



特集 工場夜景クルーズ

神栖デイスカバリー

File 17

紙上体験！ユーリカ号で旅する鹿島港



Pick up

- 2025年度神栖市立幼稚園新入園児募集 P6
- かみす地域クラブ活動開始 P22
- はたちの門出を祝う式典「はたちのつどい」開催... P24

10月から期間限定で開催されている“鹿島港工場夜景クルーズ”を紹介。いつもとは異なる鹿島港を紙上で体験してください。



市メールマガジンはコチラ



広報かみすが動き出す
【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは12ページ



[COCOAR]



神栖ディスカバリー

File 17

特集

工場夜景クルーズ

紙上体験！ユーリカ号で旅する鹿島港



①



③



②

①石油化学コンビナートで神々しく光る白い山。実は工業用の塩。電気で分解し、石けんや洗剤、塩化ビニールの原料など幅広く使用される ②ユーリカ号に乗って出発 ③徐々に工場群に灯りがつき始める

大好評の特別企画を今年も実施

鹿島港といえば、地図で見慣れたY字型航路がパツと思ひ浮かぶ人も多いのではないだろうか。世界に開かれた海の玄関口ですが、鹿島臨海工業地帯の海上輸送基地のため、残念ながら一般の人は自由に立ち入ることができません。そこで、世界有数の掘込式港湾を多くのの人に見てもらおうと、土日祝日の昼間一便のみ見学船「ユーリカ号」が運航されています。コロナ禍の3年間は運航休止となりましたが、去年から再開。しかも新たに「鹿島港工場夜景クルーズ」がスタートしました。

これは、茨城ディスティネーションキャンペーン(茨城DC)の特別企画として始まったもの。茨城DCとは、JRグループ6社と地域が一体となって行なう国内最大規模の観光キャンペーンです。鹿島埠頭株式会社船舶部の小野利文さんによると、去年10月からの5カ月間で、個人乗合便、ツアー便、団体貸切便など計13便を運航し、282人が乗船。「夜景がきれいだった」「また乗りたい」「知り合いに紹介したい」など、とても好評だったそうです。そのた

ユーリカ号に乗ってY字型航路を進みながら、コンビナート群の夕景や夜景をたっぷり1時間かけて楽しむ鹿島港工場夜景クルーズ。去年に続き、今年も10月から便数限定で運航がスタートしました。その見どころをご紹介します。



④



⑦



⑥



⑤

④夕暮れから夜にかけて、オレンジ色から藍色に移り変わる鹿島港 ⑤大型船と大型荷役機械が並ぶ鉄鋼コンビナート ⑥目の前で見る大型船は圧巻
⑦海に突き出た大型クレーン

め、今年から期間を限定し、定期事業として継続することが決まりました。

神々しく浮かび上がる「塩の山」

それでは、体験乗船に出発。これから皆さんに、鹿島港工場夜景クルーズの紙上体験をお楽しみいただきますしよう！

日没時間に合わせて出航となるため、日没20分前に鹿島港消防署の隣にある見学船待合室に集合。ここで、鹿島港の概要や本日の見どころ、乗船の注意事項など、10分ほどのガイダンスがありました。徐々に期待が高まります。

さあ、いよいよ栈橋を渡ってユーリカ号に乗船。船溜まりを出て、まず南航路に向かいます。この日は夕日が雲に隠れて夕焼けは見られませんでしたでしたが、薄暮の中に工場の灯りが美しく浮かび上がってきました。

南航路から中央航路へ。石油化学コンビナートのエリアはプラントのライトが星くずのようにきらめき、フレアスタックの大きな炎も見えます。やがて、優しくライトアップされた「白い塩の山」が現れ、乗客から歓声が上がりました。これは工業



神殿のようにそびえ立つ穀物サイロ。飼料コンビナートは日本の食を支えている

用の塩ですが、夜に見ると神々しく感じられます。ここで少し船を停め、撮影タイムとなりました。

さらに中央航路を進み、330メートルを超える巨大タンカーが停泊する棧橋付近に到着。目の前いっぱい広がるコンビナート群の大パノラマは、息をのむような眺望です。夜の闇が濃くなって、鮮やかさを増す工場夜景。ここも格好の撮影スポットです。

そそり立つ大型船と神殿のような穀物サイロ

さあ次は船を旋回し、中央航路を鉄鋼コンビナートに沿って進みます。目に飛び込んでくるのは、大型荷役機械が煌々と照らし出されたダイナミックな景観。通称「キリン」と呼ばれる巨大クレーンが、海に突き出ています。停泊中の大型船に近づくと、まるで海の中に巨大なビルがそそり立っているようで、スケールの大きさに圧倒されました。

そこから船は北航路へ。飼料コンビナートのエリアには穀物サイロ群が立ち並び、まるで神殿のような荘厳な雰囲気が漂います。

乗船中は、船内でも見晴らしの変

化を楽しめます。1階席は視線が海面に近く、波しぶきが窓をぬらし臨場感たっぷり。2階席へ行くと、一気に視界が開けます。さらに2階後部のオープンデッキに出ると、潮風に吹かれながら工場夜景を堪能できます。

船の速度は9ノット(時速約17キロメートル)ですが、もっとスピードが出ているように感じました。こうして1時間のクルーズを終えて帰港。接岸作業を待って、船を下りました。

安全航行を最優先する使命感

目を改めて、どのような思いで鹿島港工場夜景クルーズを実施しているのか、小野さんと船長の達崎航さん(だんざき なる)に話を聞きました。2人が最も重視しているのは、安全運航の徹底です。

「何よりも安全が最優先のため、風速毎秒15メートル以上、波高1メートル以上、視程300メートル未満、そのいずれか1つでも当てはまると運航できません。加えて、うねりが大きくなって危険な場合なども、船長の判断で運航中止としています」



①

- ①「キリン」と呼ばれる巨大クレーン
- ②小野さん(左)と達崎(右)さん
- ③腰に巻くタイプのライフジャケット



②



③

す」と話す小野さん。

また、工場夜景クルーズでは、オープンデッキに出るときは、必ずライフジャケットを着用するのが決まり。船から転落するような事故が絶対に起きないように、夜間は乗組員にスタッフを加えた3人体制とし、子どもがいすに立ったりしないよう、しっかりと目配りをしています。

達崎さんは、うねりがあってもなるべく船が揺れないよう、エンジン



成功モデルとして世界に知られる鹿島港



④



⑤



⑥

④安全を最優先して航行 ⑤船内から見る工場夜景 ⑥約60分のクルーズを終えて帰港。非日常の世界を堪能

の出力やスピードを調整しながら運航しています。

「巨大タンカーや大型貨物船が通るときは引き波が起るので、横波を受けて転覆しないよう波の正面に船首を向けます。他にも、鹿島港ではたぐさんの船が行き交っていますが、夜間は船と景色が同化して非常に見づらくなるんです。そのため、船に付けられている舷灯(げんとう)左側が赤色を頼りに、相手の船の赤灯だけ見えるから自分の船は左側を通っているとか、両方の舷灯が見えるから正面にいるとか、判断しながら航行しています」

面白いトリビアや御船印巡り

こうして安全を確保しながら、乗客にできる限り楽しんでもらえるようさまざまな工夫をしています。船内では、鹿島港や船に関する面白いトリビアを放送。例えば、船は原則右側通行で、舷灯のルールは飛行機も一緒なこと、鹿島港からの航海日数は東南アジアまで1週間、アメリカ東海岸まで約1カ月、ブラジルまでは約45日もかかることなどです。

それらに加え、小野さんが興味深いトリビアを披露してくれました。「国家プロジェクトとして進められた鹿島開発は、港湾の整備と企業の誘致により、周辺地域に雇用と所得を創出しました。これは日本の成功事例とされ、それらのノウハウがタイやミャンマー、アフリカ地域への開発支援にも活用されているんです

よ」。世界中の港に影響を与えていると聞くと、誇らしい気持ちになりますね。

もう一つ、待合室の売店で御船印(ごせんいん)を販売。これは、御朱印の船バージョンで、鹿島埠頭は日本旅客船協会公認の「御船印巡りプロジェクト」に参画しています。現在、全国に131社の御船印があるので、旅先で集めてみるもの楽しそうです。ちなみに鹿島港の御船印の絵柄は、見学船を操船する船長が描いた見事な水彩画が元になっています。



茨城DC限定デザインの御船印

船と海を好きになってほしい

最後に、市民の皆さんへのメッセージを伺いました。小野さんは、「乗

客の皆さんに、楽しい思い出を持って帰っていただくのが一番の願いです。私たちの生活を支えている鹿島港で、非日常の夜景をお楽しみください」と話してくれました。

達崎さんは、「乗船した皆さんに、船と海を好きになってほしいですね。工場夜景クルーズをきっかけに、子どもたちが船の乗組員を目指してくれたらうれしいです」と言います。達崎さんは、海に面していない福島県郡山市の出身。だからこそ初めて海や巨大船舶を見た時の感動は大きく、同じ感動を乗客に味わってほしいと考えています。

さて、鹿島港工場夜景クルーズは非常に人気が高く、現在発表されている個人乗合便は全て完売。しかし、「次はいつ運航するのか?」「運航本数を増やせないのか?」などの声もあり、11月24日(日)、12月1日(日)、12月8日(日)の個人乗合便の追加運航が決定しました。詳しくは市ホームページまたは、鹿島埠頭のホームページをご覧ください。身近にありながら、まだ知らないことが多い鹿島港。工場夜景クルーズで、その魅力を改めて体感してみませんか。



2025年度

神栖市立幼稚園新入園児募集

園 学務課 Tel.0299-77-7347

対象

市内に住民登録をしている方

- 3歳児(3年保育) 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ
- 4歳児(2年保育) 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ
- 5歳児(1年保育) 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ

申込日時

12月3日(火)、4日(水)
午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

申込会場

中央公民館小ホール



持参する物

- 幼稚園入園申請書
 - 入園幼児に関すること(幼稚園入園申請書の裏面)
 - 神栖市教育・保育給付認定申請書(1号認定用)
 - 教育・保育給付認定変更申請書
 - 食物アレルギー調査票
 - 住民票謄本(世帯全員の氏名と続柄が記載されているもの)1通
 - 印鑑(朱肉を使うもの)
- ※入園申請書などは、学務課、各幼稚園で配布しています。
また、市ホームページからダウンロードできます



その他

- 受付時に簡単な面接があります。入園を希望する幼児も必ず同伴させてください
- 入園の申し込みが募集人数を超えた場合は、後日抽選を行ない、入園児を決定します
- 入園の決定は12月下旬ごろ、保護者にお知らせします
- 体調不良の場合は無理な来場を控え、問合先までご連絡ください

通園区域と募集予定人数

(10月1日現在)

地域	幼稚園名 Tel.	所在地 〔 〕内は通園区域	募集予定人数(人)		
			3歳児	4歳児	5歳児
神栖地域	うずも幼稚園 Tel.0299-96-1640	知手中央5-9-7 〔奥野谷の一部(奥野谷浜)、知手中央1～10丁目、知手の一部(知手浜)、南浜、横瀬の一部、日川の一部(日川浜)〕	60	34	46
	石神幼稚園 Tel.0299-92-5644	石神773-1 〔高浜の一部、石神、芝崎、萩原、日川、横瀬の一部、知手、奥野谷、溝口、田畑〕	60	54	52
	大野原幼稚園 Tel.0299-92-6788	大野原中央2-1-22 〔息栖、筒井の一部(息栖原)、大野原1～8丁目、大野原中央1～6丁目、田畑の一部(亀の甲)、木崎、高浜の一部)〕	60	51	37
波崎地域	須田幼稚園 Tel.0479-46-1311	須田1301-1 〔波崎地域全域〕	30	20	23

※鰐川・居切・深芝・深芝南・平泉・平泉東・筒井・賀・下幡木・堀割・神栖にお住まいの方は、私立平泉幼稚園(Tel.0299-92-3184)が通園区域となります

国民年金保険料は社会保険料控除の対象

☎ 水戸南年金事務所 TEL029-227-3278

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)。なお、ご家族の保険料を支払っている場合は、その分についても控除が受けられます。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

発送時期	対象者
10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	2024年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方
2025年2月上旬	2024年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)

「社会保険料控除証明書」に関するお問い合わせは下記へご連絡ください

ねんきん加入者ダイヤル
TEL0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間=月～金曜日 午前8時30分～午後7時
※第2土曜日は午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

認知症高齢者等徘徊模擬訓練

☎・☎ 長寿介護課 TEL0299-91-1701

認知症による徘徊での行方不明者は年々増加しており、2023年には全国で1万9千人を超えました。

また、当市の認知症認定者数も増加傾向にあることから、模擬訓練を実施します。

認知症による「徘徊」は、たださまよい歩いているわけではなく、その人なりの理由があり外出して、道が分からなくなってしまうことがあります。

地域で誰かが一声かけることができれば、早期発見ができるかもしれません。

今回は、認知症高齢者等への対応や声かけの仕方などを訓練します。訓練のみの参加でもかまいません。ぜひお越しください。

日時=11月30日(土) 午後1時～

場所

- 講義=はさき生涯学習センター
- 訓練=豊ヶ浜運動公園

内容

- 講義=市認知症施策について、神栖警察署からの説明 ほか
- 訓練=声かけ、捜索

申込方法=電話申し込み

定員=30人(先着順)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



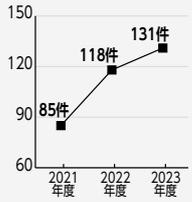
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

厚生労働省が、2022年度の児童相談所による児童虐待相談の対応件数を公表しました。件数は、214,843件で前年度より7,183件増加しており、当市も例外ではありません。

当市における児童虐待通告件数は、2021年度85件、2022年度118件、2023年度131件と年々増加しており、内訳としては、身体的虐待やネグレクトが多い状況です。

こども家庭庁では、家庭や地域、学校など社会全般にわたり、児童虐待問題に対して関心と理解を深めてもらうことを目的として、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

当市においても、児童虐待問題に対して理解を深めてもらうために、市内公共施設にオレンジリボンツリーを設置します。ぜひたくさんのおオレンジリボンでツリーを飾り付けてください。



「児童虐待」とは？

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 心理的虐待** 怒鳴る、脅す、無視する、きょうだい間で差別する、子どもの前で夫婦げんかをする など

- ネグレクト（育児放棄）** 十分な食事を与えない、病気やけがをしても受診させない、車や家に置き去りにする、不衛生な環境で生活させる、閉じ込める など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など

児童虐待かも・・・と思ったら、すぐ電話を！ あなたの電話で救われる子どもがいます。



気になる・おかしいと感じる子どもや保護者がいるときは、ためらわずに児童相談所や市に連絡してください。匿名でもかまいません。通告者の秘密は守られます。

調査の結果、虐待ではなくても、責任を問われることは一切ありません。早期の連絡が虐待被害の未然防止につながります。目の前で暴行を受けているなど、子どもの生命に危険がある場合には、迷わず**警察(110番)**に連絡してください。

子育てや親子関係について悩んだときに、子どもとその保護者の方などが相談できる窓口があります。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

連絡先	電話番号
児童相談所 虐待対応ダイヤル ※お近くの児童相談所につながります	いちはやく ☎ 189 24時間対応 ※通話料無料。一部のIP電話はつながりません
いばらき虐待 ホットライン	TEL0293-22-0293 24時間対応
鉾田児童相談所	TEL0291-33-4119
こども家庭センター (市こども家庭課内)	TEL0299-95-9576

相談先	電話番号・登録先
こども家庭センター (市こども家庭課内)	TEL0299-95-9576
親子のための相談LINE ※茨城県は平日の午前10時～午後8時受付	LINE公式アカウント 「親子のための相談LINE」を友達追加

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です





中央公民館

申・問 Tel.0299-90-5500



子どもサイエンス～タイルアート～

目指せ！未来のアーティスト。好きなタイルを選んで、世界で一つだけのオリジナルタイルアートを作しましょう。

日時=12月7日(土) 午後1時30分～3時30分

対象=市内在住・在学の小学生と保護者

定員=15組(先着順) 費用=1,000円 申込開始=11月7日(木) 午前9時～ 申込方法=電話申し込み

託児付 お正月飾り

門松や羽子板の絵が描かれた木製パネルにお花を飾ります。玄関に飾ると華やかになること間違いなし！

日時=12月11日(水) 午前10時～11時30分

対象=市内在住・在勤の方 定員=15人(先着順)

費用=3,000円 申込開始=11月8日(金) 午前9時～ 託児申込期間=11月8日(金)午前9時～22日(金)午後5時 申込方法=電話申し込み

米粉でパンづくり

グルテンフリーで人気急上昇中の米粉で作るパン。ポテトコーン、クランベリーチーズ、マロンロールの3種のアレンジパンを作ります。

日時=12月18日(水) 午後0時30分～3時30分

対象=市内在住・在勤の方 定員=10人(先着順)

費用=1,000円 申込開始=11月12日(火) 午前9時～ 申込方法=電話申し込み

子どもの習字

冬休みの宿題で定番の習字。筆運びのコツ(始筆・送筆・終筆)や文字のバランスなど、習字の基本を学びましょう。日時=12月21日(土) 午後1時30分～3時30分 対象=市内在住・在学の小学3～6年生 定員=16人(先着順) 申込開始=11月13日(水) 午前9時～ 申込方法=電話申し込み



矢田部公民館

申・問 Tel.0479-48-3311



休日の小さな音楽会

バロック音楽から現代までのピアノ曲と、若松公民館「歌声広場オンステージ!!」でおなじみの昭和歌謡をお届けします。

日時=11月16日(土) 午後1時30分～2時

出演=藤澤由香里(ピアノ)、TOKORIN(歌)

曲目=「イタリア協奏曲」「パリは燃えているか」「川の流れるように」ほか

カルメ焼きをつくろう！(科学実験)

加熱した砂糖液の粘り気と重曹の熱分解のパワーで、ふわふわと膨らむカルメ焼きを作りましょう！

日時=12月15日(日) 午前10時～11時30分

対象=市内在住・在学の小学生(1・2年生は保護者同伴) 定員=15人(抽選) 費用=200円

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=11月5日(火)午前9時～12日(火)

短期集中！吹奏楽クリニック サックス編

「休日の小さな音楽会」などで実績のある奏者から演奏の指導を受け、成果をアンサンブル形式で発表します。

日時=2025年1月11日～2月8日の毎週土曜日(全5回) 午後1時～3時

発表=2月15日(土)

休日の小さな音楽会in文化ホール

対象=市内在住または在学の中・高校生

定員=12人(抽選)

費用=500円

持ち物=楽器

申込方法=電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間=11月5日(火)午前9時～29日(金)

指導者=サックスアンサンブルカプリスメンバー



歴史民俗資料館

申・関 Tel.0299-90-1234



収蔵品展「むかしの暮らし」

昭和30年代まで身近に使われていた、衣食住を中心とした道具や、当時の市内の写真を紹介します。



開催期間 = 11月16日(土)～2025年1月19日(日)

休館日 = 月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

時間 = 午前9時～午後4時30分

収蔵品展「むかしの暮らし」関連イベント

なつかしいむかしあそび体験

コマやけん玉、竹ぼっくりなどの昔のいろいろなおもちゃで遊んでみよう。



日時 = 11月30日(土)
午前10時～正午

学芸員による展示解説

収蔵品展「むかしの暮らし」の見どころを、展示室で学芸員が解説します。

日時 = 12月15日(日) 午後2時～3時

歴史散歩「波崎地区」

波崎東部地区(旧渡船場周辺)の街並みを解説付きで散策します。

日時 = 11月23日(土・祝) 午後0時30分～4時30分

場所 = 波崎東部地区(旧渡船場周辺)

対象 = 市内在住の小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **定員** = 15人(先着順)

申込方法 = 電話申し込み

申込開始 = 11月2日(土) 午前9時

電話受付時間 = 午前9時～午後4時30分(月曜日除く)

※集合・解散場所は、歴史民俗資料館または、波崎総合支所・防災センターです。集合・解散場所と散策場所の往復はバスで移動します



河畔プロムナードの簡易展望台(旧波崎町営渡船場跡)

はさき生涯学習センター

申・関 Tel.0479-44-0001



おしゃれで楽しいアートな文字飾り(お正月)

お正月用のアート文字を描きます。お好みの場所に飾って素敵な新年を迎えましょう。

日時 = 12月7日(土)、14日(土)(全2回) 午後1時～3時 **対象** = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 12人(先着順) **費用** = 2,000円

申込開始 = 11月5日(火) 午前9時

申込方法 = 電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

早春の寄せ植え

早春の花で玄関先を飾りましょう。

日時 = 2025年1月16日(木)、2月6日(木)、3月6日(木)(全3回) 午後1時～3時 **対象** = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 20人(先着順)

費用 = 7,500円 **申込開始** = 11月5日(火) 午前9時

申込方法 = 電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

ゆるゆるピラティス

初心者でも大丈夫です！インナーマッスルを鍛えて、体全体のバランスを整えましょう。

日時 = 2025年1月19日(日)、26日(日)、2月2日(日)(全3回) 午前10時～11時30分

対象 = 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 = 20人(先着順)

申込開始 = 11月5日(火) 午前9時

申込方法 = 電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

中央図書館

関 Tel.0299-92-3746



朗読発表 in 中央図書館

「生きる」をテーマに谷川俊太郎作品の群読や幼児・児童、一般向けに朗読発表会を開催します。どなたでもご覧いただけますので、気軽にお越しください。

日時 = 11月30日(土) 午後1時30分～ ※60分程度 **場所** = 中央図書館 視聴覚室

出演 = 朗読ボランティアグループうぐいすの会

内容 = 大型絵本、日本昔話、詩、自作エッセイ、短編朗読ほか



若松公民館

申・問 Tel.0479-46-1115



みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「もみじ」「好きになった人」「あの素晴らしい愛をもう一度」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時＝11月13日(水)

午前11時45分～午後0時30分

対象＝市内在住・在勤の方

申込方法＝電話または窓口で申し込み

はじめてのフラワーアレンジメント教室

はじめての方でも手軽にできる、季節のイベントに合わせたフラワーアレンジメントを学びます。玄関やお部屋をお花で彩ってみませんか？

日時＝12月11日(水)、2025年1月8日(水)、2月12日(水)、26日(水) (全4回) 午前10時～11時

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝12人(抽選)

費用＝2,200円(1回)

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝11月6日(水) 午前9時～20日(水)午後5時

食卓が華やぐ巻き寿司作り

飾り巻き寿司を作って食卓をいつもより素敵にしてみませんか？

日時＝12月8日(日) 午前9時～正午

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝15人(抽選)

費用＝1,500円

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝11月6日(水) 午前9時～20日(水)午後5時

伊達巻き作り

手作り伊達巻きを作ってお正月の準備をしてみませんか？

日時＝12月15日(日) 午前9時～正午

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝14人(抽選)

費用＝1,500円

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期間＝11月6日(水) 午前9時～20日(水)午後5時

「かみすファミリーサポートセンターわくわくフェスタ2024」開催



申・問 かみすファミリーサポートセンター神栖本部
Tel.070-4510-2423

子育てサポーターと一緒に、カラフルなお魚を作って魚釣りゲームで遊ぼう！

講師と一緒に、親子でできるダンスも楽しもう！

日時＝11月23日(土・祝) 午前10時～正午

場所＝軽野児童館

対象＝市内在住・在勤の就学前の子と保護者

定員＝20組(先着順)

申込期限＝11月20日(水)

持ち物＝汗ふきタオル、飲み物



市の人口 男………48,376人(-4)
 ()内は前月比 女………45,461人(-21)
 ※2024年9月 合計………93,837人(-25)
 末日現在 世帯数…44,459世帯(+34)

市役所 Tel.0299-90-1111
 水崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111
 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1 ●おはなし会…中央図書館 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館	2 ●こども映画会…中央図書館
6 ●図書館館内整理(全館休館)	7 ●マタニティセミナー①(予約制)…保健センター	8 ●おはなし会…矢田部公民館	9 ●雑誌リサイクル…中央図書館
13 ●離乳食教室(予約制)…保健センター ●マタニティセミナー②(予約制)…保健センター	14 ●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…保健センター	15 ●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…はさき生涯学習センター	16 ●こども映画会…中央図書館 ●ニューファミリーセミナー(予約制)…保健センター
20 ●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館 ●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…かみす防災アリーナ	21 ●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…かみす防災アリーナ ●発達相談(予約制)…保健センター	22	23 〈休日当番医〉 五郎台ファミリークリニック Tel.0299-92-6661 ●献血…DCM神栖店
27	28 ●献血…保健センター	29	30



電子書籍

11月1日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

11月10日 24日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel.0120-1331-69



カミスココくん
LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



3

〈休日当番医〉

白十字総合病院
Tel.0299-92-3311

4

〈休日当番医〉

にへいなかよしクリニック
Tel.0299-77-8181

5

10

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック
Tel.0479-21-5511

11

12

● 発育栄養相談(予約制)…保
健センター、はさき保健・交流
センター

17

〈休日当番医〉

牧医院
Tel.0299-92-7200

18

● 子宮がん・骨粗しょう症検
診(予約制)…保健センター

19

● 子宮がん・骨粗しょう症検
診(予約制)…はさき保健・交
流センター

24

〈休日当番医〉

神栖済生会病院
Tel.0299-97-2111
● 一般映画会…中央図書館

25

26

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel.0299-90-1146
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 Tel.0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 12月2日(月)

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期



市内事業者から小・中学校に寄贈

●三菱ガス化学株式会社

中学2年生の授業カリキュラムに含まれる、鉄粉の酸化をより楽しく学習できる「使い捨てカイロ化学実験キット」718個を寄贈いただきました。

●鹿島臨海工業地域環境保全推進協議会

市内の小学校へ理科教育充実のために活用してほしいと、「実験用気体酸素」168本を寄贈いただきました。

自然科学や環境保全への関心を高め、学習活動の向上に役立てていきます。



(左から)木之内教育長、石田市長、三菱ガス化学(株)有江広報部長、堺谷鹿島工場長、総務人事部広報グループ中尾様



國學院大學剣道部 夏季強化合宿を実施

8月19日～24日、かみす防災アリーナで國學院大學剣道部の夏季強化合宿が行なわれました。24日には、稽古の一般公開と地域交流会を開催。市内をはじめ近隣地域から200人以上の小・中学生、高校生が参加しました。楽しく剣道を学ぶ初心者向けのコースや、高い技術を学ぶ上級者向けのコースを設けるなど、参加者と交流しやすくなるよう、大学生自ら創意工夫を凝らしていました。

参加者からは「新聞を使った練習や、すり足競争をして他の道場の友達ができた」「大学生のおかげで最後まで楽しくできた」「トップクラスの大学生と剣道ができる機会はないので、もっと稽古をつけていただきたかったです！」などの感想が寄せられました。



固定資産評価審査委員会委員に 栗林 豊 氏を選任

9月12日に、市議会の同意を得て選任されました。栗林さんは、2012年12月から委員を務め、今回で5期目。

任期＝2027年12月21日まで



かみすの 健康講座・教室

☎・📍 健康増進課 Tel0299-90-1331
はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5132

医師が解説！ 健診結果説明会

健診結果の数値の読み解き方、生活習慣改善のコツなど、現役医師が無料でお教えます。

ココくんポイント対象事業！参加者には50ポイント付与します。

日程・場所

●12月2日(月) 保健・福祉会館

●12月9日(月) はさき保健・交流センター

時間＝午後2時30分～3時30分(受付午後2時～)

対象＝今年度健康診断を受診した市民

定員＝各回60人(先着順)

持ち物＝筆記用具、健診結果、マスク

申込方法＝電話申し込み

講師＝平瀬 純貴医師(白十字総合病院)

同日開催 基本から学べる おいしい減塩教室

日々の食事に欠かすことのできない「食塩」。知らず知らずのうちにとり過ぎていませんか？

※健診結果説明会に申し込みをしてください

時間＝午後1時30分～2時

対象＝健診結果説明会に申し込みした方



市民健康講座

第1回 今日からスグ役立つ！メタボ予防の心得

神栖市の医療に携わる医師が、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームや対策について分かりやすく教えます。

日時＝12月6日(金) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時～)

場所＝保健・福祉会館 持ち物＝筆記用具

講師＝藤岡 健人医師(神栖メディカルクリニック)

第2回 目指せ！健康百寿～記憶の引き出し活性化～

地域で活躍する介護福祉士が、健康づくりのための対策を伝え、脳とからだを動かし、記憶の引き出しを活性化させる体操をします。動きやすい服装でお越しください。

日時＝12月19日(木) 午前10時～11時30分(受付午前9時30分～) 場所＝はさき保健・交流センター

持ち物＝筆記用具、飲み物、タオル

講師＝峯岸 正樹氏(銚子市西部地域包括支援センター)

共通

対象＝市民 定員＝各講座50人(先着順)

申込方法＝電話またははさき電子申請・届出サービスで申し込み



※ココくんポイント対象事業です。参加者には50ポイント付与します

☎・📍 鹿嶋ハートクリニック
Tel0299-77-8888

市民健康勉強会～末梢動脈疾患編～

テーマ

「足が冷える。歩くと足がだるくなる。それは『末梢動脈疾患』かもしれません」

日時＝11月28日(木) 午後2時30分～3時30分(受付午後2時～)

場所＝かみす防災アリーナ

定員＝50人(先着順)

申込方法＝電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニックで直接申し込み

※電話申し込みの場合、ガイダンス後「3」を押してください(受付午前9時～11時)

講師＝籠島 彰人医師(鹿嶋ハートクリニック 心臓血管外科副センター長)

☎ 神栖メディカルクリニック
Tel0299-77-7277

にこにこ健康講座

テーマ

①ジェネリック医薬品

②高血圧はなぜ危険なのか?!

③タバコと健康の関係

日時＝①11月8日(金) ②15日(金) ③22日(金) 各日、午後1時～1時30分(受付午後0時45分～)

場所＝神栖メディカルクリニック

対象＝16歳以上 定員＝30人程度 ※予約不要
講師

①谷田川 和希薬剤師(みらい薬局)

②藤岡 健人医師(神栖メディカルクリニック 内視鏡センター長)

③長島 英一医師(神栖メディカルクリニック 院長)

お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

11月14日は世界糖尿病デー (World Diabetes Day)
11月11日～17日は全国糖尿病週間

糖尿病とは、インスリンというホルモンの不足や作用の低下が原因で、血糖値の上昇を抑える働きが低下し、高血糖が続く病気です。高血糖が慢性的に続いている場合、自覚症状は現れません。しかし、そのままにすると、3大合併症(糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害)や、心筋梗塞などの大きな病気につながります。

そのため、生活習慣の改善によって糖尿病を発症する手前で防ぐ1次予防、たとえ発症したとしても血糖値を良好にコントロールして健康に生活する2次予防、さらに合併症の発症をくい止める3次予防がいずれも重要になってきます。

生活習慣を改善し、発症・重症化を予防しましょう

●食生活を整えよう

- ・ 欠食や食べ過ぎに気をつける
- ・ ゆっくりよく噛んで、腹八分目を意識する

- ・ 野菜、海藻類、きのこ類から食べる
- ・ 単品メニューよりも定食を選ぶ

●からだを動かしましょう

無理せず楽しんで続けられることから始めよう

- ・ 歩ける距離は意識的に歩く
- ・ 休日は掃除や庭仕事などを積極的に行なう
- ・ できるだけ階段を利用する

●心身の休養をしっかりととりましょう

- ・ 睡眠をしっかりとる(成人は1日6時間以上が目安)
- ・ ストレスを解消する
- ・ つらい時は無理せず周りの人や専門家に相談する

年に1回、自分の状態を確認

のどが乾きやすい、疲れやすいなど自覚症状が現れた時点で、すでに合併症の直前です。悪化する前に気付くには、ヘモグロビンA1cや血糖値などの血液検査の数値により現状を知ることが大切です。

年に1回、必ず健康診断を受けましょう。

消費生活センター
通信



中古スマホを買うときの注意点
～ネットワーク利用制限について～

ネットワーク利用制限とは

不正契約・不正取得されたスマホやデータ通信端末などが、犯罪などに利用されることを防止するために、一定の条件に該当する携帯電話機などにおいて、通信事業者が通信サービスの利用を制限すること

事例

オークションサイトで購入したスマホにネットワーク利用制限がかかっていて利用できない。

ネットワーク利用制限がかかる原因

- 窃盗(盗難)や詐欺などの犯罪行為で不正に取得された
- 申込書の記入内容に虚偽が含まれている
- 代金債務(分割払いの支払いなど)の履行がなされていない
- 配送交換のサービスで回収の対象となった など

ネットワーク利用制限がかかると利用できない機能

- 音声通話
 - 通信事業者の回線を利用したインターネット
 - データ通信を利用するアプリの利用やダウンロード
- ※新しいSIMカードを挿入してもこれらは利用できません

中古スマホなどを購入する場合は、ネットワーク利用制限がかかっていないかよく確認しましょう。ネットワーク利用制限対象かどうかは、携帯電話機などの販売元である通信事業者の専用サイトから端末の識別番号(IMEI)を入力すると確認できます。

困ったときには、お早めにご相談を！ 消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

オレンジカフェかみす

甲・岡長寿介護課
TEL 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を
飲みながらゆっくりお話ししませ
んか。認知症に関するご相談がある方
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方
もぜひお越しください。

日時 11月26日(火) 午後1時30分
〜3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

中央労働金庫ATM設置

岡中央労働金庫 鹿嶋支店
TEL 0299・83・1740

神栖市役所本庁舎敷地内にある常
陽銀行ATMの脇に、中央労働金庫
ATMを新たに設置します。
営業開始予定日 11月1日(金)

『わたしの主張』発表大会

岡文化スポーツ課
TEL 0299・77・7495

市内の児童・生徒が、社会に向け
ての希望や提案、家族や友達との関
わり、人権などについて考えたこと
を作文にして発表します。未来を担
う子どもたちの思いを聴きに、ぜひ
お越しください。

日時 11月23日(土・祝) 午前9時
30分〜午後0時30分(受付午前9時
〜)

場所 矢田部公民館

発表者 事前審査により選ばれた
小・中学生、高校生 18人

犯罪被害者週間

11月25日(月)〜12月1日(日)

岡神栖警察署
TEL 0299・90・0110

犯罪被害は、いつ誰に起こるか分
かりません。万が一被害に遭われた
際は、警察の相談窓口や最寄りの警
察署、いばらき被害者支援センター
などにご相談ください。

警察相談専用電話

TEL 029・301・9110
(または#9110)

日時 11月〜金曜日(祝日・年末年始
除く) 午前9時〜午後5時

いばらき被害者支援センター

TEL 029・232・2736

日時 11月〜金曜日(祝日・年末年始
除く) 午前10時〜午後4時

※秘密厳守、相談・支援は無料

性暴力被害者サポートネットワーク

茨城

TEL 029・350・2001

日時 11月〜金曜日(祝日・年末年始
除く) 午前9時〜午後5時

※秘密厳守、相談・支援は無料。女
性相談員が対応

性相談員が対応

暮らし

募集

講座・教室

相談

スリランカ文化紹介イベント

申・閩政策企画課

TEL 0299・90・1120

スリランカ出身の方を講師に迎
え、日本語で伝統文化や料理の調理
方法などを紹介します。異国情緒を
感じる週末のひとつを過ごしませ
んか？

日時 11月9日(土) 午前10時～正
午

場所 11月9日(土) 午前10時～正
午
対象 11月9日(土) 午前10時～正
午
定員 20人程度
費用 800円

申込方法 電話またはいばらき電子
申請・届出サービスで申し込み
申込期限 11月7日(木)
持ち物 エプロン、
三角巾、ふきん

YouTube
茨城県神栖市
チャンネル

配信中!

広報かみすの特集
記事を動画にして
公開中。
FMかしまのアーカイブ
放送もここで
聞けます。



オレンジかみす

閩オレンジかみす2024

実行委員会

TEL 0479・21・6467

認知症になっても安心して暮らせ
る地域づくりを目指し、認知症のシ
ンボルカラーであるオレンジ色のも
のを身につけて街中を歩く、認知症
啓発イベントを実施します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 11月6日(水) 午前8時～9
時30分 ※雨天中止
集合場所 明神公園



年末調整説明会

申・閩潮来税務署

TEL 0299・66・6934

源泉所得税の年末調整について説
明会を開催します。定額減税につい
ても説明をする予定です。参加を希
望する方は、申込先にご連絡をお願
いします。

日時 11月12日(火)、19日(火)、20
日(水) 午後2時～3時30分

場所 11月12日(火)、19日(火)、20
日(水) 午後2時～3時30分

申込先

● 法人の事業者 11月(一社) 鹿行法人会
TEL 0299・82・8386

● 個人の事業者 11月(潮来税務署)
TEL 0299・66・6934

秋季全国火災予防運動

閩神栖消防署

TEL 0299・97・3618

火災の多くは、不注意や不始末で
起きる人災です。日頃から家庭や職
場での防火に努めましょう。

期間 11月9日(土)～15日(金)
全国統一防火標語

守りたい 未来があるから

火の用心

住宅用火災警報器設置調査

消防職員が、警報器の設置に関す
る簡単なアンケートを、電話または
戸別訪問にて実施します(電話帳な
どで無作為抽出)。

販売などではありません。ご協力
をお願いします。

期間 11月30日(土)まで

かみすマルシェ

かみすマルシェ実行委員

TEL 0299・94・6255

市内にある3つの障がい者就労支援事業所が実行委員となり、「かみすマルシェ〜人と陽と広場〜」を開催します。

市内はもちろん、県内外の作家のハンドメイド品、食べ物、歌やダンスのパフォーマンスなど、100店舗ほどが出店・出演します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月16日(土) 午前10時〜午後3時

場所 神栖中央公園

県最低賃金の改定

岡茨城労働局

TEL 029・224・6216

10月1日から、県最低賃金が時間額1005円になりました。

年齢、パートや学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

労働安全衛生法関係法令の改正

岡事業者のための化学物質管理

無料相談窓口

TEL 050・5577・4862

化学物質による労働災害防止のため、法が改正され、職場での化学物質規制が大きく見直されました。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

岡茨城労働局

TEL 029・224・6213

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続を行なう義務があります。パートタイム労働者でも、一定の要件を満たす方は、雇用保険の手続きが必要です。

詳しくは茨城労働局、最寄りの労働基準監督署またはハローワークにお問い合わせください。

神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!

空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!

✉e-kamis-city@xpressmail.jp



※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります

2024年 人身交通事故発生件数(9月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	141	1	165
市内増減 (前年同月比)	-37	-2	-56
県内	4,355	65	5,453
県内増減 (前年同月比)	-362	-4	-313



募集

「シニアと次世代シニアのための交通安全を考える」参加者募集

申・圃(公財)鹿島病院
Tel 0299・82・1271

動画や道具を使った体験を通して交通安全を学びましょう。

日時 11月14日(木) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

場所 高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館)

定員 1100人(先着順)

申込方法 電話申し込み

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

申込期限 11月8日(金)

神栖市の魅力 情報発信中!

神栖市公式 Instagram

市内で撮影されたもので、#カミスミカをつけて投稿されたもののうち、特に魅力あふれる投稿は、広報かみすの表紙でも紹介する予定です。

#カミスミカをつけて投稿してね!



kamisu_official

パブリックコメント

「神栖市環境基本計画(改訂版)(案)」

申・圃環境課
Tel 0299・90・1146

環境の視点からまちづくりの推進、良好な環境を将来の世代に継承することを目的として、2018年度に策定した「神栖市環境基本計画」について、中間的な見直しを行ない、「神栖市環境基本計画(改訂版)(案)」を策定しました。当計画の素案について、意見を募集します。

閲覧・提出期間 11月5日(火)～12月4日(水)

対象 市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所 環境課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送、

FAX、持参または
ばらき電子申請・届出
サービスで提出

提出先 環境課 〒314・0192

神栖市溝口4991・5

☎ 0299・90・1031



講座・教室

スキルアップセミナー

申・圃県立鹿島産業技術専門学院
Tel 0299・69・1171

Jw・cad 講習(基礎)

日時 2025年1月14日(火)、16日(木)、20日(月)、21日(火)、23日(木)、27日(月) 午後6時～9時(6日間 計18時間)

対象 Windowsの基本操作ができる方

定員 12人(抽選)

費用 5000円

申込期間 11月11日(月)～12月4日(水) 必着

申込方法 学院ホームページから電子申請または郵送

郵送先 〒311・2223

鹿嶋市林572・1

※WindowsはMicrosoft Corporationの登録商標です。

2024年度後期

地域創業セミナー・スクール

申・岡市商工会

Tel 0479・48・0333

創業や事業承継を成功させるために必要な知識を学びます。スクールの受講を修了すると、会社設立時などに受けられる特例があります。

詳しくは商工会ホームページ、または市ホームページをご覧ください。

■創業セミナー

日程 11月19日(火)

■創業スクール

日程 11月26日(火)、12月3日(火)、10日(火)、18日(水)

共通

時間 11月10時～正午

場所 中央公民館

定員 35人

申込方法 申込専用フォームまたは郵送などで申し込み



相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

岡水戸地方法務局

Tel 029・227・9919

夫・パートナーからの暴力やストーリーなど、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 11月13日(水)～19日(火)

受付時間

平日 11月13日 8時30分～午後7時

土・日曜日 11月14日 10時～午後5時

相談電話

Tel 0570・070・810

多重債務者のための無料法律相談会

申・岡県生活文化課

Tel 029・301・2829

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。※秘密厳守

日時

11月26日(火)、28日(木)、12月3日(火) 午後1時～5時

12月5日(木) 午後4時～8時

場所

26日 取手市役所(取手市)

28日 日立シビックセンター(日立市)

3日 岩井公民館風の砦(坂東市)

5日 県水戸合同庁舎(水戸市)

定員 各会場5人(先着順)

申込方法 電話申し込み

10月1日発行広報かみす

お詫びと訂正

24ページに掲載しましたが、かみすトピックスの「神栖」中、2競技で県大会優勝の記事に誤りがありました。

宮田悠輝さんの学年を「3年生」と表記していましたが、正しくは「2年生」でした。

お詫びして訂正いたします。

無料税務相談 (予約制)

目・関東信越税理士会潮来支部
TEL 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による
無料税務相談です。相続税、贈与税、
消費税、所得税などの税金の相談や
個人事業・法人の創業に関する相談
にご利用ください。

日時 11月6日(水)、20日(水)
午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館
申込方法 電話申し込み

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

TEL 0299-77-7616

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



かみす地域クラブ活動開始

目 教育指導課 TEL 0299-77-7431

9月から市内中学生が参加する「かみす地域クラブ」の活動が始まりました。
休日のクラブ活動を希望する生徒が集まり、地域の指導者(教員の兼職兼業
含む)と楽しく活動しています。平日の部活動とは違う種目の活動に参加す
る生徒もいます。



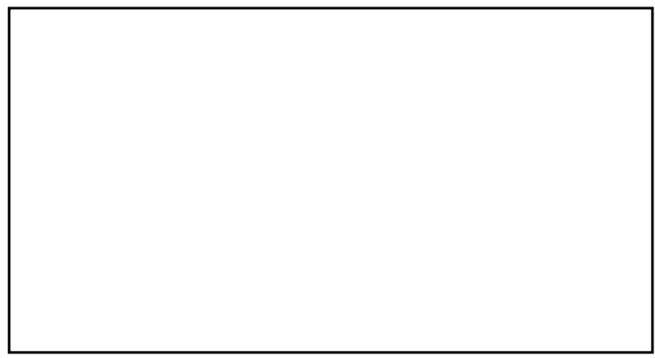
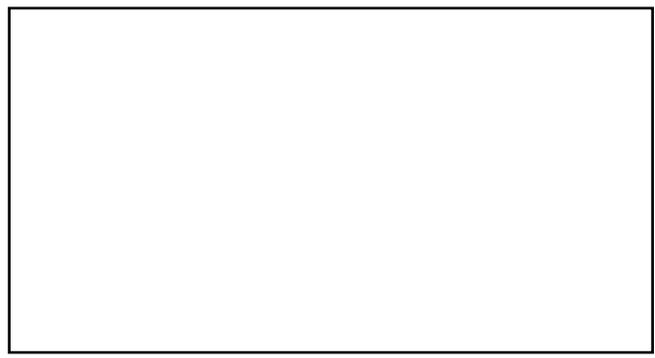
この活動を継続していくためには、より多くの方に指導者としてご協力いただく必要があります。
スポーツや文化芸術活動の指導経験がある方や競技・演奏の経験があり、指導が可能な方は、ぜひ指
導者候補として登録をご検討ください。

種目

軟式野球、サッカー、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、バレーボール、柔道、剣道、吹奏楽
※上記種目に加え、さまざまなスポーツ・文化芸術活動を中学生に指導可能な団体として活動中(ま
たは活動予定)の団体は、団体登録(認証基準あり)をご検討ください

申込方法

市ホームページの募集要項や認証基準(団体のみ)をご確認のうえ、指導者・指導団体登録フォームから
申し込み



みんなの掲示板

ゆうゆうてい 結友亭第二回落語会

「笑う門には福来たる」落語好きな方、落語は初めての方大歓迎！

私たちは「落語をとおして生活に潤いを」をテーマに活動しています。

日時＝11月23日(土・祝) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場所＝はさき保健・交流センター

定員＝80人程度 ※入場無料

園関根(結友亭 世喜音)

TEL090-4532-5060

エートス・オカリコ2024 オカリナ・リコーダーコンサート

クラシックから演歌までいろいろなジャンルの曲を演奏します。ご来場をお待ちしています。

日時＝11月4日(月・祝)

午後2時開演 ※入場無料

場所＝かみす防災アリーナ

園NPO法人かしまコンツェルト

協会エートス

TEL080-4420-8104

出張オレンジカフェ& 家族介護教室

もの忘れでお悩みのご本人やご家族、どなたでも気軽にご参加ください。家族介護教室では専門家の話を聞き、福祉用具の実物を見たり触ったりして体験してみましょう。

日時＝11月19日(火) 午後1時30分～3時30分

場所＝スーパー

イヨーオークビレッジ店

園地域包括支援センター白十字会

かみす **TEL**0299-77-7678

はさき保健・交流センター イベント

申・問 **TEL**0479-21-5131

かんたん！オシャレなイタリアン (イタリア料理教室)

秋の一日をすてきに彩るイタリア料理を作ります。

●海老とブロッコリーのブルスケッタ

●白身魚のアクアパッツァ

●ローマ風カルボナーラ

日時＝11月25日(月) 午前10時30分～午後1時

対象＝18歳以上

定員＝15人(先着順)

費用＝1,500円(材料費)

申込開始＝11月3日(日・祝) 午前9時～

持ち物＝エプロン、食器をふくふきん1枚、台ふきん1枚、筆記用具

講師＝馬場 弘美氏(イタリア料理教室講師)

リフレッシュ・エクササイズ4

音楽に合わせて楽しく体を動かして、日頃の運動不足とストレスをダブルで解消しませんか。

日時＝11月11日～2025年1月20日の毎週月曜日

午前10時～11時 ※12月30日、1月13日を除く

定員＝18人(先着順)

費用＝5,400円(全9回)

申込開始＝11月1日(金) 午前9時～

持ち物＝ヨガマット、上履き、飲み物

講師＝判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー・フィットネスインストラクター)

ピラティスレッスン5

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。

日時＝11月14日～2025年1月23日の毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

※12月26日、1月2日を除く

定員＝14人(先着順)

費用＝5,400円(全9回)

申込開始＝11月2日(土) 午前9時～

持ち物＝動きやすくまくれにくい服装、ヨガマット、バスタオル

講師＝高木 美里氏(ピラティスインストラクター)



共通

場所＝はさき保健・交流センター(地域交流センター)

申込方法＝はさき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み



キャリア☆フェス神栖2024 開催

☎ 教育指導課 TEL0299-77-7431

市にゆかりのある企業・事業所や大学の協力を得て、子どもたちが普段触れ合うことのない大人たちと出会い、触れ合い、交流できるワークショップを実施します。また、中学校吹奏楽部による発表、中学生キャリアサミットも行なわれます。



日程 11月16日(土) **場所** かみす防災アリーナ

ワークショップ 当日入場可

時間＝午前9時30分～午後3時30分

対象＝中学生以下

※入場無料、一部材料費がかかるものがあります

吹奏楽部の発表 当日入場可(先着順)

時間＝午前9時40分～10時15分

内容＝神栖一中、神栖三中の吹奏楽部による発表

中学生キャリアサミット 当日入場可(先着順)

時間＝午前10時30分～11時55分

内容＝市内中学校の代表生徒、大学生によるキャリア教育の取り組みについての意見交換



はたちの門出を祝う式典「はたちのつどい」開催

☎ 申・閩 文化スポーツ課 TEL0299-77-7495

日時＝2025年1月12日(日) 午前10時～(受付午前9時～)

会場＝文化センター

対象＝2004年4月2日～2005年4月1日生まれの方

※市内対象者には、12月中旬頃に案内状を送付します

※市外在住で参加を希望する方は、12月18日(水)までに文化スポーツ課へ電話または、

「いばらき電子申請・届出サービス」で申請してください。なお、式典で配布するしおりに氏名掲載希望の方は12月1日(日)までに届け出てください

※ご家族の方は、2階の指定座席をご利用のうえ、式典対象者優先にご協力ください

※介助者の方は、1階後方の出入りがしやすい場所に席をご用意しますので、事前にご連絡ください

※やむを得ず開催内容が変更や中止となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします

