高速道路

回答

高速道路(仮称)鹿行南部道路)が整備されると、特に物流が非常に良くなるものと思います。整備にあたり用地買収などに長い時間を要します。まずは鹿島港まで高速道路を通せるよう、国や県に働きかけを行なうとともに、関係する市が連携し

て協議会をつくり、名称の問題なども含め、できるだけ早期の実現を目指してまいります。
※その後、神栖市、鹿嶋市、潮来市の3市で連携することになりました

意見

最近結婚しない方が増えつつあるが、独身の方に対して、市ではどのような働きかけをしているか。

回答

結婚を望む方に対し、市では婚活イベントを開催しています。引き続き出会いの場を提供し、結婚活動を支援してまいります。



意見

中高生が自習できる場をつくってほしい。中央公民館などは自習できるようになっていいるが、神栖第三中学校区では近くに自習室がないため、うずもコミュニケーションセンターの会議室を自習室として開放してほしい。



回答

うずもコミュニケーションセンターは会議室の利用が多い状況ですが、自習室として利用できるか検討してまいります。

その後の対応

会議室の予約が入っていない時間に、自習室として開放することになりました。詳しくは市ホームページをご確認ください。



10月から児童手当の制度が変わります

申・問 こども政策課 Tel0299-77-7011

制度改正に伴い、申請が必要な場合があります。(制度改正の案内を8月末に送付しました。)



変更点

- 所得制限および所得上限の撤廃
- 支給対象が高校生の年代まで(18歳に達した最初の年度末まで)
- 第3子以降の支給額が月1万5千円から月3万円に増額
- 第3子以降の算定に含める年齢を22歳になった最初の年度末までに延長
- 支払い月が年6回(偶数月)

申請対象 = 次のいずれかに該当

- 高校生年代の児童のみ養育している
- 所得超過により、特例給付を受給していない
- 高校生年代の児童と別居している ※施設に入所している児童を除く
- 3人以上子どもを養育している、かつ児童の兄姉など18~22歳になった最初の3月31日までの子に対し、生活費の援助、定期的な面会・連絡をとっている

申請期限 = 10月18日(金)

申請方法 = こども政策課まで郵送または窓口へ提出

※必要書類は市ホームページ、こども政策課(保健・福祉会館)、市民生活課(波崎総合支所・防災センター)で入手可能

支給について

2024年10月支給分(6~9月分)は制度改正前の金額となります。

制度改正後の支給は、2024年12月(10~11月分)を予定しています。

※10月の支給分から支払通知書は送付しません

HPVワクチンキャッチアップ接種が今年度末で終了

問 保健予防課 Tel0299-92-0141

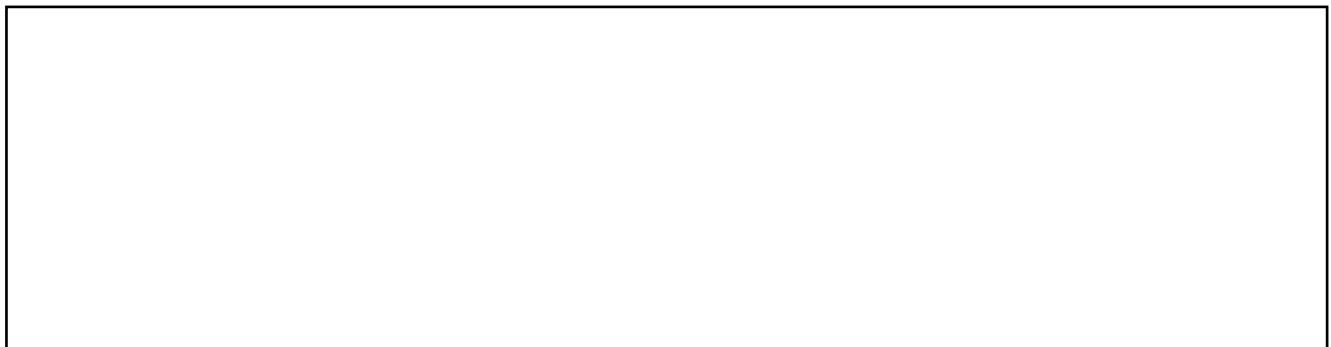
HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染を予防します。

HPVワクチンの積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった女性を対象に、現在、キャッチアップ接種(全額公費負担での接種)を行なっています。2025年3月31日までは無料で接種が受けられますが、2025年4月1日以降に接種した場合は、全額自己負担となります。

接種費用はワクチンの種類によりますが、3回接種した場合、計6~10万円前後の費用がかかります。3回接種のため、1回目の接種から接種完了まで約6カ月かかりますので、接種を希望する方は2024年9月末までに接種を開始しましょう。(2024年10月以降に接種を開始した場合でも、2025年3月31日までに接種した1~2回目の接種については、公費負担となります)

対象 = 1997年4月2日~2008年4月1日の間に生まれた女性

※公費で接種を受ける場合は、市が発行した予診票が必要です。予診票がない方は、お問い合わせください





要予約

秋の集団検診

申・岡 健康増進課 Tel0299-90-1331



検診はすべて予約制です。

検診名	対象	日程	費用
骨粗しょう症検診 	19歳以上の女性	11月14日(木)、15日(金)、18日(月)~21日(木)	500円 (70歳以上の方は) 無料
子宮がん検診 	20歳以上の女性	12月3日(火)~5日(木)、7日(土)、9日(月)、10日(火)、13日(金)	無 料
胃がん検診 	30歳以上	12月3日(火)~5日(木)、7日(土)、10日(火)~13日(金)	
大腸がん検診 	30歳以上	12月3日(火)~5日(木)、7日(土)、10日(火)~13日(金) 2025年1月21日(火)	

胃がん検診の注意事項

事故防止のため当日の体調や治療歴によっては、受診をお断りする場合があります。気になる症状など、ご心配な方は健康増進課までお問い合わせください。

なお次に該当する方は受診できません。

- 当日の血圧が最高血圧180mmHg以上または最低血圧110mmHg以上と著しく高い方
- 胃をすべて切除した方や、現在胃や腸の病気で治療中、または経過観察中の方

- 1年以内に手術をした方(消化管、循環器、呼吸器、脳血管、脊髄、四肢など。帝王切開も含む)
- 腸を切除した方(一部分も含む)
- 腸閉塞、腸捻転、大腸憩室炎などの既往がある方
- 開腹手術あるいは腹腔鏡手術を合計3回以上している方(帝王切開も含む)
- 透析中、心不全、慢性腎疾患で水分制限がある方
- 2カ月以内に大腸ポリープを内視鏡で切除している方

申込方法

インターネットによる申込受付

24時間受付

申込期間=9月29日(日)午前9時~10月3日(木)



電話による申込受付

申込先 検診申込受付センター TEL0299-92-0112

子宮がん・骨粗しょう症検診

申込期間=10月5日(土)~11日(金)
午前9時~午後4時30分

胃がん・大腸がん検診

申込期間=10月6日(日)~11日(金)
午前9時~午後4時30分



※申込期間の初日は電話が集中し、つながりにくくなる場合があります。あらかじめご了承ください

※インターネットと電話の申し込み定員数は別枠で設けています

※10月15日(火)からは、健康増進課Tel0299-90-1331または、はさき保健・交流センターTel0479-21-5132で受け付け(定員数に達するまで)

9月1日は防災の日



☎ 防災安全課 TEL0299-90-1126

8月上旬、南海トラフ地震臨時情報が初めて発表されました。関東大震災が起きた9月1日は「防災の日」ですので、これを機にあらためて災害に対する備えをしておきましょう。

特に、これからは本格的な台風シーズンに入ります

ので、神栖市洪水ハザードマップで自宅や勤務先の危険性がないか確認しておきましょう。

また、冷蔵庫内も含め3日以上以上の食糧や水などを自宅に常備することや、災害時の持ち出し品についてもチェックしておきましょう。



警戒レベルに応じた避難行動

災害時には防災気象情報を基に避難情報などが発令されます。避難行動の確認や情報収集手段について、再度確認しておきましょう。

5段階の警戒レベルと防災気象情報

気象状況	気象庁等の情報		市町村の対応		住民が取るべき行動	警戒レベル		
	キキクル							
数十年に一度の大雨	大雨特別警報	災害切迫	氾濫発生情報	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保！ ●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する	5		
(警戒レベル4までに必ず避難！)								
↑	土砂災害警戒情報	高潮警報	高潮特別警報	危険	氾濫危険情報	避難指示 第4次防災体制 (災害対策本部設置)	危険な場所から全員避難 ○台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく	4
大雨の数時間～2時間程度前	※1 大雨警報 洪水警報	高潮警報に切り替える可能性が高い 注意報	警戒	危険	氾濫警戒情報	高齢者等避難 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制)	危険な場所から高齢者等は避難 ○高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する	3
↑	大雨警報に切り替える可能性が高い 注意報	高潮注意報	注意	危険	氾濫注意情報	第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制)	自らの避難行動を確認 ○ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど	2
大雨の半日～数時間前	大雨注意報 洪水注意報					第1次防災体制 (連絡要員を配置)	災害への心構えを高める	1
↑	早期注意報 (警戒級の可能性)					○心構えを一段高める ○職員の間接体制を確認		

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報（土砂災害）に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3（高齢者等避難）に相当します

出典：「避難情報に関するガイドライン」（内閣府）に基づき気象庁において作成



防災行政無線

防災行政無線が聞こえない地域や、聞き取りにくい地域にお住まいの方は、テレホンサービス（TEL0120-40-8031）や防災ラジオ、市メールマガジンをご利用ください。また市ホームページでは、放送した最新10件の内容を表示しています。

なお、故障などで防災行政無線が聞こえない場合は、防災安全課にご連絡ください。



市メールマガジン

市メールマガジンにご自身のメールアドレスを登録すると、緊急災害情報・防災行政無線情報・行政情報が、携帯電話やスマホ、パソコンのメールに配信されます。

登録は[e-kamisuru-city@xpressmail.jp]に空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って手続きしてください。右のQRコードを読み取って、簡単にメールを送信することもできます。





防災ラジオ

市では、防災行政無線の放送内容を聞くことができる「防災ラジオ」を有料で配布しています。防災ラジオは、防災無線で放送した内容が自動的に流れます。また、直近の放送が録音されるので、後から確認することができます。

対象＝市内に住所がある世帯主、市内に事業所がある事業主

費用＝1台 2,000円 ※別途月額80円(税別)の電波受信料がかかります

※次のいずれかに該当する方は費用、電波受信料が免除になります

免除要件＝生活保護受給者、神栖市ひとり暮らし高齢者等見守り支援事業利用者、避難行動要支援者名簿登録者と同一世帯の者

申込先＝防災安全課、市民生活課



避難所の混雑状況の可視化

空き情報配信プラットフォーム「VACAN(バカン)」を使って、災害発生時の避難所開設状況や各避難所の混雑状況をインターネット上で確認することができます。

これにより、避難所の混雑状況に応じて避難先を選択するなど、分散避難が安全に行なえます。



土のうステーション

台風が接近したときなど水害の危険がある場合は、土のうステーションから自由に土のうを持ち出すことができます。ぜひご利用ください。

【設置施設】

神栖市役所(本庁舎)、波崎総合支所・防災センター、各コミュニティセンター、矢田部・若松公民館、息栖区民館



マイ・タイムラインをつくろう！

マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害など、これから起こるかもしれない災害に対し、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

自宅などの浸水の可能性について、ハザードマップなどで確認し、「マイ・タイムライン」を作ってみましょう。

市ホームページから国土交通省や県のウェブサイトアクセスすると、マイ・タイムラインを簡単に作ることができます



防災士になりませんか？

今、地域の防災リーダーとして「防災士」が注目されています。市では、補助金を交付することにより、防災士の資格取得を支援します。※要件あり。詳しくは市ホームページをご覧ください
※予算額に到達した時点で、2024年度の受け付けは終了となります



神栖市防災士協議会

神栖市防災士協議会は、主に、スキルアップのための講演会などへの参加や防災士同士の情報交換、防災訓練への協力、自主防災組織に対する結成促進など、個々の防災知識の習得や地域の防災力の向上に向けた活動を行なっています。一緒に活動しませんか。



自主防災組織活動の助成

自主防災組織とは、地域の皆さんが自主的に防災活動を行なう組織です。
市では、結成時の助成や防災活動の助成を行なっています。
※着手前に要申請。詳しくは、市ホームページをご覧ください



市営海浜住宅(車椅子専用住戸)入居者募集

申・問 住宅政策課 Tel.0299-95-6595

市営海浜住宅のうち、車椅子利用者向け住宅の入居者を募集します。抽選により入居者を決定しますが、申込数が募集戸数に達しなかった場合は、2025年1月31日(金)まで先着順で受け付けます。



抽選会 **参加必須**

※欠席の場合は申し込み無効となります

日時=10月21日(月) 午後2時~

場所=市役所分庁舎

申込先=住宅政策課

対象住宅=海浜住宅(車椅子専用住戸)

(神栖市南浜1-8)

募集戸数=1戸(1階)

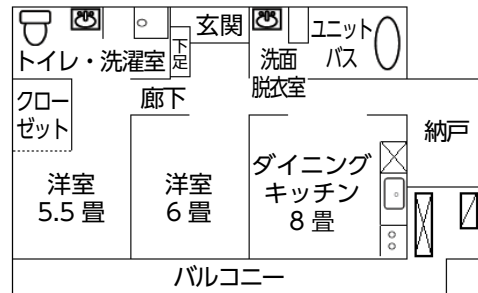
対象=申込日に、次のすべてを満たす方

- 申込者または同居する親族に医師などから車椅子の使用が永続的に必要不可欠であると判断された方で、かつ身体障害者手帳の肢体不自由のうち、下肢または体幹1~3級に該当する方がいる
※詳しくはお問い合わせください
- 市内在住・在勤である
- 現在、住宅に困っている(持ち家のある場合、原則として申込不可)
- 市税などに滞納がない
- 申込者と同居する親族がともに、暴力団の構成員でない
- 収入基準にあてはまる
※世帯構成などにより基準が異なります。詳しくはお問い合わせください

対象住宅の概要

住宅名	構造	入居時の目安となる家賃 (世帯の所得額により算定)
海浜第三住宅 車椅子専用住戸 (1戸) (南浜1-8)	中層耐火3階建 (S60築・H20改) 1階 2DK 62㎡	19,000円~29,000 円程度

間取り図



申込方法=必要事項を記入した申込書と次の持ち物を持参し、本人または同居しようとする親族が申込先へ

※申込書は申込先または市ホームページで入手可能
※提出書類などに虚偽があった場合、申し込みは無効

持参物

- 収入のある方全員の2023年分の収入を証明できる書類(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)
 - 印鑑(朱肉を使うもの)
 - 身体障害者手帳の写し
- ※抽選後に医師などの診断書などの提出が必要
- 申込期限**=9月30日(月)
※土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時

かみす出前講座

申・閩 市民協働課 TEL0299-90-1171

皆さんが興味のある事業や制度について、市の職員が出向いて講座を開催します。

対象=市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体

開催日時=1講座2時間以内で応相談(祝日・12/28~1/4を除く、午前9時~午後9時)

※会場の確保や会場使用料の負担などは、依頼者側でお願いします



分野	No.	講座メニュー
まちづくり	1	神栖市総合計画の取組
	2	行財政改革の取組
	3	議会の仕組み
	4	入札・契約の仕組み
	5	当初予算について
	6	神栖市のまちづくり
	7	そうだ 選挙に行こう!
	8	「統計調査」って何? 統計から見た神栖市
	9	協働のまちづくり
	10	地籍で進めるまちづくり
	11	外国人にやさしいまちづくり
保健・福祉	12	生活習慣病予防のポイント
	13	あなたの健康をつくる食生活
	14	介護予防
	15	民生委員・児童委員の役割
	16	活用しよう「障がい福祉」
	17	大切な命を支える ゲートキーパー
	18	集まれ! 児童館について知ろう!
子育て	19	こどもへの虐待をなくそう! ~こどものSOSを見逃さないで~
	20	1人で悩まないで~子育てでつらくなってしまったら~
	21	がまんしないでね~児童虐待から自分を守るために~(小学校高学年~高校生)
	22	子どもの成長に応じた関わり方

分野	No.	講座メニュー
子育て	23	予防接種
防災・安全	24	二セ電話詐欺。私は大丈夫?
	25	シニア世代の交通安全
	26	市民を守る都市公園 -神栖中央公園-
	27	防災について
	28	ごみの分別とリサイクル
環境	29	家庭でできる地球温暖化対策
	30	海岸防災林の公益性
	31	神栖市の環境
	32	人と動物が共生できる社会 ~いのちの授業~
くらし・産業	33	もっと知ろう 税金のしくみ (小・中学生向け)
	34	公共交通を利用しよう
	35	知っておきたい! 国民年金制度
	36	知っておきたい! 後期高齢者医療制度
	37	カルタで学ぼう! 悪質商法最前線(シニア向け)
	38	製品事故から身を守ろう! (中学生以上向け)
	39	知っておこう! 悪質商法の最新手口(一般~シニア向け)
	40	「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指して
	41	神栖市の水産業
	42	道路の維持管理
	43	神栖市の水道
	44	下水道のしくみと役割

分野	No.	講座メニュー	
産業・くらし	45	地域ポイントカード事業について	
	46	デートDV防止出前講座~お互いを大切にできる関係とは~	
	47	ふれあい学びあう公民館の活用	
	48	神栖市の歴史や文化財について知ろう!	
	49	図書館の使い方	
	50	おはなし会(幼児~一般向け)	
	51	お金の上手な使い方を学ぼう! 「コアラのハッピーおこづかいずごろく」(小学校低学年向け)	
	52	お金の上手な使い方を学ぼう! 「マナビといっしょにおつかいずごろく」(小学校中・高学年向け)	
	53	アクティブラーニング「おこづかい帳をつけよう!」(小学生向け)	
	54	アクティブラーニング「考えるお買い物」(小学生向け)	
学び	55	アクティブラーニング「想像力でふせごう! インターネットトラブル」(小学生以上向け)	
	56	「ライフサイクルゲーム」で学ぼう! (中・高校生~一般向け)	
	57	「悪質商法対策ゲーム」で学ぼう! (中・高校生~一般向け)	
	58	アクティブラーニング「トラブル時の対処法を話し合おう」(小・中・高校生向け)	
	59	消費者の権利と責任って? (中学生向け)	
	60	SDGs、エシカル消費について知ろう(中・高校生~一般向け)	
	61	「契約」について学ぼう! (中・高校生~一般向け)	
	62	キャッシュレスの落とし穴 (中・高校生~一般向け)	
	その他	63	リクエスト講座 (メニューにないもの)



市スポーツレクリエーション祭2024

☎ 文化スポーツ課 TEL0299-77-7529

10月5日(土)～20日(日)の期間において、さまざまなスポーツレクリエーションイベントを開催します。
スポーツレクリエーション祭は「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指し、市民に幅広く気軽楽しめるスポーツレクリエーション活動の機会を提供することで、健康と体力の保持増進に努めるきっかけとするとともに、市民間の交流と生き生きとした市民生活の充実を図ることを目的としています。

※内容が変更・中止になる場合があります



屋内のイベントに参加するときは、上履き(運動靴)をご持参ください

開催イベント

かみすワクワク大運動会

当日
受付

日時=10月5日(土) 午前9時～午後1時30分

場所=かみす防災アリーナ

内容=徒競走、パン喰い競走、ソフトダーツ、
ボールプールなど



おもしろサッカー教室

当日
受付

日時=10月13日(日) 午後2時～4時

※雨天中止

場所=神栖総合公園サッカー場

対象=小学生 定員=100人

持ち物=サッカーボール、飲み物(水に限る)



アリーナ☆DE☆スポチャレ

当日
受付

日時=10月6日(日)

第1部:午前10時~正午、第2部:午後1時30分~3時30分

※正午~午後1時30分は入場不可

場所=かみす防災アリーナ

内容

- ピックルボールやスキルトイ、ダンス・新体操の競技体験会
- 子ども向けアスレチックやターゲットゲームチャレンジの体験コーナー など

※一部、事前申し込みが必要



☎ かみす防災アリーナ Tel.0299-77-5400

レクリエーションゲーム体験

当日
受付

紙手裏剣投げ、フライングディスク、スリッパ飛ばしなど誰でもできるレクリエーションゲームを行ないます。

日時=10月6日(日) 午前10時~午後2時

※雨天時は13日(日)に延期

場所=神栖中央公園

グラウンド・ゴルフ体験教室

事前
申込

日時=10月7日(月) 午前8時30分~午後1時

※雨天中止

場所=かみすスポーツクラブ東側広場

定員=80人

持ち物=グラウンド・ゴルフ用具一式

スポーツ吹き矢・ユニカール体験教室

当日
受付

ユニカールはカーリングをレクリエーションゲーム化したニュースポーツです。

専用カーペット上にプラスチック製ストーンを滑らせます。

日時=10月10日(木) 午後1時~3時

場所=武道館大道場 対象=小学生以上 ※ユニカールは小学4年生以上

定員=40人

ファミリーバドミントン体験教室

当日
受付

日時=10月11日(金) 午後7時~9時

場所=市民体育館

対象=小学生以上

定員=20人

カヌー体験教室

当日
受付

日時=10月19日(土) 午前9時~11時

※雨天中止

場所=神之池(市民体育館北側)

対象=小学生以上 定員=20人

持ち物=着替え



ファミリーバドミントン・ユニカール・ショートテニス体験教室

当日
受付

日時=10月13日(日) 午前9時~正午

場所=武道館大道場

対象=小学生以上 ※ユニカールは小学4年生以上 定員=40人

クレー射撃体験教室

当日
受付

日時 = 10月12日(土)、13日(日)
午前10時～午後3時

場所 = 土合体育館

対象 = 小学生以上 ※小学1～2年生は保護者同伴、小学3～6年・中学生は保護者の同意が必要

定員 = 各日100人



タグラグビー体験教室

事前
申込

日時 = 10月6日(日) 午前9時～正午
※雨天中止

場所 = 神栖中央公園多目的広場

対象 = 小学生

定員 = 40人

神栖市ジュニアバレーボール波崎教室

当日
受付

日時 = 10月5日(土) 午前9時～正午

場所 = 土合体育館

対象 = 小学生

定員 = 70人

神栖市ジュニアバレーボール神栖教室

当日
受付

日時 = 10月5日(土) 午後1時～4時

場所 = 武道館大道場

対象 = 小学4～6年生の女の子

定員 = 40人

弓道体験教室

当日
受付

日時 = ●10月5日(土)、12日(土)
午前10時～正午

●10月13日(日)、20日(日)
午後1時～3時

場所 = 武道館弓道場

対象 = 小学生以上

持ち物 = くつ下



少林寺拳法護身・健康・介護教室

事前
申込

日時 = 10月13日(日) 午前10時～正午

場所 = かみす防災アリーナ

定員 = 50人

※未就学児、小学生は保護者同伴

ナイターテニス教室(硬式)

当日
受付

日時 = 10月11日(金)、18日(金)

午後6時30分～8時30分 ※雨天中止

場所 = 海浜運動公園庭球場

対象 = 小学生以上

定員 = 24人

持ち物 = テニス用具一式

アクアバラエティ

当日
受付

日時 = 10月5日(土) 午後2時～2時45分

場所 = はさきマリンプール

定員 = 20人

持ち物 = 水着、水泳帽子、ゴーグル

※別途プール利用料金が必要

閩 はさきマリンプール Tel.0479-21-7135

ストレッチ教室

当日
受付

日時 = 10月5日(土) 午後1時10分～1時30分

場所 = はさきマリンプール

定員 = 15人

各種大会

大会エントリーの詳細は、受付先までお問い合わせください。

第37回神栖市総合野球大会

観戦

日時=10月13日(日)、20日(日)
午前9時~午後5時
場所=海浜球場、若松野球場、土合野球場

市パターゴルフ秋季大会

事前
申込

申・閏 武道館 Tel.0299-96-7700
日時=10月10日(木) 午後0時30分~3時30分
※雨天時は11日(金)に延期
場所=神之池パターゴルフ場
定員=30人 費用=400円

第13回神栖市いきいきウォーキング大会

当日
受付

閏 武道館 Tel.0299-96-7700
日時=10月12日(土) 午後2時~3時30分
※雨天中止
場所=神之池緑地、神之池陸上競技場
対象=小学生以上
※小学1~2年生は保護者同伴
定員=80人



神栖市スポーツレクリエーション祭2024 第6回令和杯グラウンド・ゴルフ大会

事前
申込

申・閏 かみすスポーツクラブ Tel.0299-93-0040
日時=10月12日(土) 午前8時~午後2時
※雨天時は13日(日)に延期
場所=神之池グラウンド・ゴルフ場 定員=330人
持ち物=グラウンド・ゴルフ用具一式
費用=1,000円

第23回神栖市長杯ソフトテニス大会

事前
申込

申・閏 岡野 Tel.090-1656-9325
日時=10月20日(日) 午前8時30分~午後4時30分
※雨天時は27日(日)に延期
場所=海浜運動公園庭球場
対象=高校生以上 定員=200人
費用=1,000円 持ち物=ソフトテニス用具一式

第19回神栖市女子総合バレーボール大会

事前
申込

申・閏 武道館 Tel.0299-96-7700
日時=10月13日(日) 午前9時~午後5時
場所=波崎体育館
対象=市バレーボール連盟登録者および市内中・高校生
定員=150人 費用=3,000円

詳しくは、案内チラシや市ホームページをご覧ください。

スポーツ少年団体験教室 ※全事業当日受付

閏 武道館 Tel.0299-96-7700

事業名(主催団体)	①日時 ②場所	①対象 ②定員(定員がなければ記載なし)
ミニバスケットボール体験教室 (波崎ミニバスケットボールスポーツ少年団(男子))	①10月5日(土)、19日(土) 午前10時~正午 ②波崎西小学校	①小学生以下
ミニバスケットボール体験教室 (波崎ミニバスケットボールスポーツ少年団(女子))	①10月5日(土)、19日(土) 午後1時30分~3時30分 ②波崎小学校	①小学生以下
ミニバスケットボール体験教室 (植松ミニバスケットボールスポーツ少年団(男子))	①10月11日(金) 午後6時~8時 ②植松小学校	①小学生 ②36人
ミニバスケットボール体験教室 (植松ミニバスケットボールスポーツ少年団(女子))	①10月13日(日) 午後1時~3時 10月15日(火)、17日(木) 午後6時~8時 ②植松小学校	①小学生 ②20人
ミニバスケットボール体験教室 (横瀬ミニバスケットボールスポーツ少年団(男子))	①10月9日(水)、10日(木) 午後5時30分~7時 ②横瀬小学校	①小学生 ②25人
ミニバスケットボール体験教室 (息栖ミニバスケットボールスポーツ少年団)	①10月6日(日) 午前9時30分~11時 ②深芝小学校	①小学生
おもしろ柔道教室 (神栖柔道スポーツ少年団)	①10月13日(日) 午前9時~午後3時 ②武道館	①小学生以下
空手体験教室・見学会 (空手道スポーツ少年団)	①10月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、 20日(日) 午前10時~正午 ②10月5日、12日、19日 武道館 10月6日、13日、20日 土合体育館	①中学生以下
小学生ソフトテニス体験教室 (ソフトテニススポーツ少年団)	①10月6日(日)、12日(土) 午前9時30分~11時30分 ※雨天中止 ②10月6日 海浜運動公園庭球場、12日 神之池庭球場	①小学生

市の人口 男………48,417人(-34)
 ()内は前月比 女………45,468人(-16)
 ※2024年7月 合計………93,885人(-50)
 末日現在 世帯数…44,404世帯(+5)

市役所 Tel.0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
4 ●図書館館内整理(全館休館) ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ	5 ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ	6 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館 ●住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ	7 ●こども映画会…中央図書館
11 ●住民健診(予約制)…若松公民館 ●離乳食教室(予約制)…保健センター	12 ●住民健診(予約制)…若松公民館 ●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター	13 ●おはなし会…矢田部公民館 ●住民健診(予約制)…若松公民館	14 ●雑誌リサイクル…中央図書館
18 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館 ●住民健診(予約制)…保健センター	19 ●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター ●発達相談(予約制)…保健センター	20 ●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター	21 ●こども映画会…中央図書館
25	26	27	28 ●献血…カインズ神栖店

memo

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで

FMかみす 06.0MHz **かみす放送局**

毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR



電子書籍

9月1・15日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

9月 8日
22日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせ
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談
Tel.0120-1331-69



カミスココくん
LINEスタンプ

販売中



日 sun	月 mon	火 tue
<p>1</p> <p>〈休日当番医〉 神栖済生会病院 Tel.0299-97-2111</p>	<p>2</p> <p>●総合健診(予約制)…保健センター</p>	<p>3</p> <p>●総合健診(予約制)…はさき保健・交流センター</p>
<p>8</p> <p>〈休日当番医〉 城之内医院 Tel.0299-92-1261</p>	<p>9</p> <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p>	<p>10</p> <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p>
<p>15</p> <p>〈休日当番医〉 宝山ハートクリニック Tel.0479-21-5511 ●献血…DCM神栖店</p>	<p>16</p> <p>〈休日当番医〉 神栖メディカルクリニック Tel.0299-77-7277</p>	<p>17</p> <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p>
<p>22</p> <p>〈休日当番医〉 野口医院 Tel.0299-96-7373 ●一般映画会…中央図書館</p>	<p>23</p> <p>〈休日当番医〉 すずきクリニック Tel.0479-21-7971</p>	<p>24</p>
<p>29</p> <p>〈休日当番医〉 かみす消化器内視鏡クリニック Tel.0299-92-8000</p>	<p>30</p>	<p>1</p> 

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

岡環境課 Tel.0299-90-1146
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 Tel.0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 9月30日(月)

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

9月は茨城県認知症を知る月間

申・閏 長寿介護課 Tel0299-91-1701

高齢化の進展に伴い、今後認知症高齢者が急激に増加することが予測されています。県では、認知症の早期発見や予防の取り組みを推進するとともに、認知症に対する正しい理解のための啓発普及を図り、認知症の人とその家族を地域で支え合う環境づくりを推進するため、9月を「認知症を知る月間」と定めています。

結ぶ

オレンジカフェかみす開催

■ オレンジカフェとは？

認知症の人やその家族、支援者などが集まり、気軽に交流を楽しんだり意見交換をしたりする場です。必要な場合は個別相談も受け付けます。

日時=9月24日(火) 午後1時30分～3時30分

場所=保健・福祉会館

定員=15人(予約先着順)

認知症サポーターになろう！

■ 認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。現在、市には約9,000人のサポーターがいます。

認知症サポーターの講座受講を希望される場合は、10人以上のグループ(地域・職場・学校など)でお申し込みください。受講者には認知症サポーターの証である認知症サポーターカードをお渡ししています。

知る

認知症講演会開催

認知症がある方たちの世界を体験するVR体験や、若年性認知症支援コーディネーターによる講演を予定しています。

日時=9月23日(月・祝) 午後2時～4時30分 場所=保健・福祉会館

定員=30人(先着順) 申込期限=9月20日(金)

つなぐ

オレンジかみす

閏 オレンジかみす2024
実行委員会
Tel090-1455-6123

9月21日の「アルツハイマーデー」に合わせて、認知症啓発イベントを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

認知症施策

- 徘徊高齢者等支援事業
- 初期集中支援チーム
- 徘徊探知機(GPS)
- 認知症ケアパス
- SOSネットワーク
- 認知症簡易チェック
- どこシル伝言板
- 認知症高齢者やすらぎ支援事業
- 徘徊模擬訓練
- 成年後見制度

詳しくは、市ホームページをご覧ください。長寿介護課までお問い合わせください。





無料

フレイル測定会

参加者募集

地域ポイントカード
付与対象事業です



申・関 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

フレイル測定会で元気度をチェック！

測定項目＝体組成計・脳年齢・骨密度・血管年齢・握力・滑舌
相談コーナーを設置しますので、体調に不安のある方はご利用ください。測定終了後にイベント（講話や体操）を行ないます。
※測定機器は病気を診断するものではありません

フレイルとは

元気な状態と介護を必要とする状態の間のことです。
自分の状態を把握してフレイル予防に取り組みましょう。

時間＝午前9時～正午 対象＝65歳以上の市民

定員＝各回40人程度(先着順)

申込方法＝電話または窓口で申し込み



日程・場所・内容

日程	場所	イベント
10月22日(火)	市教育センター	シルバーリハビリ体操
10月23日(水)	波崎東ふれあいセンター	脳トレ体操
10月24日(木)	若松公民館	薬剤師の講話
10月25日(金)	若松公民館	シルバーリハビリ体操
10月29日(火)	保健・福祉会館	シルバーリハビリ体操
10月30日(水)	保健・福祉会館	理学療法士の体操

10月からの

通所型短期集中サービス参加者募集

通所型短期集中サービスとは？

転倒予防や健康に関すること(栄養・^{こうくう}口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、体操を行ないます。

関節に痛みのある方や持病をお持ちの方でも、その方に合った体操を行ないます。

申・関 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

教室名(会場)	担当地域	日時(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口 ^{みぞぐち} より北・西の地域	10月17日～12月19日 毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (若松公民館)	第2圏域 主に知手 ^{しって} ・東和田 ^{とうわだ} ～太田 ^{おおた} ・須田 ^{すだ}	10月8日～12月17日(12月10日を 除く) 毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれび倶楽部 (はさき生涯学習センター)	第3圏域 主に矢田部 ^{やたべ} より南	10月11日～12月13日 毎週金曜日 午後2時～3時30分

対象＝市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方または介護予防・生活支援サービス事業対象者の方など

※通所サービス利用者を除く

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝1,000円

※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円

次のうち3項目以上に該当する方におすすめです！

- 普段、手すりを使ったり壁をつたいながら階段を上る
- 普段椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつかまりながら立ち上がる
- 普段の生活の中で、15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法＝電話または窓口で申し込み

申込期限＝各教室開始日の2週間前

※申し込み手続きに時間がかかる場合があります。
詳しくはお問い合わせください



無料

もっと使いこなそう！始めてみよう！

行政経営課 TEL0299-90-1124

シニア向けスマホ講習会

対象＝市内在住の60歳以上の方

定員＝各回10人

申込期間＝9月2日(月)～13日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

申込方法＝本人による電話申し込み(全日程から第3希望まで申し込み可能)

申込先 受付専用ダイヤル

☎0120-666-229(フリーダイヤル)

- 申し込み初日は、電話がつながりにくくなる場合があります
- 申込時に「申込者番号」をお伝えします。申し込み多数の場合は抽選となりますので、9月下旬に市ホームページと市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センターの掲示板で当選者の申込者番号を発表します
- 当選者には受講票を発送し、10月上旬に事前出席確認の電話をします
- 問合せ先に電話しても、申し込みや抽選結果の確認はできません

コース

入門編(スマホ貸し出しあり)

内容＝電源の入れ方、画面操作方法、文字入力

基礎編

内容＝文字入力、カメラ(QRコード)、インターネット

応用編(全2回)

2回連続で受講します。1日2回、2日連続、2週連続のコースがあります。

内容＝①LINE、②アプリのインストール、地図・動画アプリ、オンライン手続き体験

※メールアドレスを使います

活用編

内容＝LINE(活用)、スマホで見る防災情報、マイナンバーカード活用(保険証登録・医療機関などでの使い方など)

※マイナンバーカードがなくても参加できます

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です

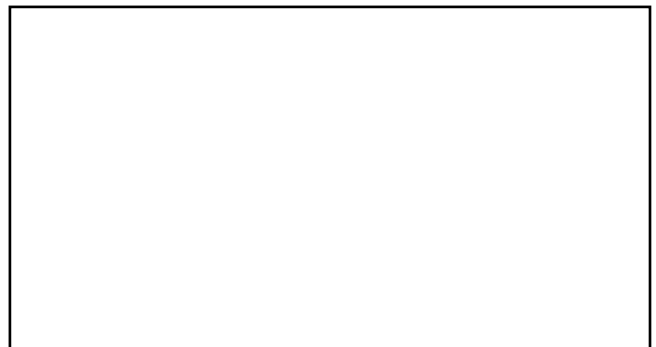
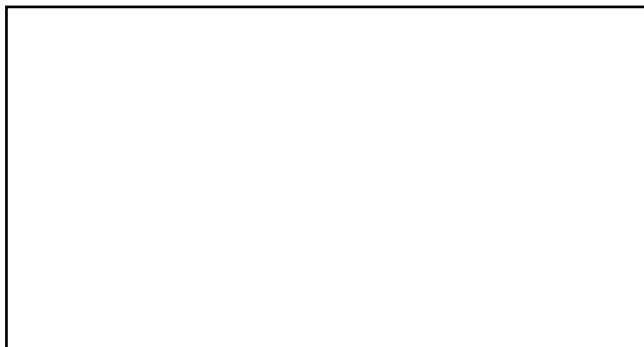


詳しくは
コチラ

会場

- うずもコミセン ●大野原コミセン
- 平泉コミセン(各コミュニティセンター)
- 波崎総合支所(波崎総合支所・防災センター)

日時		会場
入門編		
10月23日(水)	午前10時～正午	波崎総合支所
10月29日(火)	午前10時～正午	平泉コミセン
基礎編		
10月9日(水)	午前10時～正午	平泉コミセン
10月23日(水)	午後2時～4時	波崎総合支所
10月29日(火)	午後2時～4時	うずもコミセン
10月30日(水)	午前10時～正午	大野原コミセン
11月5日(火)	午前10時～正午	うずもコミセン
11月6日(水)	午前10時～正午	平泉コミセン
応用編(全2回)		
A-①10月10日(木)	午前10時～正午	平泉コミセン
A-②10月10日(木)	午後2時～4時	平泉コミセン
B-①10月17日(木)	午前10時～正午	うずもコミセン
B-②10月17日(木)	午後2時～4時	うずもコミセン
C-①10月24日(木)	午前10時～正午	波崎総合支所
C-②10月24日(木)	午後2時～4時	波崎総合支所
D-①10月31日(木)	午前10時～正午	大野原コミセン
D-②11月7日(木)	午前10時～正午	大野原コミセン
E-①10月31日(木)	午後2時～4時	平泉コミセン
E-②11月7日(木)	午後2時～4時	平泉コミセン
F-①11月12日(火)	午前10時～正午	うずもコミセン
F-②11月13日(水)	午前10時～正午	うずもコミセン
活用編		
10月16日(水)	午後2時～4時	平泉コミセン
10月30日(水)	午後2時～4時	波崎総合支所
11月5日(火)	午後2時～4時	うずもコミセン
11月6日(水)	午後2時～4時	大野原コミセン



あなたも地域食育サポーターになりませんか？

申・閩 健康増進課 TEL0299-90-1331

「地域食育サポーター」とは？

減塩・適塩の研修を受けた市民の方が地域食育サポーターとなり、地域で講話や調理実習を行ない、市民の高血圧予防を目的とした活動をしています。身近な方に市民の健康状況を伝えたり、健診の受診勧奨を行なうなど、現在29人のサポーターが活動中です！

対象＝次のいずれかに該当し、養成講座に2回とも参加できる方

- おおむね64歳以下の市民で、地域食育サポーターの趣旨を理解し、協力的で熱意がある
- 市食生活改善推進員連絡協議会の会員

定員＝15人

申込方法＝電話申し込み

申込期限＝9月20日(金)

地域食育サポーター養成講座 一人でもグループでも参加できます！

日時	内容	共通
10月8日(火) 午後1時30分～4時 (受付午後1時10分～)	<ul style="list-style-type: none"> ● 医師による講話「循環器疾患と対策」 ● 市民の健康状況 	場所 ＝保健・福祉会館 持ち物 ＝筆記用具、マスク
10月17日(木) 午後1時30分～4時 (受付午後1時10分～)	<ul style="list-style-type: none"> ● 管理栄養士による講話「食育の基本と実践」について ● サポーター活動の実際 ● 調理実習 「すまし汁」を作ってみよう！ ● 修了証授与 	

農業用廃プラスチック収集

神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会

閩 農林課 TEL0299-90-1008

農業用廃プラスチックは産業廃棄物ですので、処分をするときは産業廃棄物排出事業者の登録が必要です。神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会では、事業者の皆さんから委任を受け、適正処理の支援を行っています。以下の内容をご確認の上、事前登録手続きをお願いします。



処分前の事前登録をお願いします。
(今回は波崎地域の方が対象です)

登録方法

受付場所＝JAなめがたしおさい 波崎営農経済センター (太田1888-47)

受付日時＝9月13日(金) 午前9時～正午

農協部会員の方は部会で登録手続きをお願いします。

※神栖地域で登録を希望する方は農林課へお問い合わせください

持ち物＝1,000円(年間登録料)

※登録手続きの際にご持参ください

処理料金(100円未満切り上げ)

- リサイクル用廃ビニール＝35円/kg
- リサイクル用廃ポリエチレン＝50円/kg
- 産業廃棄物(プラスチック)＝210円/kg

収集日程

(収集日は広報かみすのカレンダーに掲載します)

品目	収集日	受付時間
波崎地区 収集場所	JAなめがたしおさい波崎出荷場 (太田1888-53)	
リサイクル用	廃ビニール	10月22日(火)、 2025年2月18日(火)
	廃ポリエチレン	10月29日(火)、 2025年3月4日(火)
産業廃棄物 ※農業容器は不可	2025年3月11日(火)	午前8時30分～11時



人間ドック・総合ドック(脳ドック+人間ドック) 費用の一部を助成

☎・☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331
国保年金課 Tel.0299-90-1143

申請期限は9月末です。
ご希望の方はお早めにお
申し込みください。

助成額

人間ドック 20,000円
総合ドック 40,000円



対象＝次のすべてを満たす方

- 引き続き市内に1年以上住んでいる
- 40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者
- 世帯全員が市税・市国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を完納している
- 総合ドック助成は、脳疾患治療中ではなく、2022・2023年度に助成を受けていない
- 2024年度に市の住民健診や総合健診を受けていない(予定を含む)
- その他検査に支障がない

申請方法＝申請書に必要事項を記入し、保険証を持参して直接申請先へ

※申請書は申請先、市ホームページから入手可能

申請先＝健康増進課(国民健康保険加入者のみ)

国保年金課(後期高齢者医療制度の加入者のみ)

市民生活課、はさき保健・交流センター(どちらも申請できます)

年金生活者支援給付金制度

☎ 給付金専用ダイヤル

Tel.0570-05-4092

水戸南年金事務所お客様相談室 Tel.029-227-3278

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。対象者の条件に当てはまる方のみ給付金が支給されます。

対象者の条件

■老齢基礎年金を受給しており、次の要件をすべて満たす65歳以上の方

- 世帯員全員が市町村民税が非課税
- 非課税収入を除く年金収入額

とそのほかの所得額の合計が約88万円以下

※障害年金、遺族年金などの非課税収入は含まれません

■障害基礎年金または遺族基礎年金を受給しており、次の要件を満たす方

- 非課税収入を除く前年の所得額が約472万円以下
- ※所得額の上限は扶養親族の数に応じて増額

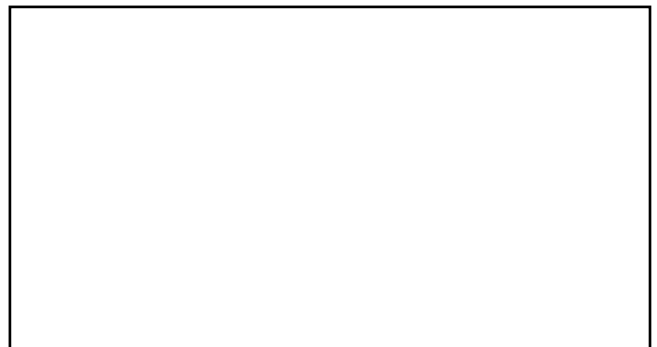
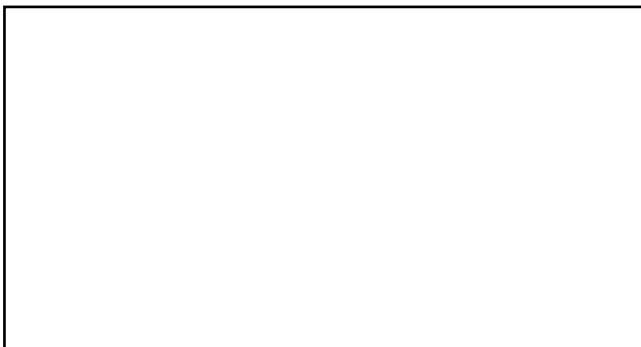
請求手続き

■年金受給中で、新たに年金生活者支援給付金の対象になる方
日本年金機構が前年中の所得情報を確認し、給付金の支給要件に該当するか判定します。新た

に対象になる方には、9月以降に順次、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のものがきに記入し提出してください。2025年1月6日までに請求手続きが完了すると、2024年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※前年度も年金生活者支援給付金を受給していて、今年度も引き続き対象となる方は、手続き不要ですので、書類は送付されません

■これから年金を請求する方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課で請求手続きをしてください。



市税などの納付は便利な口座振替を！



納期ごとに納付に行く手間がなくなり、納め忘れの防止にもなります。ぜひ便利な口座振替をご利用ください。

取扱税目

固定資産税・軽自動車税(種別割)
・国民健康保険税・市県民税(森林環境税を含む)・介護保険料・後期高齢者医療保険料

取扱金融機関

常陽銀行・筑波銀行・千葉銀行・水戸信用金庫・銚子信用金庫・茨城県信用組合・銚子商工信用組合・中央労働金庫・なめがたしおさい農業協同組合・東日本信用漁業協同組合連合会(茨城支店波崎営業店)・ゆうちょ銀行

☎ 納税課 Tel.0299-90-1122

申込方法

口座振替依頼書を取扱金融機関窓口へ提出

※口座振替依頼書は市内の取扱金融機関窓口(市内支店)や問合先窓口にあります

※口座振替依頼書の郵送をご希望の方は問合先にご連絡ください

注意事項

- 原則として申込日の翌月末以降の納期限から口座振替を開始します
- 市県民税の特別徴収分(年金天引きや給与天引き)は口座振替にすることはできません
- 口座振替の結果は通帳でご確認ください



インターネットを利用した口座振替の申し込みも可能です

届出印不要でスマホ・パソコンから手続きできます。

左記取扱税目以外にも口座振替の申し込みができる科目があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※東日本信用漁業協同組合連合会は手続きできません

※法人口座は取り扱いできません

※複数の科目を申し込む場合は科目ごとに手続きが必要です

有料広告募集中！

申・問 広報戦略課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel.0299-90-1123 ☒koho@city.kamisu.ibaraki.jp

市では、広報かみす・ホームページの有料広告を募集しています。あなたのお店や会社をPRしてみませんか？

詳しくは
コチラ



広報かみす

発行日に新聞折り込みで配布しているほか、市内の公共施設・コンビニ・スーパーなどでも入手できます。

発行部数=約30,000部

設置施設=約155カ所

新聞折込=約23,800部

申込可能号

12月1日号~2025年5月15日号

※1月1・15日号は1月1日に合併号として発行します

広告枠数

1日号:10段、15日号:8段

※表紙と裏表紙を除く

色=2色(黒・ピンク)

規格

●半段:46mm×85mm

●1段:46mm×175mm

掲載料

●半段:10,000円

●1段:20,000円

申込方法=申込書と広告原稿を郵送・持参・メール

申込期限=10月9日(水)

※募集枠数を超えた場合は、市内の事業者を優先し、抽選で決定します

▼広告掲載例



ランダム表示

ピンク枠の位置に掲載されます

ホームページ バナー

市ホームページ全体の1カ月のアクセス数は、約15万件！(2023年度実績)

トップページのバナーをクリックすると、広告主のホームページが表示されます。

広告サイズ=縦60ピクセル×横150ピクセル

データ容量=10KB以内

データ形式=GIFまたはJPEG(動画不可)

広告枠数=10枠

掲載料=月額20,000円

申込方法=申込書とバナーデータ(CD-R)を郵送・持参・メール

申込期限=掲載希望月の2カ月前(先着順)

※災害などの緊急時は、事前の予告なく広告が表示されなくなる場合があります

◀トップページ下段(常時表示)

かみす子育てウェルカムバスツアー

転入してきた方や子育てが初めての方を対象に、子育てコンシェルジュが親子で遊びに行ける場所をご紹介します。バスに乗って、街並みを眺めながら市内施設を回り、児童館では参加者同士の交流を楽しめます。

日時 = 10月9日(水) 午前9時～午後2時
※集合場所によって、時間は異なります

集合場所

- はさき保健・交流センター(午前9時集合)
- 歴史民俗資料館(午前9時40分集合)

☎・問 こども家庭センター Tel.0299-77-9288

行き先 = はさき保健・交流センター → 歴史民俗資料館 → 中央図書館 → 若松児童館 → はさき保健・交流センター → 中央図書館

対象 = 1歳～就学前のお子さんがある方で、次のいずれかの条件を満たしている親子

- 神栖市に転入してきた
- 市内在住で初めて子育てをしている

定員 = 15組(申込多数の場合は抽選)

申込期限 = 9月29日(日)

申込方法 = いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



新たな農業経営士を認定

7月10日、県による農業経営士の認定式が行われ、神栖市からは藤代唯人さんが新たに認定されました。

農業経営士とは、地域で模範的な農業経営を実践しながら担い手育成と地域農業の振興を進める地域リーダーとしての活動を行なえる優れた農業者を認定するもので、藤代さんは若松および千両農家として、地域の農業における中心的な役割を果たしています。

今後とも地域農業の発展と後進の育成に向けて励んでいかれることを期待しています。

まちの
わだい

かみすトピックス



空手スポーツ少年団が全国大会出場

JKA神栖空手道スポーツ少年団の皆さんが、5月に開催された第50回茨城県少年空手道選手権大会に出場し、それぞれ優秀な成績を収めました。また、8月に開催された全国大会にも出場しました。

全国大会への出場に先立ち、石田市長に出場報告を行ない、市長は「緊張せず、普段の実力を発揮できるよう、応援しています」と激励の言葉を送りました。

神栖三中生が神栖市役所で職場体験！

8月7日、8日に神栖第三中学校の生徒2人が、神栖市役所 広報戦略課で職場体験をしました。

広報かみすや市SNSに載せる写真を撮ったり、エフエムかしま「かみす放送局」のレポートに挑戦したりしました。

職場体験の様子は、9月6日(金)午後6時30分からエフエムかしま「かみす放送局」で放送されます。ぜひお聴きください！



過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



かみす放送局

毎週金曜日
午後6時30分～
ON AIR





若松公民館

申・閏 Tel0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー

ときめきの会俳句作品展

日時=10月1日(火)~6日(日)

午前9時~午後4時30分 ※最終日のみ午後3時まで



みんなでうたおう!! 歌声広場オンステージ

ピアノとギターを生演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか?

「山の音楽家」「南国土佐を後にして」「青い山脈」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=9月18日(水) 午前11時45分~午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口で申し込み



矢田部公民館

閏 Tel0479-48-3311



休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

9月21日(土)

銚子市が運営する「ちょうし青少年少女合唱団」の歌声をお楽しみください。2012年に結成された合唱団は5才~中学生21人が所属し、市の行事のほか、定期演奏会や県合唱フェスティバルなど、さまざまな場で活躍中です。

曲目=「海~七つの子」「崖の上のポニョ」「ドレミの歌」ほか 指揮=越智まりこ ピアノ=関靖子



中央図書館

閏 Tel0299-92-3746



コンサートin中央図書館

クラリネット、ピッコロ、サクソ、トランペットほか、多彩な楽器が奏でるウインドアンサンブル。この時間は、ぜひ、コンサートをお楽しみください。

日時=9月14日(土) 午後1時30分~ ※45分程度

出演=Zoo 曲目=「少年時代」「夏祭り」「北酒場」「残酷な天使のテーゼ」「パイレーツオブカリビアン」ほか



はさき生涯学習センター

閏 Tel0479-44-0001



海辺の音楽会

展示ホールでのミニコンサートを開催します。

銚子吹奏楽団のメンバーから構成されたクラリネットアンサンブルをお届けします。6人編成での美しい音色をお楽しみください。

日時=9月8日(日) 午後1時30分~2時

出演=Noir Belle 曲目=日本の夏メドレー、「蘇州夜曲」「魔女の宅急便」ほか

文化センター イベントインフォメーション

閏 文化センター Tel0299-90-5511



PUFFY "Road to 30"

「アジアの純真」をはじめ、数々のヒット曲を送り出し、国内外のフェスで大人気のPUFFY。ヒット曲満載で送る、神栖初の単独ライブをお届けします!

公演日 **12月7日(土)**

開演時間 午後5時 ※開場は1時間前

チケット料金 全席指定 8,000円(税込)

※未就学児入場不可
※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

チケット発売日
9月21日(土)

チケット販売所

●文化センター Tel0299-90-5511
※発売初日は電話予約・オンラインチケット受付のみ(午前9時~)
※オンラインチケットは文化センターホームページで申し込み

主催=(公財)市文化・スポーツ振興公社

チケット発売日の注意事項

※発売初日に限り、受付1件につき6枚まで ※座席指定不可
※チケットの受け取り期間は、予約の翌日から1週間以内です。
予約後のキャンセルはできません

お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 TEL0299-90-1331

9月は健康増進普及月間

神栖市は、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病による死亡率が全国や県に比べて高くなっています。日頃の生活習慣を見直すことで、病気にならないよう予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

定期的に健康診断を受けましょう

9月まで住民健診を実施しています。まだ受けていない方はぜひお申し込みください。また健診結果で基準範囲を超えている検査項目や気になる病気があったら、予防となる習慣を心がけてください。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態をメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。内臓脂肪の減少により改善が見込まれますが、内臓肥満はなくても脂質異常がある場合は動脈硬化や心筋梗塞などに気をつける必要があります。

予防のポイント

● 毎日プラス一皿の野菜をとろう

野菜には動脈硬化を予防するビタミンCやβカロテン、ナトリウムの排泄を促すカリウムなど、健康を増進させる働きがあります。1日に350g以上の野菜が必要ですが、日本人は70gくらい足りないといわれています。トマトを半分食べるなど、あと一皿増やしてみてもいいでしょうか。

● 毎日プラス10分運動しよう

3つの基本運動を上手に取り入れましょう。

- 有酸素運動…ウォーキング、サイクリング、ジョギングなど
- 筋力トレーニング…ダンベル、マシン、スクワット、腕立て伏せなど
- ストレッチ…ラジオ体操など

● 禁煙を実行しよう

- 禁煙宣言をして、タバコを吸わない環境を作りましょう
- 喫煙者に近づかないなど、タバコと結びついている行動を見直しましょう
- タバコを吸いたくなったら、散歩や体操などで体を動かしましょう



消費生活センター 通信



楽しい話や安売りにつられ通ったら…高額な契約に!?

人を集めた会場で、安価な日用品の販売や無料配布、健康機器の無料体験、健康についての講座などを開催し、健康不安をおおったり巧みな話術で雰囲気盛り上げて、最後に高額な商品を購入させる商法があります。

事例

知人に誘われ、新しくできた店に出向くと、健康に関する話を聞いて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持って来るよう言われ見せると「このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められ100万円の契約をした。

トラブルに遭わないために

- 通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると断り切れなくなります。このような場所には行かないことが第一です
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさにつけ込んで会場などに通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考えましょう。周りの人は、日頃から高齢者の様子に気を配りましょう
- 会場に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければ、その場できっぱり断りましょう

困ったときには、
お早めにご相談を！

消費生活センター TEL0299-90-1166
(相談専用)

月～金曜日
(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

海浜運動公園野球場 利用制限解除

園文化スポーツ課
TEL 0299・77・7529

落雷の影響によりスコアボード、
放送設備などの利用制限をしていま
したが、復旧したため利用を再開し
ます。

ご利用の皆さんには、ご不便とご
迷惑をおかけいたしました。

マイナンバーカード関連手続きの 一時停止

9月22日(日・祝)の日曜開庁は、
全国的なシステムメンテナンスのた
め、マイナンバーカードに関する手
続きができません。ご不便をおかけ
しますが、ご理解とご協力をお願い
します。

一時停止する手続き

- a マイナンバーカードの交付
 - b 電子証明書の発行・更新・一時停
止解除・失効
 - c 暗証番号の初期化・変更
 - d 記載事項の変更(転居や婚姻など)
住所、氏名などが変わる場合)
 - e ※転出(市外への引っ越し)には、記
載事項の変更はありません
- マイナンバーカードを利用した転
入手続き

取扱窓口 市民課(本庁)、市民生活
課(波崎総合支所・防災センター)

問合せ 市民課

- a・b・c の手続きについて
TEL 0299・90・1140
- d・e の手続きについて
TEL 0299・90・1181

2024年度低所得者支援給 付金の申請はお済みですか？

低所得者支援給付金(1世帯あた
り10万円)の申請期限が迫っていま
す。給付要件に該当すると思われ
る世帯には、すでに確認書を発送済み
ですので、申請漏れのないようご確
認ください。

また、確認書が届いていない方
も該当になる場合がありますので、
給付要件を確認の上、手続きを行
なってください。

申請期限 9月30日(月)必着

申請・問合せ 低所得者支援給付金
窓口
TEL 0299・77・8282

(午前9時～正午、午後1～4時)

〒314・0121
神栖市溝口1746・1

市議会定例会 開会

園議事課
TEL 0299・90・1172

開会日 9月6日(金)

※会期日程など、詳しくはお問い合

わせください

空き家調査

園住宅政策課
TEL 0299・95・6595

空き家に関する実態調査を行ない
ます。現地調査に伴い、市から委託
された業者(調査員)が空き家の様子
を確認しますので、皆様のご理解
とご協力をお願いします。

調査概要

業務名 6 国補空家等実態調査

調査箇所 市内全域

期間 9月2日(月)～12月27日(金)

予定

請負業者 中央開発株式会社 関東

支店 茨城営業所

ご注意ください

請負業者(調査員)は市発行の身分
証を携帯しています。また、この調
査を行なうにあたり、委託業者(調
査員)が金銭などを請求することは
一切ありません。



あなたの空き家 管理は大丈夫？

団住宅政策課

TEL 0299・95・6595

9月から本格的に台風シーズンとなり、強風により、適正な管理がなされていない空き家の屋根瓦や外壁、樹木の枝の飛散などの被害が出る事が予測されます。

空き家の管理は、所有者または相続人の責任となり、空き家に起因して家屋や人に被害が出ると損害賠償などが発生する可能性があります。

そうならないために、

- 日頃から空き家の見回りを実施し、不良箇所の把握や修繕に努めましょう
- 被害を拡大させないために、近隣の方に緊急連絡先を知らせておきましょう
- 不審者の住み着きや放火などを防止するために、しっかり施錠しましょう
- 管理などで不明な点や心配なことがあれば、早めに市に相談しましょう



秋の全国交通安全運動

団防災安全課

TEL 0299・90・1131

秋は日没の時間が早まり、運転者から周囲が見えにくい状態となるため、重大事故が起きやすくなります。

自動車・自転車は早めのライト点灯、歩行者は反射材の着用を徹底し、交通事故防止に努めましょう。

期間 9月21日(土)～30日(月)

スローガン 気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道

運動重点

- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

敬老祝金のお知らせ

団長寿介護課

TEL 0299・91・1700

長年社会に貢献されている皆さんに、敬老祝金を支給します。

対象者には、9月中旬にお知らせのはがきなどを郵送します。

支給日 9月下旬

祝金 2万円

対象 9月15日現在で3年以上市内に住民登録している70歳以上の方

敬老会 長寿祝品の贈呈

団長寿介護課

TEL 0299・91・1700

2025年3月31日までに次の年齢に達する方を対象に、長寿祝品をご自宅にお届けします。申し込みは不要です。

対象者・記念品

- 喜寿(77歳) 2 オリジナルタオル
- 米寿(88歳) 2 オリジナルタオル
- 100歳以上 2 カタログギフト
- 市内最高齢者(男女) 2 カタログギフト

※2024年3月16日以降に転入した方は対象になりません

※101歳以上の方と市内最高齢者が重複している場合、カタログギフトは1点となります

贈呈時期 9月

下水道設備の維持管理

団下水道課

TEL 0299・90・1157

公共下水道に接続している排水設備は、点検や清掃など適切な維持管理が必要です。維持管理を怠ると下水道本管を詰まらせ、近隣住民に大きな影響を与えることがあります。

特に、グリーストラップなどを設置している飲食店事業者は、定期的な清掃をお願いします。

※グリーストラップとは、調理後に発生する油脂を下水道に流さないためのものです

動物愛護月間

環境課
Tel 0299・90・1147

9月は県動物愛護月間です。動物の愛護と正しい飼い方について、関心と理解を深めましょう。

飼い主のマナー向上を

- 動物を飼うときは、習性をよく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう
 - 散歩中のフンは必ず持ち帰り、適切な方法で処分しましょう
 - 動物をいたわり、命を大切にしましょう
 - 不幸な生命を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう
 - 飼い主は、鑑札、迷子札などをつけ、動物が逃げ出さないようにしましょう
 - 犬はリードをつけて飼いましょう
 - 猫は室内で飼いましょう
 - 飼い主不明の犬・猫に、餌だけを無責任に与えることはやめましょう
- 市では、2021年に人と動物にやさしいまちづくりを目指して「神

栖市動物の愛護及び管理に関する条例」を制定し、動物愛護に努めています。

9月23日は手話言語の国際デー

障がい福祉課
Tel 0299・90・1137

1951年9月23日に世界ろう連盟が設立され、2017年12月に国連総会で手話言語の国際デーが決議されました。

決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保証されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることが促進することとされています。

また2022年から、手話言語の国際デーの取り組みとして、世界ろう連盟のロゴの色で世界平和を表す青色のライトアップを世界各国で行なっています。

「みえる通訳」の導入

障がい福祉課
Tel 0299・90・1137

障がい福祉課の窓口で、「みえる通訳」というアプリケーションの入ったタブレットを導入しました。手話と外国語13言語に対応し、同時通訳ができるものです。

使用したい言語を選択するとタブレット端末のディスプレイを通して、通訳オペレータと市民、市職員との三者間で通訳を行なうことができます。利用する場合は、障がい福祉課窓口でお声かけください。

9月10日～16日は自殺予防週間

障がい福祉課
Tel 0299・90・1137

ストレスがたまったり、落ち込みだりしていませんか？そんなときは「こころの体温計」を活用してみましょう。

「こころの体温計」とは、スマホやタブレットなどを使って、簡単な質問に答えるだけで、ストレス状況や

落ち込み度が分かる便利な診断ツールです。特に心身に不調を感じている場合は、ぜひ試してみてください。診断結果にかかわらず、気になることがありましたら、こころの相談室や障がい福祉課にご連絡ください。また心配ごとなどが続く場合は、早めに専門機関へのご相談をおすすめします。

こころの体温計については、市ホームページをご覧ください。



第50回神栖花火大会 延期のお知らせ

園(一社)市観光協会
Tel 0479・26・3021

2024年度に開催を予定していた第50回神栖花火大会は、会場内打ち上げの際の安全をより一層確保する必要があるため、2024年度の開催は延期となりました。

海浜温水プール臨時休館

園海浜温水プール
Tel 0299・97・1177

水の入れ替え清掃のため、次の期間休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月9日(月)～13日(金)

出張オレンジカフェ

申・園地域包括支援センター
済生会かみす
Tel 0299・95・9500

「認知症と手書きの効果」をテーマに、書家 岩井颯雪先生がお話します。興味がある方はどなたでもご参加いただけます。

日時 10月8日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 〓 SHIROKUMA FACTORY COFFEE(シロクマファクトリーコーヒー) ※店内飲食代は各自負担
申込方法 〓 電話申し込み

平泉幼稚園 新入園児募集説明会

園認定こども園 平泉幼稚園
Tel 0299・92・3184

10月1日(火)から、2025年度新入園児募集の説明会の動画を配信する予定です。入園を検討されている方は、ぜひご覧ください。

また、入園願書は園で配布しています。ご希望の方は園にお越しください。

萬徳寺保育園 新入園児募集説明会

園認定こども園 萬徳寺保育園
Tel 0299・92・2704

日時 10月1日(火) 午前10時

場所 〓 萬徳寺保育園ホール

※萬徳寺保育園を第一希望とする場合は、後日、本園での受付・面接があります。詳しくはお問い合わせください



募集

会計年度任用職員募集

■ 基幹統計調査事務補助員

任用予定人数 〓 2人

条件・資格など 〓 なし

応募期限 〓 10月1日(火)

採用担当課 〓 政策企画課

Tel 0299・90・1120

■ 中央図書館図書整理員(週25時間勤務)

任用予定人数 〓 1人

条件・資格など 〓 あり

応募期限 〓 9月12日(木)

採用担当課 〓 中央図書館

Tel 0299・92・3746



パブリックコメント

「神栖市手話言語の普及に関する条例(案)」

申・園障がい福祉課
Tel 0299・90・1137

市では、手話への理解の促進および手話の普及を図るための「神栖市手話言語の普及に関する条例」の案について意見を募集します。

閲覧・提出期限 〓 9月30日(月)

対象 〓 市内在住・在勤・在学の方

閲覧場所 〓 障がい福祉課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

提出方法 〓 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送、FAX、持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 〓 障がい福祉課

〒314・0121

神栖市溝口1746・1

☎ 0299・77・5844



水中ウォーキング教室参加者募集

申・園長寿介護課

TEL 0299・91・1701

水中では浮力が作用して関節にかかる負担が少なくなるため、膝や腰に痛みがある方でも、普段より楽に動くことができます。また、水中で運動をすることで、全身の血行を良くし、心肺機能を高めることができます。水に顔をつけずに運動できるため、泳ぎが苦手な方も安心してご参加ください。水の力を借りながら楽しく介護予防を行ないましょう。

日時 10月3日～12月5日の毎週木

曜日 全10回 午後2時～3時

※初回・最終回は午後1時30分～

場所 海浜温水プール

対象 市内在住の65歳以上で、全日程参加でき、自力で入退水可能な方

※介護保険を利用中の方を除く

定員 25人(先着順)※初めての方優先
持ち物 水着、スイムキャップ、バスタオルなど

申込方法 電話申し込み

申込期限 9月17日(火)

白十字看護専門学校 看護学生募集

園白十字看護専門学校

TEL 0299・92・3891

試験日

● 推薦 10月19日(土)

● 社会人 12月7日(土)

● 一般(第一期) 2025年1月18日(土)

● 一般(第二期) 2025年2月1日(土)

定員 40人

修業年限 3年

※詳しくは白十字看護専門学校ホームページをご覧ください

2024年 人身交通事故発生件数(7月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	110	1	128
市内増減 (前年同月比)	-23	0	-41
県内	3,427	53	4,235
県内増減 (前年同月比)	-234	3	-250

講座・教室

県人権教育地域学習会・市人権教育講演会

申・園文化スポーツ課

TEL 0299・77・7495

幼児期から思春期にかけての子育てが、「人権教育」そのものだとわけています。元教員の講師が、子どもたちとのさまざまな感動体験を交えながら、子育て世代の保護者が改めて認識したい「人権意識」について講演します。

タイトル 「あーよかったな あなたがいて」 「優しさ」という温かい貯金」

日時 10月8日(火) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

場所 中央公民館

対象 中学生以下の子を持つ保護者など

定員 90人(先着順)

講師 仲島 正教 氏

申込期限 9月25日(水)

申込方法 いばらき電子申請・届出サービスで申し込み



鹿行地方歴史講演会

「刀剣について～日本刀の変遷～」

申・園文化スポーツ課

TEL 0299・77・7495

刀剣師として数々の刀剣を研磨している細田邦信氏に、刀剣の歴史を紹介していただきます。

日時 9月28日(土) 午前10時30分～正午

場所 中央図書館

定員 50人(先着順)

申込期間 9月2日(月) 午前9時～20日(金) 午後5時

申込方法 電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み



にこにこ健康講座

閩神栖メディカルクリニック

Tel 0299・77・7277

テーマ

① コレステロール・中性脂肪って危険？

② 尿酸値が気になるあなたへ

③ 糖尿病の合併症

日時 ① 9月13日(金)、② 20日(金)、③ 27日(金)

各日、午後1時～1時30分(受付午後0時45分) ※予約不要

場所 神栖メディカルクリニック

対象 16歳以上

定員 各30人(先着順)

講師

① 藤岡 健人医師(神栖メディカルクリニック 内視鏡センター長)

② 植田 貴宏管理薬剤師(みらい薬局)

③ 長島 英一医師(神栖メディカルクリニック 院長)

スキルアップセミナー

閩・閩県立鹿島産業技術専門学院

Tel 0299・69・1171

AutoCAD講習(基礎)

日時 11月5日(火)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、18日(月) 午後6時～9時(6日間 計18時間)

定員 12人(抽選)

申込期間 9月2日(月)～25日(水) 必着

■ 第二種電気工事士受験対策(技能) B講座

日時 11月26日(火)、28日(木)、12月2日(月)、3日(火)、5日(木)、9日(月) 午後6時～9時(6日間 計18時間)

定員 10人(抽選)

申込期間 9月24日(火)～10月16日(水) 必着

共通

申込方法 学院ホームページから電子申請または郵送

郵送先 〒311・2223 鹿嶋市林572・1



相談

土曜日電話相談窓口

閩障がい福祉課

Tel 0299・90・1137

障害児・者の生活を地域全体で支えるサービス提供体制の構築を目指し、土曜日電話相談窓口を開設しています。困りごとなどがあれば、お気軽にご連絡ください。市内の相談支援事業所の相談員が電話対応します。

受付時間 毎週土曜日 午前9時～午後5時

相談電話

Tel 080・2591・0273

市民相談



市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

Tel 0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

無料税務相談

閩・閩県東信越税理士会潮来支部

Tel 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください。(要予約)

日時 9月4日(水)、18日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

申込方法 電話申し込み

9月11日は「警察相談の日」

閩神栖警察署

Tel 0299・90・0110

110番は、警察に駆け付けてほしいときの緊急ダイヤルです。

生活の安全に関わる悩みごと、困りごとなど、緊急でない相談・要望・問い合わせの場合は、神栖警察署への通報または「#9110」番をご利用ください。

秋季パターゴルフ大会

日時=10月10日(木) 午後1時30分～
受付=午後1時
場所=神之池パターゴルフ場
競技方法=18ホールストロークプレー
定員=30人(先着順)
費用=400円
申込開始=9月7日(土)
申込方法=参加費を添えて直接申し込み
申込期限=10月1日(火)
☎・㊦ 閩武道館 Tel0299-96-7700

健康太極拳

健康増進と定期的な運動習慣を一緒に身につけましょう。
日時=毎週木曜日
 午後1時15分～2時45分
場所=平泉コミュニティセンター
定員=20人(先着順)
閩上野 Tel080-1297-4408

市民講師募集

教養、工芸、音楽、運動など自分の得意分野を教えてください。
 詳しくはお問い合わせください。
場所=かしま灘楽習塾
申込期限=10月10日(木)
 ※10月11日(金)、12日(土)の午後1時30分から説明会あり
☎・㊦ かしま灘楽習塾
 Tel0299-85-2601

カヌー体験教室

日時=9月21日(土)、28日(土)、10月19日(土) 午前9時～11時30分
 ※午前8時30分市民体育館裏集合
場所=神之池 **対象**=小学生以上
定員=20人(先着順)
費用=500円
申込方法=電話申し込み
☎・㊦ 閩かみすスポーツクラブ
 Tel0299-93-0040

結友亭落語会

「落語を通して生活に潤いを」をテーマに活動している社会人落語家による落語会です。ぜひご来館ください。
日時=9月14日(土) 第1部=午後1時～ 第2部=午後3時～
場所=ゆ～ぽ～とはさき
 ※別途入館料必要
閩ゆ～ぽ～とはさき
 Tel0479-46-2424

定額減税補足給付(調整給付)

㊦ 課税課 Tel0299-90-1134

定額減税補足給付(調整給付)に関する確認書を該当者の方へ8月8日に発送しました。
 確認書の記載内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、本人確認書類および口座確認書類の写しと一緒にご返信ください。申請期限は10月31日(木)必着です。
 期限を過ぎると給付金を受け取ることができなくなりますので、お早めにご返送をお願いします。

はさき保健・交流センター イベント

☎・㊦ Tel0479-21-5131

柳家三之助 独演会

波崎四中出身で、神栖市PR大使でもある落語家、柳家三之助師匠の落語をお届けします。

日時=10月26日(土) 午後2時開演
 午後1時30分開場

定員=80人

費用=1,500円(18歳以下=700円)



申込開始=9月1日(日)
 午前9時～
 ※未就学児入場不可
 ※チケットの受け取り期間は、予約当日から1週間以内です

ピラティスレッスン4

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させるインナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。

日時=9月12日～10月17日の毎週木曜日
 午後7時30分～8時30分

定員=15人(先着順) **費用**=3,600円(全6回)

申込開始=9月2日(月) 午前9時～

持ち物=動きやすく、まくれにくい服装、ヨガマット、バスタオル **講師**=高木 美里 氏

共通

場所=はさき保健・交流センター(地域交流センター)
申込方法=窓口または電話で申し込み

0歳からのクラシックコンサート 「音楽の絵本 ブリランテ」

ブリランテは、音楽用語で「華やか、輝かしく」という意味です。演奏者はすべて動物たち！「ズーシアンブラス」の仲間たちがキラキラのコンサートをお届けします。クラシックから映画音楽に童謡まで、絵本のような音楽の世界をお楽しみください。



公演日時 11月17日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)

入場料 1,000円 ※2歳以下はひざ上鑑賞が可能です
※車いす席での鑑賞をご希望の方はお問い合わせください

- 曲目**
- ・さくら幻想曲
 - ・交響組曲 第1楽章 ロンド
 - ・「白雪姫」よりハイ・ホー
 - ・ルパン三世のテーマ
 - ・ラプソディ・イン・ブルー ほか

チケット発売日
9月7日(土)



■窓口販売

時間＝午前9時～午後5時 場所＝矢田部公民館
発売日の午後1時から電話またはオンラインでの取り置き予約可能。予約の翌日から2週間以内に窓口でチケットをお受け取りください。

■オンライン販売

発売日の午後1時から受け付け
※午前2時～5時はチケットの販売はできません
※予約およびオンライン販売の場合、座席は選べません



vol.1 **うずも児童館** 申・関 うずも児童館 TEL0299-96-5069

うずも児童館には妊娠期から就学前まで、5つの教室があります。乳幼児の教室はふれあい遊びや季節にちなんだ制作、造形遊びなどを楽しめます。子育ての悩みには育児経験豊富なスタッフが寄り添います。子育てを楽しむなら児童館!ぜひ、遊びに来てくださいね。

うずも児童館5つの教室(各月1回)

妊娠期	0歳(1歳誕生月まで)	1歳	2歳	保育園・幼稚園入園
マタニティークラス かんがるータイム	赤ちゃんタイム	ぴよぴよタイム	ぽぽぽタイム	かるがもルーム
金曜日 午前10時30分～	水曜日 午前10時30分～	火曜日 午前10時30分～	火曜日 午前10時30分～	金曜日 午後2時30分～

※かんがるータイムは講座内容によって、土・日曜日に変更する場合があります

9月のおすすめイベント **かんがるータイム「アフターバースプラン講座」**

赤ちゃんがいる生活ってどんな一日? 周りにどんなことを頼ったらいいの? 穏やかな産後を過ごすための家族の役割分担や、社会資源の活用についてお伝えします。参加された方には、かみすファミリーサポートセンターの「無料体験チケット(2時間分)」をプレゼント!

日時＝9月29日(日) 午前10時30分～11時30分
対象＝妊婦～生後5カ月までのお子さんがある父母
定員＝5組

講師＝小山記念病院 山本由香里助産師
持ち物＝筆記用具、飲み物
申込開始＝9月1日(日) 午前9時～
申込方法＝来館または電話で申し込み

